



3/2019



ČESKÝ A SLOVENSKÝ LION

Časopis Lions Clubs International Distrikt 122
- Česká republika a Slovenská republika



EUROPA FORUM
2019 TALLINN



KAMPAŇ
BIELA/BÍLÁ PASTELKA

SERVICES



VISION ENVIRONMENT DIABETES

ISSN: 2585-8742

Sú medzi nami

František Lorenc Guiding Lion s „veľkým srdcom“



Pavol Mora DG

LC Banská Bystrica

Foto: Ján Mišiak Miškovič

Lion František Lorenc prijal pozvánku MUDr. Jána Dianišku a MUDr. Milana Urbániho (charterprezidenta klubu) a 17. novembra 1993 sa stal zakladajúcim členom Lions klubu Banská Bystrica. Od začiatku bol aktívnym členom a už v lionskom roku 1995-1996 bol prezidentom klubu. V roku 1998-1999 bol členom kabinetu Distriktu 122, ako zónový chairman pre oblasť Slovensko – Východ.

V roku 1997 sa spolupodieľal na vzniku nového pánskeho klubu a stal sa Guiding Lionom pre Lions Club Košice. Bol Guiding Lionom pri zakladaní dvoch nových klubov na Slovensku, Lions Clubu Brezno a Lions Clubu Zvolen v roku 2000.

Je ženatý, má dvoch synov a 3 vnúčatá. Začínal v štátnom podniku Domáce potreby a neskôr našiel svoje uplatnenie v stavebníctve. Miluje fotografovanie, turistiku a cestovanie. Rád číta a najradšej má históriu 20. storočia. Na odreagovanie mu slúžila a slúži chalupa na Králikoch pri Banskej Bystrici.

Narodil sa na Južnej Morave v dedinke Předín pri Třebíči. V októbri oslávil krásnych 85 rokov v kruhu svojej rodiny a do dnešného dňa je príkladným a aktívnym členom klubu, pričom v tejto činnosti ho podporuje aj jeho manželka Elenka. Za svoju činnosť bol viackrát odmenený na úrovni klubu, Distriktu 122 ako aj medzinárodnej úrovni. □

Milan Nemrava Guiding Lion z Teplíc

PDG Bohumír Bobo Krátky

LC Heart of Slovakia

Foto: Ján Mišiak Miškovič

Lion Milan Nemrava je zakladajúcim členom lions klubu Teplice od roku 1990. Od vzniku členstva sa podieľa na činnosti domovského klubu v ktorom zastával pozíciu prezidenta dva roky. V kabinete zastával pozíciu predsedu zóny (Zone Chairperson) štyri roky. V roku 2017 sa spolupodieľal na vzniku nového dámskeho klubu a stal sa Guiding Lionom pre LC Teplice Lioness Ladies. V pozícií Guiding Liona si uvedomil dôležitosť svojej úlohy a preto je samozrejmé, že medzi zakladajúcimi členkami dámskeho klubu bola aj jeho manželka Helena. V súkromnom živote úspešný podnikateľ spojil svoje podnikateľské úsilie so svojim koníčkom a aktívne si užíva život. Je možné stretnúť ho v horách, pri vode, na slávnostných recepciách v hoteloch či výstavách a rovnako aj počas kubových lionských akcií v Tepliciach či v zahraničí. Jeho pôsobenie v lionskej organizácii je viditeľné, využíva sociálne siete s chuťou someliéra a život komentuje slovami „Lituji v životě každého dne, kdy jsem se nenapil dobrého vína“. □



Obsah

- 2 František Lorenc**
Guiding Lion s „veľkým srdcom“
PAVOL MORA DG
- Milan Nemrava**
Guiding Lion z Teplíc
PDG BOHUMÍR BOBO KRÁTKY
- 4 Slovo Guvernéra Distriktu 122**
PAVOL MORA DG 2019-20
- 5 Medzinárodný deň bielej palice – 15. október**
PAVOL MORA DG
- 6 65. Lions Europa Forum 2019 Tallinn**
LADISLAV BALÁZS, ANDREJ BELAJ, KATARÍNA ŽIAKOVÁ,
PDG BOHUMÍR BOBO KRÁTKY
- 11 LION konto a 5x GO!**
PDG BOHUMÍR BOBO KRÁTKY
- 12 Mezinárodní kemp mládeže - Plzeň 2019**
FRANTIŠEK LOŠAN
- 14 Environment na Slovensku**
YVETTE ŠEVČÍKOVÁ
- 16 Biela pastelka oslávila 18. narodeniny**
JÁN MIŠIAK MIŠKOVÍČ
- 20 Bílá pastelka 2019 – Viděno srdcem**
PDG VOJTĚCH TRAPL
- 21 Bezpečne s bielou palicou**
JÁN MIŠIAK MIŠKOVÍČ
- 22 Bohaté klubové aktivity po dobu prázdnin**
FRANTIŠEK LOŠAN
- 23 Súťaž vo varení gulášu**
JÁN FURÁK
- 24 25. výročie LC Nitra**
TIBOR KRAČŠENIČ, JAROSLAV DOBIŠ, ANDREJ BELAJ
- 26 Golfová akadémia aneb Sportujeme s handicapem**
JINDRA ŠVARCOVÁ, IVANKA HORÁKOVÁ
- 27 Dianka a jej ostrejší a farebnejší svet**
JÁN MIŠIAK MIŠKOVÍČ
- 28 Srdce Slovenska v činnosti 15 rokov**
PDG BOHUMÍR BOBO KRÁTKY
- 30 Fotogaléria z činnosti klubov**
- 34 Zasadnutie kabinetu Distriktu 122**
PAVOL MORA DG
- 35 Etický kódex
Globálny rámec služieb
Používané skrátené názvy**

Foto na obálke: Vyšetrenie a zladenie dioptrií na blízko Dianky Budzákovej skvelým optometristom Sebastiónom Chrienom.

LION 3/2019 – časopis LIONS CLUBS INTERNATIONAL - Distrikt 122, Česká republika a Slovenská republika

Vydáva: LCI Distrikt 122, Česká republika a Slovenská republika (ID:75077531) • **Adresa redakcie:** Časopis LION, Záhradná 14, 96501 Žiar nad Hronom, Slovenská republika, **Vyrobené na Slovensku** • **Tlačiareň:** Róbert Jurových NIKARA, s. r. o., M. R. Štefánika 858/25, 96301 Krupina, nikara@nikara.sk • **Tematické zameranie:** časopis o činnosti LCI, D122 a lionských kluboch v Distrikte • **Periodicita:** 3 krát ročne • **Šéfredaktor:** Ing. Bohumír Krátky, MBA • bohumir.kratky@lcheart.org • **Redakčná rada:** Guvernér D122, vice guvernéri a členovia redakčnej rady, rradad122@gmail.com • **Grafický design a zlom:** Rudolf Žiak • **Grafický návrh obálky:** Alžbeta Morová • **Fotografie:** archív autorov príspevkov, skupinové fotografie sú zhotovené na verejne prístupných akciách pokiaľ nie je uvedené inak • **Uzávierka čísla:** 31. 10. 2019, uzávierka nasledujúceho čísla: 31. 3. 2020 • **ISSN 2585-8742** • **Evidenčné číslo:** 040/2004-2019 • **Cena:** NEPREDAJNÉ, určené členom LCI D122. Kopírovanie a rozmnožovanie časopisu, prípadne jeho častí, výhradne s povolením vydavateľstva. Redakcia si vyhradzuje právo na korigovanie a krátenie textov v prípade potreby. Pôvodnosť a správnosť príspevku garantuje autor článku. Nevyžiadané rukopisy a fotografie nevraciam. • **Web:** www.lci-d122.org, www.lionsclubs.sk, www.lionsclubs.cz

Slovo Guvernéra Distriktu 122

Pavol Mora DG 2019-20

LC Banská Bystrica

Foto: archív autora, Ján Mišiak Miškovič

Vážené Lionky, Vážení Lioni,

prešli štyri mesiace môjho lionského roka a ja sa chcem s vami podeliť o niekoľko myšlienok.

Vo väčšine Lions klubov sú mesiace júl a august mesiacmi oddychu, dovolení a naberania nových síl.

Môj kabinet si obdobie regenerácie skrátil na polovicu a už 7. 8. 2019 zasadol v Banskej Bystrici. Viac informácií o 1. zasadnutí Kabinetu v lionskom roku 2019-20 nájdete na strane 34.

Počas 102. medzinárodného konventu LCI v Miláne ako aj Lions Europa Fora v Tallinne medzinárodný prezident Jung-Yul Choi hovoril o dôležitosti vytvárať Špeciálne kluby.

Je to projekt LCI, ktorý bol schválený ako pilotný program na obdobie troch rokov, od 1. 7. 2017 do 30. 6. 2020. LCI oficiálne spustila program Špeciálnych klubov v auguste 2017. Vznik Špeciálnych klubov (predtým známych ako záujmové kluby) bol podporovaný LCI už mnoho rokov. Súčasný pilotný program pridáva novú podporu rozvoja Lionom, ktorí sa uchádzajú o členstvo v Špeciálnych kluboch a to schválením Koordinátorov programu.

Po našej aktívnej účasti na Lions Europa Forum bol dňa 15. 10. 2019 LCI menovaný do pozície Koordinátor pre špeciálne kluby Lion Ladislav Balázs (LC Bratislava Pressburg).

Čo je Program Špeciálnych klubov?

Je to nový spôsob rozvoja klubov, ktoré sa zameriavajú na organizovanie členov ktorých spája podobné pracovné zameranie, kultúra, životné etapy, partnerstvo, šport alebo hobby, alebo akákoľvek jedinečná vlastnosť klubu, ktorú jeho členovia chcú zdôrazniť.

Aké typy Špeciálnych klubov vznikajú?

- kluby so zameraním na servisné služby (Diabetes, Zrak, Hlad, Životné prostredie, Detská rakovina alebo iné)
- kluby s kultúrnym zameraním
- kluby s akademickým zameraním
- kluby členov s rovnakou profesiou
- kluby dôchodcov
- kluby podporujúce partnerstvá s rôznymi inými organizáciami
- kluby so športovými záľubami
- a rôzne iné kluby

Podporou nových a rozmanitých klubových modelov pomôžu



MJF Pavol MORA

Guvernér Distriktu (DG) 122

člen LCI od roku 2009, Banská Bystrica LC

Špeciálne kluby rozšíriť členskú základňu Lions Clubs International, ktorá umožní organizácii splniť požiadavky a potreby dobrovoľníkov a iniciatívy LCI v oblasti služieb.

Špeciálne kluby môžu vznikať v každom Distrikte. Množstvo špeciálnych klubov vznikalo už v minulosti, ale neboli identifikované v zoznamoch LCI ako špeciálne.

Sme rozmanitá organizácia s viac ako 1,42 miliónom členov, ktorá ľudí spája v duchu dobrovoľníctva zo všetkých oblastí života. Zabezpečujeme príležitosti slúžiť pre mnoho vekových skupín, pre ženy a mužov. LCI vidí Špeciálne kluby ako jeden zo spôsobov, ako lepšie naplniť vášne a ciele existujúcich lionov a prilákať potenciálnych členov s rozmanitým spektrom skúseností, zázemím a osobnými a profesionálnymi cieľmi.

Trojičné obdobie podpory vzniku Špeciálnych klubov končí 30. 6. 2020. Pokúsme sa v svojom okolí nájsť skupiny ľudí, ktoré majú rovnaké pracovné zaradenie alebo rovnaké hobby, ktorí by sa radi zaradili medzi lionov. Jedna z ciest ako podporiť rast členskej základne je aj vznik Špeciálnych klubov.

Verím, že do konca lionského roka 2019-20 sa nám podarí založiť aspoň jeden Špeciálny klub v našom Distrikte.

Pokúsme sa spoločne rozšíriť rady lionov, lebo to je cesta ako pomôcť väčšiemu množstvu ľudí, ktorí našu pomoc potrebujú. □

„We Serve“

Medzinárodný deň bielej palice – 15. október

Pavol Mora DG

LC Banská Bystrica

Foto: archív autora



Mladá Guilly d'Herbementová.



Guilly v Union Interalliée Club v Paríži vo februári 1931.

Vo Francúzsku bola biela palica ako oficiálny znak nevidiacich prijatá v roku 1931, ale postupne začali jej kvality objavovať aj inde a dnes ju pozná celý svet. Pomôcka pri zvládání samostatného a bezpečného pohybu nevidiaceho, jeho „predĺžená ruka“, pomocou ktorej dokáže identifikovať prekážky, štruktúru a kvalitu povrchu, najspoľahlivejší nástroj na orientáciu nevidiacich, dodnes neprekonaný žiadnou elektronickou pomôckou, synonymum bezpečnosti, nezávislosti a rovnosti, záruka autonómie vo výbere miest, kam sa vybrať, symbol ľudí so zrakovým postihnutím. Od roku 1964 má 15. októbra čosi ako meniny. Svetová únia nevidiacich (WBU) totiž vyzdvihla jej význam vyhlásením Svetového dňa bielej palice. WBU zastupuje záujmy a potreby 285 miliónov nevidiacich a slabozrakých ľudí vo svojich 190 členských štátoch.

A viete vôbec, kde sa vzala? Za všetkým stojí Guilly d'Herbementová (1888 – 1980). Pochádzala zo starej francúzskej grófskej rodiny, nenavštevovala žiadnu verejnú školu, vzdelanie jej poskytli súkromní učitelia a anglická a nemecká vychovávateľka. Podobne ako mnohé iné dámy z vysokej parížskej spoločnosti si aj ona krátila dlhú chvíľu prepisovaním kníh do Braillovho písma. Okrem toho však zvykla prevádzať parížskych nevidiacich cez križovatky. Verejne sa stýkať s nevidiacimi bolo pre dámu jej spoločenského postavenia v tom čase neprípustné. Vďaka osobnej skúsenosti sa začala zamýšľať nad tým, ako by bolo možné znížiť nebezpečenstvo úrazu u tých nevidiacich, ktorí sa pohybujú samostatne, a znížiť tak ich závislosť na iných.

Napokon na to prišla. Inšpiráciou sa jej stali biele palice, ktorými policajti riadili dopravu na parížskych križovatkách. Netrvalo dlho a 7. februára 1931 rozdala na malej slávnosti prvé biele palice. Ich prijímateľmi boli spočiatku len oslepnutí vojaci, čo sa ale po vlne protestov zo strany ostatných nevidiacich zmenilo. Neskôr Guilly darovala 5 000 bielych palíc ľuďom v Paríži.

Európsky regionálny výbor Svetovej rady pre blaho slepcov na návrh Francúzky Guilly d'Herbementovej zaviedol bielu palicu ako výhradné označenie pre nevidiacich vo všetkých krajinách. Biela palica, **symbol slepoty a slabozrakosti**, umožňuje postihnutým pohybovať sa samostatne na verejnom priestranstve.

Guilly d'Herbementová vyvinula veľké úsilie, aby úrady vo viacerých krajinách uznali bielu palicu ako ochranný znak nevidiacich, a vystriedala tak žltú náplecnú pásku s tromi čiernymi bodmi, ktorá roky platila napr. vo Švajčiarsku či Nemecku. Francúzska vláda si Guilly d'Herbementovú uctila udelením Radu Čestnej légie (1947), v roku 1976 jej parížska mestská rada udelila svoje najvyššie vyznamenanie. Desať tisíce nevidiacich po celom svete jej však ďakujú denne. Za samostatnosť a nezávislosť pri pohybe.

Už v roku 1931 nová pomôcka prekročila hranice nielen mesta na Seine, ale i Francúzska. Čoskoro ju začali používať v ďalších krajinách, najskôr európskych a od októbra 1932 i v USA.

V Spojených štátoch boli biele palice predstavené a propagované organizáciou Lion Clubs International. V roku 1969 Svetová únia nevidiacich prijala 15. Október za „Medzinárodný deň bielej palice – Deň bezpečnosti.“ □



Prvé biele palice 7. 2. 1931.

65. Lions Europa Forum 2019 Tallinn

Ladislav Balázs

LC Bratislava Pressburg

Foto: Ján Mišiak Miškovič



Spoločná fotografia delegátov Distriktu 122, účastníkov Lions Europa Fora v Tallinne. Zľava: Ladislav Balázs (GMT), Andrej Belaj (Lions Quest SK), Katarína Žiaková (New Voices), Milan Taškár (LEO kluby), Pavol Mora DG, PDG Bohumír Krátky (LCIF), Jaroslav Dobiš (GST), dole Ján Miškovič (Vision).



Otvárací ceremoniál Lions Europa Fora 2019 v kongresovom centre ALEXELA. Prítomných lionov privítal medzinárodný prezident Dr. Jung-Yul Choi.



Paráda národov, pochod lionov mestom je o reprezentácii svojej krajiny ale zároveň o priateľstve medzi národmi. Zľava: Pavol Mora DG, PDG Bohumír Krátky a Ladislav Balázs.

V tomto Lionskom roku pre Európa Fórum poskytlo sídlo krásne historické hlavné mesto Estónska, Tallinn. V dňoch 2. až 6. októbra. 2019 tejto významnej Lionskej udalosti v Európe sa zúčastnila 9 členná delegácia z nášho dištriktu D122. Organizátori pripravili všetky prezentácie, prednášky a workshopy na vysokej profesionálnej úrovni v konferenčných priestoroch neďaleko historického centra mesta. Európa Fórum poukázalo na smerovanie Lionského hnutia a potrebu diverzifikácie vo všetkých oblastiach a na potrebu historických zmien v celom spektre činnosti LCI na celom svete. Zmeny neminú ani nás.

Tohtoročného stretnutia Lionov na Európskom Fóre som sa zúčastnil ako GMT koordinátor D122. Cieľom mojej pracovnej cesty bola získanie nových informácií a výmena skúseností s Lionmi z iných krajín, v oblasti zachovania a rozšírenia členskej základne nášho hnutia. Táto otázka je „alfou a omegou“ celého hnutia, lebo ak nemáme členov, nebude kto môcť „služiť“ a poskytovať servis pre ľudí na to odkázaných.

Veľmi ma zaujala hneď prvý deň prezentácia Ln Kajit „KJ“ Habanananda PIP a GAT Chairperson LCI z Thajska, kto svoju prednášku začal slovami citujem: „Je v tejto miestnosti niekto, kto je dlhšie ako 55 rokov lionom? Lebo ak áno, nech sa páči môže pokračovať a budem ho počúvať. Ak nie budem pokračovať ja, som 55 rokov lionom, a čo poviem, všetko sme odskúšali v praxi v jednotlivých kluboch v rôznych svetadieloch, osvedčilo sa a dúfam že Vy budete počúvať mňa.“ Ako 80 ročný lion a skúsený speaker hovoril o starnúcej členskej základni, o spiacich členoch, o členoch s konzervatívnym myslením ktorí si nedokážu odložiť „ten svoj železný klobúk“ a o potrebe veľkých zmien čo nás čakajú vo všetkých oblastiach nášho hnutia. LCI investoval do úplne nového informačného systému, aby všetci lioni sveta mohli komunikovať cez mobilné komunikačné prostriedky s LCI a s LCIF, aby naša viac ako 100 ročná humanitárna a servisná organizácia ukázala, že nie je nadradená a dokáže sa prispôbiť vývoju a zmenám prichádzajúcim s 21. storočím, a tým privolal mladú generáciu do svojich radov, ktorí už bežne žijú v dobe sociálnych sietí, videokonferencií a využívajú všetky nové technické vymoženosti pre svoj život, prácu a servisnú činnosť.

Veľmi ma zaujal spôsob vytvárania špeciálnych lions klubov, s čím dokázali vo viacerých štátoch sveta za pomerne krátky čas zvýšiť a omladiť členskú základňu. Preto som sa zúčastnil aj workshopu na toto téma



Po pútavej prednáške líona Kajita Habananandu z Thajska, ktorý slúžil v lionskom roku 1998-1999 ako medzinárodný prezident. Zľava: Pavol Mora DG, Kajit Habanananda PIP, Ladislav Balázs.



Ján Mišiak Miškovič s lionkou z Litvy počas Bazáru kempov mládeže na Lions Europa Forum 2019.



Téma špeciálnych klubov zaujala nášho distriktného zmocnenca GMT Ladislava Balázsa. zľava: Katarína Žiaková, Ladislav Balázs, Niels Schneckner (špecialista LCI pre nedistriktné zóny a špeciálne kluby).

a následne som bol prijatý LCI, za člena SCPC teamu ako špecialista na vytváranie špeciálnych klubov. Samozrejme svojou činnosťou by som bol rád nápomocný prioritne v našom dištrikte v procese vytvárania špeciálnych klubov. V rámci LCI tento program bol vyhlásený za poskytnutie finančných benefitov pre dištrikty a špeciálne kluby na obdobie od 1. 7. 2017 do 30. 6. 2020, škoda že doteraz sme o tom neboli informovaní.

Preto je potrebné, aby sme čím skôr všetci pochopili dôležitosť a potrebu vývoja a zapojili sa do procesu vytvárania špeciálnych klubov, dúfajúc že toto obdobie pre úspešnosť tohto programu na celom svete bude predĺžené o ďalší rok a okrem nárastu a omladenia členskej základne náš dištrikt z toho môže mať aj finančný benefit. □



Medzinárodný prezident LCI Dr. Jung-Yul Choi prisľúbil svoju návštevu Slovenska počas lionského roka 2019-20. zľava: Ladislav Balázs, Pavol Mora DG, Jung-Yul Choi IP, Katarína Žiaková a PDG Bohumír Krátky.



O školenie New Voices (o nových smerovaniach v lionskom hnutí) bol veľký záujem. Zľava: Pavol Mora DG, Katarína Žiaková (zmocnenec pre New Voices v našom D122), školiteľka Elizabeth Haderer, Ladislav Balázs a PDG Bohumír Krátky.



O bazár výmeny mládeže je vždy veľký záujem. zľava: Jaroslav Dobiš, Tomáš Renčo a Milan Taškár. V žltomodrých „uniformách“ lioni z Estónska, členovia tímu usporiadateľov.



Medzinárodný vzdelávací projekt Lions Quest je na Slovensku úspešný vďaka Andrejovi Belajovi. Andrej naštartoval tento projekt tak, že jeho úspech sa stretol s ocenením jeho práce aj v LCI. Počas školenia Lions Quest, Andrej Belaj, školiteľka Nilgun Erdem Niord z Turecka a Pavol Mora DG.

Andrej Belaj

LC Nitra

Na tohtoročnom Europafore sa zúčastnil rekordný počet lionov z Distriktu 122. Každý absolvoval svoje prednášky na témy, ktorým sa venuje v klube alebo v kabinete a mal možnosť konzultovať s lionmi z rôznych krajín Európy a Ázie. Zúčastnili sme sa spoločne slávnostného otvorenia, záveru Europafora a Parády národov. Ja, ako zmocnenec pre program Lions Quest – umenie dospievať som sa stretol s európskymi zmocnencami programu a konzultovali sme, ako sa program vyvíja v jednotlivých krajinách. Samozrejme som sa stretol so zástupkyňou LCIF pre program Lions Quest a rokovali sme o možnosti financovania programu do budúcnosti. Zatiaľ sa mi podarilo bezodplatne získať pre program Lions Quest na Slovensku z fondov LCIF 25 000,- Eur, za ktoré sme usporiadali 6 workshopov, vychovali vlastného školiteľa programu, vyškolili 120 učiteľov a spravili servis pre približne 7000 žiakov. Do budúcnosti bude možné zabezpečiť financovanie prostredníctvom 3/4 príspevku z LCIF, pričom 1/4 finančných prostriedkov bude potrebné zabezpečiť z Distriktu 122. Napríklad, ak D122 vyčlení 3 000,- Eur, LCIF vyčlení 9 000,- Eur a máme 12 000,- Eur na financovanie projektu. Deti sú naša budúcnosť a preto verím, že spoločne s vedením distriktu nájdeme formu ako vygenerovať tieto prostriedky či už príspevkami jednotlivých klubov alebo spoločnými príspevkami všetkých klubov podobne ako sa prispieva na kampaň Bielu pastelku. □



Distriktný zmocnenec pre Výmenu mládeže Tomáš Renčo v plnom nasadení počas tzv. Bazáru kempov pre účastníkov výmeny mládeže. V roku 2020 sa uskutoční Kemp opäť v Plzni.



Katarína Žiaková

LC Bratislava Bona Fide

„Tento rok som dostala príležitosť po prvýkrát sa zúčastniť LIONS EUROPA FORUM v Tallinne. Oblasť, ktorej sa angažujem v Kabinete DG Palka Moru, je iniciatíva New Voices, čo sú vlastne Nové Hlasy. Už samotný názov napovedá, kam LCI smeruje, komu chce načúvať, o čom chce komunikovať. Musím úprimne povedať, že som bola prekvapená názormi a otvorenosťou voči novým projektom, ľuďom, iniciatívam v LCI. Takto som naše hnutie tu doma nikdy nevnímala. Je zrejme potrebné pozrieť sa von, aby človek pochopil. Ja som zažila v Tallinne 2,5 dňa práce, sediac na prednáškach a workshopoch, ale aj radosti a hrdoosti, nesúc našu vlajku v Lions Parade. Všetkým by som Vám dopriala ten pocit spolupatričnosti a nadšenia pri stretnutiach s úžasnými lionmi z celej Európy. Získavanie nových pohľadov na naše hnutie, nových kontaktov, ktoré môžu povzniesť aj naše lokálne aktivity, otvorenie mysle voči zmenám, ktoré už v LCI prebiehajú, to sú len niektoré z benefitov, ktoré som si z LIONS EUROPA FORUM odniesla. Ďakujem DG Palkovi Morovi, že som bola súčasťou jeho teamu v Tallinne!“ □

„Otvorenosť voči novým projektom, otvorenie mysle voči zmenám.“

Počas Parády národov hrdo niesli naše zástavy, lionka Katarína Žiaková vlajku Slovenskej republiky a lion Milan Taškár vlajku Českej republiky.



Guvernéri distriktov Višegrádskej štvorky (Poľska, Maďarska, Česka a Slovenska) a ich tímy si našli počas Europa Fora v Talline čas na krátke pracovné stretnutie.



Medzinárodný prezident Dr. Jung-Yul Choi sa počas seminára prihovára guvernérom distriktov z celej Európy.



PDG Bohumír Krátky počas seminára o projektoch nadácie LCI, LCIF.

Humanitarian (childhood cancer, hunger, environment)
14,929,955 USD

Vision
14,252,317 USD

Disaster
4,714,790 USD

Youth
3,955,265 USD

Diabetes
2,293,573 USD

Lions Clubs International Foundation Výročná správa 2018-2019

PDG Bohumír Bobo Krátky

LC Heart of Slovakia

Medzinárodné stretnutia lionov majú vždy dlhodobý plánovaný pevný program, ktorý je známy už pred tým, ako je umožnené účastníkom prihlásiť sa na konkrétne podujatie. Na troch predchádzajúcich stretnutiach Lions Europa Forum (Sofia 2016, Montreux 2017, Skopje 2018) som mal česť, z pozícií, ktoré som zastával, viesť delegáciu lionov z Distriktu 122. Obsah, význam a možný prínos tohto typu stretnutia pre lionov v distrikte mi aj v tomto roku bol zrejmý a vedel som, že je potrebné sa tohto fóra zúčastniť, pokiaľ mi to okolnosti a zdravie dovoľia. Návštevu Tallinnu som plánoval, z distriktnej pozície koordinátora LCIF. Po preštudovaní programu som vedel, že sa v Tallinne zdržím najdlhšie, zo všetkých členov delegácie. Preto som tomuto programu prispôbil aj svoj odlet a nedeľné dopoludnie 6. októbra som strávil v konferenčnej sále Sirius v Nordic Hotel Forum. Hlavnými prezentujúcimi boli predstavitelia LCIF PID Philippe Gerondal, IPIP Guðrún Yngvadóttir, PIP Giuseppe Grimaldi, PID Claudette Cornet a PID Robert Rettby. Každý prezentujúci priniesol informácie, ktoré majú výpovednú hodnotu o tom, čo robíme, akým oblastiam venujeme našu pozornosť a v akom množstve prinášajú členovia organizácie pomoc. Prvotná informácia, ktorú prítomní ocenili potleskom, bol objem pomoci vyjadrený v jednej vete „*LCIF udelilo 798 grantov v celkovej hodnote viac ako 40 miliónov amerických dolárov v lionskom roku 2018-2019*“, ktorá zaznela z úst hlavnej predstaviteľky nadácie Guðrún Yngvadóttir. Rozdelenie do piatich oblastí, v ktorých liony poskytujú pomoc, je uvedené na obrázku. Z LCIF grantov smerovalo najviac finančných prostriedkov do Afriky, celkovo 9,200,902 USD, do Európy to bolo 3,519,880 USD a najmenej do teritórií „Undistricted“ a ostatných, celkovo v objeme 339,036 USD. Financovanie je dôležité pre naplnenie zmysluplnosti nadácie, ktorej poslaním je podporovať úsilie lionských klubov a partnerov pri poskytovaní služieb komunitám na miestnej a globálnej úrovni, dávať nádej a ovplyvňovať životy ľudí na celej planéte. Vplyv nadácie LCI neustále rastie, rovnako aj rozširovanie počtu oblastí, na ktoré sa zameriava a v ktorých poskytuje nadácia pomoc. LCIF je jediná nadácia pre lionov na celom svete, ktorá umožňuje klubom cez granty poskytovať širokú škálu podpory a tak prispieť aj v budúcnosti k riešeniu globálnych potrieb. Prostredníctvom kampane „Campaign 100“ liony zhromažďujú finančné prostriedky pre LCIF, aby v budúcnosti bolo možné rozšíriť služby, ktoré poskytujú lionské kluby v komunitách. District 122 od svojho vzniku čerpal a aktuálne čerpá pre program Lions Quest Slovakia na realizáciu projektov finančné prostriedky. Samozrejme liony, ktorí si uvedomujú súvislosti financovania, prispievajú do LCIF priebežne a v zvýšenej miere počas aktuálnej kapitálovej kampane „Campaign 100“. Nepomer prijatých a poskytnutých finančných prostriedkov zostáva pre lionov v Distrikte 122 stále veľkou výzvou, nad ktorou sa treba zamyslieť a mať ju na pamäti v súvislostiach, keď hovoríme o spolupatričnosti a o tom, že spolu dokážeme viac. □

”

798 grantov, viac ako 40 miliónov amerických dolárov v lionskom roku 2018-2019

LION konto a 5x GO!

PDG BohuMír Bobo Krátky

LC Heart of Slovakia

Foto: ilustračné z mylci.lionsclubs.org

Používame nový univerzálny prihlasovací systém. Používateľské meno a heslo účtu LION na mylci.lionsclubs.org umožňuje prístup ku všetkým piatym aplikáciám: MyLCI, MyLion, Shop, Insights a Learn.

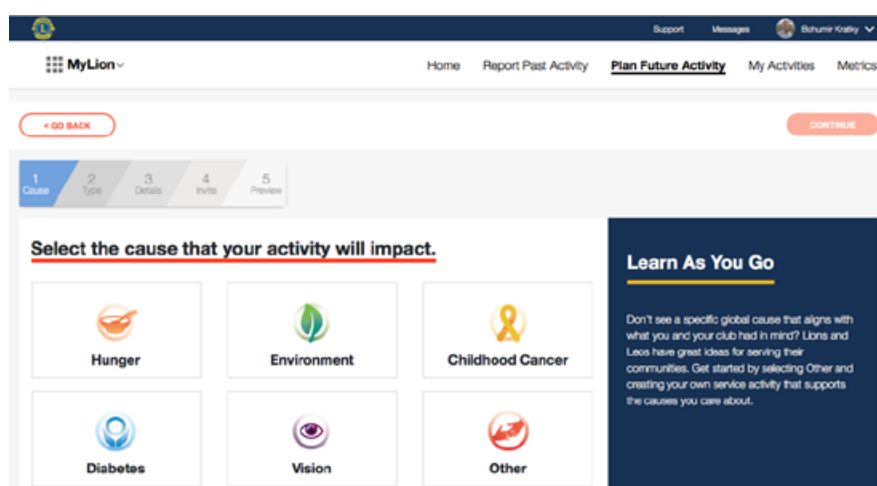
Organizácia LCI prechádza neustálou modernizáciou, na čo má vplyv aj vývoj informačných technológií. Posledná aktualizácia informačného systému organizácie umožňuje členom využívanie informačných

služieb cez mobilnú aplikáciu a existujúce webové rozhranie. Päť nástrojov (MyLCI, MyLion, Shop, Insights a Learn) spustených tlačidlom „GO“ odštartujú členovia z jedného miesta. Tieto nástroje sú určené na zjednodušenie a zlepšenie služieb a stávajú sa ľahšie použiteľné. V databáze sa nachádzajú údaje, ktoré zadávajú Lions kluby, ktorých je celosvetovo viac ako 46 tisíc. Prvý nástroj (rozhranie MyLCI) poznáme a používame viac ako päť rokov. Nástroj na zadávanie údajov je na svojom začiatku a je prístupný cez webové rozhranie organizácie (mylci.lionsclubs.org) ale už aj cez chytré mobilné telefóny - smartfóny (aplikácia „MyLion“). Základnou a najvýznamnejšou funkcionalitou tohto nástroja je plánovať budúce aktivity (Plan Future Activity).

Na tomto mieste členovia klubov majú prístup do databázy a môžu vytvoriť záznam o aktivite, rozdelený do troch skupín: **(A)** Servisná aktivita, **(B)** Dobročinnosť a získavanie zdrojov a **(C)** Stretnutia a schôdzky. **(A)** Servisné aktivity zahŕňajú činnosti v oblasti služieb, ktoré predstavujú akékoľvek projekty, ktoré slúžia komunite. Sú to buď jednoduché aktivity alebo môžu trvať niekoľko dní, ktoré sa delia do šiestich kategórií: (1) Zmiernenie hladu (hunger), (2) Ochrana životného prostredia (environment), (3) Zmiernenie príčin a následkov detskej rakoviny (childhood cancer), (4) Prevencia ochorenia cukrovky (diabetes), (5) Ochrana zraku (vision) a (6) Ostatné (other). **(B)** Dobročinnosť, získavanie zdrojov (fundraiser) sú príspevky, zhromažďovanie finančných prostriedkov a aktivity na podporu vecí, služieb alebo dary nadácie LCI. Je možné ich smerovať priamo na konkrétne servisné aktivity v rovnakých kategóriách ako sú v servisných aktivitách alebo na živelné prírodné katastrofy. **(C)** Stretnutia a schôdzky umožňujú vytvoriť záznamy o členských stretnutiach, stretnutiach vedenia klubov, kabinetoch, konventoch ale aj o fórach, spoločenských stretnutiach a školeniach. Na tomto mieste je možné zároveň rozposielať pozvánky členom klubu, iným klubom alebo do celého distriktu. Dôležité pri zadávaní takejto aktivity je uvedomiť si obsah stretnutia. V prípade, že toto stretnutie prispieva k plánovacím hodinám pre servisnú činnosť, zapíšte si prevádzkové hodiny priamo do príslušnej správy o servisnej činnosti.

Pri detailnom vyplňaní aktivity sa vo všetkých troch prípadoch zaznamenáva jej názov, miesto konania, termín, stručný popis. Podľa typu aktivity je možné zaznamenať počet ľudí, ktorým bola poskytnutá služba, počet hodín, ktoré boli odpracované dobrovoľníkmi, výška poskytnutých finančných prostriedkov a samozrejme je možné priložiť fotografiu.

Hlavným prínosom pre člena klubu je rýchla dostupnosť cez mobilnú aplikáciu, hoci aj v priebehu aktivity. Takéto záznamy prinesú v budúcnosti členom rýchle informácie o činnosti klubu pri pohľade do minulosti a pri tvorbe záverečných a výročných správach, ktoré vždy prídu vhod ak je potrebné prezentovať činnosť komunite, záujemcom o činnosť a hlavne sponzorom. □



Mezinárodní kemp mládeže - Plzeň 2019

František Lošan

LC Plzeň - City

Foto: archiv klubu

Ve dnech 14. 7.–28. 7. 2019 organizoval LC Plzeň - City již posedmé Mezinárodní kemp mládeže. Dostavilo se 23 mladých lidí ve věku 18 - 26 let z původně přihlášených 30. Účastníci kempu pocházeli



ze Španělska, Brazílie, Dánska, Itálie, Tuniska, Belgie, Maďarska, Indie, Izrael, Německa, Ruské federace, Tchaj-wanu, Finska a Indonésie.

Hlavním programem 1. dne bylo ubytování, prohlídka města a přijetí na radnici primátorem Martinem Baxou, který seznámil účastníky nejen s historií města Plzně, ale především s bohatou historií novorenezanční radnice. Připomenul dlouhodobé úzké kontakty s lionskými kluby Plzně a význam pořádání mezinárodních kempů mládeže zejména při propagaci Plzně a Plzeňského kraje. Po přivítání a prohlídce radnice měli účastníci připraveno malé pohoštění a drobné dárky od primátora. První den byl zakončen společnou večeří v hotelu CENTRÁL, kde účastníky přivítal prezident LC Plzeň - City Jaroslav Kojzar, který informoval o historii a hlavně o činnosti našeho klubu. Vicedguvernér Čestmír Koželuha popřál bohaté zážitky z připraveného programu. Účastníky kempu pozdravil také zástupce distriktu 122 Tomáš Renčo s partnerkou.

Přípravou kempu, včetně zajištění průběhu, byli pověřeni členové LC Plzeň - City: Jaromír Kašpar a Vladimír Folk a především mladí členové Matouš Bolek a Tomáš Cholinský, kteří využili bohaté zkušenosti starších kolegů. Pro následující dny byl připraven bohatý program - návštěva Bečova - relikviář Sv. Maura, lázní Karlových Varů a překrásného





města Českého Krumlova, turisty vyhledávaného středověkého městského komplexu s hradem a barokním zámekem, který je národní památkou a od r. 1962 na seznamu Světového dědictví UNESCO. Účastníci kempu byli nadšeni prohlídkou unikátního zámeckého barokního divadla.

V Plzni návštěvníky upoutala prohlídka Techmania - Techmania Science Center - Plzeň, kde je soustředěno mnoho exponátů, 3D planetárium a jsou zajímavým způsobem demonstrovány základní přírodní jevy a zákony. Techmanie se nachází v historických budovách Škodovky. Seznámili se také s drony, které jsou v péči našich mladých členů Matouše Bolka a Tomáše Cholinského. Prohlédli si plzeňské podzemí, pivovar a další významné pamětihodnosti Plzně a také okolí včetně demarkační linie 2. sv. války v Rokycanech. Úspěšný byl také pochod St. Plzenec - Radyně. Do programu byl zařazen i sportovní den. Pozvaní pracovníci Tyfloservisu seznámili účastníky s praktickými ukázkami péče o slabozraké a nevidomé, byli seznámeni s naší klubovou finanční podporou Tyfloservisu, která přesáhla již částku 2 300 000 Kč a je konkrétním příkladem naplnění lionského hesla: *we serve, sloužíme*.

Volné chvíle účastníků byly vyplněny nejen vzájemným osobním poznáním, ale především seznámením se zemí, odkud pocházeli. 25. 7. 2019 byl ukončen pobyt v Plzni a týž den odjezd do Prahy, kde účastníci navštívili významné památky hlavního města. 28. 7. 2019 byl hromadný odjezd na pražské letiště a odlet domů. Organizátoři děkují Janu Kalašovi, víceguvernérovi distriktu D122, za zajištění dopravy účastníků na letiště.



Mezinárodní kemp mládeže umožnil vzájemná setkání a poznání mladých lidí z různých koutů světa, často s velmi odlišnou národní kulturou. Umožnil také seznámení s lionským hnutím a s humanitárními aktivitami plzeňských Lionů. Atmosféra kempu byla velice přátelská.

Na závěr pobytu byla provedena anketa, podle které byl velmi dobrý všeobecný ohlas a velká spokojenost s průběhem kempu, s jídelníčkem, ubytováním i s bohatým programem. Nutno pochválit naše mladé členy LC Plzeň-City Matouše Bolka a Tomáše Cholinského, kteří se ctí, trpělivostí a často s osobním nasazením zvládli drobné problémy průběhu tohoto kempu. Všichni jmenovaní členové našeho LC Plzeň - City zaslouží velkou pochvalu a uznání za velmi zdařilý průběh Mezinárodního kempu mládeže 2019. □

Environment na Slovensku

Yvette Ševčíková

LC Bratislava Bona Fide

Foto: archív autorky



Spoločná fotografia účastníkov, projekt Zelená planéta rok 2016.



Nové sadenice sú zoradené v radoch a rozstupoch podľa pokynov pracovníkov lesného závodu (2016).



Spoločná fotografia účastníkov, projekt Zelená planéta rok 2017.

Ako členka kabinetu v oblasti environmentalistiky, čiže životného prostredia, si Vás dovoľujem požiadať, aby ste sa v mieste pôsobenia vášho klubu podľa vašich možností zapojili do aktivít, ktoré môžu výrazne pomôcť k zmene životného prostredia na vašom území, likvidácii odpadu alebo recyklácii nepotrebných vecí. Dva dobré príklady z praxe Vás môžu motivovať ako sa to dá robiť.

1. V snahe o ochranu životného prostredia sa klub LC Bratislava Bona Fide už v roku 2012 pripojil k výzve vtedy úradujúceho medzinárodného prezidenta Wing-Kun Tama s názvom One Milion Trees 2011-2012 projektom ZELENÁ PLANÉTA. Pretože dýchať potrebujeme všetci a podľa vedcov jedine stromy sú schopné vo veľkej miere premieňať kyslíčnik uhľičitý na kyslík je to ten najlepší spôsob ako pomôcť k zlepšeniu životného prostredia u nás na Slovensku a v neposlednej miere i našej „Modrej planéte“. Za našu snahu sme sa v celosvetovom meradle umiestnili medzi prvými 100 klubmi, ktoré sa v roku 2011-2012 pridali k výzve a niečo pre to urobili. Za deväť rokov klub Bratislava Bona Fide v spolupráci so štátnou organizáciou LESY š.p., dobrovoľníkov z bratislavských klubov LC Bratislava, LC Bratislava Istropolis, a tiež finančnej participácii LC Bratislava Danubius v lokalite chránenej krajinnnej oblasti Malých Karpát pri lokalite Biely Kríž nad bratislavskou štvrťou Rača, sa doposiaľ podarilo vysadiť 24.710 ks sadeníc buku a smreku v hodnote 10.952,00 Eur na ploche viac ako 40.000 m². Nemalou mierou sa pri výsadbe aktívne podieľali deti z Detského domova Podunajské Biskupice a deti zo Základnej a materskej internátnej školy pre slabozrakých a nevidiacich.

2. Všetci vieme ako výrobky z ropných látok znečisťujú zeme i moria. Niekedy to vyzerá, ako by bola Zemeguľa jedno veľké smetisko. Preto by som Vám rada dala do pozornosti unikátny vynález prof. Ing. Pavla Alexyho, PhD. Z FCHPT Slovenskej technickej univerzity v Bratislave s názvom NONOILEN – EKOLOGICKÝ BIOPLAST. „Non oil – bez ropy“ je unikátny bioplast využiteľný rovnako ako bežný plast, avšak na rozdiel od súčasne používaných plastov je plne ekologický, vyrobený z obnoviteľných zdrojov a biodegradovateľný t.j. rozložiteľný v prírodných podmienkach. Komerčná spoločnosť PANARA, s. r. o., Nitra, Slovensko je príkladom „ako sa to dá“. Výrobná linka na bioplasty by mala byť spustená v roku 2020. Vďaka vzájomnej podpore FCHPT STU a spoločnosti PANARA tento NONOILEN – ekologický bioplast nielen vznikol, ale je i komerčne využitý, ktorý svojimi vlastnosťami predstavuje ojazdné riešenie úplného ekologického využitia plastov a to v celom životnom cykle od výroby až po odpadové hospodárstvo.

Verím, že aj po týchto informáciách pre životné prostredie vo svojom priestore urobíte čo najviac a spoločne prispejeme k zlepšeniu životného prostredia, tak aby sme sa pred budúcimi generáciami nemuseli hanbiť. ☐



Účastníci malý aj veľký, mladý aj najmladší všetci vedľa čo majú robiť (2018).



Pred príchodom na miesto výsadby je potrebné absolvovať aj dvoj-
troj kilometrovú prechádzku (2017).



Čas na prestávku, kým pracovníci lesného závodu skontrolujú sa-
denice (2016).



Spoločná fotografia účastníkov, projekt Zelená planéta rok 2018.

Biela pastelka oslávila 18. narodeniny

Ján Mišiak Miškovič

LC Banská Bystrica

Foto: Ján Mišiak Miškovič

Pod heslom „Život je krajší, keď sa v ňom máte o koho oprieť“ sa niesol už 18. ročník celoslovenskej zbierky na podporu Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska. Hlavný zbierkový deň, ktorý pripadol na piatok 20. 9. 2019 sa spolu s tisíckami dobrovoľníkov zapojili aj viaceré Lions kluby na Slovensku a svojou osobnou angažovanosťou pomohli zo zbierkou. Tak ako v minulom aj v tomto roku, prijala a ambasádorkou Bielej pastelky 2019 v jej plnoletosti sa stala charizmatická Adela Banašová - Vinczeová, ktorá sa aj osobne zapojila do zbierky.

Biela pastelka je symbolom neviditeľných línií, symbolom sveta nevidiacich, príležitosťou prejavíť ľudskú ušľachtilosť a solidaritu. Pomáha hľadať riešenia v často ťažkých situáciách, kreslí bielu čiaru na tmavej ceste. Výber farebného papiera na zviditeľnenie bielych línií symbolizuje existenciu možnosti riešenia situácií nevidiacich

a slabozrakých ľudí. Biela pastelka znamená svetlo keď okolo je tma.

Cieľom zbierky je získať finančné prostriedky na realizáciu aktivít, ktoré nevidiacim a slabozrakým ľuďom pomáhajú začleniť sa do bežného života, ako sú sprístupňovanie informácií, špeciálne rehabilitačné programy zamerané na výcvik samostatnej chôdze s bielou palicou, starostlivosť o domácnosť, čítanie Braillovoho písma, rozvoj činnosti podporujúcich sebadôveru a samostatnosť v súkromnom a spoločenskom živote a iné špeciálne zručnosti. Ďalej je to vytváranie podmienok na realizáciu a rozvoj týchto aktivít, upozorniť verejnosť na problémy nevidiacich a slabozrakých a získať podporu na ich riešenie.

S radosťou Vám oznamujem výsledky hlavného zbierkového dňa. „Summa summarum“ sa vyzbieralo 162 310,49 Eur. Celkový výnos ku dňu uzávierky tohto čísla je na zbierkovom účte 184 018,02 Eur. To je takmer o tri tisícky Eur viac, ako za celý uplynulý ročník.

V závere mi dovoľte úprimne poďakovať všetkým lionom a ich priateľom, ktorí sa akokoľvek podieľali na príprave a realizácii tejto jednej z najväčších verejných zbierok na Slovensku.

V tlačovej správe, vydanéj pri príležitosti kampane Biela pastelka sa okrem iného dočítame:

Verejná zbierka Biela pastelka zavŕšila tohto roku 18. ročník svojej existencie. Za ten čas sa stala jednou z desiatich najväčších i najdôveryhodnejších zbierok na Slovensku. Stala sa symbolom pomoci nevidiacim a slabozrakým. Napísala už množstvo pekných príbehov v živote tých, ktorí to potrebujú.

Organizátor zbierky, Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska, vníma jubilejný ročník aj ako príležitosť na poďakovanie sa tým, bez ktorých by sa im fungovalo veľmi ťažko, a to darcom.

18 rokov pomoci a podpory samostatnosti

Počas svojho fungovania sa do zbierky zapojilo takmer 40 tisíc dobrovoľníkov, rozdal sa vyše 1 a pol milióna zbierkových predmetov. Dovedna sa vyzbieralo viac ako 1 661 tis. Eur. „Hlavným zbierkovým dňom tohto roku je 20. september. Dobrovoľníci sú pre nás v tento deň kľúčoví a my sme veľmi radi, že sa stále nachádza dosť ochotných pedagógov i študentov, ktorí sú s nami a pomoc tým, ktorí to potrebujú je pre nich vecou cti,“ konštatuje na margo dobrovoľníkov Eliška Fričovská, PR manažérka ÚNSS. Bielu pastelku počas jej existencie podporili mnohé známe osobnosti – Michal Handzuš, Matej Tóth, Marek Hamšík, Marián Geišberg či Adela Vinczeová, ktorá sa úlohy ambasádorky zhostila už po druhýkrát.

Kam idú peniaze zo zbierky?

To je najčastejšia otázka každého, kto sa rozhodne venovať svoje prostriedky na dobročinnosť. Výnos Bielej pastelky sa využíva na sociálne poradenstvo a sociálnu



V krásnom kroji z Lendaku sa na Bielej pastelke zúčastnila a predviedla aj Dianka Budzáková.



„Pastelkový zbierkový team“ v banskobystrickom EUROPA Shopping Centre.



Meranie vnútroočného tlaku (glaukom) v liečebnom dome Rubína v Dudinciach. V akcii MUDr. Mária Praženicová.

rehabilitáciu. Pracovníci krajských stredísk ÚNSS poskytujú odbornú pomoc nevidiacim a slabozrakým a učia ich zvládnuť čo najviac každodenných úloh samostatne. Ide napríklad o nácvik sebaobsluhy (pranie, žehlenie, upratovanie), starostlivosti o seba (holenie, mejkap, hygiena...), nácvik chôdze pomocou bielej palice, čo pre nevidiaceho znamená väčšiu istotu a samostatnosť. Taktiež je to nácvik práce s počítačom či mobilným telefónom so softvérom pre nevidiacich. „Všetky služby sú zostavené tak, aby podporovali čo najväčšiu samostatnosť našich klientov a možnosť plnohodnotne sa začleniť do spoločnosti.“

Časť finančných prostriedkov z výnosu Bielej pastelky využívajú aj členovia našich základných organizácií. Programy realizujú podľa svojich aktuálnych požiadaviek a potrieb – výlety, vzdelávanie, návštevy múzeí a galérií, športové aktivity a pod. Cieľom je spoločne sa podporovať, rozptýliť, byť medzi ľuďmi, ktorí dôverne poznajú starosti človeka so zrakovým postihnutím.

Ďalšou z dôležitých oblastí, na ktoré sa využívajú prostriedky z pastelky, je obhajoba záujmov a presadzovanie legislatívnych zmien v prospech ľudí so zrakovým postihnutím. □



Skvelý diabetolog lion Marián Korčok (LC Krupina) počas merania hladiny cukru v krvi (glykémia).



Spoločné foto „pastelkárov“ v Rubine.





LIONS
INTERNATIONAL
DISTRICT 122
SLOVAK REPUBLIC

Bílá pastelka 2019 – Viděno srdcem

PDG Vojtěch Trapl

LC Praha Bohemia

Foto: archiv autora

Lioni distriktu 122 LCI podporují různé projekty pomoci lidem s postižením zraku. Díky této podpoře se Distrikt 122 Lions Clubs International Česká republika a Slovenská republika stal hlavním partnerem široce známé a již tradiční sbírky Bílá pastelka v České republice.

První ročník Bílé pastelky se v ČR uskutečnil v roce 2000. Byl první velkou veřejnou sbírkou formou kasiček pro zrakově postižené v ČR. Pro její konání jsme zvolili datum inspirované tzv. Dnem bílé hole, tedy 15. říjen.

Spolupráce Lions Clubs International District 122 Czech Republic and Slovak Republic se Sjednocenou organizací nevidomých a slabozrakých (SONS) i v letošním roce zdárně pokračuje. Díky tomu, že téměř všechny české Lions kluby v distriktu přispěly na výrobu Bílé pastelky, kterou zajistil Lion Radim Dvořák, proběhla i v letošním roce 2019 sbírka Bílé pastelky dne 16. října 2019, za vysokého nasazení řady dobrovolníků mimo Lions, zejména studentů ze středních škol a gymnázií, kteří prodej Bílé Pastelky pro SONS vždy zajišťují. Vloni se sbírky zúčastnilo 2.687 dobrovolníků ve 224 českých a moravských městech, letos tomu není jinak. Bílá pastelka letos nese slogan „Viděno srdcem“ a také „Pomáháme“, navíc však s emblémem Lions Clubs International. V loňském roce sbírka vynesla SONS 3 500 000 Kč.

Na sbírce Bílá pastelka se jednotlivé kluby podílejí nejen finančními příspěvky, ale i aktivní účastí svých členů. V letošním 20. ročníku sbírky Bílá pastelka 2019 nesli všichni dobrovolníci bílé tričko nejen s logem Bílé pastelky na hrudi, ale také s logem Lions Clubs International na zádech.

Trička pro Bílou pastelku byla dne 16. září 2019 předána osobně



do rukou viceprezidenta SONS pana Rudolfa Volejníka, za přítomnosti 1. VDG Čestmíra Koželuhy, Lionky Ludmily Ministrové a PDG Vojtěcha Trapla, když náklady na výrobu a potisk triček ve výši více než 175.000 Kč zajistili výlučně členové Lions Clubs International, Ludmila Ministrová, IPDG Jan Kalaš a PDG Vojtěch Trapl. Dne 16. října 2019 se konal tradičně, letos již 6. koncert SONS k Bílé pastelce na Václavském náměstí v Praze, v den sbírky Bílé pastelky, který svým vystoupením pocítila a podpořila i zpěvačka Helena Vondráčková, bez jakéhokoli nároku na honorář.

Zdravím tímto všechny Lions našeho distriktu a věřím že v „activity kase“ každého českého Lions klubu v distriktu se najde na zabezpečení výroby Bílé pastelky na rok 2020 jak je již tradicí, protože bez pomoci Vašich klubů se Bílá pastelka, prostě neobejde. □

Vše potřebné lze také najít například na: www.bilapastelka.cz



Slavnostní předání triček viceprezidentovi SONS Rudolfu Volejníkovi dne 16. září 2019 v ústředí SONS v Praze za účasti koordinátorů sbírky. Sleva: Vojtěch Trapl, Rudolf Volejník, Čestmír Koželuha a Ludmila Ministrová.

Bezpečne s bielou palicou

Ján Mišiak Miškovič

LC Banská Bystrica

Foto: Ján Mišiak Miškovič

Pri príležitosti Svetového dňa bielej palice organizovala Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska v spolupráci s Prezidiom policajného zboru SR už 10. ročník dopravnopreventívnej akcie zameranej najmä na zvýšenie bezpečnosti tých účastníkov cestnej premávky, ktorí sa pohybujú s bielou palicou. Zámerom Dňa bielej palice na Slovensku je zvyšovať povedomie vodičov motorových vozidiel o funkcii a význame tejto pomôcky pre zrakovo hendikepovaných ľudí, a tým aj ich lepšiu bezpečnosť, ako i samotných vodičov. Vedomosti vodičov o tom, ako na zrakovo postihnutého na priechode pre chodcov správne reagovať, preverili v 49 mestách na 54 priechodoch.

(22,4 %), Bratislavský (24,7 %) a najpozornejší by mali byť vodiči z Prešovského kraja, ktorí sa ocitli na chvoste, nakoľko 27,5 % vodičov nerešpektovalo chodca s bielou palicou a nedalo mu na priechode prednosť. Celkový výsledok je však uspokojivý – oproti vlaňajšku sa motoristi zlepšili o 2,3 %. V štatistike Dňa bielej palice 2019 z celkového počtu odsledovaných áut 7098 na Slovensku nezastavilo 1336 áut (18,8%).

Medzinárodný deň bielej palice je príležitosťou na zvýšenie informovanosti o bielej palici, ktorá: (1) znamená, že chodec, ktorý ho používa, je slepý alebo zrakovo postihnutý, (2) upozorňuje motoristov, že je potrebné postupovať mimoriadne opatrne, (3) symbolizuje nezávislosť, sebavedomie a zručnosti osoby, ktorá ju používa. □



„Mnohí vodiči stále nevedia správne reagovať a naznačiť chodcovi s bielou palicou to, že mu dávajú prednosť a môže bezpečne prejsť na druhú stranu. Vodiči často reagujú trúbením, svetelným blikaním alebo gestikuláciou. Sú to však pre nás zmätočné signály, trúbenie je v doprave vždy primárne vnímané ako výstraha pred nebezpečenstvom. Blikanie svetlami alebo gestikuláciou nevidiaci, pochopiteľne, nevidí,“ vysvetľuje Dušana Blašková (ÚNSS), ktorá je tiež zrakovo postihnutá.

Už sa stalo pravidlom, že Lions Club Banská Bystrica v spolupráci s Krajským strediskom ÚNSS Banská Bystrica túto preventívno – vzdelávaciu akciu v Banskej Bystrici spoluorganizuje. Ako dopadol Deň bielej palice v roku 2019 na území Slovenska? Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska už po 10x vyhlásila súťaž „dopravne najbezpečnejší kraj“. Tento rok získal zlatú medailu Trnavský kraj, kde na bielu palicu ne reagovalo 11,7 % motoristov. Druhé miesto obsadil Žilinský kraj s 12,4 %, tretie Banskobystrický kraj s 16,3 %, nasledovali kraje Nitriansky (18,0 %), Trenčiansky (20,6 %), Košický



Figuranti Katka Čimermanová a nevidiaci Jarko Bohovič na najfrekvencovanejšom prechode v Banskej Bystrici s vodiacim psom Kristiánom.



Spoločné foto účastníkov Svetového dňa Bielej palice v Banskej Bystrici.

Bohaté klubové aktivity po dobu prázdnin

František Lošan

LC Plzeň – City

Foto: archiv autora

Stejně jako v uplynulých letech i letos se náš klub schází i po dobu letních prázdnin. V letošním roce byla bohatá klubová aktivita : uspořádali jsme již 7. Mezinárodní kemp mládeže ve dnech 14. 7. – 28. 7. 2019. Začátkem srpna se uskutečnil výlet na Šumavu s prohlídkou hradu Velhartice a současně s návštěvou našeho člena Mirko Rymeše. Ve dnech 6. 9. – 8. 9. 2019 jsme v Plzni přivítali milé hosty – Liony z LC Aue/Schwarzenberg. Tento 3 denní výlet byl již dlouhodobě připravován a bylo to opět setkání, které předčilo veškerá očekávání. Návštěva začala v pátek, kdy jsme přivítali 40 hostů. Po ubytování v hotelu Centrál, který je naším domovem, byla ještě komentovaná prohlídka města v německém jazyce pod vedením našeho člena F. Slováčka. První den byl zakončen setkáním ve známé restauraci Na Parkánu, kterého se zúčastnilo také 8 našich členů v doprovodu manželek. Setkání bylo již tradičně družné a veselé, jak bývá s nejlepšími přáteli. V sobotu hosté navštívili Bohemia Sekt s degustací vynikajících šumivých vín. Na cestě do Klatov se zastavili v Přeštici, kde byl připraven vynikající oběd, pokračovala prohlídka barokního kostela Nanebevzetí Panny Marie a také návštěva hradu Švihov. V Klatovech naši hosté navštívili barokní lékárnu U Bílého jednorožce, která pochází z r. 1773 a je považována za unikát svého druhu ve střední Evropě. Návštěva Klatov byla zakončena prohlídkou katakomb. Naše milé hosty doprovázel F. Slováček, který zajišťoval komentář v němčině. Ve večerních hodinách pokračovalo setkání v restauraci hotelu Centrál. Během slavnostního večera bylo několik přípitků na shledání s našimi Liony, kteří se opět zúčastnili v hojném počtu. Současný prezident našeho klubu Jaroslav Kojzar, pozdravil milé hosty a připil na krásné přátelství, která se datují již od r. 2000. Přípitek pronesl také prezident LC Aue/Schwarzenberg Dr. Thomas Ketteler. Setkání bylo velmi srdečné, přátelské a plánovala se i budoucí spolupráce. Z našich členů se zúčastnili Petr Dominik, Viktor Korbel, Čestmír Koželuha s manželkou, Miroslav Kříž, František Slováček a František Šréd. Více guvernér Čestmír Koželuha vyzdvihl perfektní organizaci celého víkendu, poděkoval Františku Slováčkovi, který byl průvodcem a tlumočnickem po celou dobu návštěvy německých Lionů. Pochválil také presidenta LC Plzeň – City Jaroslava Kojzara, který s německými přáteli oslavil také svoje nedávné 70. narozeniny. Opět spontánní potlesk a blahopřání jubilantovi. Sobotní večer se neobešel, jako již tradičně, bez sborového zpěvu našich členů v doprovodu hudebního dua Jaroslav Špelina a Jan Ježek. Zpívali se oblíbené písničky Suchého a Šlitr. Naši němečtí přátelé nezůstali pozadu a přidali několik svých oblíbených písní. Při cestě domů navštívili naši hosté barokní zámek v Manětíně s krásnou zahradou a unikátním souborem třinácti portrétů služebnictva v životní velikosti z doby kolem r. 1716.

Bohatou foto dokumentaci návštěvy zajistil náš člen Viktor Korbel. Při loučení jsme obdrželi finanční dar 20 000 Kč na humanitární aktivity. Od presidenta LC AUE/Schwarzenberg Dr. Thomase Kettelera jsme obdrželi děkovný dopis s poděkováním za krásné zážitky víkendového výletu na Plzeňsku. □



Zleva: Dr. Thomas Ketteler, Jaroslav Kojzar a František Slováček

Súťaž vo varení gulášu

Ján Furák

LC Bratislava

Foto: archív autora

V posledný augustový deň zorganizoval 1. Lions club Bratislava 10. ročník populárnej súťaže vo varení gulášu. Zišli, aby sme na Jankovom Vršku pri obci Uhrovec, okr. Bánovce nad Bebravou. Celkom súťažilo 7 družstiev a mimo súťaž jedno profesionálne družstvo pod vedením šéfkuchára Ľubomíra Herka.

Počasie nám prialo, varili sa guláše z hovädzieho a bravčového mäsa, z diviny, z držiek s údeným kolenom aj fazuľový s údeným mäsom. Predali sme 450 porcií a výťažok sme venovali na dar - defibrilátor v hodnote 1 800,- Eur, ktorý sme odovzdali Zdravotnému stredisku pre ich pacientov a občanov Uhrovca.

Svojou návštevou nás poctil, aj ochutnal navarený guláš, premiér vlády SR Peter Pellegríny, ktorý kladne hodnotil aktivity nášho klubu, aj Lionského hnutia a tiež poskytnutie daru pre ZS Uhrovec.

Všetky druhy navareného gulášu boli veľmi chutné, každý si našiel svojho konzumenta a s jeho predajom sme nemali žiadny problém. Tak ako po iné roky, aj teraz nám pomohli s konzumáciou účastníci osláv 75. výročia SNP, ktorí si prišli uctiť pamiatku padlých partizánov k pamätníku na Jankovom Vršku.

Keďže to bola súťaž, tak je potrebné spomenúť aj tých, ktorí navarili najchutnejšie guláše a umiestnili sa na prvých troch miestach:

1. miesto AFC Veľké Zálužie
2. miesto 1. LC Bratislava
3. miesto LC Bratislava Presburg

Podakovanie patrí všetkým súťažiacim, ktorí nám svojou účasťou pomohli zorganizovať túto akciu a s ich pomocou sa nám podarilo naplniť naše heslo: We serve - pomáhať. □



25. výročie LC Nitra

Tibor Kračšenič, Jaroslav Dobiš, Andrej Belaj

LC Nitra

Foto: Ján Mišiak Miškovič

V minulých dňoch sme oslávili 25. výročie LC Nitra. Bolo mi ctou, ako Charter prezidentovi predniesť spomienkový príhovor a pripomenúť nám začiatky vzniku nášho klubu. Spolu s priateľmi Jožkom Loviškom, Kamilom Beresekým a Jankom Petrášom sme sa už v roku 1991 začali schádzať a hovoriť o myšlienkach lionizmu a o tom, ako ich budeme šíriť v našom meste a v jeho regióne. Od začiatku sme dbali na dodržiavanie stanov distriktu 122, včítane zásad kreovania klubov a požiadavky na to, aby boli oslovení kandidáti z rôznych sociálnych a spoločenských vrstiev. Trvalo tri roky pokým sme získali prvých 20 členov, ktorí boli 29. októbra 1994 chartrovaní a stali sa zakladajúcimi členmi. Boli medzi nimi pedagógovia, vedci, lekári, právnici, manažéri, ekológovia, bohoslovci katolíckej aj evanjelickej cirkvi, obchodníci umelci či podnikatelia.

Po 25 rokoch je nás v klube 45 a za toto obdobie bolo v klube celkom 57 členov. V súčasnosti je Lions klub Nitra jeden z najväčších v distrikte 122. Ale vysoký počet členov nie je jediným úspechom, ktorým sa môžeme pochváliť. Aj v organizovaní charitatívnych podujatí, či aktivite v programoch LCI, sa zaraďujeme medzi najusilovnejšie kluby. Od svojho vzniku podporujeme DSS Klasov, kde sme za roky spolupráce vybudovali regeneračné a rehabilitačné centrum, oplotenie a ihrisko. Roky organizujeme ples v spolupráci s Mestom Nitra. Hrdí sme na svoj aktívny Leo klub, ktorý je zároveň aj „liahňou“ mladých kádrov. Sme zapojení do všetkých programov LCI. Naša mládež každý rok participuje na programe Youth Exchange, pričom radi hosťujeme aj zahraničných mládežníkov. Z našich radov pochádza celá rada členov kabinetu distriktu a máme medzi sebou 3 PDG – Tibora Bučeka, Rudolfa Hlavačku a Reného Hudzoviča. Máme vynikajúcu spoluprácu s Mestom Nitra, Nitrianskym samosprávnym krajom a taktiež so štátnou správou na všetkých úrovniach. Manželky mnohých našich členov sú organizované v ženskom klube Homo Nitriensis, ktorého prezidentkou býva manželka aktuálneho primátora mesta Nitra. Roky existencie sa nevyhli ani problémom. Vznikali názorové rozdiely, dochádzalo aj k odlivu členov, starli sme. Vždy sme si však svoje problémy vyriešili sami, bez toho, aby sme do toho niekoho vťahovali, či niekoho z nich obviňovali. Klub je konsolidovaný v čase, v priestore a personálne.

Veľmi nás potešila hojná účasť pozvaných hostí na našu oslavu. Pozvanie prijali Guvernér Palo Mora, Sekretár Bohumír Krátky, fotograf Ján Miškovič, ale i zástupcovia iných klubov LC122 ako napríklad LC Piešťany, LC Bratislava Bona Fide, LC Pardubice, zástupcovia Rotary klubov, zástupcovia Mesta Nitra, Nitrianskeho samosprávneho kraja, poslanci Národnej rady Slovenskej republiky, ako aj zástupcovia organizácií,



Prítomných hostí a členov oslavujúceho klubu privítal prezident klubu Andrej Belaj.



Guvernér Distriktu 122 Pavol Mora odovzdal ocenenie zakladajúcemu prezidentovi klubu Tiborovi Kračšeničovi.



PDG Bohumír Krátky odovzdal ocenenie za rozvoj lionského hnutia PDG Rudolfovi Hlavačkovi.



Spoločná fotografia členov klubu a hostí na záver slávnostnej časti programu.

ktorým sme za roky činnosti klubu pomohli. Radosť nám spravila aj účasť bývalých aj zakladajúcich členov nášho klubu a aj tých, ktorí už nežijú v našom meste. Doc. Ondrej Prostredník nás pozdravil aj v mene nášho Guiding lion klubu LC Northampton, Pensilvânia USA a prečítal aj pozdravný list pána farára Aldrina Mráza, ktorý zastupoval tento klub na našom Charter night a ktorý nám odovzdal základné insígnie nášho klubu – zástavu a zvon. Radi spomíname aj na nášho osobného Guiding Liona Zdeňka Somoru z LC Istropolis Bratislava, ktorý nám po celý čas konštituovania dával cenné rady a pomáhal nám. Celá oslava prebehla vo veľmi príjemnej atmosfére, ktorú spestrila folklórna skupina Zobor a ktorú dopĺňala aj hudobná produkcia „hudobného nestora“ mesta Nitry pána Egona Gnota.

Moje poďakovanie patrí aj súčasnému vedeniu klubu za dobrú organizáciu a prípravu tejto udalosti. Teší ma, že vedenie klubu využilo túto príležitosť a udelilo početné ocenenia a vyznamenania členom klubu za ich prácu pre lionské hnutie. □



Prezident klubu LC Nitra Andrej Belaj prevzal z rúk guvernéra D122 Pavla Moru ocenenie medzinárodnej prezidentky Lions Clubs International Gudrun Yngvadottir za prínos v rozvoji medzinárodného programu Lions Quest na Slovensku.



Golfová akademie aneb Sportujeme s handicapem

Jindra Švarcová, Ivanka Horáková

LC Plzeň Bohemia

Foto: archiv autorek

Založení Golfové akademie byla tak trochu náhoda. Vymýšlely jsme s dámami z klubu náplň akce na ukončení školního roku pro děti ze ZŠ pro zrakově postižené a vady řeči v Lazaretní ulici a nakonec jsme připravily v tělocvičně školy několik dovednostních úkolů právě s golfovou tematikou. Pro děti to byla možnost vyzkoušet si nový sport, zlepšit jemnou motoriku rukou i celého těla a dozvědět se něco nového. Nápad se ujal, ohlas ve škole byl velký a tak se „narodila“ naše Golfová akademie. Zájemců bylo dost a představte si, že všichni vytrvali až do konce. Škola vytvořila výborné podmínky a ve čtyřech výukových lekcích se mladí golfisté – začátečníci seznámili s golfovou hrou, základními údery na cvičném povrchu a také s určitým standardem chování při golfu. Všechno „golfové“ pro děti máme z vlastních zdrojů a později podpořily nás i firma SYMPAKT a golfový rezort Dýšina u Plzně. Soutěže o umístění míčků, rozcvička, cvičné odpaliště venku před školou i „greeny“ v tělocvičně, to všechno děti absolvovaly s nadšením a celý roční cyklus akademie byl zakončen turnajem o Velký lví pohár, který pro tuto akci vytvořil člen LC Banská Bystrica Ján Mišiak Miškovič, a tím si získal sympatie všech účastníků. Tento putovní pohár bude vystaven ve škole spolu s ostatními trofeje dětí a budou na něm postupně zaznamenány vítězové dalších ročníků. Tři nejlepší „mladí golfisté“ pak za odměnu



letos v září navštívili opravdové golfové hřiště GREENSGATE v Dýšině u Plzně, zahráli si na opravdovém greenu a viděli skutečné golfisty při hře. Golfová akademie jednoduše všechny děti nadchla a žádný handicap je ve sportování nezabrzdl, těšily se na nové zážitky, které budou pokračovat stejným stylem i ve školním roce 2019/20. □



Společné fotografování s Velkým lvím putovním pohárem.

Dianka a jej ostrejší a farebnejší svet

Ján Mišiak Miškovič

LC Banská Bystrica

Foto: Ján Mišiak Miškovič

Pre slabozrakú 19 ročnú lendačanku Dianku Budzákovú od detstva zápasiaca s ťažkou krátkozrakosťou a vysokým astigmatizmom, ktorej náš LC BB už v minulosti zabezpečil okuliare zo špeciálnymi lentikulárnymi šošovkami sme opäť zariadili zrakové vyšetrenie u optometristu Sebastiana Chriena v Očnej optike OPTIPLUS. Dlhodobo mala problémy z rozmazaným videním predovšetkým videním do diaľky čím sa jej vzdialenosť vízusu rapídne skracovala. Po podrobnom vyšetrení jej boli predpísané silnejšie okuliare, ktoré bolo potrebné zladiť na pozeraanie do diaľky ako aj na blízko. Na zabezpečenie výroby týchto špeciálnych okuliarových šošoviek bola oslovená francúzska firma ESSILOR, ktorá ich v priebehu pár týždňov dodala.

A tak v auguste Dianka spolu s mamkou Žofiou opäť zavítali do Banskej Bystrice, kde jej okuliare zabrusili. Prvý dojem po založení nových okuliarov bol wow... čím sa jej otvoril podľa vyjadrenia ostrejší a farebnejší svet. Toto bol však len začiatok zážitkového pobytu v Banskej Bystrici. Po ubytovaní v apartmáne u lionov Ľuboslava a Petra Šestákovcov na námestí SNP ich čakala návšteva folklórneho festivalu na amfiteátri Pala Bielika. Na tento festival zavítali aj členovia ZO ÚNSS, ktorým náš LC zabezpečil vstupenky. Celý večer sa niesol v skvelej ľudovej atmosfére, aby v závere vystúpila a záverečnú bodku dala legendárna česká skupina ČECHOMOR.

Na druhý deň naša cesta viedla do rázovitej obce Očová, kde ich na letisku už čakal predseda Aeroklubu Banská Bystrica Peter Cíger s CESSNOU (lietadlom) a adrenalínový zážitok mohol začať. Po krátkej inštrukcii vzlietli a absolvovali let ponad Banskú Bystricu, Sliač, Zvolen a Očovú. O zážitky po pristáti sa s nami Dianka podelila a poďakovala za nevšedný zážitok. Cestou do Banskej Bystrice cez Zvolen viedla naša cesta do Vodného hradu a artikulárneho kostola v Hronseku kde sme absolvovali prehliadku. V závere už len presun na autobusové nádražie, rýchla káva a rozlúčka s priateľom šťastnej cesty. Aj takýmto spôsobom sa dá naplňovať naše heslo WE SERVE. □

”

Adrenalínový zážitok nad Banskou Bystricou.



Roman Reptiš obchodný riaditeľ ESSILOR Slovakia, Dianka Budzáková a Lucia Bobková (Essilor).



Štart adrenalínového zážitku na letisku Očová s pilotom Petrom Cígerom.



Vyšetrenie a zladenie dioptrií na blízko skvelým optometristom Sebastianom Chrienom.

Srdce Slovenska v činnosti 15 rokov

PDG BohuMír Bobo Krátky

LC Heart of Slovakia

Foto: archív autora

Bol september roku 2003 a navzájom neznámi ľudia sa začali kontaktovať na základe odporúčaní typu: „je to človek, ktorý rád pomôže, je to človek, ktorý by bol ochotný niečo také urobiť“ alebo „ak ide o dobrú vec, pridá sa“. Dovtedy neznámi ľudia z Kremnice a z okolia sa začali stretávať s cieľom založiť lionský klub. Prvotné oslovenie prišlo od pána Rautenbacha z nemeckého mesta Wernigerode. Jeho pôsobenie popri úspešných podnikateľských aktivitách v hutníckom priemysle v Žiari nad Hronom rozšíril v okrese o podporu športu a vzdelania. Ako člen lionského klubu Wernigerode motivoval svojich vrcholových manažérov, Ericha Kuriho a Jozefa Vargu, aby pôsobili aj v mimovládnom neziskovom sektore a pomáhali znevýhodneným spoluobčanom, ktorí si svoj stav núdze nezapríčinili sami. Netrvalo dlho a na novembrovom stretnutí sme privítali členov lionského klubu Bratislava Pressburg, Jána Dudáša a Petra Líšku. A tak udalosti nabrali rýchly spád. Dva sponzorujúce kluby, prvý z Bratislavy a druhý z Wernigerode, sa stali garantmi pre vznik lionského klubu v Kremnici. V deň vstupu Slovenskej republiky do Európskej únie, 22 členov klubu oslávilo vznik Lions Club Kremnica počas Charter Night. Prvá guvernerka Distriktu 122, Daniela Vojtušová, privítala nových lionov a zažehala im zdravie a radosť pri naplňaní lionského poslania. Tretinu členov klubu tvorili dámy, štvrtinu občania Rakúska a štyri pätiny členov bolo z rôznych profesií. Pestrý mix členskej základne umožnil dobrý štart a schopnosť prinášať pomoc okoliu. Pätnásť rokov klubového života priniesli skúsenosti, ponaučenia, zmeny, zastavenia ale aj zamyslenia sa ako ďalej. Celé obdobie života klubu však prinieslo prácu členov, ktorej výsledkom je pomoc, ktorú si členovia pri vzniku



Zorganizovali sme Detský Letný Tábor na Králikoch pre deti Detského Domova Bratislava (leto 2015).

zaumienili poskytnúť. Od vzniku klubu si udržiavame partnerstvo so Základnou školou internátnou pre sluchovo postihnutých Viliama Gaňu v Kremnici. Aktivity, ktoré sme realizovali, alebo každoročne realizujeme, sú: „Mikulášske prekvapenie“ pre viac ako 100 detí (sumárne viac ako 4 900,- Eur), „Medzinárodné zimné športové hry“ od 7. ročníka (viac ako 2 415,- Eur), „Rekonštrukcia jedálne“ v roku 2004 v hodnote 1660,- Eur, „Detské ihrisko KARIBIK“ v roku 2008 v hodnote 4 979,- Eur, Podsvietený guľičkový suchý bazén pre deti z Variantu „C“ v roku 2013 v hodnote 2 140,- Eur, vecný dar v roku 2005 vo výške 332,- Eur a finančný dar v roku 2006 vo výške 166,- Eur či príspevok



Prispievame na organizáciu a zabezpečenie Detského Denného Letného Integrovaného Tábora, ktorý organizuje OZ PONS Banská Bystrica (leto 2017).

na výťah pre vozičkárov v roku 2018 vo výške 300,- Eur. Ďalšie partnerstvo, ktoré udržiavame od založenia klubu, je spolupráca s Domovom sociálnych služieb Doména v Žiari nad Hronom. Každoročne zabezpečujeme „Mikulášske prekvapenie“ sumárne v hodnote viac ako 787,50,- Eur a finančnými darmi v hodnote 332,- Eur sme podporili ich činnosť a aktivity. Klub prispel aj na III. etapu výstavby projektu „Nemocnica v Keni“ v roku 2013, či Domovu svätej Alžbety v Banskej Bystrici v roku 2014. Deťom z Detského domova Bratislava sme zabezpečili „Detský letný tábor 2015“ v hodnote 1 360,- Eur. V rokoch 2017 – 2019 sme podporili Detský denný letný integračný tábor OZ PONS v celkovej hodnote 2 200,- Eur. Od roku 2015 sme podporili verejnú zbierku Biela pastelka, organizovanú ÚNSS, v celkovej sume 900,- Eur. Klubový život prináša okrem aktivít, ktoré sú nasmerované na pomoc jednotlivcom či skupinám v komunite, aj aktivity smerujúce k ostatným lionským klubom. Členovia klubu podporujú vznik nových klubov a preto klub trikrát prijal ponuku stať sa hrdým sponzorom nových klubov. Prvýkrát v roku 2015 pri vzniku Bratislava Golden Triangel Lions Club, druhýkrát v roku 2016 pri vzniku dámskeho klubu Banskobystricko-Zvolenský Crystal Lions Club a do tretice v roku 2017 sme sponzorovali vznik dámskeho klubu Teplice Lioness Ladies Lions Club. Ako väčšina lionských klubov sa zapájame aj do medzinárodných lionských programov. Zbierame a dávame na recykláciu použité okuliare (program LRFs), garantovali sme kemp v programe výmeny mládeže (YCE) a podporujeme medzinárodnú nadáciu lionských klubov (LCIF). Od vzniku klubu organizujeme počas vianoc predaj lionského punču a každé leto zabezpečujeme úspešnú športovú aktivitu splav rieky Hron. Za tieto výsledky patrí poďakovanie členom klubu, všetkým podporovateľom, priaznivcom a účastníkom našich podujatí, ktorí tvoria atmosféru našich akcií a spoluvytvárajú možnosť následnej služby, ktorou Srdce Slovenska už 15 rokov napĺňa motto „We serve!“. □



Každoročne organizujeme splav rieky Hron (leto 2018).



Od založenia klubu zabezpečujeme mikulášske prekvapenie pre žiakov Základnej Internátnej školy pre sluchovo postihnutých Viliama Gaüna v Kreminci (december 2016).



Účastníci oslavy 10. výročia založenia klubu. Hotel Luna v Žiari nad Hronom 30. apríla 2014.

Fotogaléria z činnosti klubov

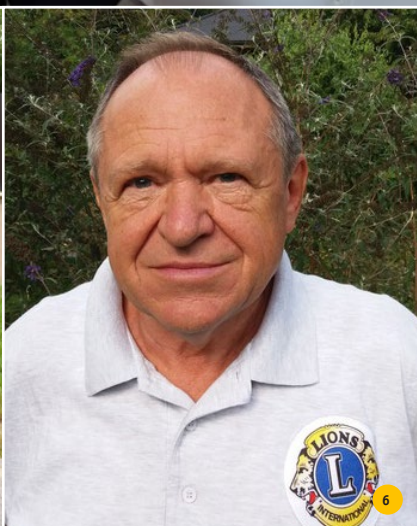




3



5



6



9

1 **Lions Quest Slovakia**

Slávnostné ukončenie Lions Quest Slovakia workshopu vo Zvolene dňa 27. 8. 2019 za účasti DG Pala Moru v priestoroch Konzervatória PinkHarmony.

2 **LC Brezno**

Prezident klubu lion Ivan Daniš pozval na riadne zasadnutie klubu DG Pavla Moru. Stretnutie sa uskutočnilo dňa 22. 10. 2019 v priestoroch hotela Partizán na Táloch, ktorý je zároveň sídlom klubu LC Brezno.

3 **LC Bratislava Bona Fide**

Členka klubu Jarka Thomasová preberá vyzbierané použité okuliare od riaditeľky Polikliniky Karlova Ves Ing. Silvie Némethovej,

4 **LC Bratislava Bona Fide**

Starosta mestskej časti Bratislava-Dúbravka a poslanci miestneho zastupiteľstva odovzdávajú vyzbierané okuliare našej členke Jarke Thomasovej. Zľava: MUDr. Juraj Štekláč, PhDr. Ľuboš Krajčír, lion Jarka Thomasová, RNDr. Martin Zaťovič, starosta.

5 **LC Banská Bystrica**

Členovia nášho klubu s priateľmi si dňa 22. 7. 2019 položením kvetov k pamätníku v Šasovej (časť Banskej Bystrice) pripomenuli 139. výročie narodenia „naj“ Slováka Milana Rastislava Štefánika.

6 **LC Plzeň City**

V srpnu 2019 Jaroslav Kojzar oslavil 70. narodeniny. Od roku 1994 je členom LC Plzeň City v ktorom zastáva funkciu prezidenta klubu už podruhé. Jeho najväčšou zásluhou je rozvíjanie kontaktů s německými kluby LC Schwndorf a LC Aue/Schwarzenberg. Podílel se na vybavení a otevření Německo – Českého centra v Bokau, kde čeští a německí liony oslavili vstup České republiky do Evropské unie.

7 **Lions Europa Forum 2019 Tallinn**

Rozlúčkový večer a oslava narodením zmocnenca pre Lions Quest Slovakia Andreja Belaja (LC Nitra).

8 **LC Brezno**

Spoločná fotografia účastníkov výmeny mládeže 2019 v našom banskom regióne s hosťiteľskými rodinami na spoločnej grilovačke v priestoroch historickej huty na spracovanie medenej rudy v Španej Doline.

9 **LC Banská Bystrica**

Na svojom pravidelnom zasadnutí klubu 7. 10. 2019 sme zagratulovali našim jubilantom. Zľava charterprezident Milan Urbáni - 75 rokov, bád nášho klubu František Lorenc - 85 rokov a pastprezident Ján Babic - 60 rokov. Aj touto cestou im prajeme ešte veľa zdravia, rodinnej pohody a radosti s napĺňania našich lionských ideálov.

Fotogaléria z činnosti klubov





1 LC Banská Bystrica

Víkendový pobyt 12.–13. 7. 2019 spojený zo športovými hrami sme zabezpečili pre členov ZO ÚNSS v Banskej Bystrici v chate Borinka na Králikoch. Svojou návštevou nás poctila aj Dušana Blašková, metódička rozvoja spolkovej činnosti z ÚNSS. Okrem športových aktivít nemohli chýbať ani výlety do okolitej prírody, opekanie špekáčikov a samozrejme po skvelých výkonoch dobre padol výborný guláš na príprave ktorého sa všetci aktívne podieľali pod taktovkou majstra kuchára.

2 LC Krupina

Jedno z najväčších podujatí v našom regióne je „Oberačka po Sebechlebsky“. Na tomto významnom podujatí, ktoré navštevuje niekoľko tisíc návštevníkov samozrejme nemohol chýbať ani náš LC. Pre návštevníkov sme pripravili skvelý burčiak, ku ktorému si mohli pochutiť na jahňacom a danielom kotlíkovom guláši. Výnos s predaja samozrejme obohatí našu charitatívnu činnosť a poputuje k tým, ktorí to potrebujú.

3 LC Heart of Slovakia

Chladiť sa museli niektorí účastníci už niekoľko desiatok minút po štarte. Počasie prialo všetkým, ktorí prišli na 15. ročník splavu rieky Hron dňa 15. augusta 2019.

4 LC Banská Bystrica Dixon

Zasadnutie klubu za účasti DG Pala Moru, Hotel Dixon Banská Bystrica dňa 14. 10. 2019.

5 LC Zvolen

Prezident klubu Peter Novotňák (LC Zvolen), prezidentka klubu Mariana Luptáková (LC BB-Zvolen Crystal) a Guvernér Distriktu 122 Pavol Mora po stretnutí prezidentov banského regiónu. Hotel Poľana Zvolen 27. august 2019.

6 LC Bratislava Istropolis

Ďalší bežecký stroj do Levoče.

Deti sú väčšinou hravé a chcú sa pohybovať. Niekedy im v tom bráni ich lenivosť, alebo „objektívna príčina“ akou je slabý alebo žiadny zrak...a dokonca niekedy aj obavy dospelých. V prípade levočskej spojenej školy internátnej je jasné, že ani deti ani dospeláci sa ničoho neboja a tešia sa z každej príležitosti. Aby tomu bolo tak za každého počasia a aj na hodinách telocviku, tak LC Bratislava Istropolis im venoval v septembri 2019 jeden bežecký pás. Učiteľ telocviku s úsmevom na tvári povedal, že teraz začne „bitka o miesto na páse“. Veríme, že to naozaj tak bude a deti sa „rozpohybujú“ s radosťou im vlastnou...

Pred dvoma rokmi sme venovali podobný stroj do rehabilitačného strediska v Levoči za rovnakým účelom, takže vieme, že nevidiaci postupne doslova krôčik-po-krôčiku dostávajú odvahu na samostatnú chôdzu a postupne aj na beh. Veľmi dobrým príkladom je náš dobrý priateľ Palo Kéri, ktorý nabehá na páse veľa tréningových kilometrov aby potom súperil s vidiacimi bežcami na rôznych pretekoch...a nedávno vystúpil aj na Kriváň!

7 Lions Europa Forum 2019 Tallinn

Ariel Dickson (Educational Program Specialist – Lions Quest) pracuje pre Lions Clubs International Foundation. Hoci počas stretnutia 6. októbra 2019 ju podpírala barla a na fotografii aj PDG Bohumír Krátky (District 122 LCIF District Coordinator) Ariel vďačíme za skutočnosť, že program Lions Quest Slovakia opakovane získal grant z LCIF.

8 LC Banská Bystrica

Účastníci výmeny mládeže na návšteve historickej baníckej školy Jozefa Mistrička v Španej Doline, kde sa oboznámili s históriou baníckeho školstva.

9 LC Heart of Slovakia

Budúci prezident klubu Ján Liška, ml. (vľavo) prichádza na štart 15. ročníku splavu rieky Hron.

10 LC Bratislava Pressburg

Mimoriadne obľúbenej akcii klubu LC Bratislava „Československej“ LIONS súťaže vo varení gulášu na Jankovom Vršku sa pravidelne zúčastňuje aj náš klub. Aj napriek tomu, že náš guláš bol „až bronzový“ náš pán premiér Slovenskej republiky Peter Pellegrini si na ňom veľmi pochutil. Zlava premiér SR Peter Pellegrini, Ján Furák (prezident LC Bratislava) a Ladislav Balázs (prezident LC Bratislava Pressburg). V pozadí Katarína Czadroová a Katarína Žiaková.

Zasadnutie kabinetu Distriktu 122

Pavol Mora DG

LC Banská Bystrica

Foto: Ján Mišiak Miškovič

Prvé zasadnutie kabinetu v lionskom roku 2019-20 sa uskutočnilo 7. 8. 2019 v Banskej Bystrici.

Guvernér D122 Pavol Mora odovzdal prítomným členom kabinetu menovacie dekréty a poprial všetkým dobré zdravie a pohodu pri vykonávaní svojich funkcií. Prvou informáciou bola jeho účasť na 102. medzinárodnom konvente v Miláne. DG poďakoval všetkým lionom a ich partnerkám za účasť na medzinárodnom konvente v Miláne, ktorú vníma ako silnú podporu. Aktualizácia stavu distriktných programov tvorila najrozsiahlejšiu časť zasadnutia kabinetu, počas ktorej vystúpili všetci prítomní zmocnenci zodpovední za programy. Zmocnenec Campaign 100 Bohumír Krátky vyzval prítomných členov kabinetu aby sa v tomto aktuálnom lionskom roku všetci zapojili do kampane sumou 100,- USD.

Zápisy zo zasadnutí kabinetov sú prístupné všetkým členom distriktu (po overenom prihlásení sa) na stránkach www.lci-d122.org. □



Guvernér Pavol Mora odovzdal menovacie dekréty členom kabinetu, vľavo Klára Petříčková, regionálna chairmanka pre Moravu a Sliezsko.



V dňoch 27-28. 6. 2019 v Bratislave Lioni regiónu privítali poľských bežcov v rámci aktivity „Freedom Charity Run 2019“. Obdarovaný bol Detský domov Podunajské Biskupice. Zástupkyňa Detského domova aj s deťkami priamo na mieste prevzali darovací šek na sumu 470,- Eur.

Etický kódex

- **Preukazovať** činnosťou snahou presvedčenie o dôstojnosti svojho poslania, aby som si zaslúžil uznanie za to, čo som vykonal.
- **Hľadať** úspech a žiadať primeranú odmenu či úžitok ako niečo, čo mi právom náleží, avšak neusilovať o žiadny úžitok alebo úspech za cenu straty sebaúcty hľadaním výhod, ktoré mi nenáleží.
- **Mať na mysli**, že pre vybudovanie vlastnej existencie nie je nutné zničiť existenciu niekoho iného, byť lojálny k svojim klientom a obchodným priateľom a pravdivý sám k sebe.
- **Kedykoľvek** pri vzniku pochybností o čistote a spravodlivosti svojho postoja či konania voči svojim blízkym hľadať dôvod pochybností predovšetkým u seba.
- **Vidieť** v priateľstve cieľ a nie prostriedok na dosiahnutie cieľa. Chápať, že pravé priateľstvo nie je merané službou jedného druhému, že skutočné priateľstvo nič neočakáva, službu však prijíma v tom duchu, v akom bola preukázaná.
- **Vždy** si byť vedomý svojich povinností občana voči svojmu národu, svojej zemi a svojej obci. Svojim postojom, slovom a skutkami prejavovať neotrasiteľnú vernosť a veľkorysú im venovať svoje schopnosti a možnosti.
- **Pomáhať** svojim blízkym, útechou nešťastným, podporou slabým a svojim majetkom tým, ktorí to potrebujú.
- **Byť obozretný** s kritikou a s chválou štedrý. Budovať, nie ničiť.

Globálny rámec služieb



DIABETES prispieva k viac ako 5 miliónom úmrtí ročne, čím sa stáva ôsmou hlavnou príčinou smrti na svete. Lions a Leos čelia tejto celosvetovej zdravotnej situácii tým, že zvyšujú povedomie o cukrovke prostredníctvom podujatí Strides, rozširujú prístup k starostlivosti prostredníctvom skríningových a liečebných programov a zlepšujú kvalitu života prostredníctvom diabetologických táborov a komunitných rekreačných programov



ENVIRONMENT ovplyvňuje kvalitu nášho vzduchu a vody, dostupnosť potravín a liekov, zdravie a krásu našich miestnych komunít a budúcnosť nás všetkých. Lions a Leos splňajú environmentálne výzvy na miestnej a celosvetovej úrovni tým, že pestujú stromy, organizujú programy recyklácie, poskytujú čistú pitnú vodu a upratujú komunity, aby pomohli zachovať naše životné prostredie pre budúce generácie.



HUNGRY to je dôvod, prečo Lions a Leos pracujú ťažko pri riešení tejto globálnej potreby tým, že poskytujú pomoc a nádej deťom, rodinám a susedom, ktorí to najviac potrebujú. Lions a Leos distribuujú jedlo školákovi, bankám skladových potravín, vytvárajú trvalo udržateľné komunitné záhrady a majú vedúce postavenie v potravinových skladoch, ktoré bojujú proti hladu, kde žijú a pracujú.



PEDIATRIC CENTER Deti sú darom sveta, ale každé dve minúty je dieťa diagnostikované rakovinou a menej ako polovica svetových detí má prístup k efektívnej starostlivosti. Deti, ktoré prežijú rakovinu, často zostávajú oslabujúcimi účinkami, ktoré môžu ovplyvniť ich fyzický vývoj a schopnosť učiť sa. To je dôvod, prečo Lions a Leos odpovedajú na výzvu na rozšírenie prístupu k záchrannému liečeniu a na podporu detí a rodín, ktoré nás najviac potrebujú. Snažíme sa dať deťom s rakovinou druhú šancu na život.



VISION Lions a Leos „rytieri slepých“ zachraňujú zrak, zlepšili sme zdravie očí a starostlivosť o oči pre stovky miliónov ľudí po celom svete. V súčasnosti sa dá 80% očných väd odstrániť prevenciou alebo liečbou. Lions and Leos robia očné merania, recyklujú okuliare, vzdelávajú naše komunity, budujú očné kliniky a podporujú nevidiacich a zrakovo postihnutých prostredníctvom asistenčných technológií a programov odborného vzdelávania.

Používané skrátené názvy

The International Association of Lions Clubs
IALC alebo Lions Clubs International **LCI**
 Medzinárodná asociácia lionských klubov //
 Lions Clubs International Foundation **LCIF**
 Medzinárodná nadácia lionských klubov //
 The Melvin Jones Fellowship **MJF** Uznatie
 za dar pre LCIF // Lions Clubs International
 District 122 - Czech republic and Slovak
 republic **LCI D122 CR&SR** alebo **District**
122 alebo **LCI D122** alebo **D122** Dištrikt
 alebo oblasť ohraničená územím dvoch štátov
 Česká republika a Slovenská republika //
 Lions Clubs **LC** viac klubov v Dištrikte
 alebo v organizácii **LCI** // International
 President **IP** Medzinárodný prezident **LCI** //
 District Governor **DG** Guvernér dištriktu //

Immediately Past District Governor **IPDG**
 bezprostredne minulý guvernér dištriktu //
 Past District Governor **PDG** minulý guvernér
 dištriktu // Vice District Governor **VDG** pod-
 predseda guvernéra dištriktu 1. alebo 2. //
 Global Action Team **GAT** GLT + GMT + GST +
 koordinátor **LCIF** // Global Leadership Team
GLT na úrovni dištriktu alebo klubu pripra-
 vujú budúcich nositeľov úradov // Global
 Membership Team **GMT** na úrovni dištriktu
 alebo klubu zabezpečujú dopĺňanie členskej
 základne // Global Service Team **GST** na úrovni
 dištriktu alebo klubu realizujú servisné
 služby pre komunitu // Region Chairperson
RCh zástupca regiónu // Zone Chairperson
ZCh zástupca zóny // District Chairperson

DCh člen kabinetu, zmocnenec programu //
 Lions Club **LC** označenie pre jeden klub //
 Club President **CP** prezident lionského klubu
 // Club Secretary **CS** Sekretár klubu, tajom-
 ník // Club Treasurer **CT** pokladník klubu //
 Certified Guiding Lion **CGL** garant pre zalo-
 ženie a činnosť nového klubu // PLZEN CITY
 Lions Club **LC Plzen City** alebo **Plzen City LC**
 Názov lionského klubu v meste Plzeň, ktorý
 je vytvorený „názvom mesta“ + ďalšou špe-
 cifikáciou zabezpečujúca rozlíšenie viacerých
 klubov v jednom meste + označením „Lions
 Club“ // Slogan **LIONS**
 Liberty **L** sloboda // Intelligence **I** intelligen-
 cia // Our **O** naša // Nation´s **N** národná //
 Safety **S** bezpečnosť



Pozývame Vás



International President 2019-2020
Dr. Jung-Yul CHOI with wife
Seong-Bok Yang



**VITAJTE
WELCOME
to SLOVAKIA**

Lions Clubs International
District 122
24.-25. March 2020
Bratislava, Slovak Republic



**JUMELAGE
TREFFEN**

DISTRİKTOV D122 CR & SR,
MD 111-BN (BAVERN NORD)
& MD 111-BD (BAVERN OST)



8. – 10. 5. 2020, PASSAU