

ČESKÝ A SLOVENSKÝ LION



DISTRIKT 122 – ČESKÁ REPUBLIKA A SLOVENSKÁ REPUBLIKA



Rozjásaná lví očka

HOTEL GOLF PRAHA NABÍZÍ VE SPOLUPRÁCI S LC PRAGUE HERALDIC VŠEM LIONŮM UBYTOVÁNÍ V SUPERIOR A DE-LUXE ROOM POKOJÍCH



PODMÍNKY UBYTOVÁNÍ: PRO ČLENY
LIONS JSOU ZAJIŠTĚNY SPECIÁLNÍ CENY.

**CENA POKOJE SUPERIOR ROOM SE
SNÍDANÍ** JE 54 EUR ZA POKOJ A NOC
(65 € dvoul. pokoj)

**CENA POKOJE DE-LUXE ROOM SE
SNÍDANÍ** JE 63 EUR ZA POKOJ A NOC
(71 € dvoul. pokoj)

Výhody pokoje:

- Snídaně s sebou na vyžádání
- Internet na pokojích zdarma
- Vstup do gym zdarma
- Dřívější check-in dle možností hotelu
- Kávovar na pokoji

De-luxe navíc: welcome drink, láhev
vody, župan a pantofle

HOTEL GOLF PRAG IN
ZUSAMMENARBEIT MIT LIONS CLUB
PRAGUE HERALDIC BIETET AN FÜR
ALLE LIONS CLUB INTERNATIONAL
MITGLIEDER.
RAUMKONTINGENTE: MIT SPEZIELLEN
PREISEN FÜR LIONS MITGLIEDER.

ZIMMER PREIS SUPERIOR ROOM:
54 € PRO NACHT UND ZIMMER MIT
FRÜHSTÜCK

ZIMMER PREIS DE-LUXE ROOM:
63 € PRO NACHT UND ZIMMER MIT
FRÜHSTÜCK

HOTEL GOLF PRAGUE IN COOPERATION
WITH LIONS CLUB HERALDIC OFFERS
ACCOMMODATION IN SUPERIOR CLASS
TO ALL MEMBERS.

GOLF HOTEL PROVIDES LIONS
MEMBERS WITH A SPECIAL PRICE
PER ROOM AND NIGHT INCL. FULL
BREAKFAST, VAT AND ALL CHARGES
WITH FREE ACCESS TO INTERNET.

SUPERIOR ROOM: 54 EURO

DE-LUXE ROOM: 63 EURO

Pictures of the hotel are available here:
www.hotel-golf.cz/cz/fotogalerie



Obsah

- 4 ■ Slovo guvernéry**
Lea Janků
- 5 ■ XXV. konvent Distriktu 122**
Jaroslav Novotný
- 7 ■ Zpráva o činnosti distriktu**
Lea Janků
- 8 ■ Elected District Guverner 2017–2018**
Bohumír Krátký
- 10 ■ Dámské posily lionského hnutí**
Ladislava Richterová
- 11 ■ Wagnerovská jumelage**
Jaroslav Novotný
- 13 ■ Májový koncert LC Žilina**
Milan Ondruš
- 14 ■ Showdown: X. ročník medzinárodného turnaja v aplikovanom stolnom tenise**
Milan Vašanič
- 15 ■ Prevencia je dôležitá**
Emil Pečík
- 16 ■ LC Plzeň-City slaví 25. výročí založení klubu**
František Lošan
- 17 ■ Výtvarná soutěž pro děti v mateřských školách**
Jindra Švarcová
- 17 ■ Garden party LC Plzeň Bohemia**
Ivana Horáková
- 18 ■ Zakončily jsme úspěšně jarní cyklus projektu Lví očko**
Jindra Švarcová



- 19 ■ 20. benefiční koncert Vlídny tmavomodrý svět**
Ivana Horáková
- 20 ■ Benefiční akce LC Praha První se znovu vydařily**
Václav Flegl
- 20 ■ Z posledních aktivit LC Praha Hartig**
Jiří Nosek
- 21 ■ Svetový týždeň glaukomu v Banskej Bystrici**
Ján Miškovič
- 22 ■ Fotogaléria s činnosti LC Banská Bystrica**
Ján Miškovič
- 24 ■ Podaří se restart?**
Jan Tajbl
- 25 ■ Lionský den ve Zvíkovecké kytičce**
Emilie Štěpánková
- 26 ■ Garážový výpredaj a ďalšie aktivity LC Bona Fide**
Svetlana Kuzmits
- 27 ■ LC Bratislava Istropolis 9krát na behu Devín–Bratislava**
Mojmír Šťastný
- 28 ■ LC curling cup – jar 2017**
Ľudmila Baluchová
- 30 ■ Benefičná večera PRO DOBRO 2017 Košice**
Jaroslav Dzurík
- 30 ■ Aj 1. LC Košice prispel**
Jaroslav Dzurík

Na titulní straně:
Plzeňské děti před vyšetřením

ČESKÝ A SLOVENSKÝ LION ■ 2/2017

Informační bulletin Lions Clubs International, Distrikt 122 – Česká republika a Slovenská republika, www.lci-D-122.org

Šéfredaktor: Jaroslav Novotný, jaronov@centrum.cz

Grafický design a zlom: Petr J. Novotný

Použité fotografie: archiv autorů

Uzávěrka čísla: 29. 6. 2017

Tiskárna:

Ing. Václav Fabián

Božanovská 2249

193 21 Praha 20 – Horní Počernice

Neprodejné, určeno členům Lions Clubs International

Slovo guvernerky

■ Lea Janků, DG pro rok 2016–2017

Milé lionky a milí lioní!

Tento list Vám píši v době kdy moje role ve funkci guvernerky distriktu LCI D-122 ČR a SR je už u konce.

Mou velkou snahou bylo v rámci svých možností podpořit rozvoj našeho hnutí v obou republikách. Funkce guvernera je náročná na čas, fyzickou i psychickou kondici. Je nutné mít podporu v rodině, v zaměstnání a v blízkém okolí. Tu jsem našťastí měla.

V závěru svého funkčního roku bych Vám všem chtěla osobně poděkovat za veškerou činnost, kterou pro lionské hnutí vykonáváte. Tento guvernerský rok byl a je významný tím, že celý svět si připomíná 100. výročí založení lionského hnutí a kdy si lioní s velkou úctou připomínají zakladatele hnutí Melvise Jonese.

I mnohé naše kluby a distrikt slaví malé výročí, a to 25 let své existence.

Poděkování za podporu

V průběhu roku jsem navštívila velmi významné a krásné akce mnoha klubů a sešla se s mnohými členy a členkami. Všichni mě přesvědčili, že jsou oddanými členy, že naplňují myšlenky lionského hnutí ve své každodenní práci. Chtěla bych poděkovat všem členům kabinetu, zmocněncům distriktních projektů, zónovým chairmenům a blízkým spolupracovníkům za jejich skvělou práci, jejich vytrvalost a podporu až do konce volebního období. Podařilo se nám vytvořit tým obětavých lidí, kteří nejen heslo „We serve – pomáháme“ uznávají, ale také se jím ve své činnosti řídí.

Chtěla bych vám všem – členům klubů poděkovat za aktivity, které děláte a které jsou zdrojem nemalých finančních prostředků, které byly a jsou použity na humanitární účely. Velký dík!

Máme však jeden velký problém. V našem distriktu je nedostatečný počet členů, a proto jsme neustále

provizorním distriktem, a to již 25 let. Navíc musíme všichni napnout síly a zastavit neustálý pokles počtu lionů, daný především stárnutím členské základny. Chce to jediné, přivést do klubů své známé, kamarády a přátele, kterým nevadí nezištně pomáhat potřebným. Ukázat jim, že jsme parta dobrých lidí, kteří se umí i dobře pobavit a sdílet i starosti druhých. Že si umíme i navzájem pomoci. Pevně věřím, že i toto přání bude vyslyšeno.

Čeští a slovenští lioní – tým obětavých lidí

20. května 2017 se uskutečnil 25. konvent Distriktu 122 ČR a SR v Karlových Varech. Bylo zvoleno nové vedení distriktu v čele s guvernerem Bohumírem Krátkým a VDG Janem Kalašem a Palkom Moro. Přeji pánům hlavně pevné zdraví, pracovních i osobních úspěchů. Děkuji mnohokrát členkám LC Diana Karlovy Vary v čele s Jarkou Vančurovou a Hedvikou Gabrielovou za vzornou přípravu konventu, jeho organizaci a za krásný doprovodný program. Konvent distriktu se konal v milé a přátelské atmosféře za což patří poděkování všem delegátům i hostům.

Závěrem mi dovoluji popřát vám všem členům klubů, nově zvoleným členům kabinetu mnoho elánu, pohody, dobré nápady. Hlavně však dobré zdraví.

Těším se na vás při dalších aktivitách jako pastguvernerka našeho distriktu. □



XXV. konvent Distriktu 122

■ Jaroslav Novotný, šéfredaktor

Konvent distriktu představuje nejen zasedání nejvyššího orgánu distriktu, ale je i významnou lionskou společenskou akcí při které dochází k reprezentativnímu setkání zástupců všech lionských klubů České republiky a Slovenské republiky.

Letošní konvent, kterým vyvrcholil lionský rok 2016/2017 se uskutečnil ve dnech 19.–21. 5. 2017 v Karlových Varech. Pořadatelské role se ujal dámský LC Karlovy Vary Diana. Centrum dění byl hotel Dvorana, kde byla ubytována většina delegátů a kde se konalo i vlastní zasedání konventu a další společenské akce. Konvent – to není jen zasedání distriktního orgánu, které se uskutečnilo v sobotu 20. května 2017, konvent vlastně začíná již předchozí den, kdy se delegáti a hosté konventu začali sjíždět do Karlových Varů a kdy všechny čekala první akce – prohlídka Karlových Varů. Vzhledem k názvu pořadatelského klubu nemohla prohlídka města začít jinak než návštěvou rozhledny Diana, která nám poskytla úchvatný pohled jak na samotné město, ležící v hlubokém údolí pod ní, tak i na zalesněné okolí s hřebenem Krušných hor. Součástí výletu na Dianu byla i návštěva motýlí farmy. Následovala prohlídka lázeňské čtvrti, při které si mohli účastníci konventu seznámit, či spíše připomenout krásu tohoto lázeňského města. Večer jsme pak strávili na večeři formou společenského rautu s vínem.

Zasedání konventu bylo po slavnostním příchodu guvernéry Ley Janků zahájeno hymnami České republiky a Slovenské republiky a Spojených států amerických jako země, ve které lionské hnutí vzniklo. Jednání konventu řídil pastguvernér Vojtěch Trapl. Zprávu o činnosti distriktu v lionském roce 2016/2017 přednesla guvernerka distriktu Lea Janků. Delegáty konventu pozdravili vzácní hosté, primátor města Karlových Varů pan Petr Kulháněk a pastguvernér jumelage Distriktu



111 Bayern Ost Joerg Naumann. Slavnostní část zasedání zakončilo předání vyznamenání guvernéry nejaktivnějším lionům našeho distriktu. Sekretář distriktu Anton Gerák přitom vyzdvihl lionskou činnost nejstaršího liona LC Mariánské Lázně, 87letého Karla Herra

Konvent v Karlových Varech – pramen další inspirace

a pastguvernéra Aloise Daňka. Vyznamenání předala guvernerka Lea Janků.

Nejvýznamnějším bodem odpolední pracovní části konventu byla volba nových nejvyšších představitelů našeho distriktu pro lionský rok 2017/2018. Guvernérem byl zvolen Bohumír Bobo Krátky (LC Heart of Slovakia), prvním viceguver-

**Viceguvernér Bobo Krátky
a Jorg Naumann,
PDG distriktu 111-BO**

nérem Jan Kalaš (LC Praha Hartig) a druhým viceguvernérem Pavol Mora (LC Banská Bystrica). Rovněž bylo rozhodnuto o místě konání příštího konventu našeho distriktu v Žilině ve dnech 18.–20. května 2018.

Pro doprovod (zúčastnili se však i někteří delegáti) byly v době zasedání konventu připraveny zajímavé společenské akce. Dopoledne to byla návštěva Sklářského muzea a sklářské hutě Moser v Karlových Varech, nacházející se v bezprostřední sousedství hotelu Dvorana, kde se mohli návštěvníci seznámit nejen s více než 155letou historií sklárny ale i se srdcem sklárny – sklářskou hutí a zažít tak pravou atmosféru sklářské výroby. Odpoledne bylo možné zajet do porcelánku Thun v Nové Roli u Karlových Varů a poznat tajemství zde vyráběného porcelánu.



VLEVO NAHOŘE: Mezi účastníky konventu panovala dobrá nálada

Čestným hostem konventu byl i primátor Karlových Varů Petr Kulhánek (první zprava)

VLEVO: Jan Kalaš, E1.VG

pramene“. Sobotní společenský program vyvrcholil slavnostní večeří ve stylu císaře Karla IV, panovníka, který je spjat se založením lázeňského města. Závěrečnou akcí víkendového programu byla nedělní návštěva středověkého románsko-gotického hradu Loket nedaleko Karlových Varů.

Letošní 25. konvent našeho distriktu nepochybně přispěl k utužení přátelství všech lionů České republiky a Slovenské republiky a povzbudil je k další lionské práci v následujícím období. Za organizaci konventu patří vřelý dík členkám pořadatelského LC Karlovy Vary Diana, které se významnou měrou podílely na vytvoření přátelské lionské atmosféry během celé akce. □

Pro všechny, delegáty i doprovázející osoby pak byla zajištěna po skončení jednání konventu návštěva muzea Jan Becher v srdci Karlových Varů, kde se populární Becherovka vyrábí od roku 1867, spojenou i s ochutnávkou tohoto karlovarského „třináctého

Pavol Mora, E2.VD



Zpráva o činnosti distriktu

■ Lea Janků, guvernerka distriktu

**Milé lionky, milí lioní, vážení lionští přátelé,
25. konvent se schází v roce, kdy lionské hnutí na celém světě
slaví 100. výročí vzniku. S velkou úctou si připomínáme zakladatele
lionů Melvina Jonese. Dnes má mezinárodní organizace lionů přes
půldruhého milionu členů v téměř 200 zemích světa.**

Jsem velmi ráda, že i naše organizace může slavit malé výročí, a to 25 let ode dne kdy byl v lednu 1992 založen samostatný československý Distrikt 122 Česká a Slovenská republika.

Dovolte, abych k Vám naposledy na celodistriktní úrovni promluvila jako guvernerka Distriktu 122.

Do této funkce jsem nastoupila s předsevzetím, že budu pokračovat ve stopách předcházejících úspěšných guvernerů a guvernerek. Do kabinetu jsem přizvala obětavé a pracovitě členy. Moje volba byla šťastná. Podařilo se nám společně vytvořit tým lidí, kteří uznávají lionské heslo „We serve“ – pomáháme. Za to jim patří mé hluboké uznání a chci jim poděkovat za podporu, kterou mi po celou dobu mého působení projevovali a za jejich zájem o naši společnou věc. Dovolte mi zvláště poděkovat Emě Štěpánkové a Radimu Dvořákovi za jejich cenné rady pro výkon této funkce.

Zvláštní poděkování chci vyslovit Toníku Gerákovi – sekretáři distriktu, bez jehož pomoci si činnost guvernera nedovedu představit. Totéž poděkování patří i Honzovi Haurovi – správci webu a Zdence Kolářové, naší dlouholeté správkyni financí. Je třeba si však uvědomit co by byl distrikt bez klubů – nebyl by žádný distrikt, nebyl by ani kabinet a nebyl by ani guverner. Lionské kluby jsou základem veškerého našeho konání. K dnešnímu dni máme v Distriktu 122 celkem 44 klubů s počtem členů 863. Celkový počet lionek a lionů v našem distriktu zaznamenal poměrně významný pokles. Hlavním důvodem poklesu členů byla skutečnost, že se kluby rozloučily s těmi členy, kteří v lionském hnutí neviděli své poslání,

neplatili ani členské příspěvky a do činností a aktivit klubů se nezapojili. Na druhé straně přišli mezi nás noví lioní a lionky pro které je naše hnutí přínosem. Jsem velmi ráda, že právě příští týden bude charterován nový dámský klub v Teplicích a velmi děkuji všem členům z teplického pánského klubu za to, že byli nápomocni při vzniku tohoto nového klubu. Zvláštní

Jedním z cílů našeho hnutí je vytvářet přátelské vztahy mezi liony

poděkování patří Marcele Stěrbové za všechny přípravné práce pro vznik tohoto klubu.

Potěšující zprávou je, že žádný ze stávajících klubů nezankl a i s ohledem na počet svých členů kluby fungují a jsou aktivní. Musím konstatovat, že každý klub má svoje specifické aktivity. Každý klub se dnes může pyšnit velkým počtem akcí, které vykonávají pro své město, pro jednotlivce či skupiny potřebných.

O úspěšnosti tohoto lionského roku svědčí i výsledky dosažené při plnění distriktních projektů. Je to například:

■ Organizační a finanční zabezpečení lionského oftalmologického edukačního centra za což velký dík patří Svatce Němcové.

■ V rámci sběru použitých brýlí bylo již vysbíráno více jak 10 000 ks použitých brýlí a část již byla odvezena do sběrného místa v Itálii. Poděkování patří Jindřišce Švarcové a Bohumíru Krátkému.

■ Velmi úspěšný je projekt „Lví očko“, kdy již došlo k měření zraku u více jak 60 000 dětí v předškolním věku. Průměrně je zjištěných odchylek 12 %. Dík patří Milanu Horáčkovi, který již dlouhodobě zajišťuje kameru a vám všem, kteří se na měření podílíte.

■ Velmi významnou aktivitou našeho distriktu je Výměna mládeže, kdy velké poděkování zaslouží Radana a Olga Kahánkové, Mirka Jaššová a její spolupracovníci. Výměna mládeže je velkou propagací naší činnosti v zahraničí a všichni, kteří se výměny mládeže účastní, si přiváží plno dojmů, zážitků a zkušeností. Rovněž účastníci v našem kempu jsou vždy velmi spokojeni, o čemž svědčí pokračující přátelské kontakty. Věřím, že kemp, který i letos bude organizován v Modré, bude tak úspěšný jako kempy minulých.

■ Za vytváření mezinárodní spolupráce patří velký dík Petru Humpolíkovi za vždy vzorně zorganizovanou jumelage. V minulých dnech proběhla jumelage spolu se členy distriktu 111 a 112 v německém Bayrothu.

**Guvernerka Lea Janků
předává ocenění
Karlu Herrovi**





Zleva Vojtěch Trapl, PDG, Pavol Mora E2.VG, guvernerka Lea Janků, Bohumír Krátky, E1.VG, Jan Kalaš, E 1.VG

■ Je zapotřebí poděkovat všem klubům, které se zapojily do podpory Bílé pastelky a do spolupráce se SONS a ÚNSS. Tato aktivita pomáhá zviditelnit naši práci, naše logo a poznat naše členy. Opravdu velké poděkování si zaslouží Janko Miškovič, Pavol Mora, Jaro Dzurik, Martin Dlouhý a Vojta Trapl, kteří jako „rytíři slepých“ tyto aktivity podporují. Za důležité považuji zmínit i akce pořádané ve spolupráci s tzv. V4 jako např. Nevidím, ale fotím, stolní tenis pro nevidomé, chůze s bílou holí, běžecký maraton ulicemi Košic a mnoho

dalších o kterých bych mohla tu dnes hovořit. I těmito akcemi prezentujeme vztah k těmto subjektům, které podporujeme i jinými způsoby.

Jedním z cílů lionského hnutí je vytvářet a pěstovat dobré a přátelské vztahy mezi liony. Navštívila jsem v průběhu roku řadu klubových akcí a vždy jsem se setkala s velmi příjemným a přátelským přijetím a výborné bylo, že se těchto akcí účastnily i členové z jiných klubů, a to z obou našich republik.

Velmi důležitá je propagace činností jednotlivých klubů a celého

distriktu. Proto chci velmi poděkovat Jaroslavu Novotnému za výbornou kvalitu našeho časopisu.

Velké poděkování patří i Honzovi Haurovi, který pracuje snad ve dne i v noci a edituje naše webové stránky.

Milé lionky milý lioní, je toho ještě mnoho, za co vám všem náleží velké poděkování. Dovolte mi, abych z pozice guvernerky poděkovala vám všem, kteří projevují aktivní zájem o činnost v lionském hnutí, propagujete jeho myšlenky. Věřím, že se podaří získat mezi nás i nové členy a to tak abychom zvládli i generační obměnu a naše hnutí mohlo i nadále fungovat.

Děkuji vám za projevenou důvěru, za přátelství a podporu, kterou jste mi po celý rok věnovali. Přeji nově zvoleným představitelům Distriktu 122 České a Slovenské republiky hodně úspěchů a vám všem pevné zdraví, spokojenost a pohodu. □

Elected District Guverner 2017-2018

■ Bohumír Krátky

Moje pôsobenie v pozícií druhého a prvého viceguvernera nášho Distriktu 122 mi prinieslo hlavne spoznanie klubov, ale aj osobné spoznanie viacerých z Vás. Rád by som Vám povedal, ako si predstavujem náš nasledujúci lionský rok.

V prvom rade ustanovím do konca júna tohto roku pracovný team kabinet guvernera distriktu pre rok 2017–2018. Budú to moji najbližší pomocníci, s ktorými budem v úzkom kontakte tak, aby sme pre každý klub boli nápomocným a platným kabinetom.

Chcem sa s Vami podeliť o informáciu, ktorá sa mi počas mnohých návštev klubov potvrdila a to, že máme

kluby, ktoré realizujú zmysluplné, jedinečné projekty a aktivity, čo je dané schopnosťou členov rozpoznať potrebu kam smerovať pomoc a urobiť ju tak, aby bola účelná a správna. Áno, naši členovia v kluboch sú akční, slušní a inteligentní ľudia, ktorí vedia pomáhať a za to im patrí veľké poďakovanie. Pri rozhovoroch s lionmi o ich možnej práci v kabinete som narazil na

ďalšiu vlastnosť mnohých z Vás a tou je zodpovednosť! Rozumiem tomu, že chcem mať všetko pripravené na „jednotku“, aby som svoju úlohu, ktorú robím pre okolie, vykonal čo najlepšie, no vedzte, že v živote nám vždy bude chýbať nejaký čas, aby sme ešte mohli niečo dokončiť tak, aby to bolo podľa našich predstáv. Verte mi, z tohto dôvodu by som bol aj ja rád, keby som

mohol dnes kandidovať na prvého viceguvernéra distriktu, no to už dnes nie je možné a preto sa uchádzam o Vašu podporu na pozíciu District guvernéra 2017-2018.

Ako District guverner 122 sa budem v prvom rade snažiť naďalej podporiť každého liona v jeho úsilí pomáhať. Veľakrát som dostal otázku, ktorá začínala: „A môžeme urobiť toto?... Je možné tamto?“ a za tým nasledovala konkrétna predstava s pomocou tým, ktorí to potrebujú. Takmer vždy začínala moja odpoveď: „ÁNO.“ Nemusíme sa pýtať a čakať na niečí súhlas, stačí nám konať dobro, pomáhať tam, kde sú slabé miesta v našich komunitách a pritom nezabudnúť povedať, že to ako lioni robíme pre svoj dobrý pocit a pre uvedenie si skutočnosti, že na zvyšovanie našej spoločnej životnej úrovne a životného priestoru treba vylepšovať slabé a zanedbané miesta v našom okolí. Týmto uvedením si súvislostí a dobrovoľnou pomocou sa líšime od nášho okolia, lebo nehľadáme odpoveď na otázku: „Čo z toho máte?“ Ak bude a ja verím, že áno, naša pomoc takto poskytovaná, dostaví sa aj uznanie alebo ak chcete „honor“, ktorý si už vo veľkých multidisciplinárnych v Nemeckom, Francúzskom, Talianskom, v USA či v Indii už lioni vybudovali a ktorý prináleží aj každému z nás.

Ďalej budem v novej pozícii podporovať aktivitu každého klubu, buď to svojou osobnou návštevou, či propagáciou minimálne tak, ako som to robil aj doteraz. Rád by som prispel k zlepšeniu situácie tzv. „nášho zviditeľňovania“. Myslím si, že náš časopis LION a naša distriktná internetová stránka sú dôležité nástroje pre prezentovanie našich aktivít, no máme tu niečo viac „IN“ a to sú sociálne siete. Na nich nás vidia stredné a mladé generácie, ktoré si sami urobia obraz o tom, kto sme a čo robíme a sami sa rozhodnú, či sa nás opýtajú, ako sa môžu stať našimi členmi, len im to musíme ukázať. Prosím, dajme im tú možnosť. K tomuto nám stačí tak málo „chcieť“ a spojiť, personifikovať svoju osobu s obsahom, ktorý žijeme a tvoríme ako lioni. Nikomu inému to neprináleží.

Nemôžeme čakať, že to urobí ďalšia generácia. Nie, to je na nás. Generačná výmena sa deje každý deň. Spoločne sa nám podarí zastaviť tendenciu úbytku členskej základne a zabezpečiť jej opätovný nárast.

Ako viceguverner distriktu som počas dvoch rokov pomáhal naplňovať ciele rastu členskej základne. Boli založené dva kluby (Bratislav Golden Triangel a Banskobystricko-Zvolenský Crystal) a aktuálne vznikajú ďalšie dva kluby (Teplice Lioness Ladies

Budem pomáhať každému lionovi v jeho úsilí a podporovať každý klub

a Krupina). Na základe tohto trendu a viery, že je to reálne a že mi v tom pomôžete, som oznámil môj zámer centrálne LCI v Oak Brook založiť tri (3) nové lionské kluby počas môjho funkčného obdobia. Napísal som tri, ale verím, že spolu to bude tri plus (3+).

Prežívame obdobie ukončenia prvej storočnice, kedy lioni slávia toto obdobie samotnou službou, ktorú sa zaviazali poskytnúť viac ako sto milio-

nom ľudí. Sme prítomní v časoch, kedy si lioni stanovujú svoje polia pôsobnosti na ďalších sto rokov a uvedomujeme si potrebu riešenia celosvetových ekonomických, sociálnych, zdravotných a ekologických problémov. Bude mi čťou v novej pozícii District Guvernéra 2017-2018, Distriktu 122 – Česká republika a Slovenská republika zastávať túto pozíciu a podeliť sa s Vami o zážitky, prínosy, dobro a činy, ktoré označujeme našim spoločným mottom: We Serve! 



Dámské posily lionského hnutí

■ Ladislava Richterová, LC Teplice Lioness Ladies

Slavnostní okamžiky prožilo 22. května 2017 společně s významnými a milými hosty Distriktu 122 Čechy a Slovensko dvacet členek nového klubu Teplice Lioness Ladies.

Charter Night se konala v hotelu Prince de Ligne, kde má klub, registrovaný do světového lionského společenství 31. 3. 2017, své sídlo. Slavnostní ráz shromáždění ještě umocnila skutečnost, že celosvětové lionské hnutí letos slaví 100 let od svého založení, Čechy a Slovensko pak 25. výročí působení.

Nové členky nejprve složily slib mezinárodního lionského hnutí do rukou guvernerky Ley Janků, od níž převzaly certifikát a znaky příslušnosti včetně vlastní standardy. Účastníci slavnostního shromáždění dále vyslechli zdravice a blahopřání od funkcionářů Distriktu 122 Vojtěcha Trapla, Radima Dvořáka, Jany Flanderové, Zdeňky Kolářové, Jana Kalaše, Miroslava Hříbala, prezidenta sponzorského LC Teplice Antonína Vincence a dalších vzácných hostů. O kulturní vystoupení se postaral žesťový kvintet teplické konzervatoře. Při malém občerstvení poté následovaly osobní gratulace a neformální rozhovory.

Dámský klub pro vstup do mezinárodního lionského hnutí připravoval



guiding lion Milan Nemrava, ceremoniálem slavnostního večera byl Jan Tůma. Charter prezidentkou LC Teplice Lioness Ladies je Marcela Štěrbová. Teplice tak mají již dva lionské kluby a za sebou i před sebou řadu charitativních akcí.

My, lionky, jsme se pravidelně začaly scházet loni na podzim. Zpočátku nás byla hrstka, i tak jsme se s chutí pustily do práce. Prvním počinem byly

Členky nově založeného klubu s prezidentem patronátního klubu LC Teplice Milanem Nemravou a viceguvernerem Bohumírem Krátkým

prosincové vánoční trhy na Zámeckém náměstí v Teplicích, kam nás pozvali naši pánští kolegové lioni. Dalším pak tombola na lednovém zámeckém plese v Zahradním domě. Tyto dvě akce nám vynesly přes 60 tisíc korun a část z nich jsme už prostřednictvím zdravotních pomůcek předaly malé Berenice, holčičce s kombinovaným postižením z našeho regionu. Dnes je nás v klubu dvacet a další ženy, které chtějí nezištně pomáhat, na přijetí čekají.

Nedávno jsme přichystali golfový den pro Bereniku (9. 6. na Cínovci) a snažili se získat další finanční prostředky na závodech dračích lodí 10. 6. v Mostě, další pak na kabelkovém bazaru začátkem srpna v Teplicích. Připravené už máme nové příběhy dětí, které mají ztížený start do života a naši podporu si zaslouží. WE SERVE! □



Wagnerovská jumelage

■ Jaroslav Novotný, šéfredaktor

Jumelage našeho Distriktu 122 s bavorskými distrikty 111 Bayern Nord a 111 Bayern Ost nás tentokrát zavedla do Bayreuthu, známého historického města v severovýchodním Bavorsku.

Oba bavorské distrikty se v pořádání jumelage pravidelně střídají, naše distrikty pak pořádají jumelage každý třetí rok. Po loňském setkání v Bambergu (111 Bayern Nord) se tak letos organizační role ujal distrikt 111 Bayern Ost. Za místo pravidelného setkání lionů zvolil město Bayreuth a nutno dodat, že se jednalo o volbu šťastnou. Vždyť Bayreuth je město světoznámé a jeho návštěva byla jistě lákavá pro každého, zvláště pak v souvislosti s tak tradiční akcí, jako je jumelage lionských distriktů.

Lionská setkání v rámci jumelage mají již svá tradiční „pravidla“, která ani letos nebyla narušena. Jumelage byla zahájena v pátek dne 5. května 2017, kdy nás v hotelu Residenzschloss v centru města osobně přivítala primátorka města paní Brigitte Merk-Elbe a seznámila nás stručně jak s historií města, tak i s jeho současností.

Večer u piva

Večerní program byl pak završen společnou večeří, jak jinak než v tradiční bavorské pivnici. Večeře se konala v objektu pivovaru Maisel „Liebesbier“. Jak už název napovídá, je určena především pro milovníky piva, na své jsme si však přišli i při degus-

taci bavorských specialit. Pivovar byl založen již v roce 1887 bratry Hansem a Eberhardtem Maiselovými. V roce 1955 se pivovar rozhodl orientovat na výrobu pšeničného piva, z regionálního pivovaru se tak stal speciální pivovar, jehož pivo se prodává nejen v celém Německu, ale i v zahraničí. Pivovar, umístěný ve starém objektu, má však v současnosti moderní interiér, v několika patrové budově lze v každém patře pít pivo, je zde však i pivovarské

Bayreuth – město s bohatou historií i současností

muzeum, seznamující návštěvníky s historií pivovaru.

Sobotní program začal prohlídkou historické části města Bayreuth (český, dnes už nepoužívaný název je Barout). Město bylo založeno již v jedenáctém století, v současnosti má přes sedmdesát tisíc obyvatel a je hlavním městem kraje Oberfranken (Horní Franky) a leží na řece Roter Main (Červený Mohan). O jeho rané historii není mnoho známo, mimo jiné

i proto, že bylo vypleněno husity při jedné z jejich spanilých jízd, přičemž byly zničeny i veškeré dokumenty týkající se dosavadních dějin města. Významu však město Bayreuth začalo nabývat v 17. století, kdy do něho bylo přesunuto sídlo markrabství. Největšího rozkvětu město zažilo za vlády markraběte Fridricha a jeho ženy Wilheminy, sestry pruského krále Fridricha a Velikého, která byla velkou milovnicí umění. Právě za vlády markraběte Fridricha byly vybudovány nejvýznamnější budovy Bayreuthu, zejména Markraběcí opera, Nový zámek, Zámecký kostel u Starého zámku i Nový zámek v parku Ermitage. Město tak získalo svůj současný barokní a následně rokokový ráz.

Prohlídka starého města

Naše prohlídka města začala na široké Maxmilianstrasse, lemované z obou stran honosnými měšťanskými domy

Starý zámek patří k nejstarším historickým památkám města
Starostku Bayreuthu paní Brigitte Merk-Elbe pozdravila jménem našich lionů guvernérka Lea Janků





z 16. a 17. století, na jejímž konci je Starý zámek, který byl sice založen již ve 13. století, ale v 16 a 17. století byl přebudován. V přilehlém zámecském kostele s rokokovou výzdobou je i sarkofág markraběcího páru Fridricha a Wilheminy.

Město Bayreuth je dnes spjato zejména s osobností slavného německého hudebního skladatele Richarda Wagnera, který zde žil od roku 1872. Richard Wagner byl fascinován krásou markraběcí opery, kterou nechala vybudovat markraběnka Wilhemina a které bylo v té době největším a nejkrásnějším divadlem v celém Německu. V Bayreuthu však žila celá řada dalších významných osobností uměleckého světa, za všechny jmenujme např. klavíristu a skladatele Franze Liszta či spisovatele Jeana Paula.

Hudba v Bayreuthu: od Wagnera po dnešek

Bayreuth je městem hudby, tím je nepochybně blízky Praze. V Bayreuthu se každoročně koná velký hudební Festival Richarda Wagnera, kterého se účastní každoročně na 60 000 návštěvníků. Hudební festival se však koná v letních měsících, s hudební atmosférou města jsme se mohli seznámit zprostředkovaně návštěvou manufaktury Steingraeber & Söhne. Rodina Steingraeberů řídí manufakturu na výrobu pian a klavírů již šest generací. Založena byla již v roce 1852.

V současné době paří mezi nejvýznamnější výrobce v tomto oboru v Německu. Ostatně právě hudební nástroje z manufaktur patří na celém světě k nejlepším a nejcenějším, přičemž takových manufaktur není ani deset. Manufaktura Steingraeber & Söhne. připravovala hudební nástroje již pro Wagnerovy festivaly i rodinu samotného Wagnera.

V sídle firmy jsme nejprve navštívili muzeum hudebních nástrojů, kde jsme viděli řadu historických klavírů

Letošní jumelage prohloubila přátelství německých, českých a slovenských lionů

a pianin, včetně těch, na kterých koncertovali Richard Wagner či Franz Liszt. Ve vedlejším objektu manufaktury jsme pak mohli proniknout do tajů vlastní výroby klavírů a pianin od samotného počátku po konečnou podobu.

Návštěva nemohla být zakončena jinak než malým komorním koncertem, při kterém nám mladí umělci sourozenci Constantin (klavír) a Cosima (cello) Federlovi zahráli skladby Johana Sebastiana Bacha, Roberta Schumana, Maurice Ravela, Ludwiga van Bethovena a Gaspara Cassadó.



VPRAVO: Guvernéri Peter Gröger (111 B0) a Lea Janků (D-122) při slavnostní večeři. VLEVO: Mladým umělcům Cosimě a Constantinu Federlovým (uprostřed) poděkovali Peter Gröger (vlevo), Hanna Cordes a Věra Krbůšková (vpravo).

Přátelství lionů

Opoledne se stejně jako v uplynulých letech konalo společné zasedání kabinetů všech tří spřátelených distriktů, při kterém guvernéri distriktů Lea Janků (121 ČR a SR), Jutta Künast-Ilg (111 BN) a Peter Gröger (111 B0) seznámili přítomné o nejvýznamnějších aktivitách distriktů v uplynulém lionském roce.

Jumelage byla zakončena jako obvykle slavnostní večeří v hotelu Rezidenzschloss, při které vystoupili guvernéri a další významní představitelé jednotlivých distriktů.

Poděkování a uznání za úspěšnou lionskou akci, která prohloubila vzájemné vztahy mezi jednotlivými zúčastněnými distrikty, patřilo hlavní organizátorce Hanně Cordes.

Na shledanou při příští jumelage v Banské Štiavnici ve dnech 1.–3. 6. 2018! ■

Májový koncert LC Žilina

■ Milan Ondruš, prezident LC Žilina

Májový benefičný koncert sa každoročne koná pri príležitosti založenia LC Žilina (9. apríla 2001). V tomto roku sa táto hudobná oslava spojená s benefíciou konala aj na počesť storočnice lionského hnutia vo svete.

4. mája 2017 o 19:00 sa v Dome umenia Fatra v Žiline stretlo takmer 320 milovníkov krásnej hudby, aby si vychutnali koncert Štátneho komorného orchestra Žilina (Slovak Sinfonietta) a jeho hostí. Nezabudnuteľný výkon predviedla sopranistka Andrea Vizvári, sólistka Slovenského národného divadla a rovnako aj veľmi talentovaná huslistka Anabela Patkolová, finalistka súťaže Slovensko má talent. Program pripravil a koncert dirigoval významný belgický dirigent Herman Engels, tiež aktívny lion, člen LC Zuiderkempen Heist-Westerlo, District 112 Belgicko. Pod jeho vedením predviedol Štátny komorný orchester bravúry výkon. Diváci nešetrili potleskom a emóciami, za čo sa im účinkujúci odmenili viacerými prídavkami.

Program koncertu:

- Gioacchino Rossini: Predohra k opere *Barbier zo Sevilly*
- Vincenzo Bellini: Ária „Casta diva“ z opery *Norma*
- August De Boeck: *Rapsodie Dahoméenne*
- Max Bruch: *Husľový koncert č. 1 g mol (2. a 3. časť)*
- Giuseppe Verdi: Ária Violetty „E strano...A forse lui...Sempre libera“ z opery *La traviata*
- Georg Friedrich Händel: *Príchod kráľovnej zo Sáby*
- Giacomo Puccini: Ária Musetty „Quando men vo“ z opery *Bohéma*
- Antonín Dvořák: *Romanca z Českej suity*
- Johannes Brahms: *Uhorský tanec č. 5*
- Johann Strauss: *Predohra k operete Cigánsky barón*
- Emmerich Kálmán: „Heia, heia, in den Bergen“ z operety *Čardášová princezná*
- Johann Strauss: *Eljen a Magyar – rýchla polka*

Podpora klubu nevidiacich

Lioni sú spoločnosťou slušných ľudí, ktorí sú ochotní a schopní dobrovoľne a nezištne pomáhať ľuďom, ktorí to naozaj potrebujú. Preto mal tento koncert aj charitatívny rozmer. Pri príležitosti vznešeného narodeninového stretnutia členov a sympatizantov LC Žilina odovzdal prezident klubu Milan

Lionský koncert – spoločenská udalosť s charitatívnym rozmerom

Ondruš, predstaviteľom Mestského športového klubu nevidiacich a slabozrakých športovcov Žilina symbolický šek na sumu 2000 €, ako finančnú podporu pri organizovaní 10. ročníka Medzinárodného turnaja jednotlivcov v aplikovanom stolnom tenise (Show-down).

Inšpiratívne stretnutie

Dva dni pred konaním tradičného Májového benefičného koncertu sa sa v priestoroch žilinského hotela Holiday Inn uskutočnilo slávnostné klubové stretnutie členov LC Žilina na počesť hosta, liona a dirigenta v jednej osobe, pána Hermana Engelsa. Hosta sprevádzal riaditeľ Štátneho komorného orchestra Žilina pán Vladimír Šalaga.

V družnej debata sme Hermana Engelsa informovali o našej činnosti, on nám zas porozprával o práci ich klubu. Vyjadrili sme potešenie z toho, že Herman Engels bude už druhý rok po sebe dirigovať náš Benefičný májový koncert. Zároveň sme sa dohodli na nadviazaní spolupráce medzi LC Žilina a LC Zuiderkempen Heist-Westerlo Belgicko. Stretnutie ukončené slávnostnou večerou sa uskutočnilo vo veľmi príjemnej atmosfére a vzájomnom porozumení.

Sopranistka Andrea Vizvári pri svojom vystúpení



18. mája 2017 sme od pána Hermana Engelsa obdržali list:

Vážený pán predseda, milý Milan a milí členovia LC Žilina,

bolo to pre mňa ctou a potešením byť pozvaný LC Žilina na dobre organizované stretnutie a večeru v hoteli Holiday Inn v Žiline s dobrým predstavením aktivít vášho klubu a krásnym filmom o regióne Žilina. Ďakujeme za túto príjemnú skúsenosť.

Výmena názorov medzi klubmi je silou LC International. Tým, že sa navzájom stretávame a vedíme vážne rozhovory, rozširujeme naše obzory. V malom kruhu jednej krajiny je ľahšie pochopiť mentalitu každého regiónu a spôsob práce. Je však potrebné mať kontakty aj mimo vlastnej krajiny. Určite, v tejto dobe globalizácie, je nevyhnutné vedieť, čo sa deje v zahraničí: som si istý, že spoznávanie sa a vzájomné stretnutia sú v medzinárodnom prostredí najlepším spôsobom udržiavania miery vo svete. LC International je k tomu dokonalým nástrojom.

V neposlednom rade ste ma koncertom veľmi potešili: Štátny komorný orchester Žilina alebo Slovenská Sinfonietta je vynikajúci orchester, cestujúci po svete, je najlepším veľvyslancom Žiliny a Slovenska a Mgr. Vladimír Šalaga je jedným z najlepších riaditeľov, ktorých

poznám. Pracujem s nimi už takmer dvadsať rokov, ale nikdy som si ani nepredstavil, že jedým z mojich koncertov bude aj koncert pre LC v Žiline. Diváci boli veľmi prajní a nadšení, čo povzbudzuje orchester a samozrejme aj dirigenta. Mladá slovenská huslistka (Anabela Patkolová) je veľmi talentovaná, rovnako tak aj krásna sopranistka (Andrea Vizvári) s krásnym hlasom a prirodzeným talentom pre vystupovanie na pódii.

Stretnutie s tebou počas recepcie po koncerte bolo fantastické a rovnako tak aj nasledujúca ochutnávka vína. Deň po

koncerte som išiel do Budapešti a potom do Belgicka s dobrými spomienkami.

Dňa 8. júna sa stane moja manželka, Joke Beeck, prezidentkou našej LC zóny – šesť klubov.

Samozrejme dúfam, že sa s vami stretneme v našom klube LC Zuiderkempen Heist / Westerlo v Belgicku. Pošlem vám dátumy našich aktivít – ste vždy vítaní. Neváhajte nás kontaktovať.

Ďakujeme za pohostinnosť. Prajeme úspech s aktivitami vášho klubu.

S pozdravom

Herman Engels, dirigent □



Showdown: X. ročník medzinárodného turnaja v aplikovanom stolnom tenise

■ Milan Vašanič, 1.viceprezident LC Žilina

LC Žilina a Oddiel aplikovaného stolného tenisu Žilina B (patriaci pod Mestský športový klub nevidiacich a slabozrakých športovcov Žilina) boli hlavnými organizátormi jubilejného X. ročníka medzinárodného turnaja v aplikovanom stolnom tenise, ktorý sa v priestoroch Základnej školy Gaštanová, Žilina – Solinky uskutočnil počas víkendu 6.– 7. 5. 2017.

Turnaja sa prvýkrát zúčastnila aj početná výprava hráčov z Maďarska. Okrem nich sme na turnaji privítali aj hráčov z Poľska, Česka a samozrejme zo Slovenska, pre ktorých je tento turnaj už tradične veľkým

lákadlom. Celkovo sa turnaja zúčastnilo až 40 zrakovo postihnutých hráčov, 8 rozhodcov, zázemie im tvorili sprievodcovia a veľa dobrovoľníkov.

Hráči boli rozdelení do ôsmich

základných skupín, z ktorých prvý štyria postupovali do play-off. Nepostupujúci hráči následne dohrávali zápasy o celkové umiestnenie. Môžeme konštatovať, že všetci hráči podávali výborné výkony.

Samozrejme víťaz môže byť len jeden, a tak sa z víťazstva tešil Adrian Sloninka (Poľsko), ktorý porazil Alzbietu Mielcarek (Poľsko). Tretie miesto obsadil Ľuboš Zajíc (Česko).

Turnajový víkend bol príjemným sprestrením pre všetkých zúčastnených. Na záver mohol spoluorganizátor turnaja LC Žilina v zastúpení Milana Vašaniča, 1.viceprezidenta konštatovať, že podujatie sa ako každoročne vydarilo a nieslo sa v duchu fair play.

Pán Miroslav Husár za Mestský športový klub nevidiacich a slabozrakých športovcov Žilina sa poďakoval za sponzorstvo bez ktorého by sa turnaj nemohol zorganizovať a vyslovil veľké poďakovanie LC Žilina, ktorý okrem finančnej podpory



2000 € a vecného daru v podobe Notebooku zabezpečil aj videoprojekciu z tohto turnaja.

Určite sa budeme spolu s MŠK nevi-

diacich a slabozrakých športovcov Žilina tešiť už na XI. ročník, ktorý budeme poriaďať v roku 2018 opäť pre zrakovo hendikepovaných športovcov z krajín V4. □

Prevencia je dôležitá

■ Emil Pečík, 2. Viceprezident LC Žilina

V rámci Svetového týždňa glaukomu (12.–18. marca 2017) zabezpečil LC Žilina spolu s partnermi dve úspešné akcie zamerané na meranie vnútroočného tlaku, ako prevenciu pred týmto zákerným ochorením.

V spolupráci so Žilinským Večerníkom, Úniou nevidiacich a slabozrakých Slovenska (ÚNSS) a MUDr. Martinou Molitorovou, špecialistkou na diagnostiku a liečbu zeleného zákalu zorganizoval LC Žilina bezplatné meranie vnútroočného tlaku. Podujatie sa uskutočnilo vo štvrtok 16. marca 2017, v čase od 15:00 do 18:00, v Obchodnom centre Mirage v Žiline.

Záujem Žilinčanov o túto preventívnu akciu bol veľký. Dlhému radu čakajúcich prezentovali pracovníčky ÚNSS pomôcky pre nevidiacich a slabozrakých. Pani doktorka vyšetrila vnútroočný tlak celkom 225, prevažne starším, ľuďom. Z tohto počtu bolo 27 pozitívnych nálezov s vyšším očným tlakom, ako je prípustné. Všetci záujemcovia, ktorí prešli meraním obdržali doklad o vyšetrení a tí s pozitívnym nálezom aj odporúčenie k návšteve očného lekára.

Na druhý deň, 17. marca sme zorga-

nizovali ďalšie preventívne podujatie s prednáškou a meraním vnútroočného tlaku. Uskutočnilo sa medzi študentkami a pedagógmi Strednej zdravotnej školy v Žiline. V druhej časti, po odbornej prednáške MUDr. Molitorovej, bola Úniou nevidiacich a slabozrakých

Slovenska vykonaná ukážka vodiaceho psa a asistenčných pomôcok pre slabozrakých a nevidiacich. Prebehla živá beseda. Nakoniec sa uskutočnilo samotné meranie vnútroočného tlaku. Zo 45 nameraných hodnôt boli len dve merania mimo normu. □



LC Plzeň-City slaví 25. výročí založení klubu

■ František Lošan, LC Plzeň-City

Naše významné výročí oslavujeme současně se 100. výročím International LC v USA. Jsme hrdi na to, že jsme součástí obrovské rodiny lionů čítající okolo 1,4 mil. členů, sdružených ve 46 000 klubech ve více než 200 zemích celého světa.

Pro letošní významné výročí připravil náš LC celou řadu akcí jak u nás, ale i ve spolupráci se sousedními německými kluby ve Schwandorfu a v LC Schwarzenberg v Aue. Aue je město v zemském okrese Erzgebirgskreis (Krušnohorský okres) v německé spolkové zemi Sasko. Leží zhruba 15,5 km vzdušnou čarou na sever od českých hranic a má více než 16 000 obyvatel.

První aktivitou našeho klubu byla přednáška věnovaná 700. výročí narození Karla IV římského císaře a krále země České ale i značné části Německa a některých dalších zemí Evropy. Tato přednáška byla přednesena pro liony LC Schwarzenberg v Aue. Přednášku připravili J. Smazal, F. Slováček a svými numismaty doplnil F. Lošan. Účastníkem této návštěvy v Aue byl i J. Kojzar, pověřený kontakty s německými liony. Přednášku v němčině přednesl F. Slováček na schůzi LC Schwarzenberg 6. 3. 2017. Přednáška měla velký ohlas, i když osobnost Karla IV. je Němci vnímána odlišněji. Zatímco pro náš národ je Karel IV otcem vlasti a největším Čechem podle ankety, pro Němce je

spíše otčímem, jak sami říkají. Význam tohoto panovníka jako mocného vladaře, který pro náš národ získal mnohá území především diplomacií a sňatky postupně se 4 ženami, spočívá především ve výstavbě sídelního města Prahy, významných strážních hradů, založení university a v neposlední řadě je třeba zmínit výjimečné postavení Země koruny české v rámci Svaté říše římské vydáním Zlaté buly Karla IV.

S neutuchajícím elánem do dalšího lionského čtvrtstoletí!

Krátce nato jsme v našem LC Plzeň 28. 3. 2017 přivítali zástupce LC Schwarzenberg. Prezident přivítal zástupce LC Aue včetně prezidenta Uwe Hahna a přednášejícího Dr. Thomase Kettlera z Helios kliniky v Aue, který je vedoucím lékařem centra kardiologie v lázních Bad Schlemke a seznámil nás s novými

léčebnými postupy kardiologických onemocnění.

Historie této oblasti je velice zajímavá. Krátce po roce 1918 byl v této lokalitě léčebně využíván jeden z nejsilnějších zdrojů radonu, k léčbě zejména onemocnění kloubů, využívá se dosud. Po ukončení těžby železné rudy a uranu v r. 1990 vznikl revitalizační rozsáhlý park přilehlý k lázeňským budovám.

Druhou zahraniční návštěvou byla účast na výročním zasedání LC . Schwandorf a přednáška na téma 500. výročí luteránské reformace z pohledu německého teologa, psychoanalytika a spisovatele prof. Dr. Eugena Drewemanna. Přednáška byla velice zajímavá a poučná.

Součástí oslav výročí založení LC Plzeň-City bylo i jubilejní 10. hudební matiné, pořádané pro nevidomé a slabozraké ve spolupráci s Konzervatoří Plzeň a Tyfloservisem Plzeň. V podání studentů konzervatoře zazněly ukázky z děl významných skladatelů: L. van Beethovena, N. Paganiniho, J. Sibelie, ale i dalších méně známých skladatelů. Účinkující mají za sebou již mnohá ocenění zejména Plzeňského Orfea. Tuto cenu uděluje nadaným mladým umělcům město Plzeň. Poprvé vystoupil i velice nadaný houslista Kryštof Kohout, který má před sebou velmi slibnou kariéru houslového virtuóza. Profesoru Vojtěchu Novákovi byla udělena pamětní plaketa za přípravu a účasti na všech 10 matiné a za podporu naší lionské aktivity s heslem – we serve, sloužíme a také pomáháme – právě hudbou projasnit temnotu našich slabozrakých a slepých posluchačů.

Hlavní oslavy 25. výročí založení LC Plzeň-City plánujeme na 22.–24. 9. 2017. Přijďte s námi oslavovat, budete srdečně vítáni. Podrobnosti budou zveřejněny na www.lcplzen-city.cz. □



Výtvarná soutěž pro děti v mateřských školkách

■ Jindra Švarcová, LC Plzeň Bohemia

Vždy, když v rámci projektu Lví očko navštívíme s naším dámským týmem LC Plzeň Bohemia nějakou mateřskou školku u nás v Plzeňském kraji, jsme velice příjemně překvapené, jak jsou tak malé děti šikovné, paní učitelky kreativní a trpělivé a jaká „umělecká díla“ v mateřských školkách vlastně vznikají.

Proto nás napadlo ve spolupráci s firmou OPTIK STUDIO, která dlouhodobě podporuje projekt Lví očko, pro děti vymyslet výtvarnou soutěž s názvem „Šikovné dětičky malují brejličky“. Obeslaly jsme mateřské školky s nabídkou této soutěže a sešla se nám celá spousta krásných obrázků a výrobků. Firma OPTIK STUDIO poskytla „výstavní prostory“, ceny pro vítěze i prostor na svém facebooku pro po-

třeby soutěže. Soutěže se zúčastnilo téměř 50 dětí z 12 mateřských školek z Plzně a okolí. Vyhodnocené práce k nám dorazily např. z dětské skupiny Koumáci z Techmánie, z 60. MŠ v Manětínské ulici, z 91. MŠ Jesenické ulice, z MŠ pro zrakově postižené a vady řeči a dalších.

Moc se také líbila společná práce dětí z 51. MŠ na Jiráskově náměstí, ta byla odměněna speciální cenou a po-

zváním do firmy, aby děti viděly, jak se v oční optice pracuje.

Zakončení a zhodnocení celé výtvarné soutěže proběhlo v sobotu 27. 5. 2017 v rámci akce „Dětský den v zoo“, kde byly vystaveny a odměněny vítězné práce. Po tak velké odezvě již teď přemýšlíme o dalším kole soutěže s jiným tématem a těšíme se, čím nás „naše“ děti překvapí. A všechno to začalo Lvím očkem... □



Garden party LC Plzeň Bohemia

■ Ivana Horáková, prezidentka LC Plzeň Bohemia

Garden party je vždy očekávanou událostí. Ta letošní garden party v kloboučku byla obzvláště vydařená.

Letošní květen byl k nám milostivý a v nádherném večeru na venkovní terase Parkhotelu Plzeň se konalo milé

a přátelské setkání členek klubu, hostů, sponzorů, sympatizantů lionského hnutí. Velmi vítanými hosty byli také členové pánského klubu LC Plzeň City. Společně jsme si připomněli ještě 20 let činnosti dámského klubu a zejména letošní jubí-

lejný rok LCI – 100 let od jeho založení. Večerem provázela s úsměvem a vtipem prezidentka dámského klubu.

V programu večera ve dvou blocích vystoupilo nadějné a milé houslové trio bratrů Jonáše, Lukáše a Matyáše Hand-



šuchových, kteří zvítězili v celostátní soutěži Mládí a B. Martinů 2017. Osvěžili nás skotskými a irskými písničkami. V jejich rychlém rytmu naladili obecenstvo a sklídili velký potlesk.

Studentky Integrované střední školy živnostenské v Plzni předvedly velkolepé modelové klobouky a s velkou invencí nápadité šaty a kabáty v módní přehlídce Cinnamon. Tyto studentky získaly v mezinárodní soutěži v Prešově

Módní línia 2017 se svými modely 2. místo a potvrdily, že nápady a šikovnost jim nechybí.

K dobré náladě nepochybně také přispěla skupina skotačivých plzeňských učitelek ze 22. ZŠ, které již několik let vystupují se svými tanečními kreacemi. Překvapeným divákům předvedly veselé taneční kompozice na motivy písní z filmu S tebou mne baví svět (Dlouhá noc).

Krásný raut, večerní hvězdy, nádherné klobouky, hudba z repertoáru Glena Millera, tanec a zejména vystoupení skupiny Hellfire – světelná show při setmění, to vše spolu s dobrou náladou účastníků přispělo k jedinečné atmosféře letošní Garden party. Velký úspěch měly i sportovní disciplíny na zahradě – zvuková střelba, lukostřelba, pétanque a badminton. Každá dáma v kloboučku obdržela hned při příchodu překvapivý dárek a téměř každý si odnášel výhru z bohaté tomboly. Garden party byla připravena velmi pečlivě, každá členka se na ní podepsala svým nápadem, svojí pomocí a také péčí o hosty.

Výtěžek večera byl věnován na zakoupení další stolní kamerové lupy s možností psaní textu pro ZŠ a MŠ pro zrakově postižené a vady řeči v Plzni.

A tak nějak samozřejmě jsme se při rozchodu ujišťovaly, že příští rok, v tomto čase garden party uspořádáme s jiným tématem opět. □

Zakončily jsme úspěšně jarní cyklus projektu Lví očko

■ Jindra Švarcová, LC Plzeň Bohemia

V měsících březnu a dubnu roku 2017 jsme opět s týmem, který čítá 10 členek našeho LC Plzeň Bohemia, plné optimismu vyjízděly do mateřských školek nejen po Plzni, ale také do okolních měst a vesnic testovat kamerou PlusoptiX zrak dětí předškolního věku.

Z Plzně vyjíždíme pravidelně např. do Kaznějova, do Líní, Dýšiny, ale také do Tachova nebo Klenčí pod Čerchovem. V některých dnech spojíme do jednoho testování dvě opravdu malé jednotřídní školky (do ca 20 dětí). V těchto malých školkách využívají našich služeb i mladší sourozenci našich „žáčků“ a od rodičů pak dostáváme velmi pozitivní ohlasy. V letošním jarním cyklu jsme v 29 mateřských školkách otestovaly cca 1200 dětí. Procento pozitivního nálezu se dlouhodobě pohybuje na úrovni 12 %.

I v tomto roce je hojně využívána naše další služba, a to testování zraku

dětí ve firmě OPTIK STUDIO, která náš projekt podporuje a kde je kamera PlusoptiX přístupná jedenkrát za měsíc pro děti, které se nemohly z jakéhokoli důvodu zúčastnit testování ve své mateřské školce nebo i děti, které do MŠ ještě nechodí a rodiče mají o náš projekt zájem.

Letošní cyklus měření byl zakončen stylově v sobotu 27. 5. 2017 v rámci Dětského dne v zoo. Této každoroční akce, kterou ve spolupráci s plzeňskou zoo pořádá Integrovaný záchranný systém Plzeňského kraje, jsme se opět zúčastnily s naším projektem Lví očko. Po dobu trvání dětského dne jsme



měly pro děti k dispozici nejen kameru PlusoptiX, ale i jedno ze soutěžních stanovišť. Na každém stanovišti děti plnily úkoly, na kartičku dostávaly razítka a po vyplnění celé karty dostaly drobné dárečky a volný vstup do zoo. Na našem stanovišti jsme ve spolu-

práci se ZŠ a MŠ pro zrakově postižené a vady řeči měly umístěnou krabici s různými předměty, dětem se zakryly oči a pouze hmatem určovaly, o jaký předmět se jedná. V rámci dětského dne v zoo jsme otestovaly 85 dětí, byly jsme velmi příjemně překvapené tak

vysokým zájmem ze strany rodičů.

Jsme velmi potěšeny, že zájem nejen o náš projekt Lví očko, ale i o ostatní akce klubu LC Plzeň Bohemia, je trvale velmi vysoký a naše práce má kladný ohlas v rámci celého Plzeňského kraje. □

20. benefiční koncert Vlídny tmavomodrý svět: Ze světa oper a muzikálů

■ Ivana Horáková, prezidentka LC Plzeň Bohemia

V podvečer 19. dubna 2017 se již po dvacáté uskutečnil benefiční koncert LC Plzeň Bohemia ve spolupráci VLÍDNÝ TMAVOMODRÝ SVĚT, tentokrát ve prospěch nevidomého Matýska Bejvla. Koncert byl pořádán opět ve spolupráci se se Západočeskou galerií v Plzni.



Tradice koncertů v plzeňských Masných krámech napovídá, že jde o dlouholetou úspěšnou akci, která přináší prospěch konkrétním adresátům, nyní malému Matýskovi. Koncert moderoval a připravil Jiří Hlobil, vystoupili Miriam Čížková, Natalie Šmauzová zpěv, Štěpán Slavík klavírní doprovod.

Zpestření přineslo krásné vystoupení skupiny Corro Flamenco a zejména Mikulášovi andělci.

V závěru programu nás potěšil Plzeňský dětský sbor pod vedením B. Koželuho a překvapení podtrhlo celý večer při vystoupení skupiny Hellfire – tanečníků s ohňovými efekty.

Účast rodičů a sourozenců malého Matýska byla emotivním nábojem celého krásného večera.

Předána byla částka určená na rehabilitaci ve výši 32 600 Kč. Plzeňský dámský klub tak pokračuje v tradici těchto večerů a spolu se sponzory napomáhá adresně rodinám

s hendikepovanými dětmi. Všichni účastníci odcházeli s příjemným pocitem a naplnění vnitřní radostí z pomoci Matýskovi. □



Benefiční akce LC Praha První se znovu vydařily

■ Václav Flegl, LC Praha První

Pro činnost LC Praha První je už řadu let příznačné, že jí dominují divácky vděčné kulturní akce, z jejichž nezanedbatelného výtěžku jsou následně podporovány nejrůznější formy aktivit zřetelně handicapovaných, zejména studentů škol pro zrakově postižené v Praze 5 – Nových Butovicích.

Letos se v poměrně krátkém sledu uskutečnily hned tři takové akce. Kromě lednového divadelního představení Dismanova rozhlasového dětského souboru se podařilo v závěru března zcela zaplnit věhlasný jazz klub Reduta nejenom nadšenými diváky v hledišti, ale také početným Základním Uměleckým Big Bandem Ladislava Zámečnicka na jevišti. Zde je třeba připomenout, že obě akce proběhly za vstřícné spolupráce s Pragokonzertem, provozovatelem Reduty.

Naopak pro tradiční povelikonoční benefiční koncert vokální skupiny „Oktet“ spojený s dražbou výtvarných prací studentů butovických škol, kteří se vždy této akce aktivně zúčastňují, nabídl LC Praha První spolupořadatelství Galerii hlavního města Prahy. Díky tomu se tato akce poprvé uskutečnila ve výjimečných prostorách domu U Kamenného zvonu na Staroměstském náměstí, tedy v předpokládaném rodném domě Karla IV. Kromě zjevné spokojenosti návštěvníků všech těchto



setkání je snad nejpodstatnějším potěšitelným fakt, že celkový finanční profit, určený znovu vesměs na podporu zrakově postižených, se poměruje v desetitisících. □

Z posledních aktivit LC Praha Hartig

■ Jiří Nosek, sekretář LC Praha Hartig



▲ Prezident LC Praha Hartig Ivan Galan a Marie Nosková předali v dubnu dar 16 000 Kč pro stacionář pro děti s kombinovaným postižením v Praze 3. Dar převzala ředitelka stacionáře Věra Weilová.

▼ Vydařený cyklistický výlet členů LC Praha Hartig do Jindřichova Hradce a okolí se uskutečnil v květnu letošního roku.



Svetový týždeň glaukomu v Banskej Bystrici

■ Ján Miškovič, pastprezident LC Banská Bystrica

Počas svetového týždňa glaukomu (World Glaucoma Week) v čase od 12.–18. 3. 2017 sa s iniciatívy nášho LC Banská Bystrica a Slovenskej glaukomej spoločnosti konal už 4. ročník tejto akcie v Banskej Bystrici.

13. marca sa v EUROPE SC uskutočnilo bezplatné meranie vnútroočného tlaku. V rámci tohto merania boli od účastníkov zbrané údaje o možných rizikových faktoroch tohto závažného zrakového ochorenia a rozdane informačné brožúry na tému glaukom – tichý zlodej zraku. Súčasne prebiehal zber starých použitých okuliarov pre krajiny tretieho sveta aj prezentácia optických pomôcok pre slabozrakých a nevidiacich s krajského strediska Unie nevidiacich a slabozrakých Slovenska.

Beh v tme

V stredu 15. marca sa v dopoludňajších hodinách v priestoroch Katolíckeho gymnázia Štefana Moyzesa uskutočnila prednáška o glaukome, činnosť vodiaceho psa ako aj LC Banská Bystrica. V podvečerných hodinách ožil štadión Dukla na Štiavničkách. Od 17:00 sa uskutočnil „Beh v tme“. Účastníci si mohli vyskúšať ako je to behať s klapkami na očiach trať dlhú 400 m. O dobrú náladu

svojím vtipným komentovaním sa postaral známy moderátor Richard Vrabec. Na „Behu v tme“ sa zúčastnilo okrem iniciátorov a organizátorov s nášho LC aj vedenie mesta na čele s primátorom Európskeho mesta športu 2017 Jánom Noskom, viacero úspešných lekárov, študenti ako aj široká verejnosť. Uvodné kolo odbehol primátor spolu s prvým viceprimátorom Jakubom Gajdošíkom.

Do boja proti glaukomu sú zapojení aj lioni z Banskej Bystrice

Svoje kolo si prišli odbehnúť aj Juraj Benčík tréner našich úspešných chodcov ako aj Martina Kjašicová-Halinárová, vicemajsterka sveta v biatlone z roku 1999 a 5násobná olympionička. Informovanosť a pochopenie podstaty ochorenia, záujem o prevenciu sú



Prednášku o glaukome na katolíckom gymnáziu J. Moyzesa v Banskej Bystrici spestrila nevidiaca Mária Debnárová s vodiacim psom LADY

základom aktívneho prístupu zo strany pacienta a jeho spolupráce s lekárom. Sme presvedčení, že naša aktivita nebude vynaložená zbytočne. Preto plánujeme tieto aktivity opakovať. Nechcete sa vo svojich regionoch nechať inšpirovať? ☐



V stredu 15. 3. 2017 sme usporiadali „Beh v tme“ podujatie na ktorom si účastníci zabehli 400 m s klapkami na očiach. Takto sme priblížili širokej verejnosti ako športujú nevidiaci. Uvodné kolo zabehli primátor a viceprimátor Banskej Bystrice Európskeho mesta športu 2017 Ján Nosko a Jakub Gajdošík sprevádzal ich známy moderátor a zabávač Richard Vrabec.

Fotogaléria s činnosti LC Banská Bystrica

■ Ján Miškovič, pastprezident LC Banská Bystrica



▲ Na zasadnutí nášho LC sme 3. 4. 2017 privítali primátora mesta Banská Bystrica Jána Noska, ktorý nás oboznámil so súčasným stavom a pripravovanými aktivitami a investíciami mesta. V závere nemohlo chýbať spoločné foto.



▼ Súčasťou slávnostného zasadnutia ZO UNSS bolo aj vystúpenie detského folklorného súboru „Matičiarik“ z Banskej Bystrice.



▼ Prestížne ocenenie „Cena mesta Banská Bystrica“ získal za svoju bohatú fotografickú a publikačnú činnosť lion Eduard Genserek člen LC. Na foto preberá toto významné ocenenie z rúk primátora mesta Banská Bystrica Jána Noska v priestoroch historickej radnice.



▼ Aj v toho roku sme podporili už 15. roč. Novinárskej 100 a 10. roč. Memoriálu Miloša Kováča, ktorý sa uskutočnil 25. 5. 2017.



▲ Podporili sme aj Braillovskú olympiádu v písaní, oprave textu a čítaní braillovského písma, ktorá sa uskutočnila 12. 5. 2017 v Knižnici Mikuláša Kováča v Banskej Bystrici. Na foto víťaz v kategórii písania nevidiaci Ondrej Rosík zo ZO UNSS v Banskej Bystrici text, číta Mgr. Dagmar Filadelfiová.



◀ Na slávnostnej členskej schôdzi ZO UNSS v Banskej Bystrici 29. 4. 2017 bol Ďakovným listom odmenený aj náš LC. Na foto sprava Alena Pálešová predsedníčka ZO UNSS, prezident LC BB lion Pavol Mora, členka Ustrednej rady UNSS Renáta Oláhová a lion Ján Miškovič „Mišiak“.

▼ Lionom roka bol v našom LC zvolený Peter Šesták za skvelé zvládnutie výmeny mládeže v lionskom roku 2016/17



▲ Ďalší 80ročný „bárd“ v našom LC lion Bernard Pekár s LC Pavlom Morom.

▼ Svoj dlhoročný výskum „Tajomná častica X“ predstavil náš člen lion Robert Mistrík na prednáške v LC 6. 2. 2017.



▲ Už tradične sa pri slávnostnej volbe prezidenta stretávame spolu s manželkami. Nebolo to inak ani tento rok a 24. 4. 2017 sme sa spoločne zabavili u Benických a zaspomínali na uplynulý lionský rok.

Podaří se restart?

■ Jan Tajbl, prezident LC Rokycany

V průběhu loňského roku se v důsledku některých neřešených událostí a činů z předchozích období, nerespektování Stanov klubu a LCI některými členy, vytvořila naprosto lionskému hnutí cizí atmosféra, která brala chuť cokoliv udělat ve prospěch a udržení dosud přátelským a čínorodým vztahům. Jak jinak, v podtextu byly peníze.

V posledních letech se klubu nepodařilo najít projekt, který by, nad rámec povinných příspěvků, dokázal financovat klubové aktivity. Z původních 22 zakládajících členů, jednak přirozeným úbytkem a jednak odchodem těch, kteří se na aktivitách klubu prakticky vůbec nepodíleli a platili jen příspěvky, klesal počet až na 15 členů a posléze na dvanáct. Jednoduchými počty snadno dojdeme k výsledku, že naše roční příspěvky nepokryjí povinné platby do OB a na D-122, a tudíž už není z čeho přispívat na jakoukoliv bohu libou činnost, v našem případě na Ústav sociální péče ve Zvíkovci.

Co dělat, když všechny prostředky, které jsme získali z minulých úspěšných akcí, byly vyčerpány a nic dalšího není ani na obzoru. Jediné možné řešení je jednoduché, a sice zvýšit členské příspěvky. Co se jinde zdá jednoduché, ne tak u nás. Až na dva členy(ky) jsou všichni důchodci, bez dalších příjmů a na skokové zvyšování příspěvků moc neslyší. I když bývalý prezident vyzýval k aktivitám vedoucím ke kýženým finančním ziskům, nic takového se neobjevilo a nakonec sám klub opustil. Marnost se ukázala i v situaci, kdy plzeňský dámský klub nabízel nezištnou pomoc a nenašel se nikdo, kdo by na to pozitivně reagoval a této možnosti se chopil. Prostě se nikomu nechtělo dělat cokoli nad rámec svého volného času a „jít s kůží na trh“. Chybou nás všech, a to velkou, bylo, že se nepodařilo získat nové, mladší a energičtější členy, kteří by převzali otežku klubu a svým elánem, invencí a schopnostmi dokázali klub pozvednout.

Tak jsme zbyli tři, kterým se zdálo, že dosavadní činnost a úspěchy klubu nejen v regionu, ale i v rámci D-122 nelze jen tak hodit za hlavu. Máme nač být pyšní

a chtěli bychom na to navázat a pokračovat. Snad nám pomohou někteří bývalí členové, snad se nám podaří oslovit nové, ničím nezatížené přátele, kteří přinesou nové nápady a nové iniciativy vedoucí k naplňování líviho hesla WE SERVE. Jedna jiskřička už se objevila. Podařilo se nám, společně s pražským klubem LC Hartig, vygenerovat první meziklubový projekt. Rokycanský klub, ještě v dobách největší slávy, navázal

Podpora Domova Zvíkovecká kytička pokračuje!

úzký kontakt s Ústavem sociální péče Domov Zvíkovecká kytička a sponzoroval různé projekty, zejména setkání v rokycanské kuželně s ostatními klientkami z ústavů z Plzeňského kraje. Ve zvíkovském ústavu jsou děvčata s mentálním hendikepem nebo poruchou mobility a přesto dokážou pod odborným vedením vytvářet velice krásné výtvarné doplňky s vánoční nebo velikonoční tematikou anebo hezky zazpívat.

S jejich aktivitami se už mohlo seznámit mnoho lionů a lionek na pravidelných předvelikonočních výsta-

vách v Mladotově domu v Pražském hradu, nebo adventních koncertech ve Zvíkovci, či setkáních příznivců Domova ve zvíkovecké Chaloupce. Proto jsme se dohodli, že Zvíkovecké kytičce věnujeme bílá trička s emblémem Domova a znakem LCI, aby děvčata byla při svých vystoupeních stejně a reprezentativně ustrojena. Proto patří velký dík LC Praha Hartig že se ujal realizace tohoto projektu a o jehož náklady se bratrsky rozdělíme. Na posledním setkání, letos v březnu, při pražské vernisáži výstavy produktů Domova Zvíkovecká kytička jsme s presidentem Ivanem Galánem děvčatům a paní ředitelce Dr. J. České předvedli první hotový vzorek trička s tím, že se mají na co těšit a že příští vystoupení už budou v novém. Projekt se setkal s velkým pochopením a radost v očích děvčat i potlesk ostatních přítomných byl velkou odměnou za tento nápad.

Proto doufáme, že to byl dobrý počinek obnovovaného LC Rokycany, a proto ta otázka v nadpisu. □

Ivan Galan, prezident LC Praha Hartig, Jan Tajbl, prezident LC Rokycany, a Peadr Jana Česká, ředitelka Domova Zvíkovecká kytička



Lionský den ve Zvíkovecké kytičce

■ Emilie Štěpánková, PDG

Před patnácti roky se lionky a lioni z C Rokycany rozhodli podporovat osobně i finančně Domov Zvíkovecká kytička, který poskytuje pobytové sociální služby osobám se zdravotním postižením.

V roce 2010, kdy jsem se stala zónovým chairmanem rokycanského klubu, jsem do Zvíkovecké kytičky přijela poprvé, a od té doby se toto místo stalo mou srdeční záležitostí. V průběhu následujících let pak bylo příjemné sledovat, jak si cestu do Zvíkovecké kytičky nacházejí i lionky a lioni z dalších klubů, především z Plzně a Prahy. Zúčastňujeme se vernisáží prodejních výstav výrobků klientek Zvíkovecké kytičky na Pražském hradě i v Rokycanech, koncertů, letních i adventních setkání ve Zvíkovci a snažíme se pomáhat podle svých možností.

Velmi milou tradicí se stalo každoroční setkání lionů s klientkami a zaměstnanci Zvíkovecké kytičky. V letošním roce proběhlo v sobotu 3. června a zúčastnili se jej lionky a lioni z LC Plzeň Bohemia, LC Praha Strahov San Giorgio a LC Praha Hartig spolu s několika bývalými lionkami a liony z LC Rokycany. Není to však ledajaké setkání, je třeba také přiložit ruku k dílu. Poté, kdy nám paní ředitelka PaedDr. Jana Česká dala potřebné instrukce, jsme se rozdělili



do devíti stanovišť, na kterých klientky v šestičlenných skupinkách plnily různé úkoly přiměřené jejich schopnostem a zdravotnímu stavu. A tak se zavazovaly tkaničky, zapínaly knoflíky, rozlišovaly barvy, tvary a velikosti, rozeznávalo ovoce a zelenina apod. Všichni jsme sdíleli jejich obrovskou radost, když se jim podařilo splnit zadaný úkol. Po absolvování všech devíti stanovišť

měly klientky domova od nás potvrzené kartičky o úspěšném absolvování úkolů a těšily se na to, jak si za získané „body“ nakoupí něco pro radost na bleším trhu. Ten jsme také zásobili věcmi, o kterých víme, že je potěší – bižuterií, kabelkami, šátky, kosmetikou, oblečením... Bylo až dojemné sdílet s nimi „nákupní horečku“, sledovat, jak si vybírají svůj „nákup“ a těšit se spolu s nimi. Tou největší odměnou pro nás pak byla společně zazpívaná písnička „Na tom pražském mostě“ a dárek, který jsme všichni dostali – kytička z látky, která nikdy neuvadne.

Strávili jsme v Domově Zvíkovecká kytička další z krásných dnů a odjížděli jsme plni energie a s radostným pocitem dobře vykonané práce. Tak vypadá lionská pomoc v praxi a mě osobně velice těší, že se jí věnuje čím dál víc lidí, kteří chtějí pomáhat nejen finančně, ale také osobním nasazením, chtějí přiložit ruku k dílu a „být u toho“. Všem, kteří v sobotu 3. června 2017 přijeli s tímto úmyslem do Zvíkovce, patří veliké poděkování a těším se, že se tam brzy zase setkáme. □



Garážový výpredaj a ďalšie aktivity LC Bona Fide

■ Svetlana Kuzmits, LC Bratislava Bona Fide



▲ K našim novým aktivitám pribudol bazár vo Funuse v Horskom parku v Bratislave, organizovaný 2x do roka – v decembri a máji.

V decembri sme sa bazáru zúčastnili prvýkrát, ponúkali sme vianočný punč a rôzne šatstvo, kabelky, či iné drobnosti vyzbierané od členiek klubu a priateľov. Je veľmi užitočné a príjemné vypratať skrine a urobiť miesto na nové veci...

Organizátorkou bazára je pani Miriam Šrámová, ktorá založila novodobú slovenskú tradíciu po vzore amerických domových výpredajov. Preto sme veľmi radi, že sa nám podarilo na jej

myšlienku nadviazať, a že nám umožnila v tejto skvelej veci s ňou spolupracovať. Náš klub sa stal v decembri 2016 partnerom Staromestského garážového výpredaja.

Aj tento rok v tejto aktivite pokračujeme.

Dňa 27. 5. 2017 sme predávali v Horskom parku vo Funuse opäť.

Výťažok poputuje ako vždy na dobročinné účely a pomôže tým, ktorí potrebujú a hľadajú pomocnú ruku.

Vo Funuse sa stretlo mnoho ľudí, ktorí rozmýšľajú rovnakým spôsobom a chcú pomôcť. Sú to momenty, ktoré nám pripomínajú, že ľudskosť predsa ešte v nás celkom neumrela.



► Turnaje bratislavských klubov v bowlingu, ktoré organizuje náš klub LC Bratislava BONA FIDE 2x do roka, sa už stali tradíciou a obľúbenou aktivitou. Vyhráva ten z hráčov, ktorý dosiahne najvyššie bodové skóre. Ocenení sú hráči na prvých 3 miestach. V roku 2017 sme turnaj vylepšili o možnosť získania trofeje, a to putovného pohára. BOWLINGU sa pravidelne zúčastňujú kluby: LC 1. Bratislavský, LC Danubius, LC Dovina a LC BONA FIDE za účelom priateľského stretnutia a na udržanie dobrých vzťahov medzi členmi

jednotlivých klubov.

Budeme radi, keď sa k nám pridáte, zahráte si bowling a zabavíte sa s priateľmi!





▲ V rámci celosvetovej výzvy pod názvom „Zelená planéta“ sa náš klub pripojil k tejto aktivite a zaviazal sa na 10 rokov vysadiť sadenice rôznych stromov v oblasti Malých Karpát. Začali sme v roku 2010 a stále pokračujeme v tejto úžasnej aktivite. Spolu s deťmi z DD, žiakmi internátnej školy na Svrčej ulici v Bratislave

a lesnými robotníkmi sme vysadili v lokalite Veľký Javorník k 1. 4. 2017 už 3285 ks sadeníc bukov a smrekov v hodnote 1179,81 €. Môžeme s hrdosťou povedať, že tento projekt bol ocenený aj v rámci celého Distriktu 122. Dokonca v roku 2013 sme boli v rámci Európy najlepší. Ďakujeme všetkým, ktorí sa tejto akcie zúčastňujú, ďakujeme

LC Danubius že sa podieľa účasťou aj pravidelnými finančnými príspevkami. Tento deň, ktorý vyšiel na 1. apríla, bol naozaj plný vtipu, humoru, radosti a zanechal v nás nádherný pocit zo súdržnosti veľkých aj malých. Aj takto sme našej prírode povedali a vyjadrili naše ďakujem za všetko, čo nám dáva a čo si z nej berieme. ☐

LC Bratislava Istropolis 9krát na behu Devín-Bratislava

■ Mojmir Šťastný, LC Bratislava Danubius

Možno si niektorí z vás spomenú na článok v tomto časopise spred mnohých rokov o účasti detí na behu Devín-Bratislava. Bolo to dávno, ale dôležité je, že táto akcia sa stále organizuje s rastúcim počtom zúčastnených. Tento rok to bolo 9krát. Pribeh je už roky takmer rovnaký, pretože veľa sa tu vymyslieť nedá... ale poďme po poriadku.

LC Bratislava Istropolis v roku 2009 pozval nevidiace deti z levočskej školy prvýkrát do Bratislavy na národný beh Devín-Bratislava. Vtedy na skúšku prišli 4 deti so svojimi pedagógmi. Malo to úspech, obojstranný. Tak to pokračovalo aj ďalšie roky s rôznymi inováciami a prirodzeným vývojom. Nemusíme prechádzať štatistikami, skočme rovno do roku 2017. Teraz v apríli 2017 štartovalo 40 detí zo škôl zameraných na zrakovopostihnuté deti v Levoči a Bratislave a navyše jeden dospelý nevidiaci, ktorý bežal „dospelácku trať“ 12 km.

Akcia je v zásade jednoduchá, ale my v klube sme presvedčení, že má v sebe silné poslanstvo. Aj sme si to za tie roky potvrdili. Už to nie je iba 2stranná aktivita, ale 3- až 4stranná... to jest deti-spolubežci-verejnosť-LC klub/organizácia. Prečo?

■ Deti majú možnosť sa zúčastniť na masovom podujatí spolu so zdravými účastníkmi čo im dáva odvahu a skúsenosť do života.

■ Dobrovoľníci, spolubežci majú možnosť pomôcť a povzbudiť tieto deti v praxi, čo ich vychováva k spolupatričnosti.



■ Ostatní účastníci behu a verejnosť majú možnosť si zapamätať a uvedomiť, že aj hendikepovaní absolvovali to isté ako väčšina a mali to určite ťažšie.

■ Členovia klubu LC BI v tejto akcii vidia veľký zmysel a podporu v tom, že „pojitkom toho všetkého“. Zároveň verejnosť môže poznať o čom je LC organizácia.

Dalo by sa o tom písať veľa, pretože každý rok, každý zúčastnení vniesol niečo nové, vďaka čomu vnímame túto aktivitu ako rozbehnutý vlak, ktorý asi bude ťažko zastaviť... a bola by to aj škoda.

Takže ešte raz o čom to je... Beh Devín–Bratislava má už 70ročnú históriu.

Hlavná trať meria 12 km a kratšia, takzvaný „Malý Devín“ 3 km. Naše deti behávajú tie 3 km. Počas histórie sa ukázalo veľa zrakovopostihnutých bežec-kých talentov, ktorí bohužiaľ po odchode zo základnej školy stratili kontakt s kvalifikovaným tréningom a športovým vedením. Preto sme teraz pritiahli aj 4 stredoškolákov, ktorých poznáme z predošlých rokov... snáď ich to povzbudí a nasmeruje. Ako motivátorov pozývame podobne hendikepovaných úspešných športovcov, paralympionikov. Tento rok prišla lyžiarka Henrieta Farkašová so svojou partnerkou Natáliou Šubrtovou. Dievčene nám spravi-

vili besedu a priniesli na ukážku zopár zo svojich trofejí (v minulosti sme mali Juraja Prágera – nevidiaceho horolezca, Hanku Kolníkovú – šprintérku paralympioničku, Majku Demianovú – úspešnú mašérku). Prirodzeným prírastkom do našej „rodiny“ sa stal Pavol Kéry, nevidiaci bežec (ktorého príbeh stojí za samostatný článok), ten beháva hlavnú trať.

Musíme spomenúť spolubežcov-dobrovoľníkov, bez ktorých sa takáto akcia nedá robiť. Väčšinou sú to študenti so silným sociálnym cítením. V ostatných rokoch sa dostávame do situácie, keď máme „nedostatok nevidiacich detí“, pretože taký veľký je záujem o spoluprácu. Veľkú podporu sme si vyslúžili u samotných organizátorov podujatia – mestskej organizácie Starz. Nie len v účasti samotnej, ale už tradičnému zahrnutiu do programu. Na hlavnom pódiu naši účastníci vždy ťahajú tombolu so sprievodným rozhovorom pred zrakmi tisícov divákov.

Na záver robievame spomienkovú brožúrku pre všetkých zúčastnených, ale nie len kvôli spomienkam. Je potrebné ukázať aj ďalším, ktorí tam neboli čo tie deti absolvovali, aby presvedčili svoje okolie, že vedia a majú chuť bojovať... veď to je poslanie tejto akcie. Výsledné časy v cieľi niesú až také dôležité, dôležitá je snaha a vzájomná súnalezitost'. □



LC curling cup - jar 2017

■ Ľudmila Baluchová, LC Bratislava Danubius

16. máj 2017 bol konečne tým dňom „D“, keď sa podarilo zabezpečiť v ICE Aréne na Borinskej ulici v bratislavskej mestskej časti Lamač náš „nultý“ ročník curlingového turnaja.

Organizátor LC Bratislava Danubius prijal skvelých a odhodlaných hráčov z LC 1. Bratislavský, LC Bona Fide, LC Žilina, LC Pressburg, LC Heart of Slovakia s Bobom Krátkym na čele!

Na začiatku nás prijal mladý a zapálený Bc. David Mišun, manažér celej curlingovej činnosti v tejto zimnej športovej hale. Poprosila som ho, aby aj pre čitateľov nášho časopisu zrekapituloval základné informácie:

■ Takže najprv hala: 5 C, hracia plocha: dĺžka 42,5 m, šírka 4,75 m.

■ Základné pravidlá: Curling je športová hra zaradená do programu zimných olympijských hier – sa prevádzkuje na špeciálne upravenej ľadovej ploche curlingovej haly rozdelenej do osovo súmerných dráh.

■ Proti sebe hrajú dva štvorčlenné tímy. Každý tím má komplet 8 kameňov farebne odlišených od súperových, špeciálnu

obuv umožňujúcu kľzavý pohyb hráča po ľade, každý hráč tiež curlingovú metličku.

■ Stretnutie sa hrá na stanovený počet endov (s časovým limitom alebo bez), podľa herného poriadku. („End“ je časť hry).

■ Základom hry je odhadzovanie kameňov po ľadovej ploche z „hacku“ na jednom konci dráhy do kruhov na druhom konci dráhy. Hráči hrajú podľa dopredu určeného poradia.

■ Cieľom hry je umiestniť a udržať svoje kamene bližšie ku stredu kruhov. O to sa snaží každý tím.. Po odhádzaní všetkých 16 kameňov nastáva koniec endu, keď sa určí, ktoré družstvo v tomto úseku hry zvíťazilo a koľko ich kameňov bodovalo. Za každý kameň, ktorý je v cieľových kruhoch bližšie stredu ako je stredu najbližší kameň súpera, získava tím 1 bod. Súčet lepšie umiestnených kameňov sa zaznamenáva na výsledkovú tabuľu len víťaznému tímu a ten nastupuje na odhod do ďalšieho endu ako prvý v poradí.

■ Ak zostanú po odohraní posledného kameň endu cieľové kruhy prázdne, zaznamenáva sa na výsledkovú tabuľu tímu, ktorý odhadzoval posledný kameň endu, nula – tzv. end s nulou. Tento tím, takisto ako tím, ktorý v ende prehral, nastupuje na odhod do ďalšieho endu ako druhý v poradí s výhodou nasledujúci end zakončiť.

■ Na záver stretnutia – po odohraní stanoveného počtu sa obom tímom sčítajú všetky získané body z jednotlivých endov a víťazom stretnutia sa stáva tím s ich vyšším súčtom.

Ako to vyzerá so súťažami na Slovensku a v blízkom, či vzdialenejšom zahraničí?

Na Slovensku sa hrá celoslovenská súťaž, ktorá určí majstra Slovenskej republiky, a ten má právo reprezentovať Slovensko na majstrovstvách Európy. Celoslovenská súťaž sa hrá len v Bratislave, kde sú jediné dve špecializované plochy na curling (tu a v Ružinove). Snahou Slovenského curlingového zväzu je vystaviť ďalšie haly v Martine a v Poprade a rozšíriť tak základňu aj do iných miest.

Slovenské tímy sa snažia zúčastňovať medzinárodných turnajov, ale hrajú napríklad aj Českú ligu. Bohužiaľ curling je veľmi finančne náročný, pokiaľ ho chcete hrať na medzinárodnej úrovni.

Ako sme úspešní?

Medzi najväčšie úspechy patrí jednoznačne postup mužskej reprezentácie do A skupiny majstrovstiev Európy v tejto sezóne (10 najlepších tímov v Európe, kde je väčšina hráčov už profesionálov). Náš tím sa bude dať sledovať v novembri tohto roku na Eurosporte a RTVS.

Pre porovnanie pred dvomi rokmi bola mužská reprezentácia v kategórii C (asi

30 tím v Európe). Za ďalší veľký úspech sa považuje 10. miesto v kategórii párov na MS roku 2016 – prvýkrát sme získali olympijské body – a 12. miesto junioriek na majstrovstvách sveta junioriek.

Blahoželáme! A aké sú a aké by mohli byť perspektívy tohto športu? Myslíme tým napríklad náklady na výstroj, prevádzkové náklady, deti, školy, kolektívy...

Pre začiatočníkov sú náklady len na prenájom curlingovej dráhy – kde máte v cene vybavenie, metličky a šmykľavé návleky. Slovenský curlingový zväz organizuje pre deti každý deň od pondelka do štvrtka curlingový krúžok, kde sa deti pod dohľadom trénera učia základné vlastnosti – najlepší vek pre začiatok curlingovej kariéry je okolo 10–11 rokov. Cena krúžku je 20 eur na mesiac. Treba sa zapísať a byť vytrvalý!...

Slovenskí levy na ľade

Kým som ja robila interview, zúčastnení pretekári boli rozdelení do dvoch družstiev na „modrých“ a „žltých“. Hádzali o dušu ťažké kamene, usilovne „metličkovali“, aby bol výsledok čo najlepší. Božka Plachá sa pri tom entuziazme aj zranila a veríme, že ju už

noha nebolí. Keď sa podaril odhod do stredu kruhu, tak súper iným odhodom toho prvého z kruhu „vyhodil“. Také veľké Človeče, nezlob se!...

Po prvej časti hry bol stav 2:1 pre modrých. Keď už boli všetci dobre vymrznutí, prišli sa zohriať a posilniť do vedľajšej „kaviarenskej“ časti.

Do druhej a záverečnej časti sa zapojili hlavne tí, ktorí prišli neskôr a s údivom pozorovali, ako to tým, čo prišli skôr, už geniálne ide. Všetci vzali hru úplne vážne, aj keď nie striktné podľa pravidiel..., ale športovo a hrdo reprezentovali každý svoj klub.

Náš hositeľ David stihol vysvetľovať, kontrolovať, trénovať, povzbudzovať, vyhodnocovať. Ak sa ja nemýlim, tak výsledok bol 3:1 pre modrých. Ale ako iste všetci uznáte, ten nebol vôbec podstatný! Dôležité bolo, že sa nám curling zapáčil, postretali sme sa z rôznych kútov Slovenska, ba ja zo zahraničia, zažili sme aj veľa smiechu a dobrej nálady a nakoniec sme sa všetci pri výročnej vlajke odfotovali.

Naostro – pravdepodobne koncom októbra – turnaj zopakujeme oficiálne s číslom 1. Štartovné je predbežne 15 €. Veríme, že z podujatia vznikne tradícia. Urobíme niečo pre svoje zdravie a pomôžeme nejakej dobrej veci!

Samozrejme aj touto cestou ďakujeme ICE Arene za ústretovosť a možnosť spoznať curling na vlastnej koži a vlastnom tele... □



Benefičná večera PRO DOBRO 2017 Košice

■ Jaroslav Dzurik, prezident 1. LC Košice

Dňa 26. mája 2017 sa uskutočnila Benefičná večera PRO DOBRO 2017 v Kaviarni Slávia Košice pod záštitou košických spoločenských klubov Rotary Club Košice Classic a 1. LC Košice.

Podujatia sa zúčastnilo 109 osôb, ktoré už zakúpením vstupenky venovali jej podstatnú časť na charitu. Súčasťou večera bola aj dražba, z ktorej výťažok sa použil na charitatívne účely. Samozrejme, súčasťou výťažku tohto skvelého podujatia bola aj finančná hotovosť anonymne vložená do kasičky.

Charitatívny výťažok si bratsky rozdelili a venovali každý na svoj charitatívny projekt. Rotary Klub Košice Classic venoval výťažok z benefičnej večere vo výške 2346 eur pre občianske združenie Europacoln - Nie rakovine.

Takých istých 2346 eur venoval 1. LC Košice na podporu neúplnej rodiny pani Zuzany, ktorá sa ako vdova



stará o tri hendikepované zrakovo postihnuté deti.

Kaviareň Slávia v tento večer venovala Rotary klubu Košice Classic výťažok 5 % zo vstupného z podujatia Chuť Francúzska. □

Členovia 1. LC Košice s manželkami

Aj 1. LC Košice prispel

■ Jaroslav Dzurik, prezident 1. LC Košice

Progress Promotion organizovala v spolupráci s Východoslovenskou energetikou dňa 6. mája 2017 už 10. ročník jedného z najväčších charitatívnych behov na Slovensku – VSE City Run.

Pre členov LC je zaujímavé azda aj to, že sa nám podarilo dohodnúť, aby



prijímateľom charitatívneho výnosu z podujatia bola aj pre nás známa a inštitúcia, akou je nesporne Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska.

V tejto súvislosti, keďže ÚNSS aj my dlhodobo podporujeme, členovia 1. LC Košice sa do tejto aktivity zapojili a spoločne so svojimi rodinnými príslušníkmi a priateľmi sa zúčastnili aktívne tohto podujatia v duchu nášho hesla „We Serve“. Tou najprirodzenejšou podporou bola aktívna účasť na samotnom podujatí vo farbách Lionského klubu. Samotný beh nebol „strašiakom“. Trať dlhá 4 km sa dala zvládnuť, časový limit bol 50–60 minút.

Do celodenného programu sa zapojilo téměř 2900 ľudí, z toho veľká väčšina v masovom behu ulicami Košíc. Na konci dňa dlhoročný člen nášho klubu p. Branislav Koniar mohol v spoločnosti sponzorov tohto podujatia odovzdať ÚNSS šek so sumou 6582 eur. Som rád, že som v poli bežcov sme mohli vidieť i našich členov Pavla Fialu a Dušana Lengua s dcérou.

Zaujímavosťou je, že po 3. máji v Košiciach sa City Run uskutoční 11. mája 2017 aj v Prešove, kde bude podporená rovnako Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska – tento krát krajská pobočka Prešov. □

Lions Clubs International

Lions Clubs International (LCI) je jednou z největších mezinárodních humanitárních organizací, jejíž etika a cíle neznají hranic mezi státy, národy, rasami, a náboženskými a politickými názory. Lionské hnutí vzniklo před 90 lety v USA, kde sídlí dnes také centrála LCI v Oak Brook (Chicago) v čele s mezinárodním prezidentem (voleným na celosvětovém konventu vždy na jeden rok). Organizace LCI sdružuje na půldruhého milionu členů v téměř 200 zemích celého světa. Za muže, který v roce 1917 LCI založil je právem považován **Melvin Jones**.

Lionismus se začal velmi rychle šířit po celé USA a v roce 1920 už byly lionské kluby ve všech státech USA a začínaly dokonce pronikat i do sousední Kanady. Pro celý rozvoj a cílové zaměření měl zásadní význam vznik Americké nadace pro slepce, která byla ustavena na základě aktivit dvou vzácných žen – Helen Keller a Anne Sullivan. Obě reagovaly založením této nadace na velmi špatnou situaci nevidomých v Americe dvacátých let, kdy se navíc vraceli z Evropy často zmrzačení vojáci z 1. světové války. Slepce byli tehdy odkázáni většinou jen na péči rodiny, těžce sháněli i jen podřadná zaměstnání a byly jim téměř nedostupné knihy v Brailově písmu, které byly někdy i dvacetkrát dražší než obvyčejné.

Během hrozné druhé světové války se šíření lionismu zabrzdlilo, ale hned po válce se v roce 1945 lioni velmi aktivně zapojili do příprav světové konference národů v San Francisku, jejímž cílem bylo založení Organizace spojených národů. Od roku 1947, kdy lionské ústředí obdrželo od OSN status poradce v Hospodářské a sociální radě, jsou lioni jedinou nevládní organizací na světě účastnou na pravidelné činnosti OSN. V průběhu let začaly také kluby po celém světě úzce spolupracovat se speciálními agenturami a složkami, jako jsou FAO, UNICEF aj. Od roku 1978 je pak každoročně pořádán Den lionů se Spojenými národy, na němž se scházejí představitelé lionů na řádné konferenci s představiteli OSN zároveň

s účastí další světově významné organizace WHO – Světové zdravotnické organizace.

Po válce se začíná lionismus šířit i do Evropy. První evropský klub vznikl v roce 1948 ve Švédsku a v témže roce ve Švýcarsku a ve Francii – pak už následovala Norsko, Velká Británie atd. Na 37. konventu v New Yorku v roce 1954 vzniklo dnešní heslo lionského hnutí „**We serve**“, které krásně vyjadřuje humanistické cíle lionismu. Během padesátých let se zapojilo do hnutí 20 evropských zemí. Dokonce v roce politického oteplování v naší zemi, byl v roce 1968 učiněn pokus založit Lions club v Brně, ale další „normalizační“ vývoj tento pokus zabrzdlil o více než 20 let.

Teprve pád totalitních režimů dovolil vznik klubů i v postkomunistických zemích. Už v roce 1989 vznikl první Lions Club v Maďarsku, dále v Estonsku a Polsku. V bývalém Československu vznikl první Lions klub 11. května 1990 v Praze pod názvem „LC Praha-Orel“ za podpory vídeňského „LC Johann Strauss“. Koncem roku 1991 už bylo na našem území dvanáct klubů a v lednu 1992 mezinárodní prezident LCI Donald E. Baker oznámil při své návštěvě v Praze zřízení provizorního Distriktu 122 a odevzdal jmenování prvnímu našemu guvernérovi JUDr. Vojtěchu Traplovi. Při rozdělení Československa nedošlo k rozdělení distriktu a tak Distrikt 122 Česká republika a Slovenská republika je společným distriktem lionů obou států.

Na dalším rozvoji lionismu u nás měli bezesporu velkou zásluhu lioni okolních států, zvláště Rakouska a Německa. Stálou pozornost a spolupráci upevňuje a rozvíjí jmenovitě náš známý rakouský přítel a Guiding Lion Dr. Ernst A. Musil.

Cílem lionského hnutí je:

■ **Vytvářet** a pěstovat ducha porozumění mezi národy celého světa.

■ **Podporovat** zásady dobrého vládního systému a dobrého občanského chování.

■ **Aktivně** se zajímat o občanské, kulturní, sociální a morální blaho společnosti.

■ **Spojovat** členy poutem přátelství, dobrého kamarádství a vzájemného porozumění.

■ **Podporovat** otevřené diskuse členů klubu o veškerých věcech veřejného zájmu.

■ **Účinně povzbuzovat** všechny ochotné sloužit společnosti bez osobního finančního prospěchu. Prosazovat vysoké etické normy v obchodě, průmyslu, zaměstnání, v práci pro veřejnost a v osobním životě.

Lioni se vstupem do klubu zavazují k dodržování **etického kodexu**:

■ Svou víru v důstojnost svého povolání **PROKAZOVAT** činorodou snahou, abych zasloužil uznání za to, co jsem vykonal.

■ **HLEDAT** úspěch a žádat přiměřenou odměnu či užitek jako něco, co mi právem náleží, avšak neusilovat o žádný užitek nebo úspěch za cenu ztráty sebeúcty hledáním výhod, jež mi nenáleží.

■ **MÍT NA MYSLI**, že pro vybudování vlastní existence není nutné zničit existenci někoho druhého, být loajální k ostatním a pravdivý sám k sobě.

■ **PŘI VZNIKU** pochyb o čistotě a spravedlivosti svého postoje či jednání vůči svým bližním, hledat důvod pochyb především u sebe.

■ V přátelství **VIDĚT** cíl a ne účel světící prostředek. Chápat, že právě přátelství není měřeno službou jednoho druhému, že opravdové přátelství nic neočekává, službu však přijímá v tom duchu, v jakém byla prokázána.

■ Být si **VŽDY VĚDOM** svých povinností občana vůči svému národu, své zemi a své obci. Jim svým postojem, slovem i skutky projevovat neotřesitelnou věrnost a velkoryse jim věnovat své schopnosti a možnosti.

■ Svým bližním **POMÁHAT**, nešťastným útěchou, slabým podporou a potřebným svým jménem.

■ **BÝT OBEZŘETNÝ** s kritikou a **ŠTĚDRÝ** s chválou.

■ **BUDOVAL, NE NIČIT.**

