

ČESKÝ A SLOVENSKÝ LION



DISTRIKT 122 – ČESKÁ REPUBLIKA A SLOVENSKÁ REPUBLIKA

Lví očko



pro dětské očko

Obsah

- 4 ■ **Slovo guvernéra**
Oldřich Choděra

■ **TÉMA: LIONS EYE**

- 6 ■ **Lions Eye:**
Nový distriktní projekt
Petr Jaroš

- 8 ■ **Zrození Lions Eye**
Jan Steringa

- 10 ■ **Lions Eye v Opavě**
Michaela Glabazňová

- 10 ■ **Lví očko v Plzni**
Jana Flanderová

- 11 ■ **Zdravé oči našich dětí**
Radim Dvořák

- 12 ■ **Mezi čtyřma očima**
Ivo Rek

- 13 ■ **Screeningové vyšetření zraku
předškolních dětí Lions
Clubem v Táboře**
Miroslav Kotěšovec

- 14 ■ **Mírový plakát: mír očima dětí**
Anton Gerák

- 15 ■ **Rozhovor s Janou Soldátovou,
vítězkou soutěže**
Mirek Fučík

- 16 ■ **Tradiční charitativny
Diamantový ples**
René Hudzovič



11



15



16



22



23



26

- 19 ■ **Vánoční večírek
dámského klubu**
Anna Stanková

- 19 ■ **Lionská pomoc po povodních**
Ladislav Kriš

- 20 ■ **Plzeňští lioni stále aktivní**
František Lošan

- 22 ■ **Pomáha punč
i slovenský biftek**
Peter Kresánek

- 23 ■ **Podtatranská zima lionov
v Banskej Bystrici**
Ján Miškovič

- 24 ■ **Předvánoční čas v Teplicích**
Roman Dietz

- 25 ■ **Dobromila a Dětský domov
Potštejn**
Renata Sršňová

- 26 ■ **Adventní Rolnička**
Jaroslav Novotný

- 28 ■ **Radost pro Denisku**
Tomáš Ryba

- 28 ■ **Oznámení**

- 30 ■ **Přání od Sida L. Scruggse**

*Na titulní straně: „Velké oko“ Míši Mami-
ňáka z Rokytnice v Orlických horách, vítěz-
né dílo výstavy kreseb dětí ze školek Rych-
novska zařazených do projektu Lions Eye*

ČESKÝ A SLOVENSKÝ LION ■ 1/2011

Informační bulletin Lions Clubs International, Distrikt 122 – Česká republika a Slovenská republika, www.lci-d122.org

Šéfredaktor: Jaroslav Novotný, jaronov@centrum.cz

Grafický design a zlom: Petr Jediný Novotný

Použité fotografie: archiv autorů

Uzávěrka čísla: 28. 2. 2011

Tiskárna:

Tisk Horák a.s.
Drážďanská 83A
400 07 Ústí nad Labem

Neprodejné,
určeno členům Lions Clubs International

Slovo guvernéra

■ Oldřich Choděra, guvernéř distriktu

**Vážení lionští přátelé,
mezi významné lionské projekty našeho distriktu patří druhá etapa výstavby nemocnice v Keni. První část nemocnice v Keni funguje již řadu let a tato skutečnost sama o sobě je skvělým důkazem životaschopnosti našeho projektu. Je i dokladem, že naše úsilí není marné.**

Nyní se snažíme nemocnici rozšířit o novou část, která by poskytovala zdravotní péči v dalších odvětvích medicíny.

Řada klubů přijala myšlenku dostavět nemocnici za svou a na stavbu přispěla poměrně vysokou finanční částkou.

Bohužel, setkal jsem se i s názorem, že náš distrikt by se měl zabývat jen projekty, které pomáhají lidem u nás. Chápu tyto pohnutky, ale je třeba si uvědomit, že Lions Club International vznikl v USA jako křesťanská organizace a křesťanství nerozlišuje mezi lidmi podle národností nebo ras.

Měli bychom si uvědomit, že

krátce po vzniku prvních lionských klubů jsme obdrželi velkorysý dar ve výši 1 000 000 dolarů, které v té době představovaly téměř 35 000 000 korun. Za tuto částku jsme vybudovali Lionské oftalmologické oční centrum v Nemocnici Královské Vinohrady. Zde se provádějí velice obtížné operace očí a vzdělávají se zde nejen naši lékaři, ale i lékaři z celého světa.

Po ničivých povodních dostal náš distrikt rovněž finanční pomoc. Je naší chybou, že jsme ji plně nevyužili a zhruba 2 miliony Kč jsme vrátili zpět.

Před několika měsíci jsme obdrželi další grant ve výši téměř

1 milion Kč, na základě kterého jsme rozvinuli skvělý projekt vyšetření zraku dětí. Jeho uskutečnění pomůže při zjišťování a odstraňování očních vad dětí předškolního věku.

Naše kluby podporují samozřejmě i tuzemské projekty. Podporují řadu ústavů, nemocnic, dětských domovů a dalších zařízení v našem distriktu. Za tuto činnost je třeba jim vyjádřit velké uznání a já sám jim osobně za to velice děkuji. Na druhé straně nesmíme zapomenout na krásnou ideu celosvětového lionského hnutí a uvědomit si, že my všichni jsme členy jedné velké lidské rodiny. □



TÉMA



LIONS EYE

Lions Eye: Nový distriktní projekt

■ Petr Jaroš, 2. VDG

Vážení a milí členové lionského distriktu 122 v České a Slovenské republice! Jako druhý viceguvernér distriktu a současně koordinátor celého projektu Lions Eye – Lví očko vás chci informovat o historii, současnosti a budoucnosti celého projektu.

V roce 2009 u příležitosti Světového dne zraku byla svolána 8. října ve Fakultní nemocnici Královské Vinohrady v Praze v Lionském oftalmologickém a edukačním centru konference, za účasti mezinárodního prezidenta LCI Eberharda Wirfse. Nad akcí převzala záštitu ministryně zdravotnictví Dana Jurásková. Při této příležitosti se sešli nejen lioni našeho distriktu, ale také významné osobnosti z oboru očního lékařství, představitelé FN a zástupci organizací, které aktivně pomáhají zrakově postiženým různými formami.

Ve svém vystoupení E. Wirfs pohovořil o významu Světového dne zraku, který lioni slaví každý druhý čtvrtek v říjnu, o významu zraku pro každého jedince a o nových možnostech rychlého a jednoduchého zjištění očních vad, na který byl vypsán prostřednictvím LCIF grant. Tento grant ve výši 49 978 dolarů získal náš klub LC Karlovy Vary.

Přednosta oční kliniky FN KV prof. Kuchynka dále podal informace o činnosti LOEC, hlavně o průběhu školení lékařů oftalmologů ze střední a východní Evropy. MUDr. Kocúr ze Světové zdravotnické organizace hovořil o významu činnosti lionů ve světovém měřítku a zdůraznil, že činnost lionů je hodnocena celosvětově jako nezastupitelná nejen svým rozsahem, ale také odborností.

Po tomto velice zajímavém projektu proběhla prezentace firmy Videris binokulárního autorefraktometru Plusoptix, který slouží ke screenin- govému vyšetření zraku, zejména u dětí předškolního věku. Prezentace byla doplněna dlouhodobými výsledky firmy Prima Vizus, v. p. s.,

z Chebu. Statisticky bylo prokázáno, že 7 % tříletých dětí má oční vadu, a pokud je léčba včas zahájena, je v 95 % úspěšně vyléčena. Měření zraku touto kamerou je jednoduché, bezpečné a rychlé – výsledek je zjištěn během jediné vteřiny. Ověřil si to i E. Wirfs, který se zúčastnil dopoledního měření zraku v pražské mateřské škole a byl velice nadšen.

Cíle projektu

Informace podané firmou Videris nadchly všechny účastníky konference, a proto jsme začali přemýšlet společně s prezidentem LC České Budějovice a prezidentem LC Tábor o možných aktivitách obou klubů

**„Projekt umožňuje
zvýšit aktivitu klubů
a prezentovat smysl
lionského hnutí
široké veřejnosti.“**

v této oblasti. Současně jsme také zjistili prostřednictvím tehdejší IPDG Jany Flanderové další informace o grantu, který obdržel LC Karlovy Vary.

Jeho cílem bylo vyšetřit během půl roku cca 7000 dětí předškolního věku touto kamerou Plusoptix. LC Karlovy Vary postoupil provádění screeningu veřejně prospěšné společnosti Prima Vizus, jejíž vedoucí pracovník je členem LC Karlovy Vary. Tehdejší guvernér Juraj Schwarz na jaře roku 2010 svolal schůzku zástupců LC Karlovy Vary a LC České Budějovice a LC Tábor. Na tomto

jednání bylo dohodnuto, že zakoupený přístroj z prostředků grantu bude po skončení projektu předán distriktu, a k tomu také v říjnu roku 2010 došlo. Na říjnové schůzce kabinetu jsem byl jmenován koordinátorem distriktní akce Lions Eye – Lví očko.

Zapojení klubů

K projektu se postupně začaly hlásit další kluby, kromě dvou výše zmíněných klubů LC České Budějovice a LC Tábor projevíly zájem i LC Plzeň Bohemia, LC Praha První, LC Praha San Giorgio, LC Opava, LC Brno Špilberk, LC Rokycany a LC Rychnov nad Kněžnou.

LC České Budějovice se rozhodl, že přístroj Plusoptix S09 s příslušenstvím si pořídí z vlastních zdrojů. Pomocí sponzorských darů získal částku cca 300 tisíc korun a od května 2010 zahájil vlastními silami zdarma měření zraku dětí předškolního věku.

V říjnu 2010 proběhla porada zástupců všech zúčastněných klubů ČR a zaškolení jejich členů. Kluby byly seznámeny se zkušenostmi s prováděním screeningu LC České Budějovice, a to jak po formální, tak i po obsahové stránce.

Dohodli jsme harmonogram zapůjčení přístroje jednotlivým klubům v následujícím pořadí. LC Tábor měl přístroj zapůjčen od října do prosince 2010. Přátelé z Tábora se rozhodli pořídit v prosinci vlastní přístroj a 15. 12. 2010 předal kameru LC Rychnov nad Kněžnou. Tento klub měl přístroj k dispozici do konce února 2011 a plánuje rovněž pořízení vlastního. Na LC Rychnov nad Kněžnou navazuje v březnu



Vyšetření nebolí

LC Plzeň Bohemia a LC Rokycany. Plzeň uvažuje také o možnosti pořízení vlastního přístroje. Dále pak bude pokračovat v období duben a květen 2011 LC Praha První a LC San Giorgio. Na ně navazuje LC Opava v červnu a v září 2011, po nich převezmou štafetu LC Brno v říjnu a listopadu 2011.

Současně se také zaktivizovaly slovenské kluby. Za vydatné pomoci RCH Pavola Beskydiara z LC Dixon Banská Bystrica se uskutečnila na poradě prezidentů slovenských klubů prezentace celého projektu prostřednictvím členů LC České Budějovice. Výsledkem této prezentace je aktivita LC Zvolen pod vedením prezidenta Martina Abelovského, kdy klub si ve vlastní režii zabezpečil technické vybavení a v současné době probíhá zaškolení ortoptických sester a studentek zdravotní školy, které budou pomáhat při vyšetření. S vlastním vyšetřením se začne v březnu 2011. Současně se LC Zvolen dohodl s ostatními kluby v regionu, že

v případě zájmu bude svůj přístroj ostatním klubům půjčovat. LC Dixon a LC Banská Štavnica budou pomáhat MUDr. Martě Ondřejkové z LC Banská Bystrica – LEA s vyšetřením dětí na přístroji paní doktorky Ondřejkové. Do června 2011 počítají české a slovenské kluby, že vyšetří cca 6–7 tisíc dětí předškolního věku.

Spolupráce s veřejností

To všechno jsou momentální aktivity a současný stav. Dovolte mi, abych se dále věnoval smyslu celého projektu a návrhům do budoucnosti. Při přemýšlení o významu Lions Eye pro lionské hnutí jsem vycházel z etického kodexu lionů. Celý projekt totiž umožňuje zvýšit aktivitu klubů, a tak prezentovat smysl lionského hnutí široké veřejnosti, přesvědčit veřejnost, že nejsme výlučnou skupinou zbohatlíků a že v prostředí, kdy za většinu věcí a především zdraví je potřeba zaplatit, jsme schopni vlastní prací aktivně pomoci navracet kvalitu zraku dětem. Zkušenosti, které mají

kluby s reakcí veřejnosti, jsou jenom pozitivní. Po určitém váhání veřejnosti a zajištění garantů z řad oftalmologů je reakce také vesměs velmi dobrá.

Chci upozornit na to, že jde o dlouhodobý projekt, který musí probíhat pravidelně a trvale po celou dobu existence klubu, který se k tomuto projektu přihlásí. Zkušenosti z LC České Budějovice a LC Tábor potvrzují, že se zvýšila prestiž lionského hnutí v regionech a celý projekt má podporu nejenom veřejnosti, ale i podporu státních orgánů a institucí a také podporu všech médií. O tom svědčí řada článků v regionálních i národních časopisech a v regionálních a celostátních televizích. Tato atmosféra je pro každého člena neopakovatelná.

Další rozvoj projektu

Nyní krátce k budoucnosti. Navrhujeme na podzim letošního roku svolat seminář participujících klubů z ČR a SR s cílem výměny zkušeností

a stanovení si úkolů pro lionský rok 2011/2012. Dále navrhuji uspořádat v ČR a SR vždy po jedné distriktní akci, forma musí být předem upřesněna. Výtěžek z těchto dvou akcí bude věnován distriktem na nákup dvou přístrojů, jeden pro ČR a druhý pro SR. Do konce dubna 2011 zabezpečit veškeré informace o projektu na našich webových stránkách tak,

aby bylo možné si pravidelně mezi kluby vyměňovat zkušenosti.

Na závěr mi dovolu, abych k projektu pozval další kluby. Při rozhodování je možné čerpat ze zkušeností klubů, které již projekt realizují. Podrobnější informace o probíhající přípravné fázi projektu Lions Eye jsou v následujících článcích jednotlivých klubů.

Grant s poř. číslem 1514/122,

který získal náš distrikt, již přináší své ovoce – lionci projevili osobní zájem pomoci dětem, lionci dovedou zjistit kvalitu zraku dětem v mateřských školách i dalším zájemcům, a to bez poplatků. Náklady hradí kluby ze svých zdrojů.

Přeji všem lionům mnoho radosti ze smysluplné práce na projektu Lions Eye. □

Zrození Lions Eye

■ Jan Steringa, sekretář LC České Budějovice

Lions Club České Budějovice realizuje v českobudějovickém regionu projekt screeningu zrakových vad u předškolních dětí již od poloviny roku 2010. Je tedy prvním lionským klubem, který vzal prevenci zrakových vad do svých rukou a vlastními silami bojuje za zdravé dětské oči.

Když se podíváme nazpět, je až s podivem, jak rychle se povedlo tento projekt přivést na svět. Již od prvopočátku našla tato myšlenka podporu u většiny členů klubu. Nutno říci, že zpočátku panovaly jisté obavy, zda se od sponzorů podaří získat dostatečný objem prostředků na pořízení přístroje a zda naleznou náš projekt podporu u očních specialistů a nebude kolidovat s jejich aktivitami.

Naše obavy se naštěstí nepotvrdily. Reakce oslovených sponzorů byla příjemným překvapením, i lékaři byli naším záměrem nadšeni, jelikož prevence v této oblasti je v současnosti velice nedostatečná. Předškolní děti, pro které je screeningové vyšetření nezbytné, se dostávají ke specialistům většinou velmi pozdě a léčba očních vad, např. tupozrakosti, je již neřešitelná. Kontrola zraku u předškoláků je sice součástí pravidelných preventivních prohlídek u pediatri, ale odhalení zrakové vady bez speciálního přístroje je nesmírně obtížné. Malé děti mají v ordinacích z lékaře strach a ani větší děti při kontrole zraku vždy nespolupracují. V případě našeho projektu, není díky využití speciálního přístroje potřeba provádět

vyšetření lékařem, ale zaškolenou osobou bez zdravotnického vzdělání.

Vyšetření beze strachu

Nejprve jsme zpracovali projekt, který jsme nazvali Lions Eye (lví oko). Projekt dokumentuje náš záměr a stanovuje postupné kroky jeho realizace. Oslovili jsme také sponzory z našeho regionu s žádostí o finanční podporu a během tří měsíců se poda-

„Projekt screeningu Lions Eye se stal v našem regionu již nezbytnou součástí péče o zrak dětí.“

řilo získat 300 000 Kč, za které byl zakoupen speciální diagnostický přístroj Plusoptix S09.

Diagnostika je prováděna pomocí tohoto unikátního přístroje, který během jedné vteřiny, bezkontaktně, ze vzdálenosti jednoho metru pořídí snímek očí a okamžitě odhalí případné zrakové vady. Děti tak nemají strach z bílých plášťů lékařů a vyšetření je prováděno formou hry. Mnohdy děti ani nepoznají, že vyšetření již proběhlo.

Abychom mohli touto formou pomoci co možná nejvíce dětem, rozhodli jsme se screening provádět na dvou frontách. Tou první je vyšetření zraku přímo v mateřských školách, kde je možno během krátké doby změřit velký počet dětí. Běžně během jednoho dopoledne změříme 80 dětí. To vyžaduje samozřejmě podporu vedení onoho zařízení a jeho zřizovatele. Magistrát města Českých Budějovic nám umožnil prezentovat projekt Lions Eye při setkání ředitelů mateřských škol. Ve spolupráci s nimi byl zpracován časový harmonogram vyšetření v MŠ v Českých Budějovicích a okolí. U většiny z 25 mateřských škol již náš screening proběhl. V případě zájmu nebo dle požadavku sponzorů vyjíždíme i do vzdálenějších míst regionu.

Lioni s Tyflocentrem

Druhou formou je ambulantní vyšetření, které provádíme v centru sociálních služeb Tyflokalit. Jedná se o obecně prospěšnou společnost, která se věnuje nejen sociálním službám, ale i technické pomoci zrakově postiženým a nejrůznějším elektronickým technologiím nahrazujícím zrak. V této organizaci je přístroj umístěn a projektu se věnuje jeden pracovník,

který spolupracuje při screeningu a zajišťuje související agendu. Právě ambulantní vyšetření poskytuje našemu projektu zázemí a dodává důvěryhodnost. Je zde vyhrazená telefonní linka pro objednávání pacientů a velice hezké prostředí, vyhrazené speciálně pro realizaci projektu. Děti se zde cítí jako v dětském pokojíčku. Na stole jsou hračky, na stěnách velké obrázky mořských ryb, které lioni sami nakreslili a na oknech visí závěsy s dětským motivem.

Ambulantní část vyšetření je primárně určena pro rodiče dětí, které ještě školku nenavštěvují. Screening je totiž určen pro děti od půl roku jejich věku. Vyšetření zde také vyhledávají zájemci z celých Čech, například Prahy, Ostravy, Olomouce, Brna, a jsou ochotni ujet i několik set kilometrů, aby zajistili toto vyšetření pro své dítě. Toto vyšetření je také jedinou možností pro nespolupracující pacienty, jako jsou například osoby s mentální poruchou. Je to zejména díky rychlosti měření a minimálního nároku na spolupráci pacienta. Není třeba se na zárok nijak připravovat, aplikovat oční kapky. Vyšetření je navíc prováděno bez přímého kontaktu s přístrojem. To využívají velmi často i sami oční lékaři, kteří nejsou schopni vyšetřit dítě, které má strach, pláče a nespolupracuje. Takové dítě je s rodiči vždy odesláno k nám. Pediatři také hojně využívají našich ambulantních služeb. Zejména v případech, kdy si nejsou jisti stavem zraku, nejčastěji jde o šilhavost a lehčí dioptrické vady.

Výstupem každého měření je protokol s naměřenými hodnotami a údaji o stavu zraku. Tento protokol je lionem, který měření prováděl, ihned vyhodnocen a v případě nalezení odchylky je vyznačeno doporučení k následnému odbornému dovyšetření u specialisty. Tisk protokolů je sice pro náš klub finančně nákladný, ale velice důležitý jako informace pro rodiče i pediatry, kterým je předávají. Stávají se tak součástí zdravotní dokumentace o vývoji zraku dítěte. Protokoly také slouží rozšiřování povědomí o činnosti Lions Clubu. Na každém protokolu je proto velký znak



Jan Steringa při práci s kamerou

LC a kontaktní informace včetně webové adresy.

Vyšetřeno přes 1500 dětí

Projekt screeningu Lions Eye se stal v našem regionu již nezbytnou součástí péče o zrak dětí. Jeho smyslem je plošné vyhledávání zrakových odchylek u maximálního počtu dětí. Důležitá je i periodicita vyšetření, jelikož zrak se u dětí rychle vyvíjí a případné odchylky je nutno zachytit co možná nejdříve.

Na podzim 2010 jsme uspořádali setkání ostatních LC, které projevíly zájem zapojit se do tohoto projektu ve svých regionech. Setkání ve středisku Tyflokabinetu se zúčastnilo 20 lionů a lionek z celé republiky. Zástupci našeho klubu také představili Lions Eye účastníkům setkání prezidentů slovenských klubů v Banské Bystrici.

Projekt si v Českých Budějovicích získal i podporu Krajského úřadu a Magistrátu města. Primátor Českých Budějovic Juraj Thoma

převzal nad projektem Lions Eye záštitu a osobně se zúčastnil měření 1300. dítěte v Tyflokabinetu za přítomnosti televizních kamer.

V současnosti již screeningem prošlo přes 1500 dětí. U 20 % byla nalezena jistá odchylka, u 2 % jde o vážné zrakové vady. Nutno říci, že v lionském duchu provádíme všechna měření, ač jsou časově i finančně velmi nákladná, zásadně zdarma.

Závěrem lze říci, že projekt Lions Eye je velice úspěšný a přínosný i pro lionské hnutí. Podařilo se nám několikrát získat pozornost regionálního tisku a televize, ale především byla o našem projektu již dvakrát odvysílána reportáž na celostátní televizní stanici TV Prima v hlavním zpravodajském pořadu od 19 hodin. Naposledy tomu bylo na druhý svátek vánoční a informace o lionech tak zhlédl velký počet lidí, což jsme okamžitě zaznamenali na telefonátech s žádostí o objednání vyšetření z celé České republiky. □

Lions Eye v Opavě

■ Michaela Glabazňová, LC Opava

Lions Club Opava se poprvé setkal s projektem Lions Eye na konventu v Bratislavě. Na následující schůzce našeho klubu jsme věc prodiskutovali a rozhodli jsme se připojit. V listopadu 2010 byla Lions Clubem v Českých Budějovicích pořádána mikrokonference, které jsme se zúčastnili a kde jsme byli podrobně s projektem „Lions Eye“ seznámeni. Na této mikrokonferenci se kluby dohodly, kdy a za jakých podmínek si zapůjčí přístroj Plusoptix, kterým se provádí měření zraku u dětí do 6 let. Náš klub si přístroj vyzvedne koncem května 2011 a bude provádět měření v červnu a září 2011. Zároveň se kluby dohodly, že si mohou tento projekt nazvat dle vlastního uvážení. My jsme

vybrali název „Lions Eye – Zdravá očka“. V prosinci 2010 jsme oslovili primárku očního oddělení Slezské nemocnice v Opavě, a ta přijala lékařskou garanci nad projektem.

V současné době kontaktujeme sponzory, abychom zajistili dostatečné finanční prostředky na pokrytí provozních nákladů. Pokud se nám podaří získat dostatek financí, zakoupíme vlastní přístroj Plusoptix. Myslíme si, že tento projekt je aktuální a má svůj význam, protože po krátkém představení v televizi Prima nás kontaktovali rodiče se zájmem o screeningové vyšetření zraku svých dětí. Jsme teprve v přípravné fázi, přesto tyto žádosti evidujeme a následně vyřešíme. □

Lví očko v Plzni

■ Jana Flanderová, PDG, LC Plzeň Bohemia

Projekt Lví očko velice rychle oslovil všechny členky dámského klubu LC Plzeň Bohemia. Důkladně jsme se seznámily s výsledky, které v Jihočeském regionu prezentoval 2. VDG ing. Petr Jaroš na základě měření, které prováděly LC České Budějovice a LC Tábor. Zúčastnily jsme se jedinečného školení, které svolal LC České Budějovice a které nás ještě více nadchlo. Zahájily jsme ihned přípravnou fázi projektu Lví očko v Plzni.



Vyšetření dětí 31. Mateřské školky ve Spojovací ulici v Plzni-Slovanech, zcela vlevo koordinátorka projektu Jana Flanderová

Podmínky v každém regionu jsou specifické, a tak je třeba najít tu správnou cestu, abychom měly dobrý start. V Plzni je 49 mateřských škol, většina školek je s kapacitou 80–100 dětí. Bylo třeba zpracovat projekt pro plzeňské podmínky a projednat možnost zahájení screeningu se zřizovatelem mateřských škol – s magistrátem města Plzně. Garantem projektu byla jmenována Jana Flanderová, v pětičlenném realizačním týmu jsou Eva Hecová, povoláním učitelka, Růženka Hrubá, sekretář LC, MUDr. Marta Bolková a MUDr. Hana Lorencová. Zájem projevil i další členky, takže základna je vytvořena.

Projekt jsme projednaly předem s přednostkou Oční kliniky FN Plzeň MUDr. Renatou Říčařovou, oční lékařkou pro děti MUDr. Annou Topinkovou a pediatričkou MUDr. Alenou Šebkovou, členkou LOK Plzeň. Na magistrátu města Plzně nás při-

jala radní pro oblast školství, mládeže, sportu a životního prostředí Irena Rottová. Jednání bylo velice konstruktivní, v březnu bude zahájen pilotní projekt v ÚMO 2 Slovany, kde je 12 mateřských škol. Paní radní s projektem souhlasila a osobně ihned zaslala všem ředitelkám projekt a jeho prezentaci s tím, že v únoru LC Plzeň Bohemia navštíví všechny školky a seznámí ředitelky s podrobnými organizačními pokyny.

Naše mise byla zahájena, ve všech školkách jsme byly uvítány s nadšením. Již skutečnost, že projekt je pro všechny děti, a pokud je zjištěna při měření vada, může být v tomto věku 95 % zjištěných očních vad úspěšně vyléčeno, je úžasná a osloví všechny lidi, kteří mají k dětem a ke zdraví vztah. Zpracovaly jsme jednoduchý jednostránkový leták pro rodiče s fotografií přístroje, s informací o jednoduchosti a bezpeč-

nosti úkonu a kontaktními údaji našeho týmu. Dále jsme předaly ředitelkám potřebné tiskopisy. Základním formulářem je Seznam dětí s podpisem zákonného zástupce. Dnes jsou většinou seznamy vyplněné a my pracujeme na harmonogramu používání kamery. Poslední dva dny v březnu již přístroj předáváme LC Rokycany.

Pomoc školy

Do našeho projektu jsme zapojily rovněž studenty z Fakulty zdravotnických studií Západočeské univerzity v Plzni, kteří nám pomohou se zpracováním údajů a jsou ochotni zpracovat i údaje z ostatních regionů. Mile nás překvapil zájem Vyšší odborné školy zdravotnické Dr. Ilony Mauritzové, kde byl otevřen obor oční optik. Studenti tohoto oboru se zúčastní našeho měření, a to tak, že v každé školce bude aktivně přítomen jeden student, aby

poznal přímý kontakt s dětmi a stal se také mladší částí našeho týmu.

A ještě jedna velice důležitá věc – ve druhé polovině února máme připravené články do tisku a rozhlasu, magistrát přislíbil podporu při veřejném vyhodnocení výsledků v květnu. V této době rovněž budeme získávat sponzory na zakoupení vlastní kamery. Předem si však musíme ujasnit, jak zabezpečíme její plynulý chod. Zájem je veliký a přesahuje i region Plzeň, což je pro nás zavazující a máme velkou odpovědnost.

Nesmíme zapomenout, že dobře odvedená práce je důležitou reklamou pro zviditelnění lionského hnutí.

Plzeňský dámský klub oslaví letos 15 let od přijetí do velké lvi rodiny. Členky za tu dobu realizovaly mnoho krásných a užitečných programů. Tento projekt bude významným darem plzeňské veřejnosti. ■

Zdravé oči našich dětí

■ Radim Dvořák, prezident LC Rychnov nad Kněžnou

Projekt Zdravé oči našich dětí – vyšetření zraku předškolní mládeže Rychnovska v rámci mezinárodního projektu „Lions Eye“ organizačně zajišťuje na Rychnovsku Lions Club Rychnov nad Kněžnou. Geografické působení projektu není přísně ohraničeno pouze městem Rychnov nad Kněžnou.

Do tohoto projektu se mohou zapojit i předškoláci ve spádových oblastech okresu. Cílovou skupinou vyšetřovaných jsou děti ve věku od 3 do 6 let. V ČR je vyšetření zraku podle standardů MZ ČR prováděno u mládeže až školního věku, mnoho očních vad se tedy odhalí až v pokročilém stadiu a léčba je potom náročnější a méně úspěšná.

Podstatou projektu je provádění pravidelných ročních vyšetření zraku předškolní mládeže za použití jednoho z nejmodernějších technických prostředků – přístrojem Plusoptix. Přístroj Plusoptix S09 je binokulární autorefraktometr (videoretinoskop), který je určen k vyšetření zraku dětí již od kojeneckého věku. Jeho konstrukce a funkce je podobná videokam-

ře. Přístroj pomáhá při screeningu amblyopie (tupozrakosti) a refrakčních vad.

Přístroj je mobilní, a tak vyšetřované dítě nemusí za vyšetřením do ordinace očního lékaře, ale oční lékař s obsluhou a přístrojem přijde do školky a v příjemné atmosféře, které dítě důvěrně zná, provede vyšetření tam. Vyšetřované dítě nemusí strkat hlavičku do žádného aparátu, není stresované. Naopak uvolněně sedí a měření je prováděno ze vzdálenosti cca jednoho metru. Měření trvá zhruba jednu vteřinu, obě oči jsou měřeny současně. Není potřeba aplikovat oční kapky. Symetrie rohovkových reflexů je analyzována automaticky. Zvukové a světelné efekty přilákají dětskou

pozornost, je tedy možno říci, že vyšetření bude pro děti zábavou.

Záštitá starosty

Lioni z LC Rychnov nad Kněžnou začali s projektem v prosinci 2010 za využití distriktního přístroje Plusoptix S09. Protože přístroj je zapůjčen pouze dočasně, rozhodli se rychnovští, že pořídí přístroj vlastní. K tomuto rozhodnutí dospěli hlavně proto, že výsledky doposud provedených vyšetření ve čtyřech předškolních zařízeních Rychnovska, kde bylo vyšetřeno celkem 130 dětí, jsou úžasné a mají velký mediální ohlas. Velká je rovněž spokojenost rodičů, samotných dětí i zřizovatele předškolních zařízení. Proto je třeba v projektu pokračovat.



Měření v Rychnově nad Kněžnou

Osobní záštitu nad projektem převzal osobně nově zvolený starosta města Rychnov n. Kněžnou Ing. Jan Skořepa.

Spolupráce klubů

Vyšetření probíhá vždy dopoledne přímo ve školce, s kterou jsou předem projednány podrobnosti a dohodnuta součinnost. Vlastní měření provádí oční lékařka za asi-

stence dvou členů LC Rychnov nebo LC Dobromila. Tím je garantována odbornost nejen při provádění jednotlivých měření malých pacientů, ale rovněž při vyhodnocení snímku. Přítomností dvou členů LC Rychnov nebo LC Dobromila je zaručena jasná vazba na organizátora projektu, nositele hlavní myšlenky a sponzora, tedy LC Rychnov nad Kněžnou.

Rychnovský projekt Zdravé oči našich dětí – vyšetření zraku předškolní mládeže Rychnovska v rámci mezinárodního projektu „Lions Eye“ má svého vlastního tiskového mluvčího, který se systematicky stará o komunikaci projektu navenek. O projektu za krátkou dobu existence bylo již publikováno mnoho článků v regionálním, ale i celostátním tisku. □

Mezi čtyřma očima

■ Ivo Rek, LC Praha První

Jestliže jedním z důležitých posláních lionského hnutí je starost o ty, kteří vidí špatně nebo nevidí vůbec, potom péče, jež potíží zrak může předcházet, je ještě důležitější. Projekt Lions Eye, jak já jej vnímám, znamená jít a kouknout se každému klukovi nebo malé holčičce ve školce nebo první třídě „z očí do očí“.

Jsem vděčný všem lvicím a lvům LC Tábor a LC České Budějovice a jmenovitě děkuji Petru Jarošovi a Janu Steringovi, že nám přístroj představili, mohli jsme si jej vyzkoušet a přebrat z jejich webu prezentace, dokumenty i celý vzorový projekt.

Dnes, když začínám, nepředvádím ředitelkám, jak já projekt vidím, ale mohu se pochlubit, co moji kolegové s přístrojem již dokázali. A všem klubům, které stojí na startovní čáře a čekají, kdy na ně s přístrojem vyjde řada, říkám – všude, kam půjdete, promítněte tu dvouminutovou zprávičku ze zpráv na Primě a víc už o screeningu očí říkat nemusíte. Snad jen vysvětlit, proč to děláme zadarmo. Protože jsme lioni.

We serve. □

Screeningové vyšetření zraku předškolních dětí Lions Clubem v Táboře

■ Miroslav Kotěšovec, past prezident LC Tábor

Myšlenka zaměřit se na bezkontaktní vyšetření zraku předškolních dětí vznikla v klubu již v roce 2009. Inspirovali jsme se jí na 8. světovém dni zraku ve fakultní nemocnici Královské Vinohrady v Praze.

Občanské sdružení Prima Vizus zde prezentovalo svou práci s pediatrickým autorefraktometrem Plusoptix S09. Dohodli jsme se s jeho ředitelem, zorganizovali jsme charitativní večer a finanční prostředky jsme tomuto sdružení darovali za změřených 162 dětí ve vybraných mateřských školách.

Dnes můžeme říci, že šlo o jakýsi pilotní projekt, na jehož základech jsme začali hledat cestu, jak provádět vyšetření zraku samostatně jako lionskou iniciativu pod lionským mottem „We serve“. Nepřijali jsme nakonec variantu nákupu vlastního přístroje, protože podmínky klubu neodpovídaly možnosti provozovat přístroj průběžně a nechat jej mezi měřeními ležet u některého z členů klubu. A také proto, že v pracovní době má možnost tuto iniciativu provádět minimum členů klubu.

Partnerská spolupráce

Díky zápujčce distriktního Plusoptixu v listopadu roku 2010 a díky zaškolení pro práci s přístrojem Plusoptix S09 u LC České Budějovice a náhodě, že se přihlásila optometristka Bc. Dana Pěčková, DiS., se zájmem o práci s přístrojem i rozhodnutím vlastní přístroj zakoupit pro optiku, jsme se připojili k aktivitě „Lions Eye“ iniciované LC České Budějovice. Zahájili jsme první etapu screeningového vyšetření zraku předškolních dětí jako „Lions Eye – bezkontaktní vyšetření zraku předškolních dětí v Táboře a okolí“, pod morální záštitou starosty Tábora Ing. Jiřího Fišera a senátora Mgr. Pavla Eyberta.

Získání takového partnera pro spolupráci, kterým je Optika D+P s. r. o., nám umožnilo zajistit profesionalitu vyšetřujícího týmu a samozřejmě i v oblasti refrakčních vad očí se mnohému

přiučít. Naplánovali jsme na listopad a prosinec vyšetření 850 dětí, skutečně jsme vyšetřili 621 dětí. Vydali jsme 91 „Potvrzení o vyšetření“ pro rodiče dětí, u nichž naměřené hodnoty neodpovídaly normám pro daný věk dětí. U 24 dětí byly refrakční vady takové

„Přístroj je trvale v provozu pro rodiče, kteří nemají děti v mateřských školách.“

ho charakteru, že by se u nich mohla v budoucnu vyvinout tupožrakost.

V této etapě jsme na distriktním přístroji získali prvotní zkušenosti a dokončovali jsme ji již na Plusoptix S09, zakoupeném Optikou. To umožnilo také včas předat přístroj LC Rychnov nad Kněžnou. Zkušenost s přístrojem a zjištěné výsledky jsme konzultovali s oftalmology, abychom si ověřili správnost našeho počínání.

Velkou výhodou pro klub je, že přístroj je trvale v provozu pro rodiče, kteří nemají děti v mateřských školách, v Optice D+P v Táboře nebo v Soběslavi, jako součást projektu „Lions Eye“. Finanční náklady na první etapu představovaly pro klub 4462 Kč, což je 7,18 Kč na jedno vyšetřené dítě.

Popularizaci a zvýšení zájmu o vyšetření zraku velmi napomohla informace odvysílaná v hlavních zprávách televize Prima a natočená při příležitosti měření tisíců dětí v LC České Budějovice a samozřejmě zveřejnění v řadě místního tisku.

Do druhé etapy první poloviny roku 2011 jsme zahrnuli na leden zbylé mateřské školy v Táboře a na ostatní měsíce mateřské školy mimo Tábor v celkovém počtu 1500 dětí. V lednu bylo vyšetřeno 246 dětí. Organizační záležitosti zajišťuje klub a hradí provozní náklady, přístroj zapůjčuje Optika D+P. Aktivita je cíleně využívána jako motivační při získávání financí od veřejnosti. ■



Vyšetřující tým LC Tábor: zleva Jan Bouma, Dana Pěčková a Miroslav Kotěšovec

Mírový plakát: mír očima dětí

■ Anton Gerák, sekretář distriktu

Motto roku 2010–2011: „Vize míru“

Neskutečně milá a opravdová soutěž po děti, které do 15. listopadu (včetně) běžného roku dosáhnou věku 11, 12 a 13 let. Zajišťuje kromě zábavy velkou míru soutěživosti a pocitu dobře udělané činnosti. Vychovává děti k uvědomění, co znamená mír a pomáhá nadaným vytvořit si představu o míru; dává prostor pro soutěžení s umělecky založenými vrstevníky ve srovnatelné věkové kategorii a v případě úspěchu umožňuje zúčastnit se vyhlášení vítězů, které se koná obvykle v měsíci březnu u příležitosti Lion's Day v OSN spolu s představiteli Spojených národů a oficiálními představiteli vlády USA.

Z více než 350 000 obrázků vybírá mezinárodní porota 23 vyobrazení s premií a celkového vítěze. Celkový vítěz obdrží jako odměnu cestu do USA na slavnostní ceremoniál udělování cen u příležitosti lionského dne OSN. Vítěze doprovází na zmíněnou ceremonii dva dospělí – obvykle se jedná o jednoho z rodičů (či zplnomocněného průvodce) a druhým je prezident sponzorského klubu, anebo jím jmenovaný člen příslušného LC. Pro všechny vyjmenované je cesta pokrytá LCI Oak Brook. Vítěz dále získává finanční odměnu ve výši 5000 dolarů a další věcné ocenění. Vítězové

premií získávají finanční odměnu ve výši 500 dolarů a certifikát. Všech 24 vítězných obrázků je během roku vystavováno na veřejnosti v různých místech a u různých příležitostech, včetně světového konventu LCI. Dále jsou umístěny na web LCI po celou dobu běžného lionského roku.

Soutěž je čím dál tím více populární i v našem distriktu. Naposledy provedl vyhodnocení kabinet guvernéra dne 27. listopadu 2010 v Nitře s následujícím výsledkem:

- 1. místo – Jana Soldátová, Sponzorský klub LC Tábor, název: „Když se domluví zvířátka, tak proč ne lidé“
- 2. místo – Dominika Dvořáková, Sponzorský klub LC Tábor, název: „Sluníčko se víc směje, když je mír“
- 2. místo – Alžbeta Lelková, Sponzorský klub LC Bratislava Danubius, název: „V mieri aj kyticky objímajú planétu Zem“
- 3. místo – Kateřina Koubíková, Sponzorský klub LC Rokycany, název „Motýlci v době míru“

Vítězům přísluší odměna za 1. místo 1500 Kč; za 2. místo 1000 Kč; a za 3. místo 500 Kč.

Blahopřejeme vítězům a těšíme se na další ročník! □



Jana Soldátová: Když se domluví zvířátka, tak proč ne lidé



Dominika Dvořáková: Sluníčko se víc směje, když je mír

Rozhovor s Janou Soldátovou, vítězkou soutěže

■ Mirek Fučík

Již dvanáctým rokem je náš Lions Club Tábor zapojen do mezinárodní výtvarné soutěže Mírový plakát. Žáci ve věku 11–13 let vytvoří plakát na dané téma o míru. Tak tomu bylo i v závěru loňského roku. Ze 108 prací základního kola bylo vybráno do regionálního kola 11 prací. Z tohoto souboru jsme vybrali dvě díla, která nejvíce vyhovovala daným kritériím – originalitě, umělecké hodnotě a hlavně vypodobnění danému tématu, které v tomto roce bylo „Vize míru“. S nedočkavostí jsme čekali, jak tyto práce obstojí v distriktním kole.

S velkou radostí jsme se dozvěděli, že obrázek Jany Soldátové ze Základní školy Tábor – Zborovská ulice zvítězil a byl odeslán do USA k vyhodnocení 23. ročníku této celosvětové soutěže.

O tomto vynikajícím úspěchu mladé výtvarnice Jany Soldátové jsem s ní hovořil po vernisáži prací Mírový plakát, která proběhla u příležitosti Dobročinného koncertu LC Tábor, v tábořském divadle.

Nejdříve ti blahopřeji k tak velkému úspěchu.

Děkuji. Jsem velice překvapena a mám ohromnou radost.

Doufala jsi v takové umístění?

Účastnila jsem se už druhým rokem. Prvním rokem jsem se zaměřila hlavně na kresbu, ale vloni už i na další kritéria, hlavně ztvárnit vypodobnění tématu, a to myslím, že rozhodlo.

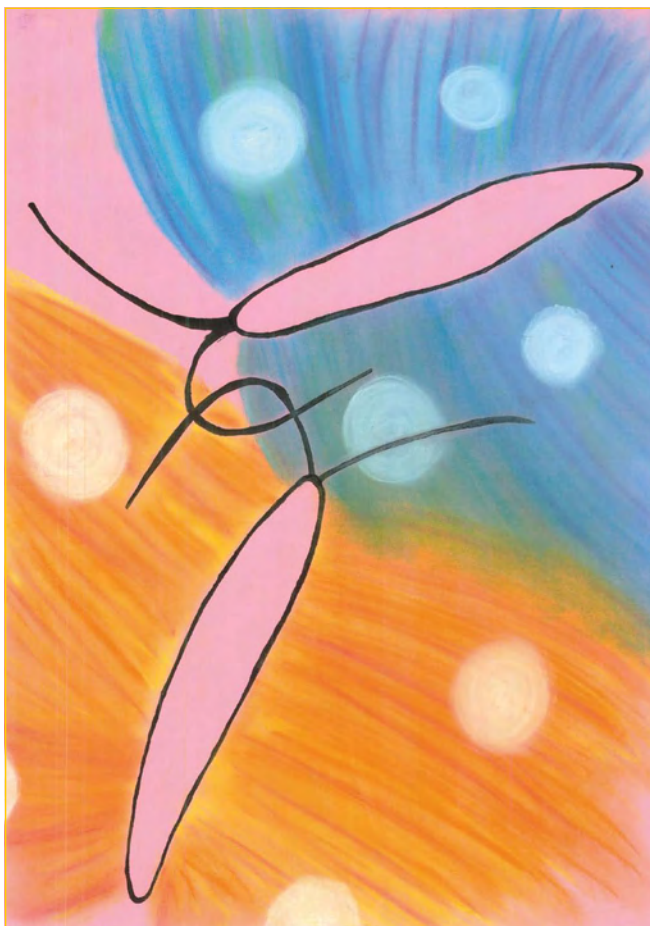
Hodně mi v tom všem pomohla naše paní učitelka Mgr. Věra Bečvářová. Mým tajným přáním bylo umístění mezi prvními třemi.

A to se více než podařilo.

Pro mne už umístění v Táboře byl veliký úspěch. A když jsem se dozvěděla, že jsem při vyhodnocení v Nitře zvítězila v České i Slovenské republice, tak jsem tomu ani nechtěla věřit.



Alžbeta Lelková: V míru aj kytičky objímají planétu Zem



Kateřina Koubíková: Motýlci v době míru



Jana Soldátová, foto Václav Hofreiter

Tvoje práce potom putovala do Spojených států k celosvětovému vyhodnocení. Tam už jsme tě bohužel mezi více než dvěma sty soutěžícími na prvních místech nenašli.

To nevadí. Já jsem velice ráda za to, čeho jsem dosáhla u nás.

Proč myslíš, že tvá práce byla nejlepší?

Než začnete na takovém úkolu pracovat, musíte si vše rozvrhnout a hlavně si uvědomit, aby – jak říká naše paní učitelka – „to bylo na první pohled čitelné“. Zamyslela jsem se nad tím, jak zpracuji dané téma, jak promítnu název díla, jakou výtvarnou techniku použiji.

A to vše se ti výborně povedlo skloubit. Jaký je název práce?

Z toho názvu vše vycházelo. Práce se jmenuje „Zvířátka se v přírodě domluví. A my lidé? Prozatím ne!“. Každý vidí, že ten můj obrázek je právě tím čitelný, a chtěla jsem, aby nutil i dospělé k tomuto zamyšlení. Přeci, my všichni chceme v budoucnosti žít na mírové planetě. Jinak to totiž ani nejde.

Máš pravdu. Vidím, že ses nad tím vším hodně zamyslela. A co jsi řikala na ocenění, kterého jsi se před vyprodaným hledištěm táborského divadla dočkala?

Úžasný diplom. Už vím, kam si jej doma dám. A děkuji i té paní z toho vašeho distriktu za obálku, kde byla finanční odměna. Za tu chvíli jsem i vymyslela, co si vše za ni koupím. A budou tam i nové barvy.

To je dobře! Protože i v letošním roce pokračujeme v této zajímavé soutěži. Zúčastníš se?

Samozřejmě! A už dnes vím i to, co budu kreslit. Víte, tato soutěž je mi sympatická. Něco jsem se při ní naučila a zjistila, že nestačí jen tak něco nakreslit, ale i to, že váš klub se o nás tak staral a pomáhal nám. I vám patří poděkování.

To je hezké a velice mne to potěšilo. Takže nakonec jsme spokojeni všichni.

Děkuji ti i za dobré myšlenky a na podzim se zase těším na shledanou.

Já vám také děkuji a věřím, že se setkáme ještě dříve. Vždyť naše třída je zapojena i do další aktivity, a to do výtvarné soutěže Práce pro čtyři ruce, kterou děláme přes váš klub s lionským klubem v italském Trevisu.

Máš pravdu, ale o tom si popovídáme v nějakém dalším čísle našeho lionského časopisu. Ještě jednou děkuji. □

Tradiční charitativny Diamantový ples

■ René Hudzovič, 1. vice district governor, prezident LC Nitra

Lions Club Nitra pokračoval v tradicii benefičních plesov. Diamantový ples, ako sme ho nazvali, aby sme zvýraznili jeho význam, sa uskutočnil pod záštitou prezidenta Slovenskej republiky Ivana Gašparoviča 5. februára 2011 v Nitre na Agrokomplexe.

Bolo čťou LC Nitra, že ako hostiteľ mohol na tomto charitativnom plese privítať významných hostí guvernéra Districtu 122 Česká republika a Slovenská republika pána Oldřicha Choděru, sekretára districtu pána Antona Geráka, zónového chairmana ČR Praha pána Jana Kalaša s ich vzácnymi paní manželkami, primátora Mesta Nitry pána Jozefa Dvonča s paní manželkou a mnoho ďalších vzácných hostí, lionov, reklamných partnerov a sponzorov.

O dobrú náladu plesajúcich sa postarali významný člen známej Close harmony friends František Vlasák a televízna moderátorka Klaudia Gregušová. Do tanca výborne hrala skupina Profil, na ľudovú nôtu zahrli Halúzkovci a zábavu plesajúcich vystupňoval Pavol Hamel so svojou skupinou. Nechýbala ani tombola s atraktívnymi cenami, prvou cenou v tombole bol osobný automobil Renault, a aby



René Hudzovič a Anna Havranová, prezidentka Rotary Club Nitra Harmony



Primátor Nitry Jozef Dvonč v rozhovore s René Hudzovičom a Oldřichom Choděrom

sa učinilo zadosť i názvu plesu, ďalšou atraktívnou cenou bol diamanťový šperk. Zaujímavosťou bolo polnočné prekvapenie pre hostí – diamanťový prípitok, kde jedna z dám si vo svojom pohári našla krásny diamanť.

Výťažok na podporu lionských projektov

Predstavitel'ov domovského LC Nitra, keďže nosným motívom usporiadania diamanťového plesu bolo naplnenie charitatívnych myšlienok lionského hnutia, potešil veľký záujem ľudí o toto podujatie, ktorí formou zakúpenia lístkov, finančným, alebo iným príspevkom preukázali svoje ľudské cítenie, keďže výťažok z plesu poputuje na charitatívne ciele. Dovoľte mi v tejto súvislosti ako predstaviteľovi lionského hnutia poďakovať týmto šľachetným ľuďom za ich podporu, ktorá nám určite v nemalej miere pomôže pri realizácii niektorých našich súčasných charitatívnych projektov.

Podstatnú časť z výťažku plesu chceme venovať do projektu Lions Eye, projektu umožňujúceho vyšetrenie zraku detí predškolského veku neinvazívnou metódou a v štádiu, keď sú prípadné refrakčné vady detí ešte liečiteľné. Nie zanedbateľnou časťou výťažku chceme podporiť realizáciu projektu II. etapy výstavby nemocnice v Keni, ktorý projekt, hoc projekt distriktný, je veľmi blízky nášmu nitrianskemu Lions Clubu, ktorý sa významnou mierou podieľal na realizácii I. etapy výstavby nemocnice v Keni a nezanedbateľná je jeho aktivita i pri realizácii II. etapy, pričom nestorom toto projektu je člen LC Nitra, past district guvernér Tibor Buček.

Záverom, dovoľte už len vysloviť presvedčenie, že nášmu nitrianskemu Lions Clubu sa podarí pokračovať v peknej tradícii charitatívnych plesov a v realizácii mnohých akcií a podujatí, ktoré pomôžu naplniť lionské heslo We serve. □



Člen LC Nitra Kamil Beresecký s rodinou



František Vlasák (moderátor večera) a členovia LC Nitra Róbert Greguš a Pavel Varga s obrazom, ktorý vydražil počas aukcie



Anton Gerák, tajemník distriktu, Oldřich Choděra, DG, a Tibor Buček, PDG

Vánoční večírek dámského klubu

■ Anna Stanková, LC Plzeň Bohemia

**Byl mrazivý páteční večer a tíše padal sníh...
...a plzeňské lvice slavily. Ale také bilancovaly a nadělovaly.**

Z vánočního večírku dámského lionského klubu Plzeň Bohemia konaného dne 17. prosince 2010 si odnesla Základní škola pro zrakově postižené v Plzni šek na 93 tisíc Kč na interaktivní tabuli pro výuku svých žáků a Knihovna pro nevidomé SVK Plzeňského kraje 5 tis. Kč na rozšíření nejžádanějších hudebních nosičů.

Po oficiální části navodila významná členka klubu PhDr. Hana Gerzanicová, nositelka řady světových ocenění za poezii a Žena roku 2009, nostalgickou adventní náladu svými malebnými verši. Poté se členky klubu i jejich hosté, přátelé i příznivci lionského hnutí bavili za zvuku kláves a mistrovských houslí Duo klasik a pochutnávali si na dobrotách bohatého a nápaditého rautu, který připravily dámy z menzy Západočeské univerzity.

Večer se nesl v duchu dobré zábavy, smíchu a tance. Oprávněně. Rok 2010 byl pro klub velmi úspěšný a členky mohou být na svoji práci hrdé. Všechny akce, které klub v tomto roce pořádal, dopadly na výbornou. Kromě pocitu spokojenosti z dobře vykonané práce je

to zároveň i výzva do dalšího roku, který bude významný – klub oslaví 15. výročí svého působení.

A po skončení, když se všichni rozcházeli, na chvíli přestalo sněžit, mraky se roztrhly a na cestu domů, ale i do nového roku 2011 svítily hvězdy všem, kteří se snaží svými činy sloužit těm, kteří to potřebují, protože pomoci není nikdy dost. □



Nahoře: E. Černá (ekonomka školy), H. Sedláková (prezidentka LC Plzeň Bohemia), I. Šmrhová (ředitelka školy). Dole: Z. Kolářová (pokladník distriktu), E. Štěpánková (reg. chairman), Renata Říčařová (přednostka Oční kliniky FN Plzeň)

Lionská pomoc po povodniach

■ Ladislav Kriš, prezident LC Prešov

Začiatkom júna 2010 bol východ Slovenska postihnutý výnimočne ničivými povodňami. Mnohí ľudia prišli o svoje domovy a majetok, to, čo neodplavila voda, zničili zosuvy podmočenej pôdy.

S takýmito problémami sa borilo aj 23 rodín v malebnej obci Kapušany pri Prešove. Po povodni a následných zosuvoch pôdy začali domy pod Kapušianskym hradom praskať. Jednou z postihnutých rodín bola aj rodina Švecová s 5 deťmi vo veku od 3,5 do 19 rokov. Na základe vyjadrenia statika museli aj oni svoj dom opustiť, viac ako 3 mesiace žili v Klube dôchodcov v jednej miestnosti. Obecný úrad v Kapušanoch ponúkol rodine na prenájom starší dom

s možnosťou neskoršieho odkúpenia. Keďže bol dlhodobo neobývaný, bolo nutné ho zrekonštruovať.

Krátko po povodniach oslovil Lions Club Prešov listom slovenské a české kluby Districtu 122 s prosbou o finančnú pomoc, pričom výzva bola uverejnená aj v distriktnom časopise. Na výzvu zareagovali Lions Club Plzeň Bohemia, Lions Club Piešťany a Lions Club Pezinok a celkovo poskytli financie vo výške 1000 eur. Lions Club Prešov pridal ďalších

1000 eur a celková finančná pomoc vo výške 2000 eur bola na jeseň 2010 poskytnutá rodine Švecovej účelovo na zakúpenie a inštaláciu kotla na tuhé palivo.

Aj keď je činnosť lionského hnutia prioritne zameraná na pomoc slabozrakým a nevidomým ľuďom, vyššie uvedený príklad pomoci je dôkazom, že lioni pomáhajú skutočne tým najpotrebnejším. V mene prešovského LC všetkým klubom, ktoré pomohli, srdečná vďaka. □

Plzeňští lioni stále aktivní

■ František Lošan, LC Plzeň-City

Činnost LC Plzeň-City byla v uplynulých několika měsících velmi bohatá i rozmanitá.

Oslavili jsme významné jubileum zakládajícího člena, v rámci mezinárodní spolupráce jsme hostili po dva dny německé liony z LC Schwarzenberg z Bokau, zúčastnili jsme se slavnostního koncertu ve Španělském sále v Praze, v průběhu předvánočního prodeje svařeného vína nás navštívila hraběnka Mathilda Nosticová a Tyfloservisu jsme předali 60 000 Kč.

Jubilant Vojtěch Tesař

V roce 2010 jsme oslavili významné výročí zakládajícího člena LC Plzeň-City MUDr. Vojtěcha Tesaře. V plné duševní pohodě při plném pracovním nasazení oslavil 70. narozeniny. Jubilant se zasloužil o založení našeho LC v roce 1992. Byl také prvním presidentem. Pod jeho vedením se podařilo navázat první kontakty s LC Schwarzenberg, se kterým se dosud vzájemně navštěvujeme a podporujeme v humanitárních aktivitách našich klubů, pořádáme společné poznávací výlety a zúčastňujeme se i oslav u příležitosti výročí založení LC.

Jubilantovi přejeme i v dalších letech hodně zdraví, radosti z poslechu jazzové hudby, duševní svěžesti a hlavně pevnou ruku při jeho úspěšné stomatologické praxi. □



Vojtěch Tesař

Koncert ve Španělském sále v Praze

Dne 4. prosince 2010 se někteří členové našeho klubu zúčastnili slavnostního koncertu, který pořádal SONS pro slabozraké a nevidomé, ale i pro liony, kteří se zasloužili o humanitární pomoc organizacím pečujících o takto postižené spoluobčany. Účast na těchto koncertech, na kterých vystupují zrakově postižení sólisté, svědčí o hudebním nadání, ale také o obdivuhodné pílí a houževnatosti se vyrovnat se zrakovým postižením. Na koncertě vystoupili nevidomí sólisté Jan Adamec, posluchač 4. roč-

níku Deylovy konzervatoře, a maďarská sopranistka Lidia Sluka, která úspěšně vystupovala na mnoha evropských i zámořských pódii. Oba sólisty doprovázel orchestr Berg s dirigentem Petrem Vronským. Koncert, který se konal pod záštitou prezidenta republiky a arcibiskupa Mons. Dominika Duky, byl velice krásný a zakončený společenským setkáním účastníků při číši vína. □

Návštěva lionů z Aue

Klubová činnost v uplynulém pololetí 2010 navázala na úspěšnou návštěvu LC Schwarzenberg v Saském Bockau, kde náš člen Jaroslav Kojzar upoutal zájem o město Plzeň přednáškou věnovanou našemu městu. Ve dnech 28.–29. srpna 2010 uspořádala společnost Česko-Německého porozumění na naše pozvání dvoudenní návštěvu Plzně. Přivítání milých hostů bylo v našem domově v hotelu Central. Počasí nám přálo a naši hosté si prohlédli historický střed města, s chrámem sv. Bartoloměje z konce 13. století, barokní budovy biskupství, renesanční radnici. Pozornost upoutaly i nové pozlacené kašny, které zdobí na třech místech prostorné náměstí. Hosté si prohlédli i pozdně gotickou vodárenskou věž s dosud funkčním strojovým vybavením. Pochlubili jsme se i nově zřízenou pozemní úpravou bývalé mlýnské strouhy, poblíž Masných krámů. Tyto „plzeňské Benátky“ jsou další z nových dominant města a jsou hojně navštěvovány Plzeňany i zahraničními turisty, zejména po dobu letní turistické sezony. Autoři projektu byli oceněni 1. místem v celostátní soutěži kategorie zahradní architektura.

Velkou událostí města Plzně bylo i vítězství v soutěži o titul města kultury pro rok 2015. Během prohlídky byla i zastávka na občerstvení. Při této příležitosti se vyznamenal náš lion Jaroslav Kojzar, který se zapojil do obsluhy 38 cizinců při rychlém občerstvení, které proběhlo zábavnou formou, velice rychle a ke spokojenosti všech zúčastněných. Prohlídka skončila v podvečer. Shodou okolností probíhaly v Plzni pивní slavnosti, proto i večer byla uspořádána v pivovarské restauraci Na Spilce. Pivo chutnalo skvěle, jak také ne, když se čepovalo přímo od zdroje.

Druhý den byl uspořádán výlet do Starého Plzeň, kde se před více než 1000 lety začala psát bohatá historie Plzně. Výlet pokračoval na lovecký zámek Kozel, který byl postaven pro J. V. Černína v letech 1784–1789. Prohlídka zámku, zámeckého divadla i okolí, upraveného ve stylu anglického parku, bylo příjemným ukončením dvou-denní návštěvy našich německých přátel z jižního Saska.

Velké díky i uznání patří Jaroslavu Kojzarovi, hlavnímu organizátorovi, průvodci i hostiteli této velice zdařilé akce. Udržování přátelských vztahů se zahraničními kluby má v našem klubu dlouholetou tradici, ze které se těší obě strany. □



Lioni LC Schwarzenberg na zámku Kozel

Návštěva hraběnky Mathildy Nostitzové

Velmi nás potěšila návštěva hraběnky Mathildy Nostitzové, která navštívila Plzeň na pozvání pracovníků Tyfloservisu. Hraběnka Nostitzová od roku 1990, po návratu z emigrace, podporuje finančně a organizačně nevidomé a slabozraké prostřednictvím Tyfloservisu. Je mimo jiné patronkou držitelů vodičích psů a tradičně přebírá záštitu nad akcí Bílá pastelka. Za svoje mecenášské aktivity byla několikrát oceněna v zahraničí. V roce 2009 převzala cenu Senátu České republiky – Významná česká žena ve světě. Bylo příjemné setkat se s tak skvělou dámou.



Hraběnka Mathilda Nostitzová

K pořádání koncertu pro nevidomé a slabozraké, kam jsme byli rovněž pozváni, bylo hraběnce Nostitzové koncem ledna 2011 propůjčeno Stavovské divadlo v Praze, postavené hrabětem F. A. Nostitzem, přímým několikánásobným prapředkem hraběnky. Stejně jako všichni konzumenti svařeného vína, i hraběnka Nostitzová chválili výbornou chuť vína a krásnou atmosféru, která vždy zpříjemňuje předvánoční adventní čas plzeňské pěší zóny. Víno již tradičně dovážíme z Moravy od ing. Michlovského. Tentokrát byla svěřena příprava i celá organizace ing. Čestmíru Kožluhovi, který se zhostil tohoto úkolu ve spolupráci se synem a manželkou se ctí. Náš obdiv i velké poděkování. □

Tyfloservisu Plzeň předáno 60 000 Kč

V předchozích letech i letos jsme předali výtěžek z prodeje vína Tyfloservisu v hodnotě 60 000 Kč. Další 25 000 Kč věnujeme na hudební matiné s pohoštěním, připravované ve spolupráci s Tyfloservisem a s Konzervatoří Plzeň a určené pro nevidomé a slabozraké občany západočeského regionu. □

Prodej předvánočního svařeného vína

Vyvrcholením naší klubové aktivity v r. 2010 byl předvánoční prodej svařeného vína na pěší zóně U Branky v Plzni. Touto akcí žije celý náš klub. Každým rokem postupně vylepšujeme vybavení našeho stánku tak, aby upoutal kolemjdoucí na pěší zóně a poskytl našim členům po dobu provozu příjemné zázemí a alespoň z části chránil před mrazivým počasím. Obsluha stánku po dobu 4 dní od 9 do 19 hod. vyžaduje dobrou organizaci a hlavně i propagaci naší akce. Letos se nám podařilo včas informovat veřejnost prostřednictvím regionálního tisku a plzeňského rozhlasu. Tradiční atrakcí a zpestřením prodeje je neformální vystoupení skupiny hudebníků pod vedením Otty Hellera. Koledy i řada známých melodií vždy přilákají celou řadu našich pravidelných abonentů. Kolem stánku se často sejde víc než 20 našich známých i náhodných kolemjdoucích. □



Stánek plzeňských lionů

Pomáha punč i slovenský biftek

■ Peter Kresánek, 1. LC Bratislava

Prezident 1. LC Bratislava Jozef Škultéty ďakuje Martinovi Smieškovi za 20ročnú starostlivosť o recept, za prípravu a organizáciu predaja vianočného punču, všetkým členom 1. LC Bratislava a kandidátom na členstvo za predaj a priateľskú atmosféru a našim návštevníkom za podporu lionských aktivít.

Nemalú sumu zaplatil za charitatívny vianočný punč svetoznámy spevák a v súčasnosti riaditeľ Slovenského národného divadla Peter Dvorský inžinierovi Andrejovi Glatzovi (viz foto dole), ktorý tento nápoj spolu s Petrom Lipom, Jánom Havlátom a ďalšími členmi prvého bratislavského Lions Clubu (1. LC Bratislava) každoročne podľa tajného receptu varia a pred sviatkami až do štedrého dňa pred vychytenou reštauráciou s kolegami i na ďalších miestach v centre Bratislavy ponúkajú.

Chutil tiež slovenský biftek, ako výstižne Peter Dvorský pomenoval masné chleby s cibuľou, ktoré k punču reštau-

rácia grátis pripravuje (foto vpravo). Napriek tomu ich do svojho jedálneho lístka zatiaľ zaradiť neplánuje...

Bratislavský Lions Club je súčasťou rovnomennej medzinárodnej charitatívnej organizácie, ktorá má 1,8 milióna členov. Za dve desaťročia činnosti členovia 1. Lions Clubu Bratislava pripravili aukcie, bazáre, burzy a ďalšie aktivity, ktorých výťažok venovali na charitu.

Tohtoročný finančný výťažok z vianočného punču bol použitý na podporu projektu „Ochrana detí pred nežiaducou internetizáciou a nadmerným používaním PC“ a na nákup elektrických invalidných vozíkov. □



Podtatranská zima lionov v Banskej Bystrici

■ Ján Miškovič „Mišiak“, LC Banská Bystrica

Vianočný Lions punč

Ako každoročne aj v decembri minulého roku symbolicky 6. 12. 2010 na Mikuláša začal predaj Vianočného Lions punču na námestí SNP v Banskej Bystrici. V úvode účastníkom zaspievali deti s MŠ „Očko“ pre deti s poruchami zraku, týmto deťom v dopoludňajších hodinách naši členovia na čele s „Mikulášom“ Robom Striežom boli odovzdať sladké darčeky. Potom odovzdal prezident LC Banská Bystrica Martin Repaský šek na 1000 euro riaditeľke Špeciálnej ZŠ na Dumbierskej ulici v Banskej Bystrici. Žiaci tejto školy s programom „Koledníci“ následne podakovali lionom za ich podporu. A tak od Mikuláša až do vianoc predávali členovia LC Banská Bystrica v dvojčlenných skupinkách punč. Ako hodnotili viacerí návštevníci, bol údajne najlepší, čo sa pochopiteľne prejavilo aj na tržbách. Počas celého podujatia bola v priestoroch akcie inštalovaná výstava fotografií, kde sa mohla široká verejnosť oboznámiť s bohatou charitatívnou činnosťou LC Banská Bystrica. Vyhodnotenie punču prebehlo na januárovej schôdzi, kde najúspešnejší predajcovia získali štýlové diplomy. ■



Foto víťazov: zľava R. Lorenc, M. Dzurenko, A. Mitterova, M. Vigaš a J. Slaná

Bowlingový turnaj

V pondelok 21. 2. 2011 sa v klube Galaxy uskutočnil tradičný Bowlingový turnaj o putovný pohár Prezidenta Lions Clubu Banská Bystrica. Osem dvojčlenných družstiev s partnerských LC klubov bojovalo o čo najlepšie umiestnenie. Palmu víťazstva a putovný pohár získali výkonom 588 bodov Milan Vigaš a Richard Lorenc s LC Banská Bystrica. V kategórii jednotlivcov zvíťazil Miroslav Dzurenko z LC Zvolen ziskom 347 bodov. Medzi ženami boli najúspešnejšie ziskom 420 bodov Alicka Mitterova a Janka Slaná s LC LEA Banská Bystrica. Po náročných výkonoch všetkých zúčastnených dobre padlo príjemné spoločné posedenie v reštaurácii Maják. ■

Předvánoční čas v Teplicích

■ Roman Dietz, LC Teplice

Lions Club Teplice si v současné době připomíná 20. výročí své činnosti a řadí se tak mezi prvních pět nejstarších lionských klubů v České a Slovenské republice. Vyvrcholením celoroční činnosti v oblasti veřejného prospěchu a finanční podpory dětských domovů, domovů důchodců a organizací pečujících o handicapované sportovce byly aktivity v závěru roku 2010, kdy teplický Lions Club uspořádal tři stěžejní akce spojené s charitativní činností.

Díky svému dlouholetému členovi, pastprezidentovi klubu Ing. Vladimírovi Feixovi, generálnímu řediteli Českého porcelánu Dubí, měli členové teplického Lions Clubu možnost projevit své umělecké nadání v podobě malování keramiky. K dispozici jim byly dány výrobní prostory společnosti i rady zkušených zaměstnanců.

Další člen teplického Lions Clubu, současný prezident klubu Jiří Abraham a spolumajitel pekárny Pecud, umožnil členům klubu naučit se a případně zdokonalit své znalosti v pečení vánoček a dalších vánočních výrobků z pečiva. Výrobky, které vznikly při obou akcích, byly následně prodávány společně s dalšími produkty na závěrečné akci teplického Lions Clubu, Vánočních trzích 2010, které klub již podruhé pořádal na Zámecském náměstí v Teplicích ve dnech 18. a 19. prosince.

V rámci Vánočních trhů se kromě stylového stánkového prodeje uskutečnila i řada doprovodných akcí včetně výstavy, vystoupení dětských pěveckých sborů, divadelních souborů i studentských koncertů. Trhy se opět setkaly s velkým zájmem veřejnosti ze širokého okolí a veškerý výtěžek z jejich uskutečnění, který převýšil částku 50 000 Kč, bude věnován na dobročinné účely.

V prvních týdnech nového roku 2011 se činnost klubu orientovala na podporu dětí z Dětského domova Krupka, kterým byl zajištěn lyžařský výcvik v Mikulově

v Krušných horách. Plán činnosti Lions Clubu Teplice obsahuje v roce 2011 prozatím 17 charitativních akcí, díky nimž mohou děti, handicapovaní sportovci i senioři absolvovat sportovní akce, ale mohou navštívit též kulturní programy, včetně koncertů Severočeské filharmonie Teplice. □



Dobromila a Dětský domov Potštejn

■ Renata Sršňová, LC Rychnov nad Kněžnou Dobromila

Tento dětský domov je státní institucí již od roku 1951 a prošlo jím od jeho vzniku téměř 400 dětí. V současné době v něm žije 25 dětí. V roce 2007 navázal i náš dámský klub spoluprací s tímto domovem.

Pravidelně se setkáváme na svátek dětí v červnu a v předvánočním čase při Mikulášské nadílce. Také jsme uskutečnili pro děti výlety do města Rychnova n. Kněžnou. Navštívili jsme výstavu betlémů, malou procházkou po městě ukázali zajímavosti a posezením v cukrárně zakončili výlety.

V domově jsou velice šikovné a nadané děti, které navštěvují taneční studio a získaly již několik ocenění v tanečních soutěžích. Pro nás to byl impulz pozvat dva úspěšné páry mezi liony. Charitativní ples obou lionských klubů, který se konal 26. února 2011, se stal pozvánkou mezi nás. Děti vystoupily v zahajovacím předtančení tohoto večera. Byl to velmi příjemný a dojemný zážitek. Jejich taneční umění je dokladem, že i v dětském domově mají vytvořeny podmínky, kdy mohou svůj talent podpořit a rozvíjet. □



Besídka v Potštejně



Jakub Tačík, Petra Dvořáková, prezidentka LC Rychnov n. Kněžnou Dobromila Hana Synková, Šárka Orgošová a Matěj Tačík

Adventní Rolnička

■ Jaroslav Novotný, šéfredaktor

61. koncertem cyklu „Rolnička zpívá pro své přátele a pro radost“ se nám dne 12. prosince 2010 představil Dětský pěvecký sbor Rolnička ve Dvořákově síni pražského Rudolfiny.

Radosti rozdala Rolnička během svých 33 koncertních sezón skutečně vrchovatě, vždyť byla založena již v roce 1978 sbormistrem Karlem Virglerem, který ve své funkci působí dodnes. A že má i spoustu přátel, o tom se mohl přesvědčit každý, kdo toho nedělního dopoledne na koncert zavítal, vždyť do zaplněného sálu se ještě spousta dalších přátel nedostala.

Soubor koncertuje nejen v Čechách, ale podniká zájezdy do celého světa, v Evropě vystupoval např. ve Francii, Itálii, Německu, Španělsku, Švédsku, Švýcarsku, Islandu, Estonsku a Lotyšsku, ale i v Africe a Ame-

rice, v USA se v roce 2009 zúčastnil Světového festivalu dětských souborů. V roce 2007 měl i samostatný koncert v rámci mezinárodního fes-

„Oceňme trpělivou práci sbormistra Karla Virglera a dalších – podporu lionů si zaslouží.“

tivalu Pražské jaro. V květnu roku 2010 podnikl soubor zájezd do Francie, kde se vedle koncertů v Saverne, Villefranche sur Saône a Saint Lau-

rent de Chamousset zúčastnil i festivalu IX. Rencontres internationales des Choeurs d'enfants v Provence. V programu sboru však nalezneme i vystoupení pro seniory, pro postižené děti či pro ležící pacienty Thomayerovy nemocnice v Krči.

V současné době ve sboru působí 193 dětí, které jsou rozděleny do tří oddělení. Hlavní koncertní sbor, ve kterém působí děti ve věku 10–19 let, je jakousi „výkladní skříň“ celé Rolničky, pořádá ročně na 30 koncertů a vyjíždí reprezentovat soubor i do zahraničí. Doplnovací soubor tvoří děti ve věku 9–13 let a představuje zálohu hlavního koncertního



souboru. V přípravném oddělení jsou ti nejmenší – od dětí předškolního věku až po školáky do 9 let.

Rolníčka a lioni

Rolníčka pořádala pravidelné vánoční koncerty v kostelíku v Libři u Prahy, kterých se účastnili i členové LC Praha Ambassador, který souboru na jeho činnost přispíval, v této podpoře pokračuje nyní i LC Praha Bohemia Ambassador. Letos však vzhledem ke stavebnímu stavu kostela nebylo možné koncert v Libři uspořádat, a tak jsme byli pozváni na pravidelný předvánoční koncert do Domu umělců v Praze. Bylo potěšitelné, že vedle členů LC Praha Bohemia Ambassador koncert navštívila i početná skupina lionů z družebního LC Dresden Centrum z Německa.

Kancionál i koledy

Před publikem do posledního místa zaplněné Dvořákovy síně se předvedla Rolníčka v celé své kráse. Vystoupily všechny tři soubory, včetně nejmenších dětí a představily celou šíři svého repertoáru. Na úvod zazněly např. písně z Jistebnického kancionálu či Rukopisu Vyšehradského, přes díla Petra Ebena, Václava Fischera a dalších (mj. i J. Uhlíře a Z. Svěráka) dospěl koncert ke svému vrcholu – Betlému Václava Trojana. Na závěr nemohlo chybět v adventním čase pásmo českých lidových koled, které si s dětským sborem zazpíval celý sál.

Je třeba ocenit trpělivou práci sbormistra Karla Virglera a dalších spolupracujících osob, kteří již po 33 let vychovávají děti a mládež od prvních krůčků až po mistrovské výkony, které podává zejména hlavní koncertní soubor. Ne všichni se samozřejmě mohou stát profesionálními umělci, ale dlouhodobé účinkování v souboru vede nejen ke zdokonalení pěveckých schopností a osvojení i základních vědomostí hudební teorie, ale nepochybně pozitivně působí na kulturní rozvoj každého člena a ovlivňuje ho i pro celý další život. V tom spočívá velký přínos práce souboru, a zaslouží si proto i podporu lionů. □



Vojtěch Trapl, PDG, předává dar lionů Karlu Virglerovi a manažerce Haně Virglerové

Radost pro Denisku

■ Tomáš Ryba, PDG, LC Brno Špilberk

Spolupráce lionských klubů s obecními úřady může přinést výsledky a pomoc potřebným, jak je zřejmé i z příkladu malé Denisky.



Koncem předminulého roku si z Kojeneckého ústavu v Olomouci vzali manželé Krejčíkovi do pěstounské péče handicapovanou holčičku Denisku. Pěstouni se obrátili o pomoc na Lions Club Olomouc při nákupu sedačky Aris pro malou holčičku. LC Olomouc jim předal spojení na náš lionský klub.

Náš klub sice přislíbil alespoň částečnou pomoc, ale cena sedačky byla téměř 80 000 korun a tolik finančních prostředků jsme ani zdaleka neměli. Zjistili jsme však, že celou sedačku hradí VZP, a tak jsme se domluvili na dalším příspěvku, tentokrát na autosedačku, která malé Denisce umožní pohodlné cestování autem.

Manželům Krejčíkovým jsme doporučili se nejprve obrátit na Sociální odbor městského úřadu ve Vyškově, ale i sponzorský dar na celou sedačku ve výši 38 925 korun byl nad naše finanční možnosti. Nakonec byla celá situace rozumně vyřešena – spojili jsme naše síly, Městský úřad ve Vyškově také přispěl, a tak jsme se společně s ním „složili“ na sedačku. Nyní je již sedačka v autě a Deniska má při svém onemocnění trochu víc radosti. □

Sůtaž vo varení gulášu

■ Tomáš Zajac, sekretár 1. LC Bratislava

Československá Lions sůtaž vo varení gulášu sa bude konať aj v roku 2011 – termín, propozície a pozvánku zašleme každému LC e-mailom. □



VÁŽENÍ LIONŠTÍ PŘÁTELÉ,
NOVĚ VZNIKLÝ KLUB

LC KARLOVY VARY Spa

*si Vás tímto dovoluje pozvat u příležitosti
svého založení na slavnostní*

CHARTER NIGHT

který se uskuteční dne

30. 4. 2011 OD 19.00 HODIN

ve společenských prostorách hotelu

IMPERIAL KARLOVY VARY

PROGRAM VEČERA:

1. SLAVNOSTNÍ CHARTER NIGHT
2. RAUT
3. SPOLEČENSKÁ ČÁST, HUDBA, TANEC

DOPORUČENÝ DRESS CODE: BLACK TIE

Vaši účast a požadavky na ubytování
potvrďte, prosím, nejpozději do 20. 4. 2011
na email: lckvspa@gmail.com, tel. 602 576 963

Kontakt na německé liony

■ Tomáš Ryba, PDG

V únorovém vydání časopisu německých lvů „Lion“ (www.lions.de) byly uveřejněny nabídky ze strany německých klubů, které by rády navázaly kontakt s liony D-122. Jedná se o: LC Alsfeld-Lauterbach (D-111 MN), LC Berlin (D-111 OS), LC Detmold-Cheruskar (D-111 WL), LC Magdeburg-Kaiser Otto (D-111 OM). Pro zkontaktování se prosím obraťte buď na PDG Haralda Drägera (e-mail: draeger.harald@t-online.de) nebo přímo na jednotlivé kluby. □

Lioness Club
LC Karlovy Vary SPA
si dovoluje požádat o podporu humanitárních projektů
a pozvat Vás na

Charitativní golfový turnaj 2011

Výtěžek z turnaje bude rozdělen a použit k pořízení repasované tiskárny pro nevidomou dívku a lyžařského vybavení pro nevidomého chlapce, oba žáky karlovarských ZŠ. Chtěly bychom také přispět na koupi invalidního golfového vozíku pro handicapovaného mladého sportovce z Ostrova u Karlových Varů a pořídit kompenzační pomůcky pro dívku s těžkým mentálním postižením.



Místo konání turnaje:

Termín konání:

Startovné :

Vyhodnocení turnaje po skončení turnaje v místní klubovně, raut, společenský večer

Golf Resort Karlovy Vary

09.06.2011 od 10.00 hod.

20.000,- Kč / flight

Podrobné informace o využití získaných finančních prostředků naleznete v příloze pozvánky.

Kontakt : helena.ciglonska@centrum.cz , tel.775100519

Přání od Sida L. Scruggse, mezinárodního prezidenta Lions Clubs International



May the wonder of Christmas fill you with love,
renew your faith, give you hope, and
may there be Peace on Earth.

We wish you a beautiful holiday season, and
a New Year filled with Peace and Happiness.

A handwritten signature in black ink that reads "Sid & Judy Scruggs".

Sid and Judy Scruggs

Adrenalínový LIONS tábor 2011



**Tábor, aký tu ešte nebol!
Pridaj sa k nám a zaži to tiež!**

M-TRAVEL®
Cestovná kancelária s.r.o.

Hotel Partizán
Jankov Vršok
Skalité

**Program je pripravený, ako jeden obrovský zážitok
- od rána až do večera počas 9 dní a 8 nocí.**

Pripravili sme pre teba zaujímavý program,
zober svojich kamarátov a kamarátky a pod' s nami
do toho - ak máš **od 9 do 15 rokov** a vieš sa dopraviť
na **Jankov Vršok** (ak nie, zoberieme Ťa autobusom ;-),
kde sa všetko toto koná.

Toto je len krátky výber toho, čo zažiješ:

- **pochod na zrúcaninu**, kde sa sám postaráš o svoje jedlo
- **prednáška o podávaní prvej pomoci** v prípade poranenia v teréne, porezania, uštipnutia hadom, otravy...
- napínavý **nočný pochod**
- **ukážky zbraní**
- **lezenie po skalách**, naučíme Ťa to, uvidíš - zabezpečené skúseným horolezcom - inštruktorom
- **jazda na obrnenom transportéri OT64** (naozajstnom)
- **paintball** - teória + prax - 1x
- **strelba z luku a vzduchovky**
- **Cesta bojovníka V.** (nechaj sa prekvapiť-prezradíme len, že tam budú **ploty, laná, podliezanie, nadviazanie, siete, ...**)
- **súťaže a vojny na dennom poriadku**
- pripravili sme aj nejaké **prekvapenia**, ale tie neprezradíme
- **zábava a športové hry** (futbal, basketbal, volejbal)
- **olympiáda, trampolína, ...**
- možno stretnieš **partizána**, uvidíš **bunkre z 2. svetovej vojny**
- **výlety do lesa**
- **návšteva plavárne** v Bánovciach

www.m-travel.sk/tabor

Lioni...

...na konvente sme pociťovali nedostatok komunikácie medzi jednotlivými klubmi D-122.

Zaujalo nás vystúpenie viacerých členov, ktorí taktiež pociťujú nedostatok komunikácie medzi klubmi v SR a ČR, či už je to otázka výmeny mládeže v rámci republík v letných táboroch a v ostatných lionských spoločenských aktivitách. Z historického hľadiska súžitia dvoch národov, ako keby sme sa od seba oddaľovali.

Preto sme sa okrem „Československej LIONS súťaže vo varení gulášu“ rozhodli pre Vaše deti pripraviť aj tento detský letný tábor.

Termín:

23.7.-31.7.2011

Cena pobytu: 222,- EUR

Cena zahŕňa:

8x ubytovanie, 6x denne strava, pitný režim, poistenie, výchovní pracovníci, animátori, zdravotník, pohotovostné vozidlo, program, súťaže, odmeny, diplomy, rôzne ceny, doprava a vstup do plavárne

Autobusová doprava:

Pri nahlásení dieťaťa do DT je možné objednať si aj dopravu. Odchod autobusu je z Bratislavy (parkovisko Istropolis - Trnavské mýto), cez mestá Senec - Trnava - Hlohovec - Piešťany - Trenčín, prípadne podľa požiadavky

Cena za dopravu 19,- EUR

Poistenie zahŕňa:

poistenie úrazu, zodpovednosti za škodu, batožiny, storna, poistenie proti úpadku CK

M-travel s.r.o., cestovná kancelária

Záhradnícka 72, 821 08 Bratislava

tel./fax: 02 / 55 42 36 49 (50), mobil: 0905 592 202

e-mail: m-travel@m-travel.sk

www.m-travel.sk

Objekt hotela Partizán na Jankovom Vršku je v blízkosti obce Uhrovec, ktorá je rodiskom Ľudovíta Štúra a Alexandra Dubčeka.

Región Strážovských vrchov je charakteristický krásnou prírodnou scenériou. Počas bojov SNP sa práve tu písala história protifašistického odboja tohto regiónu. Na počesť padlých partizánov a vojakov je na Jankovom Vršku postavená mohyla. V areáli hotela Partizán Jankov Vršok sa nachádzajú aj pôvodné partizánske bunkre, v ktorých bola vystavená expozícia zbraní a dochovaných predmetov po partizánoch z partizánskej brigády Jána Žišku, ktorá v týchto miestach počas povstania operovala.

Ubytovanie:

Deti sú ubytované v dvojposteľových izbách v poschodovej turistickej ubytovni patriacej k hotelu. Sociálne zariadenia (WC, umývadlá a sprchy) sú na každej chodbe na každom poschodí.

Stravovanie:

6x denne (raňajky, desiata, obed, olovrant, večera, druhá večera) a pitný režim v jedálni

Vybavenie hotela:

reštaurácia, bufet, kaviareň, spoločenské miestnosti, terasa, sauna, herne, stolný tenis, obrovská sála, ...

V areáli:

veľké ihrisko, opekanie v prírode, partizánske bunkre, amfiteáter, ...

Personál:

Turnusy budú vedené skúsenými výchovnými pracovníkmi s bohatými dlhoročnými skúsenosťami. Každý turnus bude mať svojho hlavného vedúceho, ktorý sa postará o priebeh celého tábora. Spolu so športovými vedúcimi budú dohliadať na športovú činnosť a taktiež na program celého tábora. O adrenalínovú časť tábora sa budú starať špecialisti - policajti, vojaci, horolezci, paintballisti, vodiči OT64, ... Samozrejme, treba spomenúť aj skúsenú zdravotnú sestru s dlhoročnou praxou, ktorá sa stará o deti počas celého tábora. V prípade vážnejšieho ochorenia je k dispozícii aj lekár, ktorý sa nachádza v najbližšej dedine, príp. nemocnica v blízkych Bánovciach nad Bebravou (cca 9 km). O deti sa postarajú oddeloví vedúci, ktorí ich sprevádzajú od začiatku až po koniec turnusu.

