



3/2018



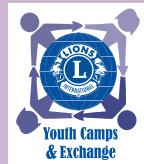
ČESKÝ A SLOVENSKÝ

# LION

Časopis Lions Clubs International District 122  
- Česká republika a Slovenská republika



EUROPA FORUM 2018 SKOPJE  
FREEDOM CHARITY RUN 2018



ADVENTURE YOUTH CAMP  
ŠPANIA DOLINA 2018



KAMPAŇ  
BIELA/BÍLÁ PASTELKA

## SÚ MEDZI NAMI

# Vojtěch Trapl, první guvernér našeho Distriktu 122



**BohuMír Bobo Krátky**

LC Heart of Slovakia

Foto: Ján Mišiak Miškovič

JUDr. Vojtěch Trapl je společníkem (Senior Partner) advokátní kanceláře Dr. Trapl a partner advokáti, s. r. o., která je pokračovatelem kanceláře Dr. Trapl & Partners, advokáti, založené s Dr. Stránskou-Trapl v červenci 1990. V advokaci působí od roku 1971. Jeho specializací je obchodní právo s cizím prvkem, mezinárodní právo soukromé, mezinárodní právo veřejné, včetně mezinárodního ekonomického práva a řešení investičních sporů v rámci mezinárodní arbitráže jak z dvoustranných dohod o ochraně investic, tak i dohod multilaterálních. Vojtěch Trapl se věnuje také pedagogické činnosti. Od roku 2004 působí na katedře mezinárodního práva Právnické fakulty Univerzity Karlovy v Praze, obor mezinárodní právo veřejné, od roku 2003 do roku 2007 působil na katedře mezinárodního práva Právnické fakulty Západočeské Univerzity v Plzni. JUDr. Vojtěch Trapl je zakladající člen lions klubu Prague Ambasador (6. ledna 1990). V lednu 1992 mezinárodní president LCI Donald E. Baker oznamil, při své návštěvě v Praze, zřízení provisorního distriktu 122 a odevzdal jmenování našemu prvnímu guvernérovi JUDr. Vojtěchu Traplovi. Od 8. ledna 1999 se Lion Vojtěch Trapl stává prvním členem společenstva The Progressive Melvin Jones Fellowship (PMFJ). Od 8. ledna 2006 je členem lions klubu Praha Bohemia. Jako Past District Governor (PDG) se aktivně zapojuje do činnosti klubu, distriktu a všech kabinetů až do současnosti. □

# Tibor Buček, otec medzinárodného projektu nášho Distriktu 122

**BohuMír Bobo Krátky**

LC Heart of Slovakia

Foto: Ján Mišiak Miškovič

Ing. Tibor Buček sa stretáva s lionským hnutím v roku 1990 počas dlhodobejšieho pobytu v USA. Po príchode na Slovensko sa rozhodol vstúpiť do lions klubu v Nitre v roku 1996. Dôvod jeho rozhodnutia bol urobiť niečo viac pre organizáciu LCI D122 nielen byť na pozícii rádového člena. To sa mu jeho aktívnym prístupom podarilo a darí dodnes. V lionskom roku 2006-07 zastáva pozíciu guvernéra LCI D122, ktorú najlepšie definuje založenie troch nových lionských klubov. Na Lions Europa Forum v Štutgarte v roku 2006 spolu s Bavoríckymi lions klubmi a lionmi z Kene stojí pri zdroe myšlienky výstavby malej nemocničky v jednej z Kenských provincií. Tento náš medzinárodný distriktný projekt má v súčasnosti za sebou tri úspešné etapy výstavby a poskytuje rôznorodé vyšetrenia v rozsahu zdravotníckeho strediska a na úrovni obvodných praktických lekárov, t.j. odbery krvi, testy HIV, meranie tlaku, EKG a poskytovanie úkonov prvej pomoci pri ľažších ochoreniach, infekčných chorobách a pri úrazoch, ako sú zlomeniny, popáleniny a pod.

Vo svojom profesnom živote posilňuje zahraničný obchod v Slovenskej agentúre pre rozvoj investícií a obchodu. Cez svoju vedúcu pozíciu podporuje slovenské firmy pri premene na subjekty vysoko výkonné a úspešné na globalizovanom svetovom trhu. □



# Obsah

<b>2</b>	<b>Vojtěch Trapl, první guvernér našeho Distriktu 122</b> BOHUMÍR BOBO KRÁTKY	<b>24</b>	<b>Pestrá jeseň v Žilinskom klube</b> MILAN ONDRUŠ
	<b>Tibor Buček, otec medzinárodného projektu nášho Distriktu 122</b> BOHUMÍR BOBO KRÁTKY	<b>26</b>	<b>S hrdostou napĺňame heslo WE SERVE</b> BOHDANA MACHAJOVÁ
<b>4</b>	<b>Úvodník</b> BOHUMÍR BOBO KRÁTKY	<b>27</b>	<b>Malí diabetici v letnom tábore</b> KATARÍNA ŽIAKOVÁ
<b>5</b>	<b>Freedom Charity Run 2018</b> ČESTMÍR KOŽELUHA	<b>28</b>	<b>Jeden den s LC Plzeň Bohemia</b> JANA TLUSTÁ
<b>6</b>	<b>64. Lions Europa Forum 2018 Skopje</b> PAVOL MORA	<b>29</b>	<b>Ukázal jsem Grantovi všední život u nás</b> JAN FIEDLER
<b>10</b>	<b>Benvenuto a Milano!</b> PAVOL MORA	<b>30</b>	<b>Biela palica v Banskej Bystrici</b> JÁN MIŠIAK MIŠKOVÍC
<b>12</b>	<b>Campaign 100</b> BOHUMÍR BOBO KRÁTKY	<b>30</b>	<b>Olympiáda seniorov a 3. memoriál Jozefa Pikulu</b> JÁN MIŠIAK MIŠKOVÍC
<b>13</b>	<b>Stretnutie lionov V4 v Prahe</b> FRANTIŠEK KOČKA	<b>31</b>	<b>Benefičný koncert Petra Michalicu</b> JÁN MIŠIAK MIŠKOVÍC
<b>14</b>	<b>Lions Slovakia Adventure Camp 2018</b> BOHUMÍR BOBO KRÁTKY	<b>32</b>	<b>Camp "La via Francigena" v Italii</b> ŠIMON BREJCHA,
<b>17</b>	<b>Silným partnerom sú deti</b> KATARÍNA KEPENEŠOVÁ	<b>32</b>	<b>Lions Camp Hardangervidda 2018, Nórsko</b> ALEXANDRA ŠTRAUCHOVÁ
<b>18</b>	<b>Biela pastelka 2018</b> JÁN MIŠIAK MIŠKOVÍC	<b>33</b>	<b>Výstup na Ďumbier - Memoriál Lubomíra Kohára</b> FILIP KOHÁR
<b>19</b>	<b>Dudince v znamení Bielej pastelky</b> MARIÁN KORČOK	<b>34</b>	<b>Občerstvovacia stanica MMM 2018, na ktorej participoval aj I. LC Košice</b> JAROSLAV DZURIK
<b>20</b>	<b>Kluby si pripomenuli 100 rokov od vzniku Československa</b> JÁN MIŠIAK MIŠKOVÍC	<b>35</b>	<b>Pripomenuli sme si Slávnostné matiné</b> JAROSLAV DZURIK
<b>21</b>	<b>Jubilea stále přitahují</b> JAN TAJBL	<b>36</b>	<b>Velká reportáž z Osaky</b> JAROSLAV DZURIK
<b>22</b>	<b>Centennial LC Plzeň Ladies - třetí lionský klub v Plzni</b> JANA FLANDEROVÁ	<b>38</b>	<b>Fotogaléria z činnosti klubov</b>
<b>23</b>	<b>Mistrovství Evropy 2018 v Paralukostrelbě</b> FRANTIŠEK LOŠAN	<b>42</b>	<b>Z činnosti kabinetu guvernéra D122</b>
		<b>43</b>	<b>Globálny rámec služieb, servisný model pre 21. storočie</b>

Názov / Číslo	LION 3/2018
Vydáva	Lions Clubs International – District 122, Česká republika a Slovenská republika ( ID: 75077531 )
Tématické zameranie	časopis o činnosti LCI, D122 a lionských kluboch v Distrikte.
Periodicitá	3 krát ročne
Šéfredaktor	Ing. Bohumír Krátky, bohumir.kratky@lcheart.org
Redakčná Rada	rradad122@gmail.com, Guvernér D122, vice guvernéri a členovia redakčnej rady
Grafický design a zlom	Rudolf Žiak
Grafický návrh obálky	Alžbeta Morová
Fotografie	archív autorov príspievok, skupinové fotografie sú zhotovené na verejne prístupných akciách pokiaľ nie je uvedené inak
Tlačiareň	Róbert Jurových NIKARA s. r. o., M. R. Štefánika 858/25, 96301 Krupina, nikara@nikara.sk
Uzávierka čísla	30. 10. 2018, uzávierka nasledujúceho čísla: 28. 02. 2019
ISSN	2585-8742
Evidenčné číslo	038/2004-2018
Cena	NEPREDAJNÉ, určené členom LCI D122
	Kopírovanie a rozmožňovanie časopisu, prípadne jeho časti, výhradne s povolením vydavateľa. Redakčná rada si vyhradzuje právo na korigovanie a krátenie textov v prípade potreby. Pôvodnosť a správnosť príspievku garantuje autor článku.
Web	<a href="http://www.lci-d122.org">www.lci-d122.org</a> , <a href="http://www.lionsclubs.sk">www.lionsclubs.sk</a> , <a href="http://www.lionsclubs.cz">www.lionsclubs.cz</a>

Foto na obálke: Ondrej Polkabla a lion Ján Miškovič z LC Banská Bystrica počas Kampane Biela pastelka 2018

# Úvodník

**Bohumír Bobo Krátky**

šéfredaktor časopisu

## Milé lionky a lioni,

máte v rukách tretie číslo časopisu LION (2018). História nášho časopisu začala v roku 1992 vydávaním prvého informačného bulletinu. Po dvadsiatich piatich rokoch sa naše spoločné úsilie posunulo aj v tejto oblasti. V marci roku 2018 bol zaregistrovaný časopis LION v národnnej agentúre a bolo mu pridelené medzinárodné štandardné sériové číslo publikácie (ISSN). Štruktúru organizácie LCI, ktorej sú súčasťou, každý člen vníma cez klubovú štruktúru. Počas spoločných stretnutí na území v Českej republike a Slovenskej republike sa členovia klubov stretávajú s členmi kabinetu, ktorí pracujú v štruktúrach distriktu pri koordinovaní našich spoločných projektov. Pokiaľ sa lion zúčastní na medzinárodných stretnutiach, európskych či celosvetových podujatiach má možnosť precítiť koordináciu na najvyššej úrovni. Rozsah a záber organizácie LCI je široký a stále sa prispôsobuje aktuálnym potrebám, ktoré máme ako lioni ambíciu spoločne zlepšiť. Iba pravidelným informovaním je možné udržať našu pozornosť, chápať súvislosti a udržať spoločný postup, a tak znásobiť náš dopad. Preto sme zaviedli v našom časopise obsahovú príslušnosť článkov a príspevkov k troma oblastiam: strany so sivým okrajom a nápisom (#LC) obsahujú klubové aktivity, strany so žltým okrajom a nápisom (#D122) obsahujú distriktné aktivity a strany s modrým okrajom a nápisom (#LCI) obsahujú medzinárodné aktivity LCI. Pre lepšiu orientáciu boli zvolené tri základné farby ako inak s design manuálu organizácie doplnené znakom # (hešteg) nesúce informáciu o heštigu, tak ako ho používame pri našich príspevkoch na sociálnych sieťach. Takéto zvýraznenie každej strany umožní rýchlu orientáciu hneď po prečítaní obsahu každého čísla a navedie čitateľov aj na prípadné dohľadanie obsahu na sociálnych sieťach cez zaužívané „#“. Novú požiadavku, ktorú sme chceli aby náš časopis naplnil, je komunikácia informácií pre lepšie poznanie našej členskej základne. Preto sme zaviedli rubriku „Sú medzi nami“, ktorá má za cieľ dať informáciu o lionoch v našich kluboch. Niektoré aktivity našich klubov sa každoročne opakujú a sú rovnaké (predaj vianočného punču, koncerty, spoločenské stretnutia...). Tieto je potrebné samozrejme v časopise

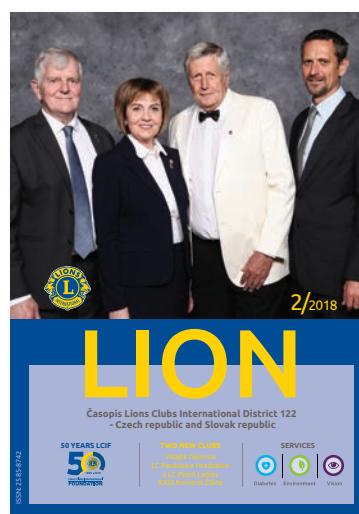
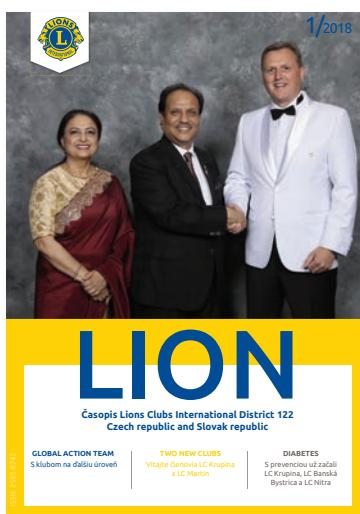
zachytiť a komunikovať. Aby sa články s rovnakým obsahom neopakovali bola zavedená pravidelná rubrika štyroch strán s názvom „Fotogaléria z činnosti klubov“. Tu je priestor na informácie z klubov, ktoré je možné zachytiť jednou fotografiou a výstižným popisom. Predposledná strana obsahuje naše dlhodobé (globálny rámcu služieb) či nemenné informácie Etický kódex a zoznam skratiek, ktoré pomôžu každému ne-lionovi, ktorému poskytnete časopis k lepšej orientácii v našich hodnotách či rétorike, ktorá je nám blízka. Nová forma prináša aj využitie poslednej, obálkovej strany, tá je vyhradená pre pozvánky na najvýznamnejšie medzinárodné a distriktné akcie. A konečne úvodná, strana upozorňuje na všetky tri oblasti buď textovou alebo obrázkovou (niekedy použitím loga) formou, a tak dáva čitateľovi signál top informácií, ktoré nájdete v aktuálnom čísle. Striedajúce sa farebné kombinácie titulnej stránky (opäť naše základné farby) podfarbujú „svietiacie“ štyri známe veľké písmená LION. Takýmto spôsobom sa titulná strana stáva dynamickou a spolu s výrazným názvom sa časopis na prvý pohľad radí medzi ostatné časopisy vydávané v distriktoch po celom svete.

Klubové akcie, naše spoločné distriktné aktivity či spoluúčasť na medzinárodných stretnutiach tvoria obsah, ktorý prinášame na stránkach. Našou ambíciou je zachytiť ho v čo najširšom rozsahu. Áno je to smelá ambícia vzhľadom na veľkosť organizácie a nadácie, ktoré sú súčasťou no zároveň veríme, že je dosiahnuteľná. S takýmto zámerom poskytne časopis každému čitateľovi možnosť vybrať si to o čo sa zaujíma.

Členom klubov by mal umožniť zintenzívnenie kontaktu s ľuďmi aj inštitúciami, podporiť medzi klubovú a medzinárodnú výmenu informácií a umožniť vidieť ako iné lioni zvládajú výzvy súvisiace s humanitárnou činnosťou.

Chceli by sme Vás poprosiť, aby ste nám dali vedieť, aké témy a príspevky sa Vám v troch číslach (2018) najviac páčili a ktoré Vám chýbajú. Ak nám poskytnete spätnú väzbu v ďalších číslach sa ešte viac spoločne priblížime k tomu, čo Vás najviac zaujíma zo života klubov, D122 či LCI.

Ďakujeme za spätnú väzbu. □



# Freedom Charity Run 2018

**Čestmír Koželuha**

LC Plzeň City

Foto: archív D122

**Běh FCR 2018 se konal na trase: POZNAŇ (+80 km) Leszno (+90 km) Wrocław (+102 km) Kamienna Góra (+82 km) Jičín (+90 km) PRAHA (+91 km) Plzeň (+100 km) Weiden in der Oberpfalz (+90 km) Nürenberg (+112 km) Aalen (+109 km) Herrenberg (+98 km) Kehl (+6 km) Strasbourg a měřil 1049 km. Celá trasa byla rozplánována na 12 etap o průměrné délce 90 km a v čase od 1. 9. do 13. 9. 2018.**

Na Českém území se spolupodíleli na jeho organizaci Lioni jednotlivých etapových měst Jičín, Prahy a Plzně. Stejně tak pomáhali s organizací v cíli a startu jednotlivých etap Lioni Polska a Německa. Celou akci je možné právem považovat za špičkový sportovní a humanitární výkon, což přesně vystihuje motto Polského týmu – WE RUN WE SERVE! Pomáháme během.

K tomu aby běžci splnili vytyčený cíl, museli plnit po 13 dní velmi tvrdý denní program: START ETAPY o 8:30 hod. a CÍL ETAPY do 17:00 hod. Běžci běželi vždy ve dvojici a střídali se přibližně po 10 km. To znamená, že každý musel během dne uběhnout 30 km, a to ve třinácti po sobě následujících etapových dnech.

Cíle této krásné sportovně – humanitní akce byly dva a oba byly vrchovatě naplněny.

1. Propagace Lionské myšlenky, WE SERVE,
2. Sbírka příspěvků pro dětské uprchlíky ze Sýrie a pomoc finančně zajistit náročnou operaci polské holčičky Natalie Klimowicz.

Přispět bylo možno několika způsoby. Zakoupením trička s trasou a logem FCR 2018, zakoupením certifikátu km trasy, spoluběhem s běžci a příspěvkem za každý km spoluběhu, nebo jakoukoliv individuální částkou na daný bankovní účet.

Akce splnila svůj cíl. Dobrá věc se podařila. Polští Lioni a vynikající sportovci zanechali po celé trase stopy lidskosti, odhodlání a pevné vůle splnit svoje předsevzetí – uběhnout vzdálenost 1049 km mezi Poznaní a Strasbourgem. Svůj vynikající sportovní výkon podtrhlí sbírkou ve výši 13. 455,- EUR ve prospěch malých Syrských uprchlíků a malé Natálky.

Po zásluze těmto Polským Lionům Mariusz Szeib – vedoucí týmu, Daniel Wcisło – navigátor týmu, Jan Deckert – člen týmu, Hubert Jaskółka – člen týmu, Jacek Trębecki – člen týmu, Mateusz Pietruliński – člen týmu tleskal v Bruselu zaplněné nádvoří evropského parlamentu.

WE RUN WE SERVE – Děkujeme chlapci □

**„Přispět bylo možno několika způsoby“**



Doběh do Plzně, zleva – Daniel Wcisło, Jacek Trębecki, Mariusz Szeib, Hubert Jaskółka, Zdeňka Kamišová, Mateusz Pietruliński



Radnice Praha, zleva – Milan Horáček, Jan Kalaš DG D122, Hubert Jaskółka, Jacek Trębecki, Mariusz Szeib, Mateusz Pietruliński, Daniel Wcisło, Martin Churavý, Anton Gerák sekretář D122, Dagmar Masopustová



Štrasburk, zleva – Gudrun Yngvadottir mezinárodní prezidentka LCI, Mariusz Szeib prezident LC Weiden a vedoucí akce Freedom Charity Run 2018 a Roland Ries starosta Štrasburku.

# 64. Lions Europa Forum 2018 Skopje

**Pavol Mora**

LC Banská Bystrica

Foto: Ján Mišiak Mišovič

**Lionské hnutie v Európe má 70 rokov. Prvý Lions klub v Európe bol založený 19. mája 1948. Torgny Lange, švédsky štátny príslušník, založil klub v Štokholme, ktorý predstavuje začiatok historického vývoja Lionizmu v Európe. Lange bol novinárom v New Yorku, bol členom Lions Club vo Philadelphii a oboznámil sa tam so základmi Lionizmu. Rok za rokom je v Európe stále väčší počet klubov a Lionov. V súčasnosti je v evidencii 9389 klubov v 59 krajinách a štátach Európy.**

Fórum bolo miestom v starovekom rímskom svete, kde sa ľudia stretli na výmenu skúseností a porovnávanie nových myšlienok.

Myšlienka Europa Fora bola po prvýkrát vyjadrená v roku 1952 počas stretnutia francúzskych a talianskych Lionov. Od roku 1953, s jedinou výnimkou roku 1957, sa uskutočnilo každoročné stretnutie na rôznych mestach v Európe. V roku 1998 fórum prvýkrát usporiadala východoeurópska krajina Maďarsko (Budapešť) pri príležitosti 10. výročia Lionizmu v Maďarsku. Posledných tridsať rokov bolo poznačených zmenami na starom kontinente, zahŕňajúcim približne 47 krajín, ktoré sa tiahnu od Atlantiku po Ural.

Celkový rámec a ciele fóra však zostali v podstate také isté.

- Podporovať vzájomné porozumenie a priateľstvo medzi členmi klubov Lions v Európe;
- Vytvoriť fórum pre bezplatnú výmenu skúseností a diskusiu;
- Podporovať ciele Lionizmu;
- Propagovať Nadáciu medzinárodných klubov Lions (LCIF);
- Propagovať a implementovať ciele servisných služieb,

Už v lete sme sa zaregistrovali, zarezervovali letenky a ubytovanie a čakali do 23. 10. 2018, kedy nás letecká spoločnosť prepraví z Bratislavы do Skopje. Do Skopje sme pricestovali už v utorok v noci a tak sme mali v stredu čas poprechádzať sa po meste, lebo oficiálny program začína až vo štvrtok 25. 10. 2018.

Macedónsko, dlhý tvar Macedónska republika (do OSN bola prijatá – kvôli obavám Grécka z územných nárokov na jeho región Makedónia – pod názvom Bývalá juhoslovanská republika Macedónsko, čiže FYROM – Former Yugoslav Republic of Macedonia) je štát na Balkánskom polostrove. Macedónsko je krajina bývalej Juhoslávie, ktorá sa nachádza na juhu Európy a susedí s Gréckom, Albánskom, Kosovom, Srbskom a Bulharskom. Na juhozápade krajinu sa nachádza jazero Ohrid, staré 3 až 4 milióny rokov. Dnes tvorí asi 30 % obyvateľstva albánska menšina, menšie menšiny sú Arumuni, Turci, Rómovia a Gréci. Väčšinu tvoria Macedónčici. Asi 64 % obyvateľov, najmä Macedóncov a Arumunov sú pravoslávneho vierovyznania, zvyšok tvoria najmä muslimovia, ktorí sú Albánci, Turci a Cigáni.

Skopje (macedónsky Скопје) je hlavné a najväčšie mesto Macedónska, v ktorom žije viac ako 500 000 obyvateľov. Cez mesto preteká rieka Vardar. Veľkou ranou mestu bolo silné zemetrasenie v roku 1963, ktoré vážne poškodilo infraštruktúru, budovy, továrne a vyžiadalo si



množstvo obetí. Na obnove metropoly sa podieľali okrem Juhoslávie i ČSSR a ďalšie krajiny. V roku 1991 stalo Skopje hlavným mestom Macedónska a následne sa pristúpilo k jeho zatraktívneniu a modernizácii. Bola vybudovaná a stále je rozširovaná moderná infraštruktúra a v meste pribudlo množstvo sôch, múzeí a iných umeleckých objektov.

64. Lions Europa Fora 2018 v Skopje (Macedónsko) v dňoch 25.–27. 10. 2018 sa zúčastnili členovia kabinetu D122: Bohumír Krátky (IPDG, LC Heart of Slovakia), Pavol Mora (I.VDG, LC Banská Bystrica), Čestmír Koželuhá (II.VDG, LC Plzeň City), Milan Taškár (zmocnenec pre LEO kluby, LC Nitra), Tomáš Renčo (zmocnenec pre výmenu mládeže, LC Heart of Slovakia), Jaroslav Dzúrik (GMT, LC Košice), Ján Miškovič (Zmocnenec pre vzťah s ÚNSS, LC Banská Bystrica) a ďalší členovia klubu LC Košice Dušan Leng, Peter Holý a Anton Kantor.

Počas troch „pracovných dní“ sme sa zúčastnili množstva zaujímavých seminárov.

Štvrtok bol okrem rokovaní na tému Výmena mládeže, servisných projektov Diabetes, Zrak, Detská onkológia, zameraný aj na školenia členov GAT (Global action

Team), kde prednášajúci zdôraznili potrebu vzdelávania členov vedenia Distriktov a rozširovanie členskej základne. Večer bol slávnostný Otvárací ceremoniál, kde delegátov Europa Fora privítal aj macedónsky premiér Zoran Zaev.



Medzinárodná prezidentka LCI Gudrun Yngvadottir počas Otváracieho ceremoniálu pred preplneným hľadiskom plným Lionov

Medzinárodná prezidentka Gudrun Yngvadottir pozdravila prítomných Lionov a vyjadriala potešenie, že ako Európanka môže otvárať Lions Europa Forum v Macedónsku. Okrem iného povedala:

*„Všetci žijeme v kritickom momente v histórii a globálne potreby neboli nikdy väčšie. V súčasnosti žije viac ako 425 miliónov ľudí s cukrovkou. Prírodné katastrofy sa dejú na celom svete a spôsobujú obrovské výzvy pre rodiny a komunity. Milióny idú do posteľ hladné každú noc. A milióny ďalších boli vysídlení konfliktom. Vieme, že potreba humanitárnej pomoci je vždy prítomná a rastie.“*

Tieto výzvy spojené s každodennými výzvami, ktorým čelia naši susedia a spoločenstvá, zdôrazňujú potrebu našej humanitárnej služby - služby v celosvetovom meradle. Máme jedinečnú pozíciu, aby sme prinesli neobvyklú láskovosť, kedy a kde je to potrebné pre globálne komunity, ktorým pomáhamo službou.“

*Nie, my Lioni neobchádzame problémy. Bežíme k nim. Toto sú výzvy v tomto roku v centre môjho prezidentského posolstva.*

Máme cieľ. Máme vietor v našich plachtách. Ale vietor sa mení a musíme sa prispôsobiť. Takže sa pozeráme na horizont a zostaneme na našom kurze. A aký je nás cieľ? Naším cieľom je slúžiť viac ľuďom každý deň a každý rok.

Mládež je budúcnosťou našej organizácie. Viac ako polovica svetovej populácie je mladšia ako 30 rokov a dobrovoľnícka práca je veľmi dôležitá.

*Naše služby pokrývajú generácie. A je dôležité, aby sme dali novej generácii každú príležitosť nielen slúžiť ako Lioni a členovia Leo klubov, ale aj ako vedúci služieb.*

*Naši mladí ľudia sú pripravení slúžiť. Sú pripravení prispieť teraz.*

*Majú neuveriteľné nápady a musíme ich počúvať. Musíme byť ochotní zmeniť a dať im príležitosť viesť projekty, aby boli pripravení viesť nás do budúcnosti služieb.*

*Mladí ľudia sú pripravení zmeniť svet. Dajte im príležitosť urobiť to ako Lioni a „Leos“.*

Priatelia, máme srdce, súcit a najkrajších dobrovoľníkov na zemi.

Spoločne môžeme dosiahnuť úroveň humanitárneho dobra, ktorú svet nikdy nevidel. Spolu prinášame obnovený zmysel mnohým životom a účelu pre seba. Spolu môžeme dosiahnuť nové obzory v službe.

*Posuňme naše služby za horizont.*

*Ďakujem, Macedónsko! Ďakujem vám, Lioni, za všetko, čo robíte, aby ste spravili náš svet lepším“.*

V piatok prebehol maratón seminárov od Prednášok na tému 50 rokov LCIF a „Kampaň 100“ v rámci školenia LCIF, prednáška pre I. viceguvernér o príprave ako viesť Distrikty, seminár s medzinárodnou prezidentkou LCI pre guvernérov Distrikov, ale aj tzv. bazár pre zástupcov Distrikov, ktorí zastupujú Distrikty v programe výmeny mládeže, kde sa predkontrahujú kempy na rok 2019. Vo veľkostnej miestnosti Lioni z Estónska hovorili o Europa Fore 2019, ktoré sa bude konať v Talline. V neposlednom rade sa stretli spolu aj zmocnenici Distrikov pre program Lions Quest.

Večer sme sa zúčastnili Hostiteľského večera v Holiday Inn, ktorý pripravili Lioni z hostiteľského macedónskeho Distriktu.

Sobota patrila okrem iných tém predstavenie 102. medzinárodného



**Medzinárodná prezidentka LCI Gudrun Yngvadottir odovzdala macedónskemu premiérovi Zoranovi Zaevovi upomienkový darček**



**Príležitosť stretnúť sa s medzinárodnou prezidentkou LCI Gudrun sme si nenechali ujsť a darovali sme jej knihu k 20. výročiu vzniku nášho klubu. Zľava: Pavol Mora, Gudrun Yngvadottir, Ján Miškovič**



**Spoločné foto našej početnej delegácie na Europa Fore 2018 v Skopje s členmi prípravného tímu Europa Fora Zvonimírom Cvetanovským s kolegyňou, zľava: Anton Kantor, Čestmír Koželuha, Dušan Leng, Peter Holý, Bohumír Krátky, Jaroslav Dzúrik, Zvonimír Cvetanovský s kolegyňou (Macedónsko), Pavol Mora, Milan Taškár, Tomáš Renčo a dole Ján Miškovič**

Konventu v lete 2019 v Miláne, semináru na tému ženy v Lionskom hnutí, Leo klubom, špeciálnym klubom, spolupráci LCI s Organizačiou spojených národov a stretnutiu medzinárodnej prezidentky s účastníkmi Europa Fora.

Počas piatku a sloboty zasadali delegáti Lions Európskej Rady. Európska schôdza Rady je oficiálnym stretnutím členov Lions Rady Európy. Podľa rokovacieho poriadku Europa Fora Rada prerokuje a hlasuje o rezolúciách predložených členmi, mieste konania nasledujúcich zasadnutí Europa Fora a volí členov Rady. Stretnutia sú otvorené všetkým Lionom, ale len členovia Rady sa môžu zúčastňovať diskusií a hlasovať.



**Skopje je veľmi zaujímavé mesto, v ktorom vedľa seba nájdete v eupópskej časti honosné budovy, ale zároveň v moslimskej časti nazývanej Starý bazar aj ukážku iného spôsobu života**

Sobotný program bol ukončený záverečným ceremoniálom, kde organizátori vyhlásili víťazov v hudobnej súťaži Lions Thomas Cutti (Gladys Avignon, Francúzsko) a v súťaži Young Ambassador Award (Darren McDonald, Írsko). Následne medzinárodná prezidentka odovzdala rôzne ocenenia Lionom z celej Európy. Na úplný záver sa koná Gala večer, kde sa všetci Lioni, ktorí sa Europa Fora zúčastnili stretnú a počas príjemného večera si vymieňajú svoje zážitky a skúsenosti.

Lions Europa Fora som sa zúčastnil prvý krát, ale už teraz viem, že ak budem môcť, určite sa zúčastním na budúcom Europa Fore 2019 v Talline.



**Naživo sme zažili v moslimskej časti starého mesta prípravu „chlapcov“ na modlenie...**

# Benvenuto a Milano!

**Pavol Mora**

LC Banská Bystrica

foto: Ján Mišiak Miškovič

**Úprimne a s pýchou povedané „Vitajte vo svete Lionov“.** Tieto jednoduché slová sú v mysliach lionov od marca 2014, kedy bolo rozhodnuté, že mesto Miláno sa stane miestom 102. Medzinárodného konventu Lions Clubs International v dňoch 5. – 9. júla (červenec) roku 2019. Miláno je kolískou lionizmu v Taliansku, veď prvý taliansky Lions klub bol založený v Miláne v máji 1951.

Miláno (po taliansky *Milano*, v milánskom nárečí *Milán*) je druhé najväčšie mesto a hlavné ekonomicke centrum Talianska. Je to hlavné mesto provincie Miláno. Nachádza sa na severe Talianska v oblasti Lombardsko a má viac ako 1,3 milióna obyvateľov. Všetky jeho najväčšie banky a sídlo talianskej burzy robia z Milána obrovské ekonomicke centrum. Patrí k najbohatším mestám v Európskej únii. V roku 2015 Miláno hostilo EXPO, ktoré počas výstavy navštívilo viac ako 20 miliónov ľudí. Prirodzené geografické a takmer geometrické centrum s troma medzinárodnými letiskami, z ktorých sa môžete ľahko spojiť s mnohými európskymi, strednými a severoafrickými mestami za jednu alebo dve hodiny. Väčšina turistov mieri na letisko Malpensa, ktoré leží asi 50 kilometrov od mesta. Hlavne domáce lety sú smerované na letisko Linate. Vysokorýchlosné vlaky vás zavedú do mnohých talianskych miest, vrátane Florencie, Ríma a Benátok, za krátky čas je možný spiatočný let počas jedného dňa.

Miláno je taktiež obľúbené u milovníkov športu. Cestuje sa napríklad na Veľkú cenu Talianska F1 Autodromo di Monza asi 20 kilometrov od mesta. Hrajú tu dva slávne futbalové kluby AC Miláno a Inter Miláno, ktoré sa striedajú na štadióne San Siro – Meazza.

Ako píšu v cestovateľských sprievodcoch, Miláno je odrazovým mostíkom pre kreativitu a náladu. Predovšetkým Leonardo da Vinci tu strávil mnoho rokov svojho života a vytvoril majstrovské diela, ako napríklad „Posledná večera“, kedy jeho nezvyčajné suroviny boli inteligencia a svetlo. Bol prvým humanistickým inžinierom, priekopníkom a položil základy mnohých inovácií.

Miláno je rušné mesto, plné atrakcií, ale taktiež mesto jedla, módy a dizajnu. Účastníci konventu si budú môcť vychutnať množstvo nádherných zážitkov, medzi ktorými je sprevodná prehliadka nádherných historických budov, ktorá končí na námestí Piazza del Duomo, kde stojí jedinečné majstrovské dielo Milánskej gotickej katedrály fenomenálny dóm Duomo Santa Maria Nascente jednoducho Duomo. Môžu ochutnať originálne talianske jedlá „Cotoletta alla Milanese“ (speciálne teľacie kotlety), „Casoela“, „Polenta“, „Pizzoccheri“, „Ossobuco“ a „Risotto alla Milanese“ vo viac ako stovke špičkových reštaurácií. Navštíviť veľa turistických a kultúrnych atrakcií a vychutnať si úžasný nočný život. Lioni ocenia, že všetko je od seba len „pár krokov“. Od krátkej prechádzky k poslednej večeri Leonarda alebo rýchlej jazdy metrom k slávnej katedrále (Duomo), zámku Sforzesco, svetovo preslávené operné divadlo



La Scala kde sa konajú najlepšie opery alebo sa iba prechádzať medzi obchodmi v módnej štvrti, kde majú svoje butiky preslávení návrhári (Armani, Versace, Dolce & Gabbana, Prada, Louis Vuitton a mnohých iných). Všetci účastníci budú môcť ľahko zažiť svetové mesto - Miláno.

Milano Congressi – MiCo, miesto konania konventu navrhol Mario Bellini. MiCo je jedným z najväčších kongresových centier v Európe a na celom svete. S takmer 54 000 m<sup>2</sup> výstavných priestorov a viac ako 70 zasadacích miestností je MiCo ideálnym miestom pre všetky aktivity na 102. Medzinárodnom konvente LCI. Nachádza sa v blízkosti centra Milána.

## PREČO ÍŠŤ DO MILÁNA?

Miláno má bohatú história

Miláno má bohatú kultúru

Miláno je známe svojou módou

Miláno je známe jedlom

Miláno je známe hudbou a divadlom

Miláno je Taliansko a Taliansko je prekrásne

## MILÁNO JEDNODUCHO TREBA VIDIEŤ

Ako píše Mario Castellaneta (predseda organizačného výboru 102. konventu 2019 v Miláne) v pozvánke na 102. Medzinárodný konvent: „Dovolte mi skončiť slovami Leonarda da Vinciho: „veda hovorí, že to nie je možné, fyzika hovorí, že je príliš ťažké, ja hovorím... človek môže lietať“. Prídeťte si užiť, čo sa stane dlho nezabudnuteľným zážitkom v meste, ktoré prekypuje radosťou z tvorivosti! Zapojte sa do komunity Lionov a vytvorte základ budúcej spolupráce!“

Aj v roku 2019 sa Lioni z Čiech, Moravy, Sliezska a Slovenska opäť budú mať možnosť zúčastniť na takom neopakovateľnom podujatí ako je Medzinárodný konvent Lions Clubs International.

Už teraz je možné na oficiálnej stránke 102. LCI konventu sledovať informácie o pripravovanom sviatku Lionov celého sveta.

Link: <https://lciconmilano2019.org/>

Samozrejme aj na našej Distriktnej stránke pripravujeme informácie o možnostiach ako sa spolu zúčastniť Konventu v Miláne a pripravovať programy konventu.

Link: <https://www.lci-d122.org/102-konvent-milano/>



# Campaign 100



**BohuMír Bobo Krátky**

LC Heart of Slovakia

Lions Clubs International Foundation (LCIF) je medzinárodná nadácia lionských klubov ktorá podporuje úsilie lionských klubov a partnerov v komunitách na miestnej a globálnej úrovni. Dáva nádej a ovplyvňuje životy prostredníctvom humanitárnych servisných projektov a grantov. Už viac ako 50 rokov Lioni podporujú vlastného nadáciu LCIF a pracujú spoločne, preto aby pomohli dosiahnuť ešte väčší vplyv v komunitách po celom svete. Vo svete, v ktorom je potrebné reagovať na kritické situácie a alarmujúce prognózy. Viac ako 800 miliónov ľudí ide spať hladných každý deň! Takmer 650 miliónov ľudí bude ťažiť s cukrovkou do roku 2040! V súčasnosti je 253 miliónov ľudí slepých alebo zrakovo

službu viac ako 200 miliónom ľudí ročne do roku 2021. Aby Lioni mali k dispozícii zdroje potrebné na pokrytie svojich služieb, v júli 2018 začali s najambicioznejšiu kapitálovou kampaňou, „CAMPAIGN 100: LCIF Empowering Service“. Campaign 100 bude trvať tri roky a bude sa snažiť získať 300 miliónov USD do 30. júna 2021.

LCIF tak zvýši počet služieb a ich dopad so zameraním na víziu, mládež, pomoc pri katastrofách a humanitárne potreby. LCIF zníži všeobecné rozšírenie cukrovky a zlepší kvalitu života diagnostikovaných. LCIF rozpozná oblasti najväčšej potreby a príležitosti v rámci všeobecných príčin hladu, detskej rakoviny a ochrany životného prostredia.



postihnutých! Denne 245 ľudí zomrie na osýpky! Naša planéta zažíva 15% nárast prírodných katastrof každý rok! Každé 2 minúty je dieťaťa diagnostikovaná rakovinou! Dnes 2/3 detí uvádzajú, že je obeťou šikanovalenia! Do roku 2025 bude polovica svetovej populácie ťažiť v oblastiach s nedostatkom či ťažkým prístupom k pitnej vode!

Mnohí hovoria, že svetové potreby sú príliš veľké, že nie je nič, čo by sme mohli urobiť. Odpoveď Lionov je v našom motte: „We Serve“. Lioni prijali záväzok, že pomocou globálneho rámca služieb poskytnú

Za posledných 100 rokov sme dokázali, že Lioni sú užitočný v službe komunite a môžu premeniť milióny životov. Hrdo poskytujeme služby v čom nás posilňuje naša globálna nadácia LCIF. Ciele LCI a LCIF sú rozsiahle no ani jednotlivec, ani klub či distrikt ich nemôže samostatne dosiahnuť. Môžeme tak urobiť spoločne Campaign 100 bude vyžadovať účasť všetkých lsov a klubov na celom svete. Prosím, aby ste zvážili, do akej miery sa môžete jednotlivo či Váš klub zapojiť a poskytnúť finančnú pomoc našej nadácie LCIF. □

# Stretnutie lionov V4 v Prahe

**František Kočka**

I. LC Košice

Foto: archív D122

Dňa 29. 9. 2018 sa zišli guvernéri distriktov LCI Vyšehradskej štvorky Distriktu D119 Maďarsko, D121 Poľsko, D122 Česká republika a Slovenská republika v staroslovnej kráľovskej Prahe za účelom zhodnotenia napĺňania Memoranda o porozumení „Medzinárodná Vyšehradská spolupráca Lions“ podpísaného dňa 2. 10. 2015 vo Vyšehrade v Maďarsku.

Toto stretnutie zorganizoval District D122 v tomto roku z dôvodu, že predtým ho organizoval District D119 a D121. Stretnutia sa zúčastnili vedúci predstaviteľia jednotlivých distriktov, vrátane zmocnenov pre spoluprácu v rámci V4. Za miesto zorganizovania bol vybraný Hotel NH Praha z ktorého bol nádherný výhľad na prekrásnu Prahu. Stretnutiu prialo aj počasie.

Po oficiálnom privítaní DG 122 Jánom Kalašom bolo konštatované, že myšlienka spolupráce lionov v rámci distriktov V4, ktorá vznikla na Havaji v roku 2015 pri príležitosti stretnutia sa na Medzinárodom konvente LCI a ktorá sa konkretizovala podpísaním Memoranda o spolupráci na Vyšehrade v Maďarsku, má svoj zmysel.

Z prezentácií aktivít jednotlivých distriktov vyplynulo, že je tu mnoho aktivít, ktoré môžu byť zaujímavé aj z hľadiska účasti na nich, pre členov a záujemcov ziných distriktov, ktoré môže byť aj inšpiratívnymi.

František Kočka ako zmocnenec pre spoluprácu v rámci V4 zvýraznil aktivity realizované v spolupráci s ÚNSS a SONS predovšetkým v rámci Bielej pastelky. Poukázal na veľmi úspešnú aktivity realizovanú pod názvom Nevidí, ale fotím, do ktorej sa už opakovane prihlásili aj účastníci z Maďarska. Pri tejto aktivite vyzdvihol spoluprácu s LC Banská Bystrica, osobne s Jánom Miškovičom. Bola odprezentovaná aj súťaž Showdown – aplikovaný stolný tenis pre zrakovo postihnutých, ktorý sa organizuje v spolupráci s LC Žilina a Športovým klubom Žilina. O kvalitnú prípravu sa zaslúžil aj člen LC Žilina Milan Vašač.

Po konzultáciach s klubmi sa uvažuje aj o príprave golfového turnaja, na ktorý by boli pozvaní zástupcovia distriktov V4. Bolo navrhnuté, aby sa vytvoril na weboch jednotlivých distriktov priamy linka na webové stránky ostatných distriktov V4 tak, ako to už je na webe D122.

Maďarská delegácia vedená DG László Chrabákom informovala o úspešných aktivitách lionov v ich distrikte s tým, že rada privítala členov z iných distriktov na Regate na Balatone, na zbere hrozna so

zrakovo postihnutými, na slávnostnom plese lionov distriktu, ktorý najbližšie bude v januári 2019 v Budapešti. Uviedli, žeby bolo vhodné mať aj spoločnú facebookovú stránku.

Poľská delegácia na čele s DG Ewou Helkou poukázala na veľmi dobré výsledky zo získavania grantov z LCIF. Boli to granty použité na podporu činnosti lionov, na podporu programov naplňujúcich ich ciele. Za jeden z najúspešnejších považujú realizáciu projektu LIONS QUEST. Navrhli, aby sa aktivitou s podporou V4 stal aj Medzinárodný festival zrakovo postihnutých a nevidiacich v speve, ktorý organizujú každý druhý rok LC kluby z Krakowa. Súhlasili s tým, že je potrebná lepšia



**Zľava sediaci: DG D121 Ewa Helka, DG D122 Jan Kalaš, DG D119 László Chrabák**

výmena informovanosti o aktivitách klubov v jednotlivých distriktoch.

District guvernéri V4 prejavili svoj súhlas, v mene distriktov, so záujmom spolupracovať pri rozvíjaní myšlienok a cieľov lionov pri rešpektovaní Stanov LCI. Formálne sa tento súhlas a podpora prejavili podpísaním Prehlásenia guvernérów distriktov Vyšehradskej štvorky na tomto stretnutí.

Po oficiálnom programe stretnutie pokračovalo prehliadkou Prahy so sprievodom. Všetci prítomní mali možnosť vidieť a spoznať zákutia starej Prahy a večer ochutnať dobré jedlo a pivo. □

**„Je potrebná lepšia  
výmena informovanosti  
o aktivitách klubov  
v jednotlivých distriktoch.“**

# Lions Slovakia Adventure Camp 2018

**BohuMír Bobo Krátky**

LC Heart of Slovakia

Foto: Ján Mišiak Miškovič, archív LC Heart of Slovakia

Heart of Slovakia Lions Club sa stal Garant Club pre kemp organizovaný v lion-skom roku 2017-2018. Na základe svojho pôsobenia bola vybraná lokalitu kempu v Banskobystrickom regióne. Účastníci kempu sa ocitli v srdci starého banského regiónu s množstvom starých baní a tunelov, miest a dedín, nádhernej prírodej scenérie, bohatej histórije, kultúry a tradícii. Obec Špania Dolina leží 11 km severne od Banskej Bystrice, nedaleko Starých Hôr, na rozhraní Nízkych Tatier a Veľkej Fatry, vo výške 728 m n. m. Je starobylou baníckou obcou s bohatou históriou, ktorej začiatky súviseli so vznikom banskej činnosti od doby bronzovej (2000 – 1700 p. n.l.).

Program kempu umožnil vyskúšať športové a outdoorové aktivity, ako je pešia turistika, plávanie, speleológia alebo rafting. Mládežníci zhliadli nezabudnuteľnú prírodu, hlboké lesy a vysoké hory, ale aj staré mestá a ich ulice plné života a zábavy. Do kempu bolo pôvodne prihlásených 25 mládežníkov (plná kapacita kempu). Z rôznych dôvodov sa 3 mládežníci nakoniec nemohli zúčastniť. Výsledný počet účastníkov z krajín Belgicko, Brazília, Dánsko, Estónsko, Nemecko, Maďarsko, India, Izrael, Taliansko, Japonsko, Nórsko, Srbsko, Taiwan, Holandsko, Turecko bol 22. Realizáciu kempu zabezpečovala riaditeľka kempu Katarína Petrusová z Banskej Bystrice spolu s vedúcimi skupín: Agáta Renčová, Alexandra Štrauchová, Dominika Geregová a Saša Madacki. Všetci vedúci skupín malí osobnú skúsenosť s pobytom v zahraničnom kemppe alebo s organizovaním kempov, a boli prítomný 24 hodín denne počas trvania celého kempu. Aktívne sa zapojili a pomohli aj kluby banskobystrického regiónu.

LC BANSKA BYSTRICA dňa 26. 7. 2018, LC BANSKA BYSTRICA LEA dňa 25. 07. 2018,

LC BB - ZVOLEN CRYSTAL dňa 28. 7. 2018, LC KRUPINA dňa 31. 7. 2018 a LC BREZNO dňa 1. 8. 2018. Účastníci na záver kladne hodnotili zážitkový program Lions Slovakia Adventure Camp 2018. Celú správu obsahujúcu hodnotiaci dotazník si môžete pozrieť na našom distriktnom webe. □



Účastníci Lions Slovakia Adventure Camp 2018, Špania Dolina 23. 7. 2018



Prehliadka múzea SNP a mesta Banská Bystrica 26. 7. 2018



# Youth & Exc

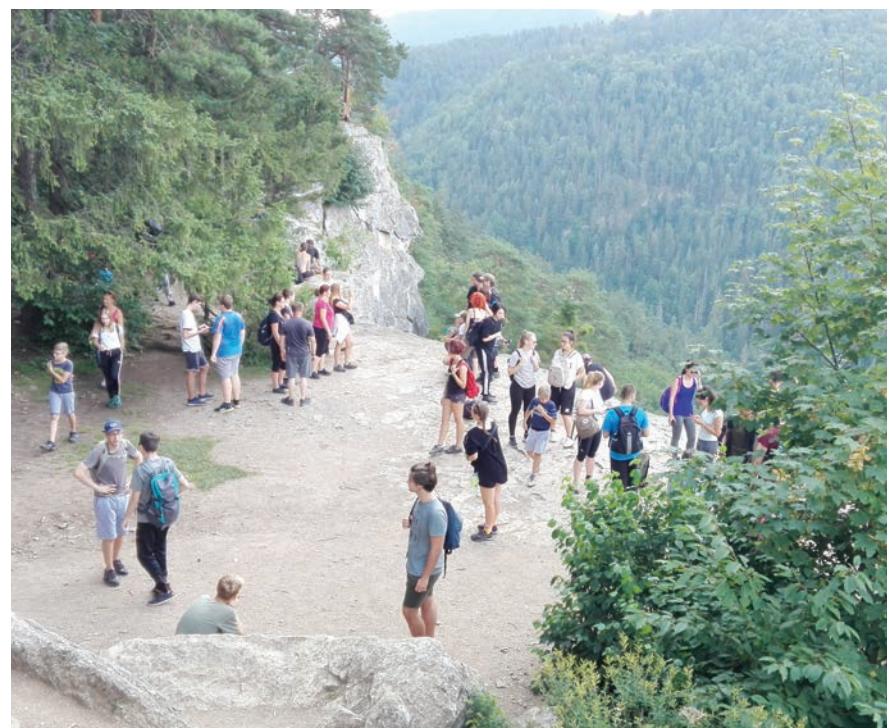
Výstup na „Haldu“, Špania Dolina  
24. 7. 2018

Splav rieky Hron, 30. 7. 2018

Slovenský národný deň, Heľpa 25. 7. 2018



# Camps change



**Športový deň počas stretnutia s nevidiacimi,  
Banská Bystrica 28. 7. 2018**

**Turistika v Slovenskom raji, 27. 7. 2018**

**Kúpanie v štiavnických jazerách, Počúvadlo  
31. 7. 2018**



# Silným partnerom sú deti



**Katarína Kepenešová**

DO Fenix

Foto: archív DO Fénix

Detská organizácia FÉNIX, o. z. je celoslovenská organizácia. Na Slovensku má 46 Základných organizácií, ktoré pôsobia v mestách, obciach a komunitách. Pravidelné aktivity sú vedené dobrovoľníkmi.

Zameriavame sa na celoročnú prácu s deťmi a mladými ľuďmi, rozvíjanie sociálnych zručností, kľúčových kompetencií a osobnostný rozvoj prostredníctvom neformálneho vzdelávania. Svojich členov viedieme k aktívnej participácii, k angažovanosti na lokálnej, regionálnej, národnej, a tiež medzinárodnej úrovni. Za týmto účelom spolupracujeme so školami, obecnými či mestskými úradmi, mládežníckymi parlamentmi a vytvárame deťom a mladým ľuďom priestor pre aktívne trávenie voľného času prostredníctvom pravidelnej činnosti, komunitných, celoslovenských a medzinárodných projektov.

Jednou z najdôležitejších súčasťí tímu a srdcom organizácie sú dobrovoľníci, ktorí venujú svoj voľný čas na to, aby vyplnili zmysluplné voľný čas deťom a mladým ľuďom. Dobrovoľnícky tím je zložený zo študentov vysokých škôl, pedagógov a ľudí z rôznych profesijných oblastí. Našim zámerom je pomáhať deťom a mladým ľuďom, aby sa naučili využívať svoj voľný čas pre dobro všetkých naokolo i pre napredovanie seba samých. Snažíme sa nielen pomôcť našim mladým členom pripraviť sa na svet aký bude, ale prebudíť v nich záujem a snahu osobne sa podieľať na tvorení priestoru v akom by chceli žiť. Tiež im pomôcť získavať schopnosti, zručnosti a skúsenosti, ktoré na to budú potrebovať. Motivujeme a viedieme deti a mladých ľudí k samostatnosti, k iniciatíve, k aktívnej práci pre kolektív, komunitu a spoločnosť, vytvárať spolupráce na



Príprava zberných krabíc pre projekt „Okuliare pre Afriku“



Deti sú zapojené do kampane hrajou formou



**BohuMír Bobo Krátky preberá zbierku od Kataríny Kepenešovej, Bratislava**

lokálnej úrovni a prispieť tak spoločne k zlepšeniu prostredia v ktorom žijeme.

V roku 2009 vznikol v Detskej organizácii FÉNIX, o.z. projekt Okuliare pre Afriku. Myšlienkom tohto projektu je pomáhať druhým, viesť deti k zodpovednému zmýšľaniu, motivovať ich, aby aj malými krokmi pomáhali a boli aktívni. Zároveň ich projekt viedie k ekologickému prístupu - využitiu pre nich nepotrebných okuliarov pre tých, ktorí ich potrebujú. Netrvalo dlho a na Ústredie do Bratislavu začali prichádzať balíky plné okuliarov z celého Slovenka. Ako sa vratí, dobro nabaľuje ďalšie dobro. Okuliare pribúdali. Spolu s okuliarmi pribúdali aj ľudia, ktorí sa do projektu zapájali. Do projektu sa zapájajú naše Základne organizácie a naši českí partneri RADAMBUK a Deti Řepice. Zbiera sa na podujatiach, v školách, robia sa kampane s cieľom vyzbierať okuliare pre tých, ktorí ich potrebujú. K tomu, aby sa tieto okuliare dostali tam kde je to potrebné, vznikla v roku 2015 spolupráca a partnerstvo s Lions Clubs International District 122. Vďaka nim sa aj my môžeme zapájať do Celosvetového programu Lions Recycle For Sight. Zbierka je v rámci organizácie stále aktuálna a pravidelné odovzdávame Lions krabice plné okuliarov. □

# Biela pastelka 2018



**Ján Mišiak Miškovič**

LC Banská Bystrica

Foto: Ján Mišiak Miškovič, archív D122

Už tradične sa viaceré Lions kluby na Slovensku zapojili do celoštátnej zbierky „Biela pastelka“, ktorá začala písať svoju tohtoročnú história. A tak v piatok 21. septembra 2018 spolu s tisícami dobrovoľníkov pomáhali osobou angažovanosťou so zbierkou. Vo všetkých krajských mestách ako aj v niektorých väčších boli zriadené centrá kde si mohli záujemcovia vyskúšať a na chvíľku sa vziať do pocitov nevidiacich a slabozrakých. Mnohí si vyskúšali simulačné okuliare, prešli sa s bielou palicou, napísali si text v Braillovom písme a vyskúšali si rôzne kompenzačné a optické pomôcky. Na viacerých miestach bola možnosť dať si skontrolovať hladinu cukru v krvi (Diabetes), zmerať krvný tlak, nemohlo chýbať ani bez kontaktné meranie zraku detí prístrojom PLUSOPTIX ako aj vyšetriť vnútrotročný tlak (Glaukom) s následnou konzultáciou odborníkom. Neodmysliteľným sprievodným podujatím je aj výstava fotografií „Cesta svetla“ prostredníctvom, ktorej sa široká verejnosť oboznámi zo životom „zrakáčov“ a tiež tradičné zbieranie použitých okuliarov. Vzájomná spolupráca Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska a našich Lions klubov sa ukázala ako prospešná a nemalou mierou prispela aj k celkovému výnosu hlavného zbierkového dňa vo výške 152 876,10 €. Chcem vyzdvihnuť prácu členov LC Žilina, LC Banská Bystrica, LC Nitra, I.LC Košice, LC Krupina a LC Danubius Bratislava. V závere mi nedá necitovať predsedu Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska pána Branislava Mamojku: „Dakujem, že ste na piatok 21. septembra prijali naše pozvanie, že ste sa oboznámili s tým, s cím každý deň bojujeme a ako dokážeme víťaziť. „Biela pastelka je každoročne príležitosťou uvedomiť si, že v našich životech nie je ani zdáleka toľko rozdielov, ako by sa na prvý pohľad mohlo zdať, že všetci máme ten istý cieľ, len cesta k nemu je pre ľudí so zrakovým postihnutím občas iná. Dakujem, že ste nám pomohli po tej kráčať. Na dofinancovanie našich



**Stánok nitrianskych lionov**

služieb ste nám prispeli sumou 15 2876,10 €. Je to historicky najvyššia vyzbieraná čiastka počas hlavného zbierkového dňa, o 11 077,94 €



„HIC partia“ z Gabčíkova, ktorej sa podarilo vyzbierať neuveriteľných 985,44 €. Okrem toho jednu krabici okuliarov a zorganizovať pred TESCO-m prechádzku s bielou palicou a zaviazanými očami.



Lioni z LC Banská Bystrica a LC Heart of Slovakia 21. 9. 2018 v obchodnom centre Europa SC. Zľava: Bernard Pekár, Pavol Mora, František Lorenc, Ján Miškovič, Bohumír Krátky a Peter Šesták

prevyšuje výnos septembrového piatka a soboty z vlaňajšieho ročníka.  
Ešte raz vám všetkým ďakujem."

Biela pastelka je verejná zbierka na podporu ľudí so zrakovým postihnutím. Jej výnos slúži na dofinancovanie aktivít, ktoré nevidiacim a slabozrakým ľuďom pomáhajú začleniť sa do bežného života. Biela pastelka patrí medzi 10 najväčších zbierok na Slovensku.

Do 31. decembra 2018 môžete zbierku Biela pastelka podporiť aj príspevkom na účet verejnej zbierky

**SK23 1111 0000 0014 3025 8006**

zaslaním SMS v hodnote 2 € na číslo 820

v sieti **Telekom, Orange a 02**

alebo on-line cez [www.bielpastelka.sk/chcem-pomoc](http://www.bielpastelka.sk/chcem-pomoc)



Ako každý rok, aj tento, prišiel podporiť Lionov z Banskej Bystrice počas hlavného zbierkového dňa 21. 9. 2018 v Europa SC Banská Bystrica ambasador Bielej pastelky 2016 vynikajúci športovec Matej Toth



## Dudince v znamení Bielej pastelky

**Marián Korčok**

LC Krupina

Foto: Ján Mišiak Miškovič

Náš LC Krupina zorganizoval v spolupráci s LC Banská Bystrica, mestom Dudince, Kúpeľmi Dudince a miestnym Klubom dôchodcov 19. 9. 2018 v priestoroch liečebného domu Smaragd v rámci verejnej celoštátnnej zbierky Biela pastelka preventívne lekárske vyšetrenia. Ako prvý absolvoval komplexné vyšetrenia primátor mesta Dudince Dušan Strieborný. Merania vnútročného tlaku (glaukom) a následnej konzultácie sa vynikajúco zhodiaci pani primárka II. očnej kliníky v Banskej Bystrici MUDr. Mária Praženicová s kolegom MUDr. Stanislavom Mrázom, vyšetrtli celkovo 126 záujemcov. Vyšetrenie hladiny cukru (diabetes) a meraanie krvného tlaku som si vzal na starosť ja pričom v obidvoch prípadoch bolo 105 zúčastnených. Ako prevenciu proti očným chorobám rozdali členovia LC Banská Bystrica Peter Benedik a Ján Mišiak Miškovič 508 slnečných okuliarov a samozrejme prebehol aj zber použitých okuliarov. Danka Hudecová z KS ÚNSS v Banskej Bystrici prístrojom Plusoptix zmerala 31 detí. Počas celého podujatia členky ÚNSS Alenka Paleschová a Alexandra Muranská sa po Dudinciach pohybovali s pokladničkami „Bielej pastelky“. Akcia sa stretla s veľkým záujmom širokej verejnosti a dohodli sme sa, že prídeme aj na budúce. □



Realizačný team zľava: Marian Korčok (LC Krupina), Peter Benedik (LC Banská Bystrica), Alexandra Muranská, MUDr. Stanislav Mráz, MUDr. Mária Praženicová (II. očná klinika Banská Bystrica), Alena Paleschová a Dana Hudecová (ÚNSS Banská Bystrica) a Ján Mišiak Miškovič



Meranie hladiny cukru (diabetes)

**" Vyšetrili celkovo 126 záujemcov.**

# Kluby si pripomenuli 100 rokov od vzniku Československa

**Ján Mišiak Miškovič**

LC Banská Bystrica

Foto: Ján Mišiak Miškovič

Prvá česko-slovenská republika alebo predmníchovské Česko-Slovensko je tradičné označenie úseku dejín Česko-Slovenska od jeho vzniku v roku 1918 do Mnichovskej dohody (30. september 1938).

Slovenský a český exil na čele s bývalým ríšskym poslancom Tomášom Garriguom Masarykom, generálom Milanom Rastislavom Štefánikom a diplomatom Eduardom Benešom presadzoval počas vojny u mocnosti Dohody vznik samostatného štátu Čechov a Slovákov.

Nezávislosť Česko-Slovenska bola vyhlásená 28. októbra 1918 päťčlenným Národným výborom v Prahe (ktorého členmi boli štyria Česi a jeden Slovák Antonín Švehla, Alois Rašíň, Jiří Stříbrný, Vavro Šrobár a František Soukup - „muži 28. októbra“). Národný výbor odovzdal svoje právomoci na prvom zasadnutí Národného zhromaždenia 14. novembra 1918, kedy bol prezidentom zvolený Tomáš Garrigue Masaryk, predsedom vlády Karel Kramář, ministrom zahraničia Edvard Beneš, minister financií Alois Rašíň a ministrom vojenstva Milan Rastislav Štefánik.

V roku 2018 slávime 100. výročie založenia Československej republiky. Na tejto dvojsránce sa pokúsime priniesť informáciu aspoň z niekoľkých akcií, ktoré sa k tomuto výročiu konali v našom Distrikte. □



Členovia Lions klubov Banského regiónu LC Banská Bystrica, LC Banská Bystrica LEA a LC Brezno spolu s členmi Rotary Clubov v Banskej Bystrici a poslanci mesta Banská Bystrica s ďalšími občanmi si tak ako každý rok učili tentoraz sté výročie vzniku ČSR pri pamätníkoch v Rudlovej a Sásovej. Pri Pomníku padlých v I. a II. svetovej vojne podobizňou M. R. Štefánika, zahalenom štátnymi vlajkami ČR a SR, položili kvety s vencami, rovnako aj pri Štefánikovej buste v Sásovej.



Pripomienanie storočnice od vzniku Československa dňa 29.10.2018 zorganizovali Lioni z LC Banská Bystrica v priestoroch Beniczkého domu v Banskej Bystrici. Akcie sa zúčastnili členovia Lions klubov Banského regiónu LC Brezno, LC BB- Zvolen Crystal, LC Banská Štiavnica, LC Banská Bystrica a členovia Rotary klubov v Banskej Bystrice. Posedenie bolo vhodné na príjemné spomínanie a výmenu skúseností nie len v charitatívnej oblasti.



**„Nezávislosť  
Česko-Slovenska  
bola vyhlásená  
28. 10. 1918“**



100.ročnicu vzniku ČSR sme si pripomenuli aj v Ukrajinskom Užhorode pri buste T.G. Masaryka zľava ukrajinský výtvarník Michael Peter, generálny konzul Slovenskej republiky na Ukrajine Miroslav Možita a lion Slavomír Vigaš.



Spoločná fotografia členov LC Plzeň City, členiek LC Plzeň BOHEMIA a LC Plzeň LADIES počas výsadby stromu.



Jazzový koncert LC Brno pri príležitosti 100. výročia vzniku Československa



Spoločná fotografia pri lionskom „Jubilejném dubu“

## Jubilea stále přitahují

### Jan Tajbl

LC Rokycany

Foto: archív LC Rokycany

Před několika dny, konkrétně 26. 10. 2018, byl rokycanskými Liony u příležitosti několika jubileí vysazen dub letní (*quercus robur*) v nově upravovaném parčíku. O jaké jubilea se jedná je více méně jasné. Především stoleté trvání našeho hnutí, sto let uplynulo od vyhlášení společného státu Čechů a Slováků v nově vzniklé Republice Československé a konečně dvacet let od založení Lions Club Rokycany. Díky mimořádnému pochopení ze strany rokycanské radnice, zejména vrcholového vedení a pracovníků útvaru rozvoje města, mohl být dub vysazen odbornou firmou tak, jak bylo dohodnuto v místě i čase. Velmi si vážíme, že malé slavnosti, kromě našich členů a několika přátel, se také zúčastnila PDG Ema Štěpánková v doprovodu členek LC Plzeň Bohemia a starosta města Rokycany Václav Kočí a místostarostové Ing. T. Rada a Mgr. J. Šašek. Na závěr bylo stromu požehnáno farářem rokycanské farnosti. K úplnému dokončení celé akce ještě zbývá připevnit na kámen z místního lomu informativní vizitku klubu. Doufáme, že kromě uctění historických výročí (ALCI a ČSR) i našeho klubu, pomůže lionský „Jubilejní dub“ k současnému úsilí o rekonstrukci klubu. □

# Centennial LC Plzeň Ladies - třetí lionský klub v Plzni

**Jana Flanderová**

LC Plzeň Ladies

Foto: archív LC Plzeň Ladies

V obřadní síni plzeňské radnice byl ve středu 19. 9. 2018 slavnostně přijat do velké lionské rodiny nový lionský klub LC Plzeň Ladies. Slavnostní obřad byl nezapomenutelným zážitkem nejen pro 24 zakládajících členek, ale též pro všechny přítomné hosty. Za zvuků fanfáry vstoupil

Slavnostní večer zakončila známá plzeňská koloraturní sopranistka Miriam Čížková. Přednesla árii z Dvořákovy Rusalky, Strausovy Hlasy jara a úžasné Haleluja, k němuž se přítomní připojili. Výjimečný, důstojný a krásný večer v historických prostorách plzeňské radnice naplnil všechny přítom-



do obřadní síně guvernér Distriktu 122 ČR a SR pan Jan Kalaš, zazněla česká a slovenská státní hymna. Ceremoniářem slavnosti se stal významný plzeňský lion i LC Plzeň City František Lošan.

Po uvítání vrcholných představitelů distriktu byly panu guvernérovi představeny Guiding Lionem Vojtěchem Traplem členky, etický kodex lionů, který je v platnosti již celých 100 let, přečetl vedoucí Guiding Lion Oldřich Choděra. Prezidentka Jana Flanderová přednesla za členky slib a členky od pana guvernéra obdržely lionský odznak a další materiály spojené s členstvím, zároveň podepsaly Charter dokument. Lionka Jana Walzerová z LC Plzeň Bohemia připínala každé člence krásnou lionskou brož. Guvernér popřál novému klubu mnoho úspěchů v činnosti. Gratulace a přání přednesli i další hosté, vice guvernér Č. Koželuha, někteří z přítomných šesti past guvernéru a osm současných prezidentů lionských klubů. Velice hezký projev přednesl prezident sponzorského klubu LC Praha Bohemia Ambassador prof. Šedo a prezidentka LC Teplice Ladies Marcela Štěrbová.

V závěru poděkovala za účast všem přítomným, zejména panu ceremoniáři a členům sponzorského klubu LC Praha Bohemia Ambassador, Charter President Jana Flanderová.



né krásným vnitřním pocitem a posílil ve všech pouto vzájemné pomoci.

LC Plzeň Ladies zaměří svoji činnost především na pomoc plzeňským seniorům, měření glykemie, podpoří však i Lví očko a další. Aby svoji pomoc mohl úspěšně realizovat, uspořádá koncerty TROCHU LÁSKY NE- UŠKODÍ, golfový turnaj v Darovanském dvoře a jiné pohybové aktivity spojené se zdravým životním stylem. □

# Mistrovství Evropy 2018 v Paralukostřelbě

**František Lošan**

LC Plzeň City

Foto: archív LC Plzeň City

Plzeňské lionské kluby podporovaly Mistrovství Evropy 2018 v Paralukostřelbě. Tři plzeňské lukostřelecké kluby uspořádaly ve dnech 13. 8.–18. 8. 2018 ME 2018 v Paralukostřelbě. Závod v paralukostřelbě byl podpoprováno Mezinárodním paralympijským výborem a Světovou Lukostřeleckou federací. První šampionát pro lukostřelce s tělesným handicapem se konal ve Stoke Mandeville ve Velká Británie v r. 1948 v nemocnici pro válečné veterány 2. světové války. Na Paralympijských hrách v Římě c r. 1960 byla lukostřelba součástí programu a je tedy paralympijských sportem již od začátku. ME 2018 v paralukostřelbě v Plzni se zúčastnilo 160 hendikepovaných závodníků z 27 zemí. Tato akce byla pod záštitou hejtmana Plzeňského kraje Josfa Bernarda a primátora města Plzně Martina Zrzaveckého. Závody byly zahájeny 13. 8. 2018. Závodní klání proběhlo ve dnech 14.–16. 8. na fotbalovém hřišti v Křimické ulici v Plzni. Finálová utkání se uskutečnila 17.–18. 8. na náměstí Republiky v Plzni. LC Plzeň City byl požádán o spolupráci při zajištění této náročné akce. 3 plzeňské LC kluby - LC Plzeň City, LC Bohemia a nově vznikající LC Ladies poskytly podporu této akce v hodnotě 80 tisíc Kč, určených k technickému zajištění finále tohoto sportovního klání. Ing. Čestmír Keželuha, člen LC Plzeň City a současný 2. viceguverner Lions Club International, distrikt 122 - Česká republika a Slovenská republika se zúčastnil zahájení závodu a pozdravil účastníky závodu jménem plzeňských lionů, současně zajistil svojí firmou technické vybavení finálových střeleb na náměstí Republiky. Plzeňské veřejnosti jsou aktivity LC klubů dobře známy: humanitárními aktivitami podporujeme hendikepované spoluobčany zejména se zrakovým postižením a to finančními prostředky prostřednictvím Tyfloservisu Plzeň. Paralukostřelba má svoje přesná pravidla a soutěží se v několika kategoriích podle charakteru hendikepu závodníků. Zúčastnilo se i několik zrakově postižených, kteří závodili za pomocí asistentů. Mezi závodníky byl i účastník se smyslovým postižením zraku i sluchu. Střílelo se na 50 m kladkovými luky a na 70 m klasickými reflexními luky. Soutěžili jednotlivci, smíšené



**Čeští lukostřelci David Drahonínský a Šárka Musilová vybojovali na domácím mistrovství Evropy v Plzni zlaté medaile v mixech kategorie W1**



týmy a tříčlenná družstva. Mezi favority patřili opět závodníci Velká Británie, Itálie a Španělska. Našich závodníků bylo 12. Hvězdou domácí reprezentace byl paralympijský vítěz Mgr. David Drahonínský, který obhájil zlatou medaili z ME v r. 2014. Mistrovství Evropy v paralukostřelbě se konalo v Plzni poprvé. Plzeňské lionské kluby se úspěšně prezentovaly jako sponzoři a také fandili statečným sportovcům. Naše lionské logo bylo na všech poutačích. Byla to další úspěšná prezentace lionů, nejen v rámci města Plzně, ale i naší republiky. O ME 2018 v Paralukostřelbě jsme připravili relaci v Plzeňském rozhlasu. Průběh finále denně komentovala i celostátní televize. □

# Pestrá jeseň v Žilinskom klube



**Milan Ondruš**

LC Žilina

Foto: archiv LC Žilina

**Po prázdninovom spomalení si členovia LIONS CLUBu Žilina hneď začiatkom septembra vysúkali rukávy a pustili sa do práce. Tenisový turnaj – Memoriál Dušana Palugu**

Nás tradičný tenisový turnaj sa uskutočnil v sobotu 8. 9. 2018. Turnaj bol vyhlásený ako „OPEN“ pre všetky vekové kategórie a konal sa v tenisovom areáli v Rajeckých Tepliciach. Štvorhra si zahralo celkom 32 účastníkov. Tradičný guláš a pitný režim bol

pretože si aj naďalej zachováva štatút jedinečnosti na Slovenku. Tradične sa ho zúčastňujú tímy zo Slovenska a Česka, avšak na jubilejnom ročníku sme prvýkrát privítali aj jedno družstvo z Poľska. V tomto roku sa turnaja zúčastnilo 9 družstiev, rozhodovalo 8 rozhodcov, v permanencii bol aj technický zapisovateľ, veľa sprievodcov a dobrovoľníkov.

## Lionsky deň zdravia

Už tradičné podujatie konané v priebehu Žilinských dní zdravia. Uskutočnilo sa vo

štvrtek 20. 9. 2018 v čase od 15.00 do 18.00, tak ako zvyčajne v centre Žiliny na Námestí Andreja Hlinku v OC Mirage. Zorganizovali sme niekoľko pracovísk zameraných na prevenciu civilizačných chorôb a podporu zdravej alternatívnej života s cieľom vzbudiť záujem verejnosti o jej uplatňovanie v každodennom živote. Meraní sa zúčastnil i známy slovenský moderátor Vlado Voštinár. Na jednotlivých pracoviskách sme spolu uskutočnili asi 450 meraní.

## Biela pastelka

V rámci hlavného dňa zbierky Biela pastelka na Slovensku (21. 9. 2018), sme v spolupráci s krajskou pobočkou Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska zorganizovali podporný program. Za účasti futbalistov MŠK Žilina sme pre verejnosť opäť pripravili bezplatné merania a tiež zaujímavý informačný a zábavný program.

## Športovo spoločenské stretnutie humanitárnych klubov v Žiline

Dvakrát ročne sa v Žiline stretávajú LIONS CLUB Žilina, Soroptimist klub Žilina, Rotary



zabezpečený nielen pre športovcov, ale aj pre tých, ktorí prišli povzbudzovať. Pre všetkých zúčastnených, medzi ktorými nechýbali ani Lioni z Piešťan a Martina, sme vybavili príjemné slnečné počasie. Po odovzdaní pochárov vŕťazom sa začala veselá zábava pri muzike, ktorá trvala až do neskorých nočných hodín.

## X. ročník medzinárodného turnaja trojčlenných družstiev v showdowne

Mestský športový klub nevidiacich a slabozrakých športovcov Žilina a LIONS CLUB Žilina boli hlavnými organizátormi jubilejného X. ročníka medzinárodného turnaja družstiev v aplikovanom stolnom tenise pre nevidiacich a slabozrakých. Podujatie sa v priestoroch Základnej školy Gaštanová – Žilina, Solinky uskutočnilo v sobotu 22. septembra. Turnaj je pre jednotlivé družstvá veľkým lákadlom,



Club Žilina a Rotary Club International Žilina na spoločnom turnaji v bowlingu, ktorý sa koná na počesť nášho zosnulého prezidenta Dušana Palugu. 26. septembra sme sa stretli opäť. Podujatie tentokrát organizovali dámky z klubu Soroptimist. Tešíme sa z dobrých vzťahov medzi humanitárne zameranými klubmi pôsobiacimi v našom meste.

## **Medzinárodný deň bielej palice - 15. október 2018**

Podporili sme celoslovenskú dopravno-preventívnu akciu Deň bielej palice 2018. Používateľia bielej palice stojaci na vybraných prieschodach pre chodcov v dvojhodinovom intervale od ôsmej do dvanástej signalizovali svoj úmysel prejsť na opačnú stranu cesty. Dobrovoľníci udeľovali motoristom červené alebo čierne body a policajné hliadky stojace za príchodom chválili či poúčali vodičov. Výchovný charakter akcie bol zárukou, že v tento deň a za tento priestupok vyviazli všetci bez pokuty.

## **Boli sme u priateľov v Plzni**

V piatok 12. 10. 2018, v skorých ranných hodinách, nastúpilo dvanásť reprezentantov nášho klubu do vlaku. Vybrali sme sa na návštěvu k našim priateľom Lionom v Plzni. Večer sa v Měšťanskej besede v Plzni konal už 13. ročník tradičného koncertu pri príležitosti Svetového dňa zraku. Organizátorky – dámsky Lions Club Plzeň Bohemia – sa týmto podujatím zapojili aj do oslavy stého výročia vzniku Československa. Vyzdobení trikolórou sme si vychutnali výnimočný koncert. Bolo zážitkom vypočuť si známe árie z opier Rossiniho, Smetanu, Mozarta, Bizeta a ďalších v podaní Plzenskej filharmónie. Nezabudnuteľnou bola aj Smetanova Vltava, ktorú v úprave pre flautový kvartet prednesli absolventi Deylovoho konzervatória v Plzni.

Naši plzenskí priatelia nám zabezpečili prekrásny slnečný víkend a veľmi zaujímavý program. V sobotu nám prezidentka Lions Clubu Plzeň Bohemia Jana Tlustá zabezpečila prehliadku Plzenského pivovaru Prazdroj a potom nás osobne sprevádzala po historickom centre Plzne. Jedinečný zážitok nás čakal večer. Náš dobrý priateľ, 2. viceguvernére dištriktu, Čestmír Koželuha zaťažal za tie správne povrázky a my sme sa ocitli v Šalande v Plzenskom pivovare Prazdroj.

Výnimočný zážitok z posedenia v tejto šalande tvorí najmä jej umiestnenie hlboko pod zemou, v centre historických pivnic pivovaru. Dodnes sa tu pripravuje viacero



sudov piva rovnakým spôsobom ako v roku 1842 a tento nefiltrovaný a nepasterizovaný Pilsner Urquell priamo z dubových sudov chutí fantasticky. Atmosféra bola úžasná, guláš a pivo skvelé, nálada báječná.

Milí Plzeňáci, dákujeme, bolo nám s vami veľmi dobre! Tešíme sa na naše budúce stretnutia. □

**„Spolu sme uskutočnili 450 meraní.“**

# S hrdostou napĺňame heslo WE SERVE

**Bohdana Machajová**

LC Bratislava Dovina

Foto: archív LC Bratislava Dovina

LC DOVINA Bratislava je dámsky klub s 27 ročnou tradíciou. Je nás v súčasnosti 20. Veľa sme diskutovali na svojich stretnutiach akou cestou sa budeme uberať ďalej, ako sa budeme prezentovať na verejnosti. Dnes vieme, že sme našli cestu. Snažíme sa robiť aktivity nie len smerom dovnútra, to znamená neorganizujeme akcie len pre ostatných lionov, či blízkych priateľov. Robili sme aj napríklad Aukciu obrázkov, ktoré maľovali deti zo základných škôl. Aukcia bola v originálnych priestoroch Aukčnej spoločnosti SOGA, v Bratislave. Mimochodom máme tam trvalú adresu, lebo manželka spolužakladateľka SOGY je Beata Herczegová, naša dlhoročná členka. Aukciu moderovala najlepšia licítatorka umeleckých diel na Slovensku Mgr. Nina Gažovičová, PhD. Bolo to krásne, noblesné ale boli tam len pozvaní hostia, ktorí nás poznajú, a niektorí nemohli ani prísť... Všetci vedeli, že sme Lionky, a čo robíme. Po tejto akcii nás premkol pocit, že treba vyjsť viac na verejnosť. Takže sa snažíme v každom ročnom období vyjsť do ulíc, vyjsť „von“... Máme krásne zástery, a tiež sme ako tak ešte k svetu - no prosto sme zrelé ženy... My sme známe tým, že predávame doma robené koláče, varíme kávičku... Máme komplet „hard wer“ na takúto aktivitu, aj zdravotné preukazy. Konkurencia je však obrovská a my musíme svoje postavenie na verejnosti veľmi obzvláštniť, aby sme ľudí zaujali... Jednak musíme najprv vysvetliť, že my nie sme spoločnosť Lyoness, ktorá poskytuje pôžičky... Veľmi sme uvítali oficiálne rozšírenie portfólia činností Lions hnutia. Na stretnutí Lions prezidentov Českej a Slovenskej republiky v Brne sme si prevzali glukomer, takže máme novinky. Čo robíme? Začali sme sa venovať aj diabetikom. Naša členka Katarína Gernicová má skúsenosti s touto zákernou civilizačnou chorobou už dlhé roky. Našťastie si dáva veľký pozor, dodržiava všetky potrebné obmedzovacie pravidlá, takže sa má dobre. Ona sa chytila aktívne novej témy meria tlak a hladinu cukru v krvi. Kúpili sme si malý prenosný stolík, stoličky a na každej akcii máme vytvorený kútik, kde si môžu ľudia aj posiedieť, či podiskutovať. Tak teraz máme v ponuke aj koláče pre diabetikov a aj nápoj pre diabetikov. Katarína sa rozhodla podeliť o svoje skúsenosti. Pripravuje brožúrku, bezpečného stravovania pre diabetikov aj s receptami, ktorú vydáme a budeme ju rozdávať.

Nás klubový život sa snažíme utužovať aj spoločnými aktivitami, aby sme stále nepracovali. Oficiálne sa stretnávame raz do mesiaca,

neoficiálne aj častejšie. Navštievujeme kiná, divadlá, prosto nie sme len takým snobským zoskupením. Snažíme sa vzájomne si pomáhať, podporovať sa. Veľa diskutujeme o rozšírovaní členskej základne. Niekedy sa darí, inokedy nie. Prišli nové členky, niekto odšiel. Stále sme však schopné sa zomknúť a urobiť dobrú vec.

Tento rok sme darovali Seniorcentru v Starom Meste – Biolampu od firmy Zepter. Prispeli sme na školské ihrisko pre deti do ZŠ s integrovaným vyučovaním v Starom Meste v Bratislave. Podporili sme štyroch



**Členky LC Bratislava Dovina spoznáte počas verejných aktivít v zásteráčach s logom a krásnymi úsmevmi. Spoločná fotografia počas udalosti Jesenné Kapitulské Dvora 22. 9. 2018**

seniorov v zdravotnej a sociálnej nádzri. Zaplatili sme stravné dvom malým deťom sociálne mimoriadne slabej osamelej matke.

Minulý Lionský rok sme absolvovali 9 dní na Vianočných trhoch, štyri dni na Výstave kvetov FLORA, jeden deň na akcii „Cestovanie časom“ v Bratislavskom Starom Meste, jeden deň na akcii Záchraná Kapitulskej ulice- „Kapitulské dvory“, pol dňa sme v záhradnom centre KULLA varili kávu pre návštěvníkov a pri prednáške známeho profesora rastlinnej výroby Ivana Hričovského. Od jari meriame tlak aj cukor ľuďom, ktorí o to majú záujem. Cena našich koláčov je vzhľadom na ich kvalitu smiešne nízka. Preto aj vždy všetko predáme. Čo je však najdôležitejšie hovoríme každému kto sme, čo robíme a kde nás nabudúce môžu stretnúť. Hovoríme že našim cieľom je služba a riadime sa heslom WE SERVE a informujeme každého kam dávame peniaze ktoré získame predajom. Dá sa povedať, že bilancia minulého roku bola príjemná ...tešíme sa na ďalší. □

# Malí diabetici v letnom tábore



**Katarína Žiaková**

LC Bratislava Bona Fide

Foto: archív LC Bratislava Bona Fide

V spolupráci so Zväzom diabetikov a edukátorov Slovenska sme v lete finančne podporili detský rekondičný tábor, zameraný na edukáciu malých diabetikov - správne stravovanie, nutnosť sebamonitoringu, predchádzaniu hypoglykémie, správnu aplikáciu inzulínu a skĺbenie pohybu, liečby i stravy.

V krásnom prostredí Žiarskej doliny, v hoteli Spojár, je už po niekoľko rokov organizovaný rekondičný tábor pre deti trpiace diabetom I. typu. Dozvedela som sa o tom pri svojej práci v nadnárodnej farmaceutickej spoločnosti, kde mám na starosti komunikáciu a organizáciu projektov v spolupráci s rôznymi pacientskymi organizáciami. Jednou z nich je aj spomínany Zväz diabetikov, s ktorým mám vynikajúci kontakt na poli dospelých diabetikov. Naša spoločnosť však z rôznych dôvodov nemôže podporovať detských diabetikov, a tu som objavila priestor pre nás Lionov!

Slovo dalo slovo a zrodil sa, dúfam, dlhodobý projekt podpory. Hlavný organizátor je pán Jozef Borovka, ktorý je mimoriadne záujemný pre pomoc detským diabetikom, do tohto tábora pozýva aj deti zo sociálne slabšieho prostredia, pretože diabetes si nevyberá... Tieto deti majú pobyt v tábore zadarmo, a práve to umožnil náš klub.

Finančná podpora však nie je všetko, a tak sme sa v klube rozhodli, že tieto deti navštívime, aby sme sa vzájomne zoznámili. Pripravili sme im aj malý program, plánovali sme doniesť nejaké občerstvenie pre deti, ale pán Borovka nám to dôrazne zakázal – žiadne sladkosti, ani ovocie! Deti majú presne stanovené, čo a kedy môžu zjesť. Takže



Deti so záujmom vymaľovali levíkové omalovánky



Katarína Žiaková odovzdala poďakovanie Jozefovi Borovkovi



Yvette Ševčíková počas odmeňovania detí tričkami

sme museli vymyslieť niečo iné. Našťastie máme v klube našu šikovnú Mišku Žákovú, ktorá krásne maľuje a ako vidíte na fotkách, namaľovala deťom krásnych levíkov na tvár. Deti zase vymaľovali pre nás levíkové omalovánky a ako odmenu dostali tričká s logom LIONS.

Kým Miška maľovala tváričky, Yvette Ševčíková s deťmi diskutovala a mne pán Borovka rozprával o ďalších plánoch ich pacientskeho združenia. Tento detský tábor sa nám veľmi páčil, takže sa budeme snažiť, aby sme ho mohli podporiť aj na na budúci rok. □

# Jeden den s LC Plzeň Bohemia

**Jana Tlustá**

LC Plzeň Bohemia

Foto: archiv LC Plzeň Bohemia

Den 12. října 2018, den jako každý jiný. Ne tak pro LC Plzeň Bohemia. Světový den zraku připadl v letošním roce na čtvrtok 11. října. V pátek 12. října 2018 v dopoledních hodinách se některé členky zúčastnily akce pořádané Střediskem volného času Radovánek v Plzni nazvané „Jaké to je nevidět“. Jednalo se o první akci tohoto druhu uspořádanou pro plzeňské základní školy, kde děti měly možnost jednak si vyzkoušet za pomoci simulačních brýlí, jak vidí lidé s různými vadami zraku, a jednak se pokusily zvládnout běžné denní činnosti se zakrytýma očima, které nevidomé děti provádějí každodenně. Mnoho dětí teprve nyní poznalo, s čím se potýkají jejich spolužáci a kamarádi s vadami zraku, anebo přímo nevidomí kamarádi. Poznaly, jak je obtížné pro děti se zrakovým hendikepem například vybrat správný klíč a odemknout zámek, nalít určité množství vody do hrnku, roztržit různé předměty podle velikosti a tvaru, dojít bez úhony na místo určení, když jsou na cestě překážky, apod.

Je pravdou, že i pro nás dospělé to bylo velmi poučné dopoledne, zejména možnost vyzkoušet si simulační brýle. Pro nás, kteří se naštěstí dosud s žádným zrakovým hendikepem nepotýkáme, je nepředstavitelné, jak mohou děti s takovým hendikepem fungovat v běžném životě. Mají proto náš zasloužený obdiv.

S ohledem na velký zájem, který tato vydárená akce vyvolala, jsme se ředitelkou SVC Radovánek domluvily, že se příští rok opět aktivně zúčastníme a znova rády pomůžeme při její organizaci. Společně chceme akci uspořádat pro více škol a zapojit tak více dětí do tohoto programu.

Při příležitosti Světového dne zraku pořádá Lions Club Plzeň Bohemia slavnostní koncert a ani tento rok nebyl výjimkou. Po krásném a zajímavém dopoledni v Radovánku jsme se v podvečer již oblečené v „gala“ sešly v nádherném velkém sále Měšťanské Besedy v Plzni, na jíž zmiňovaném koncertě ke Světovému dni zraku, tentokrát s podtitulem „Opera Gala“. Lions Club Plzeň Bohemia ve spolupráci s Plzeňskou filharmonií uspořádal tento koncert již po trinácté. Bylo nám ctí přivítat jako každý rok širokou plzeňskou veřejnost, zvláště pak přátele z ostatních lionských klubů Distriktu č. 122, kteří již tradičně náš koncert navštěvují. Potěšila nás přítomnost guvernéra Distriktu č. 122 Jana Kalaše a několika pastguvernérů, a zejména v letošním roce hojná účast našich lionských přátel z LC Žilina a z MD č. 111 Bayern Ost, ze Selbu a Regensburgu. Opět se nám potvrdilo, že pokud se jedná o dobrou věc, neexistují pro nás hranice.

Úvodem v podání Plzeňské filharmonie zazněla česká a slovenská hymna, kterými jsme si připomněli stoleté výročí založení Československé republiky. Následovala skladba Jaroslava Ježka Tmavomodrý svět, kterou koncert ke Světovému dni zraku vždy začíná. Po krátkém úvodu moderátora Petra Jančářka, který celý koncert provázel mluvenou slovem, již podium patřilo jen Plzeňské filharmonii s dirigentem Jiřím Štruncem a účinkujícím - absolventům pražské Konzervatoře Jana Deyla a Konzervatoře Plzeň. V podání Evy Blažkové, Kristýny Josefusové, Simony Němcové, Martina Kihoulou, Karolíny Janů a Elišky Zajícové zazněly skladby B. Smetany, Ch. Gounoda, W. A. Mozarta, J. Offenbacha, G. Rossiniho, G. Pucciniho a G. Bizeta.

LC Plzeň Bohemia vždy na tomto koncertě předává finanční dar



někomu, kdo se přes svůj zrakový hendikep aktivně zapojil do běžného života a je příkladem nejen pro hendikepované, ale mnohdy i pro nás ostatní. V letošním roce byl pro toto ocenění vybrán Jaroslav Levý, absolvent Základní školy pro zrakově postižené a vady řeči v Plzni, Lazaretní ulici, který v současné době studuje na pražském gymnáziu pro zrakově postižené. Jaroslav je příkladem nejen svým spolužákům, ale nám všem tím, jak statečně čelí svému zdravotnímu hendikepu umocněnému ještě následky těžkého úrazu, svým přístupem ke studiu a svými mimoškolními aktivitami, zejména v goalballu, jediné kolektivní sportovní hře pro zrakově postižené. Přejeme mu v životě hodně úspěchů a snad i náš finanční dar mu pomůže realizovat své sny.

Co dodat závěrem? Snad jen to, že výteček koncertu bude věnován Základní škole pro zrakově postižené a vady řeči v Plzni, Lazaretní ulici, a na provozní zabezpečení našeho stálého projektu Lví očko. A poděkování všem, kteří náš koncert podpořili finančně i svou účastí.



Těšíme se již nyní na další, v pořadí již 14. koncert k Světovému dni zraku 11. října 2019. □

## Ukázal jsem Grantovi všední život u nás

**Jan Fiedler**

LC Praha Strahov San Giorgio

Foto: archiv LC Praha Strahov San Giorgio

Jsem Jan Fiedler a v roce 2017 jsem se zúčastnil Lions YCE ve Wisconsinu, kde jsem poznal nového kamaráda Granta Krokwolda, který k nám letos od 4.7. do 25.7. přiletěl na výměnný pobyt.

Zařídili jsme mu bohatý kulturní program a možnost poznání České republiky. Cílem této kulturní výměny bylo ukázat Grantovi všední život u nás, zejména pak v Praze.

O uvítání Granta se kromě mě a mé rodiny postarali také The Rolling Stones, jejichž koncert jsme hned první den jeho pobytu navštívili. Tato hudební událost odstartovala sérii mnoha dalších nových zážitků, které následovaly. Hlavním bodem našeho kulturního programu jsme stanovili prohlídky pražských pamětihodností. I přes nepřízeň počasí, na začátku Grantaova pobytu, jsme prošli postupně všechny významné historické památky od Vyšehradu až po Pražský hrad. Neopomenuli jsme ani pražskou hospodskou kulturu, která se podle Granových slov s tou jejich „nedá srovnat“ protože je svérázná a naprostě unikátní. Učinili jsme také výlety mimo Prahu, například do Jizerských hor, kde jsme necelý týden společně strávili na naší



**Společní výlet k přehrádě Souš v Jizerských horách**

chalupě. Další výlet byl do Poděbrad, kde jsme navštívili naše příbuzné a Grant si odtamtud také odvezl nezapomenutelný rybářský zážitek.

Na závěr bych chtěl poděkovat organizaci Lions Clubs, která umožnila že jsme se s Grantem mohli setkat. Pro mě i moji rodinu to byl velmi obohacující kulturní i jazykový přínos. □



# Biela palica v Banskej Bystrici

**Ján Mišiak Miškovič**

LC Banská Bystrica

Foto: Ján Mišiak Miškovič

Svetový deň Bielej palice pripadol v tomto roku na pondelok 15. 10. 2018. V Banskej Bystrici sa zapojili do tejto celosvetovej výzve v spolupráci s Krajským strediskom ÚNSS, Základnou organizačiou č. 2 ÚNSS v Banskej Bystrici, Policajným zborom MVSR aj LC Banská Bystrica a LC Heart of Slovakia. V čase od 9.00-11.00 hod. na najfrekventovanejšom priechode pre chodcov na námestí Slobody pri VÚB sme vo funkcií figurantov sprevádzali nevidiacich s bielou palicou. V uvedenom čase prešlo týmto úsekom celkovo 158 aut z toho počtu na znamenie nevidiaceho zastavilo 131 aut, ale až 27 áut nezastavilo. S jednotlivými neporiadnymi vodičmi bol urobený pohovor a dosťali letákik o činnosti nevidiacich, tí poriadnejší dostali voňavé prekvapenie do auta. Aj tátó dopravná-bezpečnostná akcia ukázala, že je potrebné širokú verejnosť oboznámiť s problematikou zrakov postihnutých. □



## Olympiáda seniorov a 3. memoriál Jozefa Pikulu

Foto: Ján Mišiak Miškovič

Začiatkom októbra 2018 sa uskutočnila na Základnej škole Golianová v Banskej Bystrici tradičná olympiáda seniorov za účasti 12 klubov dôchodcov súťažilo 150 seniorov vo veku 65 rokov a viac. Slávnostného otvorenia sa zúčastnil a olympijský oheň priniesol na štadión zlatý olympionik v chôdzi na 50 km z Ria Matej Tóth. Po prvý krát sa tohto významného podujatia zúčastnili aj hostia z družobného Hradca Králové, ktorí sa aktívne zapojili do zápolenia o hodnotné medaily a ceny. Súťažilo sa v behu, hode basketbalovou loptou, šípkach, petangu a hokejbale. Muži a ženy súťažili v dvoch vekových kategóriách a to 60-75 rokov a 75 rokov a viac. Najobsadenejšia bola kategória ženy 75 a viac. Okrem vyhodnotenia jednotlivcov boli hodnotené aj jednotlivé kluby seniorov. Tohoročným víťazom



Olympijský oheň priniesol ako aj otváraciu formulku predniesol Matej Tóth

# Benefičný koncert Petra Michalicu

Foto: Ján Mišiak Miškovič

V čarokrásnom prostredí artikulárneho kostola v Hronsek u usporiadal LC Banská Bystrica ďalší zo svojich benefičných koncertov. Tentokrát sa predstavil zo svojím repertoárom husľový virtuóz Peter Michalica. Vo svojom recitáli sa zameral predovšetkým na zrakovou postihnutých skladateľov Haydn, Bach ale odzneli aj prekrásne melódie Vivaldiho a ďalších svetových autorov. Sebevlastným vtipným komentárom predstavil pred každou skladbou autora a pridal aj perličky zo života.



Symbolické šeky z rúk prezidenta LC Banská Bystrica Petra Šestáka prevzali Mária Lauková za PONS a Silvia Žabková za ZO ÚNSS č. 2 Banská Bystrica



V úvode koncertu prezident LC Banská Bystrica lion Peter Šesták privítal prítomných a odovzdal symbolické šeky pre Základnú organizáciu ÚNSS č. 2 v Banskej Bystrici vo výške 1550 € a PONS-áčikom (Pomoc osobám neschopným samostatnosti) v sume 460 €. Po tomto krátkom úvode sa už prítomní započúvali do čarokrásnych melódii majstrov. □

a držiteľom Pohára Memoriálu Jozefa Pikulu sa stal AkSen (Aktívny senior) z Banskej Bystrice. Tento pohár im odovzdala manželka zosnulého liona Jozefa Pikulu Mária Pikulová spolu s 2. viceprezidentom LC Banská Bystrica lionom Marekom Modranským a lionom Peterom Benedikom. □



Spoločné foto víťazov s pohárom a lionmi

# Camp “La via Francigena” v Italii

**Šimon Brejcha**

LC Praha Strahov San Giorgio

Foto: archiv LC Praha Strahov San Giorgio

Kemp začínal týdnem, ve kterém jsme se sice všichni společně s ostatními „kempery“ účastnili společného programu, ale přespávali jsme u rodin v malém, ale za to nádherném středověkém městečku Prato s krásnou katedrálou a románskými památkami, nedaleko Florencie. Tento kemp se nazýval „La via Francigena“, což nebyla náhoda. Prosestovali jsme totiž nejen neznámější místa italské kultury a umění, ale také známou poutnickou cestu, začínající až v Anglii. Po níž nese kemp název - Via Francigena. Během kempu se také neustále měnilo naše ubytování, od kostela až po 4-hvězdičkový hotel. Mimo to jsme také navštívili například rodné městečko slavného mistra umění, Leonarda da Vinci, městečko Vinci, kde jsme viděli všemožné vynálezy jeho bujně fantasií; Benátky, krásné plovoucí město s bohatou historií nebo samotné hlavní město Itálie, Řím. Tam se člověk historických památek nemůže nabažit. Od obrovského kolosea přes fontánu di Trevi až po mýtický Pantheon. Nechybělo ani muzeum Pinocchia, kde nám vysvětlili jak dřevěný chlapec vznikl. Zde však naše zážitky nekončí. Nejednou jsme se vrátili v čase a na vlastní oči viděli, jak se žilo ve středověku. A aby toho nebylo málo, byly jsme provedeni i muzeem motýlů. Každý den jsme byli zásobováni různými italskými gastronomickými pochutinami. Zbyl i čas na zábavu a volný čas; jeden den jsme strávili u moře, další jsme prošli nákupním centrem v Pratu a v neposlední řadě jsme se i projeli na kolech po hradbách historického města Lucca.

V průběhu našeho pobytu v Itálii jsme také měli možnost ochutnat nejlepší zmrzlín světa, pokusit se narovnat šíkmou věž v Pise nebo prolézt nejrůznějšími opicárnami v lanovém parku. Samozřejmě, to vše by nebylo možné nebýt našich skvělých vedoucích a podpory všech



lionů v okolí. Ti nám zajišťovali možné i až nemožné prohlídky a průchody tam, kam by se obyčejný turista někdy ani nedostal. Za jejich úsilí jsme si pro ně připravili tři písničky, které jsme prezentovali vždy, když jsme se setkali s lioni z jiné oblasti. V průběhu celého kempu jsem se seznámil a spřátelil s lidmi z různých částí světa, a skrze prezentace jsem se dozvěděl i něco o jejich zemích a kulturách. Taktéž jsem si vylepšil svou angličtinu a i ve svém věku jsem na vlastní kůži okusil život za hranicemi naší země.

Navštívili jsme i místní lionské oblastní organizace, které nám ještě rozšířili naše znalosti o Itálii. Mimo to jsem se také seznámil s mnoha Italy, kteří jsou velmi přátelské povahy.

V neposlední řadě bych chtěl poděkovat Lionům českým, klubu LC Praha Strahov, kteří mi tuto cestu umožnili a bez kterých bych nejspíše nikdy nevěděl, co je to Via Francigena. □

# Lions Camp Hardangervidda 2018, Nórsko

**Alexandra Štrauchová**

LC Bratislava Dovina

Foto: archív Alexandry Štrauchovej

Tento rok som sa zúčastnila na výmennom pobytu v Nórsku, Lions Camp Hardangervidda 2018. Išlo o turistický camp v prírode, 2 týždne sme strávili na horách. Niektoré dni sme chodili na menšie výlety v okolí a po pekných prírodných miestach a niektoré dni sme išli na dvojdňové túry s veľkými ruksakmi, spali sme v stanoch, varili sme si v plynových varičoch instantné jedlá z balíčkov, ktoré sú určené pre vojakov. Spoznala som 20 úžasných ľudí z celého sveta, získala neskutočné zážitky a aj som sa naučila ako správne fungovať v horách. Keď sme sa boli pozrieť na známy vodopád Vøringsfossen, na ktorom sa objavila dúha presne proti vodopádu a tým pádom tá dúha vyzerala ako ďalší vodopád a potom neskôr sa objavila dvojito a to pôsobilo ako dúhova rieka. Taktiež bol neskutočný výstup na pravdepodobne najfotogeničkejšie miesto Nórsku, Trolltunga. 14 kilometrový výstup sme začali okolo 6 večer, na miesto sme prišli okolo 11 večer, no v lete v Nórsku nikdy nie je tma, takže sme chytli nádherný



západ slnka na horách okolo 10 večer. Na druhý deň, keď sme z Trolltungy pred obedom schádzali, tak sa práve dvíhala hmla a bola na vrcholoch hôr, takže sme videli rovnaké miesta ako aj predošlý deň, no úplne inak. Neskutočný zážitok. Na tohtoročný Lions Camp a Nórsku prírodu určite tak skoro nezabudnem. □

# Výstup na Ďumbier – Memoriál Ľubomíra Kohára

**Filip Kohár**

LC Brezno

Foto: archiv LC Brezno

Lions Club Brezno dňa 29. septembra 2018 organizoval Výstup na Ďumbier, kde sa klub stretáva na hoteli Partizán v Nízkych Tatrách, je tento výstup priamo späť s klubom. Akcia sa koná od založenia klubu a každoročne sa jej zúčastňuje okolo 50 až 100 ludí zo Slovenskej a Českej republiky. Už tradične sa výstupu na Ďumbier zúčastňujú aj členky LC Plzeň Bohemia, ktoré tento rok eprezentovali českú časť Distriktu. Tento ročník bol už 18.ty a členovia klubu ho od roku 2016 venovali memoriálu ich náhle zosnulého člena a priateľa Ľubomíra Kohára, ktorý bol väšnivý turista, člen klubu a funkcionár aj na distriktnej úrovni. Pri jeho spomienke sa stretнемe, strávime deň v prírode krásnych Nízkych Tatier a z výťažku podporíme dobrú vec. Pre účastníkov výstupu je vždy pripravený sprievodný program, alternatívne športové činnosti v prípade zlého počasia, možnosť wellnessu v hoteli Partizán a slávnostný raut na Tálskej Bašte. □



3. spoločné foto účastníkov na Krupovej Kosodrevine



Ľubomír Kohár



Ďumbier – členovia klubu zľava Martin Strieš, manželka Ľubomíra Kohára Ľubica, syn Filip Kohár s priateľkou a prezident klubu Michal Kič ml. so synom

# Občerstvovacia stanica MMM 2018, na ktorej participoval aj I. LC Košice

**Jaroslav Dzurik**

I. LC Košice

Foto: archív I. LC Košice

Členovia I. LC Košice spoločne so svojimi rodinnými príslušníkmi a priateľmi už po druhý krát participovali na občerstvovacej stanici Medzinárodného maratónu mieru (MMM), ktorý sa konal dňa 7. októbra 2018 v Košiciach, ako obvykle prvú októbrovú nedelu. Enormný záujem o maratón v Košiciach stále trvá. Počet registrovaných účastníkov 95. ročníka MMM prekonal účastnícky rekord a sa zastavil na čísle 13 848 účastníkov!

Medzinárodný maratón mieru (MMM) v Košiciach alebo Košický maratón je najstarší maratón v Európe a tretí najstarší na svete (po Bostonkom a Yonkerskom maratóne), beží sa od roku 1924. MMM štartuje každoročne v prvú októbrovú nedelu spred hotela Doubletree by Hilton (bývalý hotel Slovan) na Hlavnej ulici. Je unikátny i tým, že na rozdiel od iných historických maratónov už od prvého ročníka striktne dodržiaval predpísanú vzdialenosť 42,195 km.

Hendikepovaní športovci sú neodmysliteľou súčasťou košického maratónskeho diania už od roku 1990, ich trať je dlhá 20 km. Košičania vítajú otvorenou náručou aj hendikepovaných športovcov, a nie sú to len handbikeri a vozičkári, bez ktorých si už nevedia predstaviť trebárs ani najstarší svetový maratón v Bostone, ale aj nevidiaci vytrvalci. Tí, ktorí sú odkázaní na vozík či ručný bicykel, nevidiaci na pomoc svojho asistenta, ktorý ich doprevádzza počas celého behu, a šport majú v krví, nedajú na košický maratón dopustiť. Veľký záujem bol aj o sprievodné podujatie U.S. Steel Family Run a to v programe „Vybehaj to s Matejom“. Populárny Minimaratón MMM, nesúci už roky názov U. S. Steel Family Run, má už 21 rokov. Počas svojej existencie lákal na štart tisíce malých i veľkých bežcov z regiónu, no často prekvapujúco aj z krajín vzdialených stovky kilometrov od hraníc Slovenska.

Spravovať občerstvovaciu stanicu bolo pomerné náročné a to najmä z dôvodu, že už uvedený počet účastníkov bol rekordne vysoký, na tak náročný beh bolo potrebné teplo a zabezpečiť také množstvo nápoja bolo fyzicky skutočne náročné. Pomáhal každý a s maximálnym nasadením svojich sôl a možností.

Domov sme odchádzali unavení, avšak s dobrým pocitom poctivo vykonanej práce. Veľmi radi budeme opäťovne participovať na aj na občerstvovacej stanici MMM 2019. □



Štart MMM 2018



Členovia klubu Anton Kantor a Vladimír Vaník nalievajú iontové nápoje do pohárov



Členovia I. LC Košice spoločne so svojimi rodinnými príslušníkmi a priateľmi



Naše deti – naši pomocníci podávajú maratónom občerstvenie s iontovým nápojom



Členovia I. LC Košice, ktorí sa zúčastnili na prevádzke občerstvovacej stanice MMM 201

## Pripomenuli sme si Slávnostné matiné

I. LC Košice

Foto: archív I. LC Košice

Na slávnostnom výjazdovom zasadnutí nášho klubu pripomenuli sme si Slávnostné matiné pri príležitosti 20. výročia založenia I. LC Košice a tiež 100 rokov hnutia Lions, ktoré sa uskutočnilo dňa 15. septembra 2017 v budove Východoslovenského múzea vo Štvrtom košickom mestskom okrese. Slávnostné Matiné sa začalo aktom vysadenia stromu Lipy Lions 100 & 20 na nádvorí Východoslovenského múzea ako symbolu dlhovekosti.

Lipa (Tilia) je najznámejší strom zaujímavý dlhovekosťou a aromatičnými kvetmi s liečivými účinkami. Kedysi sa sadila lipa pri každom narodení dieťaťa. Ich dlhovekosť slúžila ako kronika, strom bol takto prepojený s konkrétnymi spomienkami ľudí. O tých najstarších sa tradovalo mnoho príbehov a udalostí z histórie. Lipa je aj národný strom a od nepamäti symbol Slovanov.

O úcte k stromom v jednotlivých obciach či štátach svedčí ich vyobrazovanie na pečatiach a znakoch, na Slovensku je list lípy zobrazený v štátnej pečati. Lipa vždy zohrávala významnú úlohu v symbolike a ľudových zvykoch, pripisovali sa jej rôzne vlastnosti. Často býva označovaná ako strom Slovanov, ktorí ju pokladali za symbol zmierenia a vzájomnosti. Ľudia sa pod lipou cítili dobre a sadili ju na miestach, kde sa zhromažďovali, aby chránila dobré medziľudské vzťahy, napomáhala pokoju, láske a mieru. Postupne sa vysádzanie lípy stalo obradom v spojení s pamiatkou na dôležité udalosti, slávnosti, významné jubileá, na počesť popredných osobností.

Na záver tohto výnimocného podujatia sme si zapriali pokračovanie v tejto tradícii. □



Členovia I. LC Košice

# Veľká reportáž z Osaky

**Jaroslav Dzurík**

I. LC Košice

Foto: archív Jaroslava Dzúrika

V rámci programu Výmeny Mládeže organizácie Lions Clubs International The Youth Camp and Exchange Program (YCE) prejavil záujem o účasť v The Youth Camp v Osake môj vnuk Július. Tento „mládežnícky kemp“ organizoval a zabezpečoval District-335-B Osaka, Japonsko.

Leteckou spoločnosťou Emirates odletal dňa 3. júla 2018 z Budapešti, s medzipristátím v Dubaji do Osaky.

Na letisku v Osake ho čakala rodina, v ktorej strávili jeden týždeň, následne ho prevzala druhá rodina, v ktorej pobudol tak tiež jeden týždeň a v stanovenom čase sa dostavil do „mládežníckeho kempu“ v Osake. Na pobyt v týchto oboch rodinách si spomína vo veľmi dobrom. Venovali sa mu, starali sa o neho, cestovali s ním po zaujímavých a najmä historickej miestach v regióne Osaky, avšak anglicky jazyk dá sa povedať ovládali veľmi slabo, takže ich vzájomná komunikácia bola skôr v rovine „ukazovania rukami“.

V stanovenom čase sa dostavil do 37th Summer Youth Camp (37.Camp) in Himeji, Osaka.

Jednou z prvých aktivít bol Sakai-ji temple v Sakai City (zen meditačný zážitok), kde ich učili ako správne meditovať, celé to bolo za prítomnosti „meditačného mnícha“, podľa Júliusovho vyjadrenia to bolo celé veľmi zaujímavé sa pritom náročné, najmä sústrediť sa.

Ďalšou aktivitou bola návšteva the Atomic Bomb Dome, the statue of the A-bomb child, and Hiroshima Peace Memorial Museum, kde si pripomenuli ničivé následky zhodenia uránovej atómovej bomby, ktorá bola zhodená 6. augusta 1945 počas druhej svetovej vojny na japonské mesto Hirošima.

Veľmi zaujímavou aktivitou bola účasť na Tenjin festivale. The god of Tenmangu Shrine (Boh božstva svätyne Tenmangu) sa objavuje a zostupuje po rieke a zakaždým, keď prechádzate loďou, cítite sa nadšený, šťastný, keď oslavujete ako cestujúci tento festival spoločne. Báječné ohňostroje, ktoré im zažiarili nad hlavou, ich rozveselili a pobavili, bol to skvelý zážitok.

Počas pobytu v Maishime sa všetci pokúšali v zmysle japonských tradícií o kvetinovú úpravu ikebán. Každý z mládežníkov sa snažil urobiť vlastnoručne čo najkrajšiu ikebanu a „pôsobiť“ ako umelec. Elegantní učitelia kvetinových úprav pani Yoriko Ishibashi a Pani



Záverečné spoločné fotografovanie Farewell párty 37th Summer Youth Camp, hotel Tai-ko-en, Osaka



Odovzdanie daru nášho guvernéra Jana Kalaša –vlajka D-122

Sumiyo Takahashi sa veľmi snažili odovzdať im čo najviac svojich skúseností, bolo to veľmi milé.

Z bohatého programu, nesúčeho sa v duchu japonských tradícií samozrejme nevynechali ani tradičné japonské jedlá. V Maishime počas ich pobytu bolo veľmi teplo, mladí študenti veľmi nechceli jest, pretože teploty dosahovali aj 38 °C, čo na japonské klimatické podmienky boli horúce dni. Ale barbecue je obľúbené a v ten deň zjedlo veľa dobrého jedla aj napriek vysokým teplotám, barbecue bolo plné, chutné, osobitné, zdravé a výborné, vrátane nápojov. Organizátori



### Uvítacia páry v hostely Sakai City

pripravili lahodné mäso a zeleninu na barbecue (Wakayamo West Lc). Na záver existovalo už len jedno slovo „ďakujeme“ a samozrejme vďačnosť.

Spoločne so synom Jaroslavom ml., otcom Júliusom sme sa rozhodli, že v tomto období aj my dvaja navštívime Japonsko a taktiež sme začali v Osake. Ako náhle organizátori dostali informáciu, že tam budem v čase konania kempu, úctivo ma pozvali na záverečný čajový ceremoniál „Tea Ceremony“ a „Farewell Party 37.Camp“ v krásnom hotely Taiko-en v Osake. Vstupný poplatok na osobu bol 8,000 yen v hotovosti.

Tak ako je japonskému národu vlastné a to dôslednosť, pracovitosť a najmä presnosť, všetky podujatia vždy začínali v stanovenom termíne.

Začiatok „Farewell Party 37.Camp“ bol stanovený na 13.00 hod. (nedele) a začalo sa absolútne presne, mohli sme si z úderom úvodného gongu nastaviť hodinky. Toho famozného a emotívneho podujatia sa zúčastnili kluby District-335-B Osaka, všetci zúčastnení japonskí Lioni boli krásne oblečení v klubových sakách a Lionky v kostímekoch, bolo to nádherné, nie menej nádherná bola aj výzdoba konferenčnej miestnosti.

V rámci stanoveného programu „záverečnej páry“ každý z účastníkov vystúpil a podčakoval za starostlivosť, pomoc, program a možnosť zúčastniť sa toho „kempu mládeže“, nejednému vypadla slzička radosti a šťastia, bolo to úžasné.

Organizátori podujatia informovali prítomných, že v konferenčnej miestnosti som prítomný aj ja, president I. LC Košice a člen kabinetu guvernéra Distriktu 122 Czech republic and Slovak republic, spoločne so synom a vnukom, takže tri generácie, čo vyvolalo veľmi veľký aplauz a potlesk a zároveň nás pozvali na pódium, kde som prednesol krátky príhovor. Odovzdal som srdčný pozdrav nášho guvernéra Jana Kalaša a vlajku nášho distriktu-122, čo ich veľmi potešilo, daroval som im aj vlajku nášho I. LC Košice a tričká s vyšitým našim logom, čo ich evidentne opäťovne veľmi potešilo a bolo na nich vidieť, že si tieto lionske priateľské dary veľmi vážia. Mojím prekvapením bolo, že majú vedomosť o našich republikách, Českej a Slovenskej republike, predpokladám najmä zo športových podujatí.

Na záver podujatia bolo spoločné fotografovanie organizátorov a účastníkov 37th Summer Youth Camp, na ktoré pozvali aj mňa so synom a vnukom. □

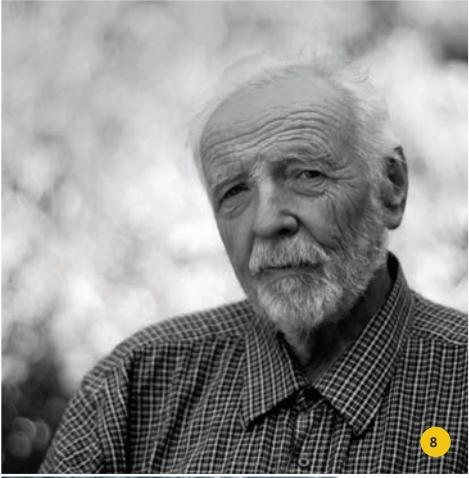


Moje vystúpenie, príhovor



V pozadí Tokyo Sky Tree

# Fotogaléria z činnosti klubov





### 1 LC Praha Strahov San Giorgio

Nový refraktometer WiFi Set Vás srdečně zdraví. Distriktní zmocněnec pro projekt Lví očko Milan Horáček má k dispozici kameru na screening zraku.

### 2 LC Krupina

Účastníci Lions Camp 2018 v rámci programu zavítali aj na známu vinársku oblasť Starú Horu pri Sebechleboch. Tu im členovia LC Krupina na čele s prezidentom Jánom Mohylom pripravili bohatý program spojený s prehliadkou unikátnej vinnej pivnice. Následne s v múzeu dozvedeli o histórii obce a program bol ukončený spoločnou grilovačkou a skvelým gulášom u liona Dušana Královiča s manželkou v Hokovciach.

### 3 LC Plzeň City

V září jsme s velkým potěšením přijaly pozvání na oslavu významného životního jubilea Liona Františka Lošana. František je dlouholetým členem lionského hnutí, je jedním z nejaktivnějších v LC Plzeň City. Velmi krásná oslava v lionském duchu se konala v úterý 11. září 2018 a mezi gratulanty nechyběli ani guvernér Distriktu 122 Jan Kalaš, 2. viceguvernér Čestmír Koželuh a sekretář kabinetu Anton Gerák. Přejeme Františkovi i v dalších letech především mnoho zdraví a pohody.

### 4 LC Banská Bystrica

V rámci programu "Túlačky" zorganizovali členovia nášho klubu pre členov ZO ÚNSS č. 2 v Banskej Bystrici exkurziu do pražiarne kávy s následnou ochutnávkou 12 druhov káv spojenú s odborným výkladom majstra pražiara Alexa. S darčekom, balíčkom kvalitnej kávy odchádzali spokojní obohatení o nové poznatky a chute do svojich domovov.

### 5 LC Plzeň Bohemia

Počátkem září jsme podporily Freedom Charity Run 2018, který měl zastávku v Plzni na trase z polské Poznaně do Štrasburku. Pomohly jsme pro běžce zajistit nocleh v Plzni a naše zástupkyně se zúčastnily společného posezení s nimi.

### 6 LC Bratislava

Dňa 18. 07. 2018 sa uskutočnilo stretnutie prezidenta LC Bratislava Jána Furáka, sekretára LC Bratislava Jozefa Škultétyho a ďalších vybraných členov nášho LC s vzácnou návštavou, s prezidentom LC Tokyo Mr. Mitsuharu Kato, ktorý cestuje po Európe a navštívil aj Bratislavu. Spoločne sme sa poinformovali o histórii našich klubov, vymenili sme si skúsenosti pri organizovaní života LC a tiež sme prezentovali našu činnosť. Mr. Kato bol veľmi príjemne prekvapený našou prácou aj zameraním nášho LC a poprial nám veľa úspechov v ďalšej činnosti. Na záver stretnutia sme malí spoločný obed.

### 7 LC Banská Bystrica LEA

Počas tohtočného banskobystrického Radvanského jarmoku v nedeľu popoludní 9. septembra 2018, sme v spolupráci s pánom Lánikom zo spoločnosti Kolotoče, s. r. o., na hodinky pozvali rodiny s postihnutými deťmi na všetky kolotoče v areáli Pamätníka SNP úplne ZADARMO! Samé sme boli zaskočené búrlivou reakciou a potešením rodín. Ako nám po hodine zábavy prezradili, mnohým sme ušetrili aj cez 80% v rodinom rozpočte. Veľký úspech akcie a radosť tých malých i tých veľkých nás presvedčila organizovať tento druh zábavnej pomoci aj o rok.

### 8 LC Praha První

doc. RNDr. Zdeněk Hendlín, CSc. byl členem LCI od 1. 5. 1992 do 30. 4. 2018. Zdeňek byl lion 26 let. Krátce pred svými 85. narozeninami zemřel zcela výjimečný člověk, neodmyslitelně spojený se znovuobnovením činnosti pražských klubů na začátku devadesátých let. Docent Zdeněk Hendlín se podílel na mnoha charitativních projektech, se svou pověstnou vehemencí a zaujalostí odvedl neuvěřitelné množství organizační tvůrčí práce. Budeme věčně vzpomínat, spolu s mnoha dalšími členy v pražských i mimopražských klubech.

### 9 LC Heart of Slovakia

Sobota (7.7.2018). Prestávky počas splavu sú dôležité nielen pre bezpečnosť no hlavne pre dodržiavanie dezinfekčného programu, ktorý bol súčasťou aj 14. ročníku splavu rieky Hron pod dohľadom našich členov.

### 10 LC Pardubice

Klub zorganizoval 9. 9. 2018 už 5. ročník charitativního golfového turnaje „Lions GolfCup“ na hřišti v Lázních Bohdaneč. Za příjemného počasí na kvalitně připraveném hřišti se turnaje zúčastnilo 55 hráčů a hráček. Svou návštěvou nás poctil současný guvernér Distriktu 122 ČR a SR Jan Kalaš. Díky hojně účasti se podařilo vybrat 18.000 Kč. Velké poděkování patří všem, kteří svou účastí přispěli podporu potřebným.

### 11 LC BB-Zvolen Crystal

Tábor PONS-áčikov navštívili 10. 7. 2018 lioni Alcia Mitterová (LC Crystal BB-Zvolen), Bohumír Krátky (LC Heart of Slovakia) a Ján Miškovič (LC Banská Bystrica)

### 12 LC Plzeň Bohemia

29. Července 2018 jsme v rámci barokního odpoledne na zámku Rochlov u Plzne navštívily koncert souboru Musica ad Gaudium. S tímto souborem, který má v repertoáru především barokní hudbu, pravidelně spolupracujeme při pořádání adventních koncertů. Jako vždy byla jejich hudba pohlazením na duši a příjemným zastavením v horkých letních dnech.



12

# Fotogaléria z činnosti klubov





### 1 Campaign 100

Tréning distriktných koordinátorov LCIF z celej Európy sa uskutočnil v Paríži od 14.-16. 9. 2018. Za District 122 sa zúčastnil nás distriktný LCIF koordinátor BohuMír Krátky, (zľava. IPDG Bohumír Krátky – LCIF District Coordinator, Lubna Saleh - Development Specialist Europe LCIF a školiteľ kampane "Campaign 100" Johnny Cooper – Chief of Philanthropy, LCIF).

### 2 LC Praha Hartig

Privítanie členov Lions Freedom Charity Run 2018 v Prahe.

### 3 LC Bratislavský región

13. 10. 2018. Na stretnutie členov klubov bratislavského regiónu prijel pozvanie aj bezprostredne minulý guvernér distriktu Bohumír Krátky. Spoločná večera v Mestskej vinotéke v Peziniku s degustáciou vína bola dobrou prezentáciou miesta, pre pripravované stretnutie prezidentov klubov nášho D122.

### 4 LC Banská Bystrica

Pred odchodom do Lions campov sa stretli naši mládežníci s vedením klubu. Na stretnutí dostali upomienkové a reklamné predmety pre jednotlivé pobyt v naslednej diskusii sme rozobrali situáciu v navštívencích krajínach.

### 5 LC Košice

Účastníci zasadnutia Lions V4 využili voľné chvíle na prehliadku Prahy.

### 6 LC Teplice Ladies

Ve dnech 10. a 11. 8. 2018 se konal dobročinný bazar kabelek, který už podruhé uspořádaly Lions Club Teplice společně s OC Olympia. Byl o něj velký zájem z řad kupujících. Jejich zásluhou činí výtěžek 107 440 korun. Velké poděkování zaslouží vedení OC Olympia, které nám bezplatně poskytlo prostor a zázemí a také všichni partneři zvítězili než 40 sběrny míst po celém Ústeckém kraji. Výtěžek z prodeje byl fantastický, a tak můžeme zaplatit handicapovaným dětem – Miše 29denní rehabilitační pobyt v lázních Klimkovice a Františkovi nová naslouchátká.

### 7 LC Heart of Slovakia

Účastníci 14. ročníku (sobota 7. 7. 2018) splavu rieky Hron organizovaného LC Heart of Slovakia. Netradičný začiatok v Planetáriu Maximiliána Hella v Žiari nad Hronom ocenili všetky vekové kategórie.

### 8 LC Brno Špilberk

Uvítanie pred divadelným predstavením #schýza v Brne. Slava: DG Jan Kalaš, Václav Baslík, PDG Lea Janků a IPDG Bohumír Krátky.

### 9 LC Plzeň Ladies

Členky našeho klubu zorganizovali výstavu fotografií oceněných v soutěži Czech Press Photo pod názvem Tajem Altaje jak se plní sen. Dne 1.10.2018 na vernisáži byla přítomna Míša Krunclová a autorka fotografií Jitka Krejčová, která na svých fotografiích zachytily neuvěřitelnou cestu vozíčkářky Míši, která se s přáteli vydala po Transsibiřské magistrále na Altaj – nejvyšší pohoří Sibiře.

### 10 LC BB-Zvolen Crystal

Členky nášho dámskeho klubu pripravili pre účastníkov Lions campu 2018 štylové tričká inspirované ľudovými motívmi. Samozrejme nemohlo chýbať ani spoločné foto zo spokojnými a usmyiatými mládežníkmi.

### 11 LC Bratislava Dovina

Meranie hladiny cukru v krvi počas verejnej prezentácie klubu v Kapitulskej ulici v Bratislave dňa 22. septembra.

### 12 LC Banská Bystrica

Podujatie "Anti handicap day", ktoré sa uskutočnilo 29. 9. 2018 v Komunitnom centre Foncorta sa zúčastnili aj členovia ZO ÚNSS č. 2 spolu s LC Banská Bystrica. Početnej diváckej návštěvnosti sme okrem stimulačných okuliarov, hier a pomôcok pre nevidiacich zbierali aj použité okuliare a následne sme rozdali 134 slnečných okuliarov o ktoré bol ako všade veľký záujem.



# Z činnosti kabinetu Guvernéra D122

1. kabinet Guvernéra Distriktu 122 sa uskutočnil 15. 9. 2018 v Rychnově nad Kněžnou, Hotel Studánka.

Guvernér D122 Jan Kalaš odovzdal 32 členom kabinetu menovacie dekréty a poprial všetkým dobré zdravie a pohodu pri vykonávaní svojich funkcií. Prvou informáciou bola jeho účasť na 101. medzinárodnom konvente v Las Vegas, kde nás ako jediní Lion Distriktu 122 zastupoval. Aktualizácia stavu všetkých distriktových programov tvorila najrozsiahlejšiu časť zasadnutia kabinetu, počas ktorej vystúpili všetci prítomní zmocnenici zodpovedný za programy.

**Kontakty na Vedenie D122 pre obdobie 2018 - 2019**

DG Jan Kalaš, [j.kalas@xcopy.cz](mailto:j.kalas@xcopy.cz)

IPDG BohuMír Bobo Krátky, [bohumir.kratky@lcheart.org](mailto:bohumir.kratky@lcheart.org)

1. VDG Pavol Mora, [palo.68@hotmail.com](mailto:palo.68@hotmail.com)

2. VDG Čestmír Koželuha, [kozeluha@ceskytruhlar.cz](mailto:kozeluha@ceskytruhlar.cz)

CS Anton Gerák, [anton.gerak@gmail.com](mailto:anton.gerak@gmail.com)

CT Jarmila Bokorová, [j.bokorova@alfa-audit.sk](mailto:j.bokorova@alfa-audit.sk)



Guvernér distriktu Jan Kalaš a 2. vice guvernér distriktu Čestmír Koželuha informovali o medzinárodnej lionskej aktivite Freedom Charity Run 2018. Mestá Praha a Plzeň sa stali dejiskom tohtoročného behu.



# Globálny rámec služieb, servisný model pre 21. storočie



Členovia lions klubov sa svojou činnosťou zapájajú do piatich oblastí **Globálneho rámca služieb** (The Global Service Framework), a tak prispievame k zlepšeniu celosvetových výziev, ktorým čelí ľudstvo.



**DIABETES** prispieva k viac ako 5 miliónom úmrtí ročne, čím sa stáva ôsmou hlavnou príčinou smrti na svete. Lions a Leos čelia tejto celosvetovej zdravotnej situácii tým, že zvyšujú povedomie o cukrovke prostredníctvom podujatí Strides, rozširujú prístup k starostlivosti prostredníctvom skríningových a liečebných programov a zlepšujú kvalitu života prostredníctvom diabetologických táborov a komunitných rekreačných programov



**ENVIRONMENT** ovplyňuje kvalitu nášho vzduchu a vody, dostupnosť potravín a liekov, zdravie a krásu našich miestnych komunít a budúcnosť nás všetkých. Lions a Leos splňajú environmentalné výzvy na miestnej a celosvetovej úrovni tým, že pestujú stromy, organizujú programy recyklácie, poskytujú čistú pitnú vodu a upratujú komunity, aby pomohli zachovať naše životné prostredie pre budúce generácie.



**HUNGRY** to je dôvod, prečo Lions a Leos pracujú ľažko pri riešení tejto globálnej potreby tým, že poskytujú pomoc a nádej deťom, rodinám a susedom, ktorí to najviac potrebujú. Lions a Leos distribuujú jedlo školákom, bankám skladových potravín, vytvárajú trvalo udržateľné komunitné záhrady a majú vedúce postavenie v potravinových skladov, ktoré bojujú proti hladu, kde žijú a pracujú.



**PEDIATRIC CENTER** Deti sú darom sveta, ale každé dve minúty je dieťa diagnostikované rakovinou a menej ako polovica svetových detí má prístup k efektívnej starostlivosti. Deti, ktoré prezijú rakovinu, často zostávajú oslabujúcimi účinkami, ktoré môžu ovplyvniť ich fyzický vývoj a schopnosť učiť sa. To je dôvod, prečo Lions a Leos odpovedajú na výzvu na rozšírenie prístupu k záchrannej liečbe a na podporu detí a rodín, ktoré nás najviac potrebujú. Snažíme sa dať deťom s rakovinou druhú šancu na život.



**VISION** Lions a Leos „rytieri slepých“ zachraňujú zrak, zlepšili sme zdravie očí a starostlivosť o oči pre stovky miliónov ľudí po celom svete. V súčasnosti sa dá 80% očných vád odstrániť prevenciou alebo liečbou. Lions and Leos robia očné merania, recyklujú okuliare, vzdelávajú naše komunity, budujú očné kliniky a podporujú nevidiacich a zrakovou postihnutých prostredníctvom asistenčných technológií a programov odborného vzdelávania.

## Etický kódex

- **Preukazovať** činorodou snahu pre svedčenie o dôstojnosti svojho poslania, aby som si zaslúžil uznanie za to, čo som vykonal.
- **Hľadať** úspech a žiadať primeranú odmenu či úžitok ako niečo, čo mi právom náleží, avšak neusilovať o žiadny úžitok alebo úspech za cenu straty sebaúcty hľadaním výhod, ktoré mi nenáleží.
- **Mať na mysli**, že pre vybudovanie vlastnej

existencie nie je nutné zničiť existenciu niekoho iného, byť lojalný k svojim klientom a obchodným priateľom a pravdivý sám k sebe.

■ **Kedykoľvek** pri vzniku pochybností o čistoote a spravodlivosti svojho postoja či konania voči svojim blížnym hľadať dôvod pochybností predovšetkým u seba.

■ **Vidieť** v piateľstve cieľa nie prostriedok na dosiahnutie cieľa. Chápať, že pravé piateľstvo nie je merané službou jedného druhému, že skutočné piateľstvo nič neočakáva, službu však

prijíma v tom duchu, v akom bola preukázaná.

■ **Vždy** si byť vedomý svojich povinností občana voči svojmu národu, svojej zemi a svojej obci. Svojim postojom, slovom a skutkami prejavovať neotrasiteľnú vernosť a veľkoryso im venovať svoje schopnosti a možnosti.

■ **Pomáhať** svojim blížnym, útechou nešťastným, podporou slabým a svojim majetkom tým, ktorí to potrebujú.

■ **Byť obozretný** s kritikou a s chválou štedrý. Budovať, nie ničiť.

## Používané skrátené názvy

The International Association of Lions Clubs  
**IALC** alebo Lions Clubs International **LCI**  
Medzinárodná asociácia lionských klubov // Lions Clubs International Foundation **LCIF**  
Medzinárodná nadácia lionských klubov // The Melvin Jones Fellowship **MJF** Uznanie za dar pre LCIF // Lions Clubs International District 122 - Czech republic and Slovak republic **LCI**  
**D122 CR&SR** alebo **District 122** alebo **LCI D122** Dištrikt alebo oblasť ohrianičená územím dvoch štátov Česká republika a Slovenská republika // Lions Clubs **LC** viac klubov v Dištrikte alebo v organizácii LCI // International President **IP** Medzinárodný prezident LCI // District Governor **DG** Guvernér

dištriktu // Immadeately Past District Governor **IPDG** bezprostredne minulý guvernér dištriktu // Past District Governor **PDG** minulý guvernér dištriktu // Vice District Governor **VDG** podpredseda guvernéra dištriktu 1. alebo 2. // Global Action Team **GAT** GLT + GMT + GST + koordinátor LCIF // Global Leadership Team **GLT** na úrovni dištriktu alebo klubu pripravujú budúcich nositeľov úradov // Global Membership Team **GMT** na úrovni dištriktu alebo klubu zabezpečujú doplnenie členskej základne // Global Service Team **GST** na úrovni dištriktu alebo klubu realizujú servisné služby pre komunitu // Region Chairperson **RCh** zástupca regiónu // Zone Chairperson **ZCh** zástupca zóny // District

Chairperson **DCh** člen kabinetu, zmocnenec programu // Lions Club **LC** označenie pre jeden klub // Club President **CP** prezident lionského klubu // Club Secretary **CS** Sekretár klubu, tajomník // Club Treasurer **CT** pokladník klubu // Certified Guiding Lion **CGL** garant pre založenie a činnosť nového klubu // PLZEN CITY Lions Club **LC Plzen City** alebo **Plzen City LC** Názov lionského klubu v meste Plzeň, ktorý je vytvorený „názvom mesta“ + ďalšou špecifikáciou zabezpečujúca rozlišenie viacerých klubov v jednom meste + označením „Lions Club“ // Slogan **LIONS** Liberty **L**sloboda // Intelligence **I**nteligencia // Our **O** naša // Nation's **N**árodná // Safety **S** bezpečnosť



# Pozývame Vás

