

ČESKÝ A SLOVENSKÝ

LION



DISTRIKT 122 – ČESKÁ REPUBLIKA A SLOVENSKÁ REPUBLIKA



Noví levy, vpred!



Charitativní golfový turnaj

Lions club

Karlovy Vary Diana

Hřiště:

Golf club Sokolov

Datum:

09.06.2016

Startovné:

3 000,- / jednotlivce

12 000,- / firemní flight

Program:

- 8.00 Registrace, snídaně
- 9.30 Přivítání a zahájení turnaje
- 10.00 Cannon Start
- 10.00 Golfová akademie pro začátečníky
- 16.00 Raut
- 17.00 Slavnostní vyhodnocení turnaje, předání šeku
- Dále hudba, tanec a zábava



Darovanie defibrilátora

■ Svetlana Kuzmits, LC Bratislava Bona Fide

Dňa 22. 9. 2015 bol odovzdaný železniciam SR defibrilátor, ktorý bol umiestnený vo vestibule hlavnej železničnej stanice v Bratislave. Defibrilátor železniciam SR darovalo naše občianske združenie LC Bratislava Bona Fide.

Bratislavská železničná stanica, ako jedno z najviac frekventovaných častí mesta Bratislavы získala automatický externý defibrilátor (AED), od nášho klubu, ktorý sa používa pri náhlom srdcovom zlyhaní.

Defibrilátor je lekársky prístroj, používaný pri poruchách srdcového rytmu, ako súčasť kardiopulmonálnej resuscitácie. Prístroj bude v prípade akútnej potreby resuscitácie k dispozícii cestujúcim, resp. verejnosti, pohybujúcej sa v priestoroch železničnej stanice. Obsluha je veľmi jednoduchá, zvládne ju každý. Prístroj vyhodnotí, či srdcom preteká krv a ak nie, do tela pustí výboj, ktorý by ho mal naštartovať. Pre spustenie výboja je nutné urobiť len tri kroky. Defibrilátor užívateľa pri prvej pomoci vizuálne aj zvukovo navádzá a v každej fáze resuscitácie dáva jasné a kľudné pokyny – od upevnenia elektród na telo pacienta, po srdcovú masáž a defibriláciu, podať tak prvé pomoc a zachrániť život pacientovi ešte pred príchodom záchranky. Ak nebude treba prístroj na postihnutom človeku použiť, defibrilátor svoju činnosť vykonávať nezačne. Defib-



rilátor môže zachrániť životy dospelých, a vďaka špeciálnemu kľúču aj životy detí. Prístroj je veľmi ľahký a dá sa dopraviť kdekoľvek, kde by mohol byť potrebný a pripravený poskytnúť podporu základnému záchranárskemu personálu.

Pomoc cestujúcim na železnici

Defibrilátor je umiestnený na viditeľnom mieste vo vestibule pri osobných pokladniach v železničnej stanici Bratislava – Hlavná stanica, uložený v špeciálnej

Tlačová beseda

schránke vybavenej poplašným zariadením, ktoré vie upozorniť na neoprávnené použitie prístroja.

„Hlavnú železničnú stanicu v Bratislave sme si vybrali jednak preto, že LC Bona Fide je bratislavský klub a najmä preto, že cez Hlavnú stanicu každodenne prúdia tisícky cestujúcich. Vzhľadom na značný výskyt kardiovaskulárnych ochorení v SR, tento prístroj práve na takomto mieste môže zachrániť ľudský život. Prístroj sme zakúpili z prostriedkov získaných vlastnou prácou členov klubu, konkrétnie z predaja lionského punču počas Vianočných trhov na Hlavnom námestí v Bratislave.“ povedala naša prezidentka klubu Jarka Thomasová. □



**Zlava J. Thomasová,
(prezidentka klubu),
S. Kuzmits (PR)
a L. Miazdrová (pokladníčka)
predvádzajú defibrilátor na
Hlavnej stanici v Bratislave**

Zlaté tenisky Mateja Tótha pomohli myšlienke lions

■ Erik Valovič, prezent LC Zvolen

Niekedy na jeseň minulého roka sa Matej Tóth ako host stretol s členmi LC Zvolen, tu sa dozvedel o charitatívnom poslani Lions Clubov na celom svete a práve tu vznikla myšlienka darovať svoje zlaté tretry z Pekingu na charitatívne účely.

Členovia klubu to samozrejme prijali s veľkou vďakou ale i s pocitom veľkej zodpovednosti voči tomuto skvelému športovcovi, milému, skromnému, pokornému a charizmatickému človekovi.

Aby sa mohla naplniť tato skvela myšlienka pomoci tým, ktorí to potrebujú usporiadal LC Zvolen, ako garant celej akcie v prekrasných priestoroch zrekonštruovaného zamku The Grand Vigľaš v piatok 29. januara 2016 s podporou klubov banskeho regiónu (LC Banska Bystrica, LC Brezno, LC Banská Štiavnica, LC Heart of Slovakia, LC BB-Zvolen Crystal) Lions ples banskeho regionu 2016. Prezident klubu pan Erik Valovič na ňom privítal guvernera D-122 pana Františka Kočku, viceguvernera D-122 pana Bohumila Krátkeho, ďalších vyznamných hostí, členov ôsmych klubov patriacich do tohto regionu a priateľov lionov. Po dlhom čase sa tak opäť stretli kluby banskeho regiónu na tejto krasnej spoločenskej akcii. Krasne prostredie vígľaš-



skeho zamku, bohatý kulturny program, dobré jedlo, spev, tanec a dobra nálada dodali celému peknému spoločenskému večeru punc vynimočnosti.

Za účasti samotného Mateja Tótha sa v skvej atmosfére uskutočnila napínavá dražba jeho „víťazných tenisiek“.

Guvernér distriktu František Kočka s ambasádom Bielej pastelky 2016 Matejom Tothom a zo zlatou medailou majstra sveta

Licitátorka nestačila dražbu ani otvoriť a už sa hrnuli prvé ponuky. Zaujemcov bolo veľa, bolo to napínavé až do posledného odklepnutia. Nakoniec víťaz dražby prevzal z rúk majstra sveta okrem tenisiek aj originálny certifikát dokazujuci pravosť topánok.

Vyťažok z dražby vo výške 2700 eur bol hned' na tomto plese aj rozdelený. Časť vyťažku venoval LC Zvolen slabozrakému študentovi Michalovi Sihel-



Na Charitatívnom Lions plese si adidasky majstra sveta vydražil MUDr. Ján Spodniak zo Stožku za 2700 eur

Projekt Levie očko v LC Žilina

Milan Ondruš, 1. viceprezident LC Žilina

Snahou LC Žilina je systematicky podporovať zvyšovanie kvality života ľudí so zrakovým postihnutím, a tiež pomáhať pri prevencii a pri predchádzaní poruchám a ochoreniam zraku. Za partnera si na tejto ceste vybral Úniu nevidiacich a slabozrakých Slovenska.

ÚNSS je občianske združenie, charitatívna a humanitárna organizácia, ktorá združuje nevidiacie a slabozraké osoby, ich príaznivcov, piateľov, rodičov nevidiacich a slabozrakých detí, bez ohľadu na pohlavie, náboženské vyznanie alebo vieri, rasový pôvod, národnostný alebo etnický pôvod, zdravotné postihnutie, vek, politickú príslušnosť alebo sexuálnu orientáciu. ÚNSS je jedinou organizáciou na Slovensku, ktorá poskytuje sociálnu pomoc pre ľudí so zrakovým postihnutím ambulantne.

LC Žilina z výťažku zo svojich charitatívnych podujatí zakúpil bezdotykový autorefraktometer Pluoptix A09 a venoval ho Krajskému stredisku Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska, s ktorým na projekte Levie očko úzko spolupracuje.

Lioni vyšetrili 1539 detí

Z celkovej tabuľky ÚNSS z meraní v roku 2015 vyplýva, že s prístrojom Pluoptix A09 navštívili 33 materských škôl v rámci celého žilinského kraja a naviac uskutočnili aj jedno verejné meranie v rámci projektu „InterNos“, ktorý realizovala Nadácia Krajina HARMÓNIE, ako verejné podujatie pre občanov mesta Žilina a jeho návštevníkov. Celkovo bolo vyšetrených 1539 detí. Z nich u 322 detí bol zistený nález refrakčnej vady, čo predstavuje 21% podiel z celkového počtu vyšetrených detí, a dieťaťu bolo odporučené odpornejšie vyšetrenie očným lekárom. Toto rozhodnutie bolo však už na samotnom rodičovi, či s dieťaťom k očnému lekárovi pôjde alebo nie.

Najčastejšie diagnostikovanými poruchami boli hyperopia a astigmatizmus, u niektorých detí bola zistená výrazná anisometropia, menej častá

myopia, strabizmus a anizokoria. Ide o poruchy, u ktorých iba včasné odhalenie umožní efektívnu liečbu a elimináciu. Čím neskôr sú vývinové poruchy zraku odhalené, tým viac sa znižuje šanca na ich úplné odstránenie a ich následky môžu pretrvávať počas celého života človeka.

Pre deti je meranie ako hra

Zo správy ÚNSS za rok 2015 ďalej vyberáme: „Po meraní bol každému dieťaťu vyhotovený Protokol o meraní, pre rodiča, s kontaktnými číslami na KS ÚNSS Žilina, pre prípad možnej konzultácie. Kópie protokolov archivujeme na KS ÚNSS Žilina. Deti vnímali meranie ako hru – fotenie, pred meraním sme ich privítali rozprávkou o Levíkovi Bertíkovi, čím sme si získali ich dôveru a odbúrali sme možný stres z merania. Ako odmenu deti dostávali po meraní omaľovánky s Levíkom Bertíkom, vytvorené pre túto príležitosť v spolupráci s LC.

Náďalej úzko spolupracujeme s detskou očnou lekárkou MUDr. Zuzanou Strnadovou, ktorá je evidovaná ako odborný garant projektu „Levie očko“. Po spoločných konzultáciách nám potvrdila až 98% „úspešnosť“ nami nameraných patologických hodnôt a následných odporúčaní na podrobnejšie vyšetrenie dieťaťa u detského očného lekára.

Začiatkom roka 2016 sa chystáme osloviť očných lekárov tak, aby sme mali podchytenú spoluprácu v rámci každého okresu žilinského kraja. V rámci plánu meraní v roku 2016 sme vytvorili databázu materských škôl celého žilinského kraja (344 MŠ), ktorým sme rozposlali ponuku na merania, popis akcie, navrhované termíny.“ □

**Včasné
odhalenie očných
porúch zvyšuje
pravdepodobnosť ich
vyliečenia**



pracujú na príprave každoročného benefičného plesu, ktorý je otváracím plesom Žilinskej plesovej sezóny. 15. Benefičný ples LC Žilina sa uskutočnil 9. januára 2016 za účasti približne 240 plesajúcich. Svojou účasťou nás potešili aj Guvernér distriktu František Kočka, posledná minulá guvernérka distriktu Emílie Štěpánková, 2. Viceguvernér distriktu Bohumír Krátky a tiež prezi-

denti a členovia spriateľených lionských klubov. Výborní ľudia, výborná zábava, výborné jedlo a pitie, tak možno v krátkosti charakterizovať tohto ročník plesu. Každoročne počas benefičného plesu odovzdávame výtažok Únii nevidiacich a slabozrakých Slovenska, s ktorou celý rok intenzívne spolupracujeme. Spomeňme aspoň veľmi úspešný spoločný projekt Levie očko. □

Mikulášska kapustnica

■ Erik Valovič, prezident LC Zvolen

V piatok 4. 12. 2015 LC Zvolen rozdával za účasti takmer všetkých členov klubu Mikulášsku kapustnicu ako doplnok k vianočnému punču. Už druhý raz sa táto akcia stretla s veľkým záujmom okoloidúcich, ktorí neveriacky krútili hlavami, že im niekto ponúka niečo zadarmo.

Atmosféra bola výborná, všetkým chutilo a mnohí prejavili záujem o činnosť klubu. Jeho charitatívne poslanie podporili aj zakúpením punču. Bola to skvelá prezentácia činnosti klubu, jeho nezistnosti aj dobročinnosti. Okrem príjemného stretnutia s verejnosťou kapustnica určite potešila telo i dušu všetkých prítomných. □



Pomáhame, športujeme

■ Milan Taškár, LC Nitra

**Letné dni letia. Deťom, študentom, dôchodcom, dovolenkárom...
Prosto letia! Retrospektívne sa vraciame do dní prázdninových, keď
v rozmedzí 3.–5. júla 2015 jubilejne lietalo okrem dní aj niečo iné.**

Už po 20krát to bola hokejbalová loptička, ktorá v priestoroch zimného štadiónu v Nitre reprezentovala hokejbalový turnaj dlhoročne známy pod menom Stümpelcup.

Do Nitry tak zavítali hviezdné hokejové legendy a vzory našich synov, synovcov či bratrancov: Jozef Štumpel, ktorý je v súčasnosti prezidentom Slovenskej hokejbalovej únie a rovnako sa turnaj koná pod jeho záštitou, Žigmund Pálffy, ako bývalý slovenský reprezentant v ľadovom hokeji, Marek Tvrdoň ako slovenský hokejový útočník či český hráč Rostislav Olesz a ďalší hráči, nevynímajúc Nitrianskych rytierov ako hokejbalových majstrov Slovenska, ba čo viac – majstrov sveta pre rok 2015.

Organizačne spoluzodpovedným za podujatie bol aj dlhoročný člen LC Nitra Marek Strapek. Cesta pomoci bola pri príležitosti turnaja smerovaná Materškej škole na Staromlynskej ulici v Nitre a Sofii Dimovskej najmä vďaka nadáciii Jozefa Štumpela prostredníctvom tradičného razenia mincí a výťažku z podujatia.

Dvadsiaty ročník sa uzavrel odovzdávaním individuálnych ocenení



a záverečnou VIP party, kde sa odovzdávali dresy s podpismi hokejistov. Cenu pre najlepšieho hráča turnaja odovzdávali zástupcovia LC Nitra.

Všetkým organizátorom i účastníkom prajeme, nech 21.ročník bude ešte srdečnejším, dobrodružnejším a stále kvalitou napredujúcejším s nikdy nezabudnutou charitatívnou podstatou, ktorá robí turnaj výnimočným. □



