



ČESKÝ A SLOVENSKÝ

LION

Časopis Lions Clubs International Distrikt 122
- Česká republika a Slovenská republika

New Voices

INICIATÍVA - VIAC ŽIEN
V LIONSKOM HNUTÍ



VEREJNÉ AKTIVITY
KLUBOV

Koncerty, plesy
a punče

SÚ MEDZI NAMI

PDG Daniela Vojtušová, „The New Voices“ po prvé



BohuMír Bobo Krátky
LC Heart of Slovakia

Foto: archív D122

V trinástom roku existencie Distriktu 122 najvyšší úrad v distrikte zastávala prvá žena guvernerka. Lionský rok našej prvej guvernerky Danky Vojtušovej sa niesol v zmysle motta „Innovation: Gateway to Our Future“.

Aby sa otvorila brána do našej budúcnosti, Daniela prišla s inováciou a prvý krát rozdelila distrikt do zón a do regiónov Čechy a Slovensko. Takto uviedla do života pozíciu Region Chairman, ktorá je v súčasnej dobe štandardom. Rozšírenie lionského hnutia v distrikte podporil počas jej pôsobenia seminár za rozvoj členstva pod vedením Liona Ernsta Musila, ktorý sa konal v Bratislave. Na Slovensku boli v jej lionskom roku založené dva nové kluby LC Bratislava Pressburg a LC Heart of Slovakia (predtým LC Kremnica). Prvá Guvernerka nášho Distriktu 122 sa zapojila do hnutia lion v roku 1996, kedy sa stala členkou LC Bratislava Danubius.

Rodáčka z Dunajskej Stredy ukončila štúdium na Matematicko-fyzikálnej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave v roku 1984, a hneď začala pôsobiť ako pedagóg na strednej škole.

V jej osobnom a lionskom živote môžeme jej činy, postoje a vplyv hodnotiť ako príklad aktuálnej iniciatívy „The New Voices“. □

New Voices

PDG Jana Flanderová, „The New Voices“ po druhé

BohuMír Bobo Krátky
LC Heart of Slovakia

Foto: archív D122

Lionka, druhá žena v pozícií distriktní guvernerky naplňovala motto „CREATIVITY – ENERGY“ jako nejvyšší představitel našeho distriktu.

Jako hlavní a zásadní cíl při výkonu svého úřadu prosazovala: rozšiřování členské základny a počtu klubů, zviditelnění LCI v celostátních a regionálních médiích – časopis LION, distriktní web, vzájemné návštěvy akcí klubů, poznat zaměření klubů a specializaci členů v klubech, zefektivnit komunikaci mezi kluby a distriktem, vychovávat nové distriktní opory, pokladní kázeň ve všech směrech, mít na zřeteli uspořádání Světového konventu v Praze a další. Tato rodačka z Plzně má ráda lidi, váží si všech, kteří jsou charakterní a svými schopnostmi a možnostmi pomáhají rozvoji společnosti. Do dámského Lions Club Plzeň Bohemia byla přijata v roce 1997. Postupně prošla všemi funkcemi a v kabinetu pracuje od roku 2005. V pátek 27. 6. 2008 na 91. světovém kongresu Lions Clubs International v Bankoku byla instalována do úřadu District Governor 2008–2009. Dne 18. 05. 2018 sa stala Charter prezidentkou dvacetičtyřlenného dámského Lions Club Plzeň Ladies.

Jako inženýrka ekonomie pracovala v ekonomické sféře do roku 1992, navštěvuje často divadlo, koncerty, výstavy a společenské akce. V lionském světě můžeme hodnotit obsah jejích činů a práci za naplnění iniciativy „The New Voices“. □



Obsah

- 2** PDG Daniela Vojtušová,
„The New Voices“ po prvé
- 4** PDG Jana Flanderová,
„The New Voices“ po druhé
BOHUMÍR BOBO KRÁTKY
- 4** Úvodník
BOHUMÍR BOBO KRÁTKY
- 5** New Voices
BOHUMÍR BOBO KRÁTKY
- 6** Melvin Jones, Happy Birthday
PAVOL MORA
- 7** CAMPAIGN 100
BOHUMÍR BOBO KRÁTKY
- 8** Workshop Lions Quest Slovakia
v medzinárodnom LION časopise
PAVOL MORA
- 9** Lions Quest Europa Meeting Varšava
ANDREJ BELAJ
- 10** 14. november – Svetový deň diabetu
PAVOL MORA
- 11** Záujem o školenie prevýšil očakávania
LADISLAV BALÁZS
- 12** Cesta svetla a Nevidím ale fotím V4
JÁN MIŠIAK MIŠKOVIČ
- 13** Veľký charitatívny ples
JAN KALAŠ
- 14** LIONI V4 na snehu
FRANTIŠEK KOČKA A MICHAL KIČ
- 15** Jesenné stretnutie prezidentov v Pezinku
BOHUMÍR BOBO KRÁTKY
- 16** Budúcnosť hnutia je v príprave lídrov
PAVOL MORA
- 17** V Pardubiciach budeme voliť
lídrov Distriktu
- 17** Chcem byť aktívny ako doposiaľ
JAROSLAV DZURIK
- 18** S partnerom SONS verejne
BOHUMÍR BOBO KRÁTKY
- 19** Mírový plakát 2018
JANA KOVÁŘOVÁ
- 20** Čo mi prinieslo školenie Lions Quest
Slovakia – Umenie dospievať
ING. BC. ANNA ŠŮŇOVÁ, PHD., ING. PAED., PHDR. REGINA SLÁ-
DEČKOVÁ, PHD., MGR. ALENA TÓTHOVÁ
- 22** 2. Charitatívny Ples LC Krupina
BOHUMÍR BOBO KRÁTKY
- 23** 18. Benefičný Ples LC Žilina
MILAN ONDRUŠ
- 24** Dominika ide ďalej...
MIROSLAV KRASŇAN
- 24** Kuchyně pro slabozraké a nevidomé
VIKTOR E. KORBEL
- 25** Záver roka 2018 v znamení benefícií
MIROSLAV ŠUŠOL
- 26** Na slovíčko o medzinárodnej letnej lionskej
univerzite – UDEL
LUDMILA BALUCHOVÁ
- 28** Projekt Levie oko v LC Žilina
MILAN ONDRUŠ
- 28** Finanční dar teplického lions klubu lidem
poškozeným zemětřesením
ROMAN DIETZ
- 29** „Dobrá duša“ v LC Nitra
MILAN TAŠKÁR
- 30** LC Teplice Ladies získal ocenění
LADISLAVA RICHTEROVÁ
- 31** Stretnutie s LC Wien Ostarrichi
LUDMILA BALUCHOVÁ
- 32** Měření zraku, golfová akademie, Sakura
tmavolistá a bazárek
JANA TLUSTÁ A JINDRA ŠVARCOVÁ
- 33** Benefiční koncert přinesl Michalce
30 500 Kč
JANA FLANDEROVÁ A EVA DORTOVÁ
- 34** XVIII. Dobročinný koncert LC Tábor
PETR VILÍMEK
- 35** Podpora medzinárodnému turnaju, vzácné
histórii
PETER ONDAVSKÝ
- 36** Fotogaléria z činnosti klubov
- 42** Druhý a tretí kabinet
BOHUMÍR BOBO KRÁTKY
- 43** Etický kódex
Globálny rámec služieb

LION 1/2019 – časopis LIONS CLUBS INTERNATIONAL - Distrikt 122, Česká republika a Slovenská republika

Vydáva: LCI Distrikt 122, Česká republika a Slovenská republika (ID:75077531) • **Adresa redakcie:** Časopis LION, Záhradná 14, 96501 Žiar nad Hronom, Slovenská republika, **Vyrobene na Slovensku** • **Tlačiareň:** Róbert Jurových NIKARA, s. r. o., M. R. Štefánika 858/25, 96301 Krupina, nikara@nikara.sk • **Tematické zameranie:** časopis o činnosti LCI, D122 a lionských kluboch v Distrikte • **Periodicita:** 3 krát ročne • **Šéfredaktor:** Ing. Bohumír Krátky, bohumir.kratky@lcheart.org • **Redakčná rada:** Guvernér D122, vice guvernéri a členovia redakčnej rady, rradad122@gmail.com • **Grafický design a zlom:** Rudolf Žiak • **Grafický návrh obálky:** Alžbeta Morová • **Fotografie:** archív autorov príspevkov, skupinové fotografie sú zhotovené na verejne prístupných akciách pokiaľ nie je uvedené inak • **Uzavierka čísla:** 28. 2. 2019, uzavierka nasledujúceho čísla: 30. 6. 2019 • **ISSN 2585-8742** • **Evidenčné číslo:** 039/2004-2019 • **Cena: NEPREDAJNÉ**, určené členom LCI D122. Kopírovanie a rozmnožovanie časopisu, prípadne jeho častí, výhradne s povolením vydavateľstva. Redakcia si vyhradzuje právo na korigovanie a krátenie textov v prípade potreby. Pôvodnosť a správnosť príspevku garantuje autor článku. Nevyžiadané rukopisy a fotografie nevraciam. • **Web:** www.lci-d122.org, www.lionsclubs.sk, www.lionsclubs.cz

Úvodník

BohuMír Bobo Krátky

šéfredaktor časopisu

Milé lionky a lioni!



Väčšina z nás si možno ani neuvedomuje, čo všetko robíme jednotlivo ako lioni či ako klub, pretože nám to príde samozrejme a sme na to navyknutí. Častokrát sa ani nestihneme zamyslieť, ako vyzerajú naše spoločné aktivity a ako by mohli vyzerieť, keby sme už pri samom začiatku každej novej aktivity premýšľali o nej ako o spoločnej, v ktorej dávame možnosť prejavu sa synergickým efektom. Príkladom našich spoločných aktivít sú projekty, ktoré realizujeme či podporujeme ako distriktné projekty. Meranie zraku, zber okuliarov, výmena mládeže, tvorba partnerstiev, aktualizácia web stránok, to je len časť projektov, ktoré nám dávajú informáciu ako vyzerajú tie aktivity, ktoré robíme spoločne. Náš časopis LION je tiež veľmi dobrým zrkadlom ako realizujeme naše spoločné úsilie. Minulý rok sme zaviedli štruktúru, ktorá prináša v troch kategóriách (#LC #D122 #LCI) informácie o našom lionskom „svete“ tak, aby sa stali prehľadnými a skôr dohľadateľnými. Ak časopis má priniesť čo najviac informácií z klubového života je potrebné, aby veľkú časť práce vo forme príspevkov zabezpečili práve jednotlivé kluby a ich členovia. Možno si položíte otázku: „A o čom?“, keď náš klub

nerobí primerane veľké, perfektné a ani verejné akcie. Odpoveď je práve v tom čo robíme všetci, naplníme naše spoločné motto „We Serve“. Naše aktivity smerujú k jednotlivcom či malým skupinám v oblasti pôsobenia klubov. Jednotlivé, hoci aj malé aktivity, sú našou súčasťou a môžu sa stať aj súčasťou mozaiky, ktorú vytvoríme tým, že ju vo väčšej miere zachytíme na stránkach nášho časopisu. Prosím, myslíte na tento aspekt aj z pohľadu nášho spoločného úsilia, ako je tvorba časopisu. Zachyťte krásne okamihy, počas ktorých podávate niekomu priateľskú službu a podelte sa o tom aj s ostatnými lionmi na týchto stránkach. Stanete sa tak motiváciou a príkladom pre ostatných a čo je dôležité, spetrofarebníte tak celkový obraz toho kto sme a ako pomáhame. Prajem Vám, aby ste nachádzali inšpiráciu a podnety pri čítaní ďalších stránok. Či už je to iniciatíva „The New Voices“, kampaň „Campaign 100“, „Lions Quest“ alebo spoločné stretnutia, školenia, oslavy výročí, ktoré nájdete v tomto čísle, prinášame ich s radosťou a s cieľom vytvoriť obraz o nás a našich činoch.

Prajem Vám príjemné čítanie a veľa nových informácií. □

„We Serve“

New Voices

New Voices

BohuMír Bobo Krátky

LC Heart of Slovakia

Foto: archív autora

Iniciatíva „NEW VOICES“ oslavuje príspevky žien v celosvetovom hnutí Lions Clubs International (LCI). Neprichádza náhodou, prichádza v lionskom roku v ktorom organizácia oslavuje svoju prvú ženskú medzinárodnú prezidentku (IP). Táto iniciatíva podporuje rovnocennosť pohlaví tým, že sa zameriava na zvyšovanie počtu žien v kluboch Lions, ako aj na odstránenie rozdielov medzi mužmi a ženami na vedúcich pozíciách. Nový program vytvorený IP Gudrun Yngvadottir (Island), prvou ženskou prezidentkou LCI, iniciatívou The New Voices, oslavuje vplyv žien, ktoré sú súčasťou našich Lions klubov už viac ako 30 rokov a podieľajú sa na činnosti klubov každý deň. Táto iniciatíva sa snaží rozpoznať tých zástancov, ktorí bojujú za hlas žien v jednej zo štyroch oblastí: rozvoj služby, členstva, vedenia a marketingu.

„Lions Women’s Symposium“ vychádza zo známeho programu „Lions Family a Women Symposium Program“ ktorý ponúka Lions príležitosť identifikovať nových potenciálnych členov a komunitné projekty, ktoré sú zaujímavé pre ženy. Sympóziá poskytujú vedomosti na podporu klubov Lions v rámci každej komunity, ponúka granty do výšky dvoch tisíc amerických dolárov na organizáciu sympózia, ako aj zdroje na zakladanie nového klubu alebo klubovej pobočky a vývoj nových komunitných projektov.

„Lions Women’s Workshops“ predtým známe ako „Lions Regional Workshop Women“ skúmajú a pomenúvajú faktory spojené s prilákaním a udržaním žien v určitých častiach sveta. Touto ponukou lioni umožňujú aby vznikali príležitosti navrhnuť stratégie na zvýšenie počtu žien v LCI a na vedúcich pozíciách. Na organizáciu takýchto seminárov LCI ponúka tiež granty do výšky dvoch tisíc amerických dolárov, s cieľom poskytnúť lionom jasný akčný plán pre svoj región.

Ženy sú neoddeliteľnou súčasťou rodiny LCI a tak isto sú súčasťou nášho Distriktu 122 – ČR a SR od jeho založenia. Počas tejto relatívne krátkej histórii nášho distriktu sa na vedúcich pozíciách samozrejme objavujú ženy. Prvou ženou v pozícií guvernérky nášho distriktu sa stala PDG Daniela Vojtušová 2003-2004 nasledovali



IP Gudrun Yngvadottir a IPDG Bohumír Krátky.



Účastníci školenie „The New Voices“ počas prezentácie PID Elisabeth Haderer, New Voices Chairperson for Constitutional Area (CA) 7.

PDG Jana Flanderová 2008-2009, PDG Emílie Štěpánková 2014-2015 a PDG Lea Janků 2015-2016. □

Melvin Jones, Happy Birthday

Pavol Mora

LC Banská Bystrica

Foto: archív a web LCI

Predtým ako bolo viac ako 1,4 milióna lionov po celom svete, bol jeden muž s víziou. Bol predavačom z Chicaga, Illinois, USA, menom Melvin Jones. Poháňaný dynamickou osobnosťou a srdcom naplneným láskavosťou pomohol vytvoriť servisné hnutie pred viac ako 100 rokmi, ktorému sa dodnes darí.

Lions International Board of Directors oficiálne označil Jonesa za zakladateľa Lions Clubs v roku 1958 - viac ako štyri desaťročia po tom, čo Lions Clubs usporiadali svoje prvé stretnutie. Ale bez ohľadu na jeho oficiálny titul, Jonesov vplyv na Lions bol ďalekosiahly. Poskytol vedenie, organizačné schopnosti, húževnatosť a svaly potrebné na vytvorenie základne pre Lions Clubs International, aby sa stal tým, čím je dnes.

Jones sa narodil 13. januára 1879 vo Fort Thomas v Arizone, vzdialenej americkej armádnej kavalérii, kde bol jeho otec skautom pre armádu. Vo veku 7 rokov sa rodina Jonesovcov presťahovala na východ a usadila sa v štáte Illinois. Obdarený jemným tenorovým hlasom uvažoval o tom, že bude robiť svoju kariéru v hudbe. Namiesto toho sa stal poisťovacím predajcom. V roku 1913 založil Jones v Chicagu vlastnú poisťovaciu agentúru. Keď sa pripojil k sieti spoločných obedových stretnutí pre podnikateľov v Chicagu, ktorý sa nazýval Business Circle, rýchlo sa ujal vedenia pri nábore nových členov.

„Čo keby títo muži, ktorí sú úspešní kvôli svojej snahe, inteligencii a ambíciám, dali svoj talent do práce na zlepšenie svojich komunít?“ spýtal sa Jones. Videl nový druh klubu s túžbou pomáhať druhým.

Ako tajomník Business Club, Jones s pomocou svojej manželky – šampiónky v golfe Rose Amade Freeman – napísal desiatky listov do klubov v celom štáte, pozýva ich, aby sa nadchli jeho myšlienkou pre servisnú organizáciu. Obchodník záujemcov o členstvo zvolal do Chicaga, Illinois, a 7. júna 1917 sa narodil Lions Clubs International.

Neskôr, v tom istom roku, na Lions inauguračnej konvencii v Dallas v Texase, Jones bol zvolený za tajomníka – pokladníka, a v tejto pozícii bol mnoho rokov. Nakoniec, rada udelila Jonesovi titul doživotného generálneho tajomníka.

Jones bol plodný spisovateľ, ktorý bol pri niektorých príležitostiach jasný a energický ale aj sentimentálny. Jeho myšlienky môžu byť vidieť v základných dokumentoch, ako sú Lions Clubs Objects a Etický kódex. Jeho rubriky v časopise LION, ktoré sú dodnes citované, pomohli formulovať princípy a hodnoty organizácie.

Tiež miloval aforizmy. Jones mal jeden obľúbený úhľadne zarámovaný vo svojej kancelárii: „Pravda a ruže majú trne.“

Jones sa vzdal poisťovníctva v roku 1926, aby sa stal de facto generálnym riaditeľom Lions a globálnym vyslancom dobrej vôle. □



CAMPAIGN 100

BohuMír Bobo Krátky

LC Heart of Slovakia

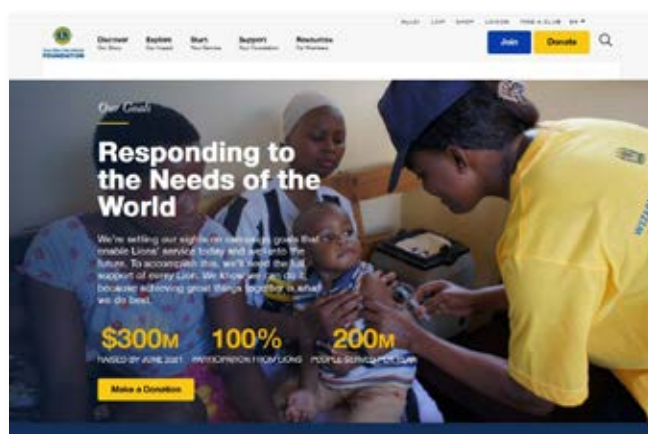
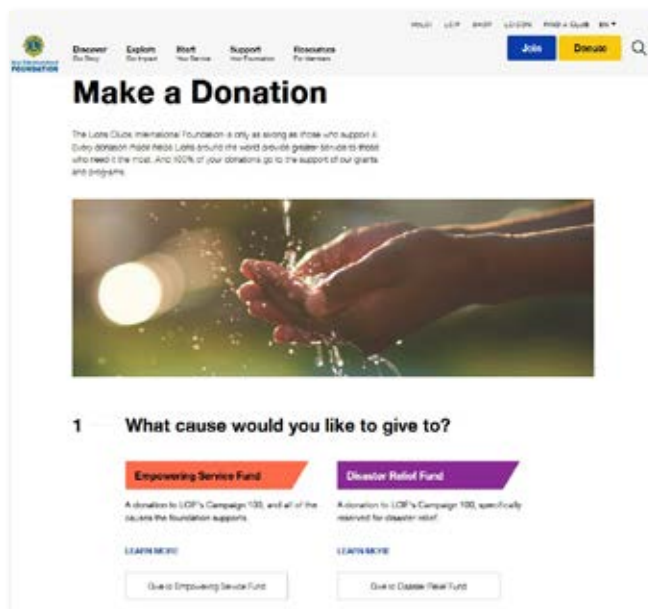
V predchádzajúcom čísle ste sa mohli dozvedieť čo je „Campaign 100“. Vieme, že sa jedná o najambicióznejšiu snahu získať finančné prostriedky v histórii LCIF. Kampaň bude trvať tri roky a bude sa snažiť získať 300 miliónov amerických dolárov do 30. júna 2021.

Kto a ako sa môže pripojiť do kampane si povieme teraz. Na stránke www.lionsclubs.org v pravom hornom rohu sa nachádza neprehliadnuteľné žlté tlačidlo „Donate“ alebo ho nájdeme aj v horizontálnej menu „Support / Your Foundation“ v pod-menu „How to Give“ ponuku „Campaign 100“ pod názvom „Make a Donation“. Cez obe žlté tlačidlá sa dostaneme na domovskú stránku Campaign 100. Prvá otázka, na ktorú musíme odpovedať má dve prednastavené voľby: Naše darované prostriedky budú použité na realizáciu Globálneho rámca služieb, ktoré nadácia LCIF podporuje alebo v druhej možnosti darované financie použije LCIF na pomoc pri katastrofách. V druhej otázke vyberáme možnosť výšky nášho daru (\$20, \$50, \$100, \$500, \$ 1000 alebo zadáte vami zvolenú sumu) a frekvenciu daru, výšky platby (buď jednorázove, mesačne alebo ročne). Odpoveďou na tretiu otázku označíme a akého darcu sa jedná (člen LCI, nie je člen LCI, Klub - Distrikt alebo iná organizácia), tu máme v doplnujúcej otázke možnosť označiť, že sa jedná



o anonymný dar. Pokiaľ vaše predchádzajúce voľby spĺňajú podmienky udelenia odznaku (darujete ako člen LCI), zobrazí sa jeho aktuálne vizuálne prevedenie a odpoveďou na otázku potvrdíte adresu, kam má byť zaslaný. Vyplnením štvrtej otázky určíte prijímateľa pokiaľ ním bude iná osoba. Pri poslednej piatej otázke vyberiete spôsob platby (kreditnou kartou alebo pomocou účtu PayPal).

Tento mechanizmus umožňuje každému, bez ohľadu na to či je alebo nie je členom LCI stať sa darcom a pomôcť dosiahnuť cieľ Campaign 100. To čo znamená \$ 100 v našej nadácii LCIF a čo s nimi dokážeme vieme (LION 3/2018 strana 12.)! No pozrime sa na číslo, ktoré chceme vyzbierať: 300 mil. dolárov za tri roky, t.j. 100 miliónov za rok. Aktuálny počet členov LCI (stav 02.2019) je 1.450.000 po zaokrúhlení na celé päťdesiat tisícok nadol. Znamená to, keby každý člen zaslal počas lionského roku sumu \$ 100 (cca 87 €) t.j. menej ako 1,7 € za týždeň (cena jednej kávy v nákupnom centre) cieľ by sme dosiahli už na začiatku tretieho roku. Stále si myslíte si, že to je priveľa? Ja som sa už do Campaign 100 zapojil. □



Workshop Lions Quest Slovakia v medzinárodnom LION časopise

Pavol Mora

LC Banská Bystrica

Foto: LION Magazine 2018/12

Vzdelávací program Lions Quest má na Slovensku veľmi krátku históriu. Účastníci Lions Europa Fora (LEF) 2016 v Sofii z nášho Distriktu sa rozhodli vyskúšať priviesť LQ aj na Slovensko. V Sofii získali prvé informácie a na LEF v Montreux v roku 2017 už Distriktný zmocnenec pre LQ na Slovensku Andrej Belaj (LC Nitra) riešil posledné formálne podmienky, aby na Slovensko prišiel grant LCIF na rozbeh tohto projektu. Dnes môžeme povedať, že hlavne vďaka Andrejovi Belajovi je tento Distriktný projekt skvelo naštartovaný.

tréner Gabor Papp hovorí: „Ona (Noemi, prekladateľka) bola úžasná tlmočnica. V podstate, Endy pes bol pomocník Noemi, pokiaľ ide o zrak, a Noemi bola pomoc pre mňa z hľadiska sluchu a porozumenia.“

Workshopy boli úspešné, takže nadácia LCIF udelila druhý grant vo výške 15 000 USD na pokračovanie v implementácii Lions Quest. Lioni budú môcť usporiadať ďalšie tri workshopy, dokončiť slovenský preklad materiálov a začať trénovať miestnych Lions Quest trénerov.

Potom, čo bude program plne implementovaný, Lioni dúfajú, že môže byť akreditovaný a pridaný do národného registra prijateľných programov (Národného programu rozvoja výchovy a vzdelávania).

Tým sa otvoria dvere do škôl po celej krajine a dúfajme, že zvýšia povedomie o Lionoch, o zapojení sa a možnosti finančného príspevku na potenciálne rozšírenie programu.

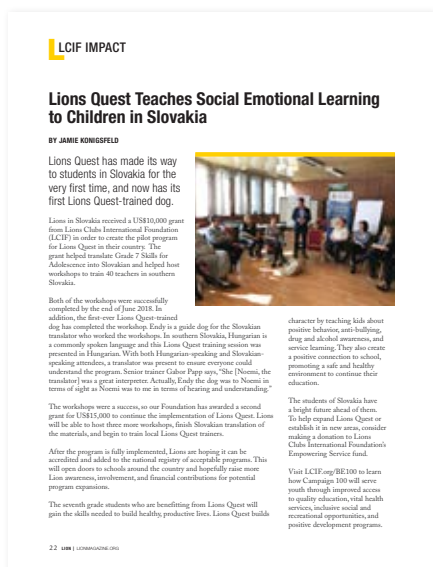
Študenti siedmeho ročníka, ktorí využívajú Lions Quest, získajú zručnosti potrebné na vybudovanie zdravého, produktívneho života. Lions Quest buduje charakter detí učením o pozitívnom správaní, zamedzení šikanovania, povedomí o drogách a alkohole a vzdelávaní v oblasti pomoci. Vytvárajú tiež pozitívne spojenie so školou, podporujú bezpečné a zdravé prostredie na pokračovanie vo vzdelávaní.

Študenti Slovenska majú pred sebou svetlú budúcnosť. Pomôcť rozšíriť Lions Quest alebo ho uplatniť v nových oblastiach, môžete darom pre Nadáciu Lions Clubs International Foundation - Empowering Service fond.

Navštívte LCIF.org/BE100, aby ste sa dozvedeli, ako bude Kampaň 100 služieb mládeži prostredníctvom zlepšeného prístupu ku kvalitnému vzdelávaniu, životne dôležitým zdravotným službám, inkluzívnym sociálnym a rekreačným príležitostiam a pozitívnym rozvojovým programom.

Ak máte záujem, tento článok si môžete nájsť na webe Lions Clubs International v elektronickej forme v angličtine:

http://mydigimag.rrd.com/publication/?m=6639&l=1#{%22issue_id%22:%22542684%22,%22page%22:0}



Je povzbudivou správou, že o úspešnom naštartovaní Lions Quest projektu na Slovensku informujú aj v našom medzinárodnom časopise LION (číslo 12/2018).

Na stránke 24 časopisu LION autor Jamie Konigsfeld okrem iného píše:

Lions Quest učí sociálno- emocionálne vzdelanie detí na Slovensku

Lions Quest si našiel prvý krát cestu k slovenským študentom a už má aj svojho prvého Lions Quest vycvičeného psa.

Distrikt 122 získal od Lions Clubs International Foundation (LCIF) grant vo výške 10 000 USD na vytvorenie pilotného programu pre Lions Quest na Slovensku. Grant prispel k slovenskému prekladu materiálov o zručnostiach žiakov 7. ročníka pre dospievajúce a pomohol organizovať workshopy na školenie 40 učiteľov na južnom Slovensku.

Obidva workshopy úspešne prebehli do konca júna 2018. Okrem toho, úplne prvý Lions Quest vycvičený pes absolvoval tento workshop. Endy je vodiaci pes slovenskej prekladateľky, ktorá spolupracovala na workshopoch. Na južnom Slovensku je maďarský jazyk bežný a aj školenie Lions Quest bolo prezentované v maďarčine. S oboma skupinami účastníkov - maďarsky hovoriacimi a slovensky hovoriacimi bola prítomná prekladateľka, ktorá zaistila, aby každý porozumel programu. Senior



A Program of Lions Clubs International Foundation

Lions Quest Europa Meeting Varšava

Andrej Belaj

LC Nitra

Foto: archív LC Nitra

Milí Lioni, rád by som sa s Vami podelil o dojmy a nové informácie z medzinárodného Lions Quest Europa Meetingu na ktorom sa zúčastnilo 33 krajín (Európa, Japonsko, Austrália). Zúčastnila sa tu stovka country directorov, koordinátorov a učiteľov Lions Quest. Z každej krajiny tam bolo prítomných 1-5 zástupcov. Celý meeting zorganizovala za pomoci LCIF Lionka Hanna Sobiech (D121 Poľsko), ktorá sa osobne zúčastnila na 1. Lions Quest workshope v Gabčíkove a stále nám pomáha svojimi skúsenosťami s programom LQ v D122.

V prvom rade som hrdý na to, že počas 3 dní plných meetingov bol program nášho distriktu D122 viackrát spomenutý a fotky z našich workshopov sa objavovali na slajdoch Ariel Dickson – riaditeľky programu Lions Quest z LCIF. Dokonca som bol na jednom zo spoločných meetingov vyzvaný, aby som poreferoval ako sa nám ako prvým v histórii podarilo zaškoliť do programu Lions Quest labradora – vodiaceho psa Endy, ktorý bol prítomný na 1. workshope ako podpora našej tlmočnice a Lionke Noemi Tóthovej. Noemi spolu s Ladislavom Balázom tlmočila senior trénera Gáboru počas celého workshopu. Táto skutočnosť bola pre LCIF taká zaujímavá, že D122 bol spomenutý aj v decembrovom čísle ročníka 2018 medzinárodného časopisu LION (viac na strane 8).

Charakteristika silných programov Lions Quest v zahraničí

- Vedenie programu tvorí tím aspoň 3 Lionov – Country manager a dvaja koordinátori
- Menovanie predsedov a klubových zmocnencov – komunikácia o LQ s miestnymi školami, úradmi, komunitami
- Vedenie programu má pravidelný kontakt so školami a komunitami
- Vedenie programu sa nemení s medzročným zmenami guvernérov
- Zapojené vedenie na všetkých úrovniach: vláda, akreditácia, miestna samospráva, Lioni, školy, učelia
- Pravidelné zdroje financovania programu okrem LCIF



Vedenie programu by malo pravidelne Vzdelávať DG a prichádzať júcich VDG o LQ a povzbudzovať ich, aby menovali predsedov a klubových zmocnencov. Predsedovia a klubový zmocnenci môžu pomôcť pri zvyšovaní povedomia, pri hodnotení súčasných projektov na úrovni školy a zapojenia Lionov.

Lioni sú zapojení počas celého tohto procesu. Oni rozvíjajú vzťahy so školami, organizujú školenia pre učiteľov a koordinujú distribúciu učebných materiálov. Najdôležitejšie je, že monitorujú implementáciu programu, upravujú podľa potreby a podporujú úspešnosť programu.

Mňa osobne najviac zaujalo ako nazývajú Francúzi tento program u nich. Hovorí mu Passeport pour la vie – Pas do života. Myslím si a verím, že program si svojou komplexnosťou tento lionský program určite zaslúži a ten kto s ním už prišiel do styku môže potvrdiť, že i my dospeli sa tu vieme ešte veľa poučiť a dozvedieť. □



14. november – Svetový deň diabetu

Pavol Mora

LC Banská Bystrica

Foto: Ján Mišiak Miškovič

Čo je to diabetes?

Diabetes je chronické, potenciálne oslabujúce a často fatálne ochorenie. Toto ochorenie nastáva v dôsledku problémov s produkciou a dodávkou inzulínu v tele. Buď telo neprodukuje žiadny inzulín, alebo ho produkuje nedostatočne (diabetes 1. typu), alebo telo nie je schopné využívať efektívne inzulín, ktorý produkuje (diabetes 2. typu). Inzulín je hormón vyrábaný pankreasom, ktorý pomáha „cukru“ (glukóze) odchádzať z krvi a vstupovať do buniek tela, aby ho využívali ako „palivo“.



aktivitou, perorálnymi liekmi a možná je aj kontrola prostredníctvom inzulínu. Diabetes 2. typu je najbežnejší u ľudí starších než 45 rokov, ktorí majú nadváhu.

Cukrovka je globálna epidémia, ktorá postihuje stále viac mužov, žien a detí na celom svete. Cukrovka môže viesť k závažným ochoreniam postihujúcim srdce a cievy, oči, obličky, nervy a zuby. Vo väčšine krajín s vysokými príjmami je diabetes hlavnou príčinou kardiovaskulárnych ochorení, slepoty, zlyhania obličiek a amputácie dolných končatín. Očakáva sa, že do roku 2045 postihne 629 miliónov dospelých.

Niekoľko faktov:

Diabetom je na celom svete postihnutých viac ako 422 miliónov ľudí. Každoročne sa diabetes objaví u ďalších 7 miliónov ľudí a 5 miliónov úmrtí je priamo spojených s príčinami súvisiacimi s diabetom, zahŕňajúc zhoršenie kardiovaskulárneho ochorenia v dôsledku porúch metabolizmu lipidov a hypertenziu súvisiacimi s diabetom. Každých 10 sekúnd zomrie jeden človek z dôvodov súvisiacich s diabetom. V mnohých krajinách Ázie, Stredného Východu, Oceánie a Karibskej oblasti postihuje diabetes 12 až 20 % dospelých populácie. Sedem z 10 krajín, v ktorých je najvyšší počet ľudí s diabetom, je v rozvojovom svete.

Existujú dva hlavné typy diabetu:

Diabetes 1. typu sa niekedy označuje ako závislý od inzulínu, imunitne sprostredkovaný diabetes alebo diabetes s nástupom v mladom veku. Je spôsobený autoimunitnou reakciou, kedy obranný systém tela útočí na bunky produkujúce inzulín. Dôvod, prečo k tomu dochádza, nie je plne ozrejmený. Ľudia s diabetom 1. typu produkujú len veľmi málo inzulínu, alebo neprodukujú žiadny inzulín. Toto ochorenie môže postihovať ľudí v akomkoľvek veku, ale zvyčajne sa vyskytuje u detí alebo u mladých dospelých. Ľudia s touto formou diabetu potrebujú každú deň inzulínové injekcie, aby si kontrolovali hladiny glukózy v krvi. Ak ľudia s diabetom 1. typu nemajú prístup k inzulínu, zomierajú. Diabetes 2. typu sa niekedy nazýva diabetes nezávislý od inzulínu alebo diabetes s nástupom v dospelosti. Ľudia s diabetom 2. typu zvyčajne nepotrebujú inzulínové injekcie. Zvyčajne kontrolujú hladinu glukózy v krvi sledovaním svojej diéty, pravidelnou fyzickou

Lioni z celého sveta hlasovali na zasadnutí Konventu Lions Clubs International, aby sa primárna príčina diabetu dostala do nášho budúceho servisného programu. Akonáhle sa to rozhodlo, nestrácali sme čas. Máme právo pracovať, vzdelávať komunity v tejto oblasti - a zároveň vytvárať iniciatívy a programy na zlepšenie života tých, ktorí žijú s diabetom a pomáhajú predchádzať vzniku diabetu druhého typu. Naším strategickým cieľom je znížiť prostredníctvom akcií, investícií a láskavosti výskyt diabetu a zlepšiť kvalitu života pre tých, ktorí sú diagnostikovaní. □



Záujem o školenie prevýšil očakávania

Ladislav Balázs

LC Bratislava Pressburg

Foto: Ján Mišiak Miškovič

Dňa 22. 2. 2019 v Bratislave sa uskutočnilo školenie regionálnych a zónových chairmanov nášho distriktu, pod vedením školiťela medzinárodných guvernérov a oblastného riaditeľa našej oblasti Európa 4C, pána Miklósa Horvátha. Školenia sa mohli zúčastniť aj koordinátori GAT, GMT, GST ako aj lioni regiónu Bratislavy, ktorí majú záujem a prácu v našom hnutí v budúcnosti.

Toto školenie bolo iniciované členmi LC Bratislava Pressburg a lionmi Bratislavského regiónu na základe poznatkov získaných na kabinete 17. 11. 2019 v Pezinku, nakoľko sa z časových dôvodov plánované školenie neuskutočnilo v plnom rozsahu. Po zhodnotení uskutočnenej úvodnej časti školenia na kabinete v Pezinku sme dospeli k názoru, že vykonať školenie takéhoto charakteru v plnom rozsahu bude mať význam a posunie dopredu nás všetkých. Preto sme sa dohodli v rámci už dva roky dobre fungujúceho regiónu Bratislavy, že sa dáme na ces-



tu vzdelávania našich stávajúcich regionálnych a zónových vedúcich ako aj perspektívnych budúcich vedúcich. Náš zámer sme diskutovali s Guvernérom aj Past-Guvernérom nášho distriktu, ktorí plne podporovali našu myšlienku, zabezpečili aj jej finančné krytie a po dohode s našim medzinárodným školiťelom a oblastným riaditeľom sa nám podarilo v pomerne krátkom čase zorganizovať predmetné školenie.

Do konferenčnej sály hotela Max Inn v Bratislave prišiel aj Guvernér, Past-Guvernére aj obaja Vice-Guvernéri nášho spoločného distriktu ako aj GMT koordinátor, regionálny a zónový chairmani a perspektívny stávajúci aj budúci vedúci predstavitelia hnutia v regióne Bratislavy. Škoda, že neprišli predstavitelia regiónov ani zón z českej časti nášho distriktu.

Hlavné téma školenia štruktúra LCI, ako zachovať členskú základňu v kluboch a ako získať nových členov bola nám v predstihu zaslaná našim školiťelom, čo sme preložili a preklad sme zverejnili aj na distriktnej webovej stránke ešte pred školením. Takže nás nebrzdilo ani tlmočenie počas školenia. Školenie prebiehalo vo veľmi priateľskej atmosfére formou vzájomného diskusie, do čoho sme sa zapojili všetci prítomní. Školiťel nás zaujímavým spôsobom dostal do stredu diania Lionského hnutia. Vo vytvorených malých pracovných skupinách sme riešili konkrétne otázky, s ktorými zápasíme v jednotlivých kluboch pravidelne. Následne každá pracovná skupina prezentovala svoju prácu a ostatní diskutovali k jednotlivým veľmi

aktuálnym otázkam.

Nás organizátorov školenia veľmi teší záujem a aktívny prístup všetkých zúčastnených, o čom svedčí aj fakt, že plánované ukončenie školenia bolo posunuté kvôli aktivite a záujmu zúčastnených. Touto cestou ešte raz ďakujeme predstaviteľom nášho distriktu za podporu a umožnenie organizovania tejto vzdelávacej akcie a pevne veríme, že takéto školenia a vzdelávania budú súčasťou každoročných vzdelávacích aktivít distriktu, ktoré v budúcnosti môžu prerásť aj do obľúbených aktivít teambuildingu, kde je možnosť aj v rámci neformálnych večerných aktivít si vymieňať poznatky a skúsenosti v jednotlivých otázkach. □

Cesta svetla a Nevidím ale fotím V4



Ján Mišiak Miškovič

LC Banská Bystrica

Foto: Ján Mišiak Miškovič

Jubilejného 15. ročníka foto súťaže „Cesta svetla“ organizovaného Úniou nevidiacich a slabozrakých Slovenska (ÚNSS) a 3. ročníka „Nevidím ale fotím V4“ organizovaného našim LCI D-122 Česká republika a Slovenská republika a Lions clubom Banská Bystrica sa zúčastnilo 45 fotografův z Maďarska, Poľska, Českej republiky a Slovenska. Odborná porota v zložení Miroslav Zaťko (predseda poroty), Marián Horanič (ÚNSS) a lion Ján Mišiak Miškovič zasadala 18. 10. 2018 a mala plné ruky práce s výberom víťazných fotografií. V tomto zatiaľ najúspešnejšom ročníku sa zišlo množstvo veľmi kvalitných prác čo svedčí kvalitnej príprave jednotlivých autorov. A tak sa 18. 12. 2018 v novej budove Slovenského národného divadla zišli jednotliví autori aby sa zúčastnili slávnostného vyhodnotenia a následnej vernisáže najlepších fotografií. Vyhodnotenia sa zúčastnili okrem autorov predseda ÚNSS pán Branislav Mamojka, podpredsedníčka ÚNSS Dušana Blašková, IPDG LCI D-122 BohuMír Bobo Krátky, 1. VDG Pavol Mora, PDG LCI D-122 a zmocnenec V4 František Kočka ako i naši maďarskí priatelia z LCI D-119 lioni Zsolt István, PDG a 1. VDG D119 Gusztav Boronkay. V úvode po privítaní účastníkov Dušanou Blaškovou a predstavení hostí nás svojou hudbou potešil Peter Bažík súťažiaci v spevackej súťaži Superstar. Potom už nasledovalo oceňovanie víťazov jednotlivých kategórií v rámci Cesty svetla, ktorých predstavil predseda odbornej poroty Miroslav Zaťko.

V jednotlivých kategóriách sa umiestnili:

Farebná fotografia: 1. miesto Daniel Capay, 2. miesto Lucia Blašková, 3. miesto Lenka Glogovská

Čestné uznanie: Silvia Ťapáková, Ľudmila Miklušová, Patrícia Chudjaková
Čiernobiela fotografia: 1. miesto Robert Ragan, 2. miesto Jozef Chromiak, 3. miesto Lucia Blašková

Čestné uznanie: Tomáš Bako, Ružena Fifíková, Tomáš Zverbík, Silvia Ťapáková

Po vyhodnotení Cesty svetla a skvelom hudobnom vystúpení Petra Bažíka nasledovalo vyhodnotenie fotosúťaže zrakovo postihnutých autorov „Nevidím ale fotím V4“. Jednotlivých víťazov predstavil lion Ján Mišiak Miškovič, ktorý vo svojom príhovore vyzdvihol vysokú účasť 23 autorov a vyslovil potešenie nad kvalitnou úrovňou fotografií ako aj veľké zastúpenie autorov z Maďarska. Príhovor simultánne prekladal lion Ivan Galán do angličtiny a lion Zsolt Istvan do maďarčiny. Potom si už jednotliví víťazi prevzali ocenenia.

Nevidím ale fotím V4

1. miesto Marianna Kis Bankné Kondákor – Maďarsko, 2. miesto Diana Budzáková – Slovensko, 3. miesto Ondrej Polkabla – Slovensko

Čestné uznanie: Jakub Vigaš – Slovensko, Anna T. Nagy – Maďarsko, Tímea Szarvas – Maďarsko

V závere si za podmanivého hudobného doprovodu účastníci prezreli výstavu, ktorá v priestoroch Slovenského národného divadla trvala do 7. 1. 2019, aby potom zahájila svoju púť po Slovensku. □



Na foto zľava: Patrícia Chudjaková, lion Zsolt István, lion František Kočka, lion Gusztav Boronkay, Zuzana Mistríková, lion Robert Mistrík, lion Ivan Galán, Diana Budzáková, lion BohuMír Bobo Krátky, Ondrej Polkabla, lionka Jana Žilavá-Poničanová, Marínna Kis Bankné Kondákor v podrepe Ján Mišiak Miškovič a 1. VDG Pavol Mora.

Velký charitativní ples

Jan Kalaš

LC Praha Hartig

Foto: archiv D122

Na základě iniciativy zmocněnce pro V4, PDG Františka Kočky se konalo dne 29. 9. 2018 v NH Hotelu v Praze společné setkání guvernérů a odpovědných zástupců jednotlivých distriktů V4 a při té příležitosti bylo podepsáno společné memorandum a dohodnuty zásady vzájemné spolupráce.

V rámci těchto vzájemných ujednání a na základě iniciativy PDG Jiřího Zatloukala jsem byl pozván spolu s manželkou a současně se členy lionského klubu Rychnov nad Kněžnou do Polska, konkrétně do klubu z města Duszniky Zdrój, kde se konal dne 26. 1. 2019 velký charitativní ples. Tam jsem měl znovu možnost setkat se s guvernérkou polského distriktu 121 s Ewou Helkou.

Nyní něco k průběhu setkání. Po příjezdu do města Duszniky Zdrój nás přivítal starosta města Piotr Lewandowski ve starobylé radnici, kde nás seznámil s velkolepými plány na rozvoj města, včetně lanovky, která by měla spojit centrum města se Skiareálem Zieleniec, kde došlo k mohutné výstavbě a rozmachu celého lyžařského areálu (tento areál tvoří součást města). Po návštěvě u starosty města jsme odpoledne spolu s liony s LC Rychnov nad Kněžnou navštívili muzeum ručního papíru, které se nachází v budově ruční papírny, jejíž založení se datuje k roku 1562 (první doložená zmínka). Po zajímavé prohlídce celého objektu jsme se ve večerních hodinách zúčastnili tradičního charitativního plesu v sále Frederyka Chopina v lázeňském parku. Na začátku plesu jsme shlédli zajímavý program polských umělců včetně zpěvačky Kateřiny Synkové z Rychnova. V průběhu večera se prodávaly lístky do tomboly, přičemž každý lístek vyhrával. Před půlnocí se konala dražba, která přinesla značné finanční prostředky pro charitativní činnost klubu LC Duszniky Zdrój. Je jím i např. měření zraku předškolní mládeže, které je prováděno na zapůjčovaném přístroji od Lionů z Rychnova. V průběhu večera jsme měli možnost konzultovat některé otázky zajímavější obě strany s polskou DG, prezidentem klubu Grzegorzem

Sredzińskim a některými členy zmíněného klubu. Toto setkání považuji za velmi prospěšné a doufám, že se příští rok budu moci podobné akce opět zúčastnit. □



LIONI V4 na snehu

František Kočka a Michal Kič

LC Košice a LC Brezno

Foto: archív LC Brezno

Lions klub Brezno už tradične organizuje lyžiarske preteky do ktorých zapája aj zrakovo a telesne znevýhodnených. Tieto preteky majú svoju tradíciu, keď v obrovskom slalome už to bol tohto roku XVIII. ročník a XIII. ročník pretekov zrakovo a telesne znevýhodnených. V tomto roku sa po dohode s vedením D122 prvý krát zúčastnili týchto Zimných hier aj o lioni Vyšehradskej štvorky. Preteky členovia Lions klubu Brezno zorganizovali skutočne perfektne. V deň pretekov 16. 2. 2019 im na-

vzájomné priateľstvá. K tomu všetkému hrala ľudová hudba krásne slovenské a maďarské pesničky. Podpora a posilňovanie vzťahov medzi členmi v distriktoch V4 a rozvíjanie priateľstiev medzi klubmi patrí k základným cieľom lionov. Táto spolupráca a podpora boli deklarované naposledy aj pri stretnutí guvernérov V4 v roku 2018 v Prahe. Nie nepodstatným je aj to, že výťažok z tohtoročných Zimných hier lionov, použije Lions klub Brezno na nákup antidekubitných matracov



vyše prialo aj nádherné slnečné počasie. Počasie umocnilo zážitky pre všetkých, ktorí prišli do lyžiarskeho strediska Mýto Ski centrum Nízke Tatry, či už ako pretekári, alebo len ako diváci a konzumenti. Lions klub Brezno zabezpečil dostatok všetkého na občerstvovacej stanici a niektorí pretekári aj využili túto možnosť dopingu. Medzi súťažiacimi boli aj lioni z iných lionských klubov nielen z nášho, ale aj z maďarského distriktu. Škoda, že pre zdravotné ťažkosti sa ospravedlnili pretekári z poľského distriktu. V každom prípade pri odovzdávaní cien, či už priamo v lyžiarskom stredisku pod veľkým banerom propagujúcim náš distrikt a Vyšehradsku štvorku, ale aj v podvečer v Tálskej bašte pri hoteli Partizán vládla priateľská lionská atmosféra a rozvíjali sa

Rozvíjanie priateľstiev medzi klubmi patrí k základným cieľom lionov.

do lôžkovej časti chirurgického oddelenia Nemocnice v Brezne. Všetci prisľúbili, že o tejto mimoriadne vydarenej akcii a vysoko kvalitných službách v hoteli Partizán budú rozprávať vo svojom okolí a iste sa jej vo väčšom počte s radosťou zúčastnia aj budúci rok. □

Jesenné stretnutie prezidentov v Pezinku

BohuMír Bobo Krátky

LC Heart of Slovakia

Foto: Ján Mišiak Miškovič

Kto by chcel byť prezidentom lionského klubu a všetko zvládať v pohode? Väčšina? Ja si myslím, že každý! Asi sa už usmievate, no poďme pekne po poriadku. Stať sa prezidentom lionského klubu nie je vecou samozrejmosťou a nemala by byť vecou ani náhodnou, ktorá prichádza ako búrka z jasného neba.

Dva roky sa v pozícii druhého a prvého vice prezidenta klubu pripravuje každý lion na zvládnutie svojho obdobia, počas ktorého bude prezidentom klubu. Počas tohto obdobia je vhodné tvoriť plán aktivít, tak ako sa dejú v aktuálnom roku. Sledovať rozpočty jednotlivých akcií, dohovárať termíny (áno, hoci aj rok dopredu!), byť nápomocný pri akciách a poučiť sa z toho, čo je dobré, a čo treba zmeniť. Všetky prichádzajúce informácie je dobré potvrdiť si s pokladníkom, sekretárom a zmocnencami v klube, a čo je hlavné dohodnúť si, či budú aj počas Vášho „prezidentovania“ zastávať tieto pozície. Takto pripravený prezident klubu predloží na prvom stretnutí klubu, plán aktivít na



Účastníci zasadnutia 2. Kabinetu DG Jana Kalaša v Pezinku.



Zľava: PID Miklos Horvath (HU) a IPDG BohuMír Bobo Krátky (SK).

celý lionský rok dopredu, a môže začať, samozrejme v pohode. Ako predstaviteľ klubu by nemal chýbať na dvoch stretnutiach prezidentov (jesenné a jarné) a samozrejme na konvente distriktu. Aby ste si mohli povedať „nič ma nezaskočí“, tak viete, že v tom nie ste sami. Prvý a druhý vice prezident sú Vaši zástupcovia (hneď dvaja!), skoro ako v každej súkromnej firme. Vice prezidenti zabezpečia, že v prípade choroby či neočakávaných udalostí Vaša účasť na každom stretnutí bude zabezpečená. Takéto stretnutie, takto pripravených prezidentov sa konalo na jeseň v Pezinku. V Sobotu 17. 11. 2018 si prezidenti lionských klubov vypočuli informácie o 102. mezinárodnom konvente v Miláne, správu o Bílej/Bielej pastelke, správu zo stretnutia V4 v Prahe, správu zo stretnutia Lions Europa Forum 2018 dozvedeli sa, čo je to „Campaign 100“, odhlasovali si pokračovanie vydávania časopisu Lion, vypočuli si správu o stave nášho distriktného webu a v diskusii si vypočuli príspevky prezidentov zo života ich klubov. Spetrením tohto stretnutia bola účasť PID Miklóša Horvatha, ktorý prezidentom odprezentoval obsah a ciele štruktúry GAT v kluboch. Na záver PID Miklos Horvath odovzdal ocenenie „The International President's Award - PRESIDENTIAL MEDAL“ od Dr. Naresh Aggarwala (IPIP LCI) lionovi Bohumírovi Krátkemu (IPDG D122) a poďakoval mu za jeho činnosť počas lionského roku 2017-2018, kedy zastával funkciu District Governor. V priebehu tohoto lionského roku 2017-2018 boli založené v našom Distrikte 122 štyri nové kluby a počet členov v D122 sa navýšil o 55 členov. Tento nárast bol najväčší v Európe pre oblasť IV. skupiny C (deväť distriktov v postkomunistických krajinách východnej Európy). □

Budúcnosť hnutia je v príprave lídrov

Pavol Mora

LC Banská Bystrica

Foto: Ján Mišiak Miškovič



V tomto lionskom roku zastávam funkciu GLT koordinátor D122. Distriktný koordinátor GLT je spravidla menovaný Guvernérom Distriktu na jeden lionský rok a je zároveň členom kabinetu.

Koordinátor GLT svojim úsilím priamo ovplyvňuje výsledky práce Global Action Teamu (GAT). Členmi GAT Distriktu sú Distriktný koordinátor GLT (Global Leadership Team-výchova lídrov), GMT (Global Membership Team-získavanie nových členov), GST (Global Service Team-rozšírenie servisných služieb) a samozrejme Guvernér Distriktu. Činnosť GAT teamu je zameraná na skvalitnenie vedenia Distriktu, rast členstva a rozširovanie servisno-humanitárnej služby.

V lionskom roku 2018-19 zastávajú tieto pozície v našom Distrikte: GLT – Pavol Mora (LC Banská Bystrica), GMT – Jaroslav Dzurik (LC Košice) a GST – Andrej Belaj (LC Nitra).

GLT pravidelne komunikuje so Zónovými a Regionálnymi Chairman-

(Rumunsko), D126 (Chorvátsko), D129 (Slovinsko), D130 (Bulharsko) a D132 (Macedónsko) sme súčasťou skupiny C. Pre obdobie rokov 2017-20 sú našimi medzinárodnými lídrami GLT – PDG Zvonimir Cvetanovski (D132), GMT – PID Miklos Horvath (D119) a GST – PDG Mirela Grigorovici (D124). Počas Lions Europa Fora 2018 v Skopje som sa mal možnosť zúčastniť školenia GLT koordinátorov. Moja účasť na tomto vrcholnom podujatí ma presvedčila o potrebe zúčastňovať sa takýchto medzinárodných podujatí, kde okrem školení, ktoré sú hlavnou náplňou prebiehajú aj neformálne stretnutia, kde si lioní z rôznych kútov sveta vymieňajú svoje skúsenosti.

Aj vďaka svojej funkcii GLT D122 som pochopil, aká dôležitá je činnosť koordinátorov GLT, GST a GMT.

Jednou z hlavných úloh GLT koordinátorov je vyhľadávanie vedúcich lionov, lebo rast nášho hnutia je priamoúmerný kvalite členskej základne.

Jar je obdobím, kedy si kluby aj Distrikt vyberajú nové vedenie.



Lions Europa Forum 2018 Skopje, Školenie GAT. Zľava: PDG Mirela Grigorovici (GST Area leader, D124), PDG Zvonimir Cvetanovski (GLT Area Leader, D132) a PID Miklos Horvath (GMT Area Leader, D119)

mi a Viceprezidentmi klubov, ktorí na úrovni klubu zastávajú funkciu GLT. Iniciuje vyhľadávanie vedúcich predstaviteľov, ktorí aktívne spolupracujú na rozvoji členstva, podieľajú na rozvoji servisných služieb a to na úrovni Distriktu, ale aj klubov. Predkladá žiadosti na granty z LCIF použité v súvislosti so školením Zónových a Regionálnych chairmanov. Distriktný koordinátor GLT, GMT a GST podávajú hlásenie o svojej činnosti Guvernérovi Distriktu.

Viceprezidenti klubov, ktorí zastávajú funkciu GLT v klube podávajú hlásenie GLT koordinátorovi Distriktu.

Distriktný koordinátor GLT má samozrejme svoje povinnosti aj navonok. Náš D122 v rámci Lions Clubs International patrí do konštitučnej oblasti 4 (Europa). Táto oblasť je rozdelená na skupiny A až H. Spolu s Distriktmi D119 (Maďarsko), D121 (Poľsko), D123 (Rusko), D124

Aj náš Distrikt si opäť bude v máji 2019 voliť počas XXVII. Konventu v Pardubiciach svoje vedenie na nový lionský rok 2019-20.

Som rád, že v tomto roku kandiduje na funkciu II. viceguvernéra Distriktu 122 lion, ktorý svojou doterajšou činnosťou v klube aj Distrikte ukázal, že má záujem o prácu v lionskom hnutí. Ako GMT koordinátor (člen GAT teamu, ktorý sa stará o rast členskej základne) preukázal svoju zanosť pre prácu vo vedení Distriktu. Lionský rok 2017-18 bol v našom Distrikte mimoriadne úspešný. Spoločným úsilím lionov počas funkčného obdobia DG Bohumíra Krátkeho sa nám podarilo otočiť klesajúci trend členskej základne na rast. Založením štyroch nových klubov sa počet lionov v našom D122 navýšil o 55 členov.

S takýmto prínosom a viditeľným zánietením GMT koordinátor Jaroslav Dzurik sa bude uchádzať o pozíciu II.VDG v Pardubiciach. □

V Pardubiciach budeme voliť lídrov Distriktu

Foto: Ján Mišiak Miškovič



Lion Pavol MORA, kandidát na pozíciu Guvernér D122

V termíne 24.-26. mája 2019 budú delegáti konventu voliť vedenie nášho Distriktu 122 na lionský rok 2019-20. Najdôležitejšími bodmi pracovnej časti konventu je voľba nového vedenia a schválenie rozpočtu Distriktu.

Každý riadne založený a v dobrom zdraví (bez nedoplatkov na členskom voči LCI a D122) klub má právo vyslať minimálne jedného delegáta na rokovanie konventu.

Požiadavky na kvalifikáciu kandidáta na pozíciu guvernéra, prvého a druhého viceguvernéra

sú stanovené v článku IX odstavce 4 a odstavce 6 písmeno b) a c) Medzinárodnej konštitúcie a stanov Lions Clubs International.

Na pozíciu guvernéra D122 kandiduje doterajší I. viceguvernér Distriktu lion Pavol Mora z LC Banská Bystrica. Je členom lionského hnutia od roku 2009.

Na pozíciu I. viceguvernéra kandiduje doterajší II. viceguvernér Distriktu lion Čestmír Koželuha z LC Plzeň City. Je členom lionského hnutia od roku 2007. □



lion Čestmír KOŽELUHA, kandidát na pozíciu I. Viceguvernér D122

Chcem byť aktívny ako doposiaľ

Jaroslav Dzurik

LC Košice, kandidát na 2. VDG

Na základe zverejnenej „Výzvy pro kandidáty na úrad druhého viceguvernera Distriktu 122“ úctivo si dovoľujem oznámiť svoj zámer kandidovať na pozíciu II. viceguvernéra LCI, Distriktu 122 Česká republika a Slovenská republika na lionský rok 2019-2020.

Ako aktívny člen spĺňam potrebné kritériá na danú pozíciu. V domácom klube LC Košice som prešiel viacerými pozíciami vrátane pozície klubového prezidenta počas dvoch lionských období. V kabinete som zastával pozície Zone Chairperson 2016-17, District Cultural and Community Activities Chairperson LCI 2017-18 a District GMT Coordinator 2017-19. V lionskom roku 2017-18 som sa aktívne začal zapájať ako člen kabinetu do spolupráce s lionmi v strednej európe.

V Bratislave na školení GAT tímu za prítomnosti PDG Zvonimira Cvetanovského, GLT Area Leader GAT CA IV Group C 2017-20 z Macedónska

mi odovzdal DG Bohumír Krátky najvyššie lionské vyznamenie The International President's Award udelené International President Lions Clubs International Dr. Naresh Aggarwal 2017-18. (viac v časopise LION 2-2018 na strane 8).

V lete 2018 som sa zúčastnil 37th Summer Youth Camp Osaka v Japonsku. Mal som možnosť vystúpiť s prejavom a odovzdať pozdrav nášho guvernéra japonským lionom. V septembri 2018 som sa zúčastnil tréningu a konferencie CA4 GAT Conference in Frankfurt v Nemecku. O dva mesiace neskôr som bol účastníkom pracovnej delegácie na Lions Europa Forum 2018 v Skopje v Macedónsku. Som veľmi rád, že sa mi podarilo presvedčiť členov LC Košice zúčastniť sa tohto podujatia a priblížiť im medzinárodný rozmer LCI.

Som ženatý, mám dve deti a štyri vnúčatá, narodil som sa v Košiciach, kde žijem doposiaľ, som absolventom Právnickej fakulty UPJŠ v Košiciach, som spoločníkom a konateľom vo viacerých obchodných spoločnostiach. □



lion Jaroslav DZURIK, kandidát na pozíciu II. Viceguvernér D122

S partnerom SONS verejne

BohuMír Bobo Krátky

LC Heart of Slovakia

Foto: archív autora

Baroková sieň Španielskeho sálu Pražského hradu privítala v pondelok 3. decembra 2018 takmer 700 návštevníkov na už tradičnom koncerte Sjedenocené organizace nevidomých a slabozrakých ČR (SONS). Záštitu nad týmto koncertom prevzal prezident republiky Miloš Zeman a pražský arcibiskup Dominik Duka.

Každoročne je tento koncert spojený s odovzdaním cien ministra zdravotníctva ČR osobnostiam, ktoré sa v danom roku významne zaslúžili o pomoc zdravotne postihnutým občanom. Laureátmi roku 2018

sa stali Bc. Dagmar Soukupová a Mgr. Václav Krása, ktorých slávnostne dekoroval minister zdravotníctva Adam Vojtěch.

Tóny vážnej hudby sa rozoznali vďaka orchestru Czech Virtuosi pod taktovkou dirigenta Ondřeje Vrabce, ktorého umeleckým vedúcim je Karel Procházka. Zvonivý hlas nevidiacej speváčky Petry Musilové, absolventky odboru spevu na Konzervatóriu Jana Deyla v Prahe sa rozoznali do všetkých zákulisi Španielskeho sálu Pražského hradu. Päť árií (J. S. Bach, G. F. Haendel a trikrát W. A. Mozart) spolu s jej hlasom predznamovali stúpajúcu náročnosť a pôsobivosť koncertu.



Spoločná fotografia líonov D122 s Ministrom zdravotníctva ČR Adamom Vojtěchom.

Účasťou podporujeme partnera a udržiavame dobré vzťahy.

Pôsobivý prednes nevidomého ruského klaviristu Dimitrija Budnikova bol ocenený dlhými ováciami publika, ktoré si vyžiadalo prídavok v podobe vlastnej autorskej klavírnej skladby.

Nadšenie poslucháčov koncertu bolo poznať i po jeho ukončení. 25. ročník koncertu sa mimoriadne vydaril a všetci prítomní líoni, ktorých bolo viac ako devedesiat, sa tešia na budúci ročník, ktorého sa určite zúčastníme opäť. □

Mírový plakát 2018

Jana Kovářová

LC Plzeň Bohemia

Foto: Ján Mišiak Miškovič

V tomto roce opět probíhala soutěž Mírový plakát, tentokrát na téma „Laskavost má smysl - Láskavost má zmysel“. Soutěž byla uzavřena a vyhodnocena na druhé schůzi kabinetu D122 -17. 11. 2018 v Pezinoku, kam zonoví charmeini přivezli výkresy.

Do finále soutěže byly vybrány výkresy z LC Banská Bystrica, LC Bratislava Bona Fide, LC Plzeň Bohemia, LC Žilina a LC Košice. Všechny výkresy splňovaly podmínky dané mezinárodními předpisy t.j. věk dětí, velikost výkresu, název školy, kam dítě dochází, souhlas rodičů a samozřejmě naplnění daného tématu. Výkresy, které byly opatřeny



Ocenenie Alexandre Némethovej (vítězke Distriktného kola) odovzdal prezident klubu LC Banská Bystrica. Zľava: Peter Šesták (CP, LC Banská Bystrica), Alexandra Némethová s maminkou Alickou.

Kitem, (Žilina, Košice a Banská Bystrica), umožňovaly zaslání do mezinárodní soutěže v USA, ostatní soutěžily v rámci Distriktu 122. Na 1. místě se umístila Alexandra Némethová z Banské Bystrice, 2. místo obsadila Dominika Minarovichová ze Žiliny a 3. místo obsadila Nina Srencová ze Žiliny. Ocenění získala Zuzana Stejskalová z Plzně. Je nutno poznamenat, že téma letošní soutěže nebylo lehké, vyžadovalo důkladnou přípravu a vedení žáků ze strany pedagogů a výtvarníků. O to více překvapily překrásné výkresy s hloubkou naplnění myšlenky tématu. Vyzařovaly čistá srdce naší mladé generace, což je velký vklad pro naši budoucnost. Ocenění a poděkování patří také všem Lionům a Lionkám, kteří dokázali motivovat žáky, pedagogy, výtvarníky i rodiče dětí, a tím šířit základní myšlenku lionského hnutí - We serve. □

Čo mi prinieslo školenie Lions Quest Slovakia – Umenie dospievať

**Ing. Bc. Anna Šúňová, PhD., Ing. Paed.
PhDr. Regina Sládečková, PhD.
Mgr. Alena Tóthová**

Foto: archív autoriek

Zúčastnila som sa 1. workshopu medzinárodného preventívno-výchovného programu, realizovaného a financovaného medzinárodným združením Lions klubov, ktorého cieľom bolo a je podporovať rozvoj sociálno-emocionálnych schopností u detí a mládeže prostredníctvom zavádzania moderných vzdelávacích stratégií aktivujúcich rodinu, školu a miestnu komunitu.

Priznám sa, na školenie som šla s tým, že asi veľa od toho očakávať nebudem. Veď čo už môže mne, pedagogičke, ktorá má za sebou čo to preskákané, pomôcť k zlepšeniu výučby či práce so žiakmi. Bola som presvedčená, že mám v malíčku osvedčené moderné metódy, strategický manažment školy a psychológiu. No hneď prvá hodina na školení ma prekvapila. Milo prekvapila.

Školiteľ nás uviedol do problematiky veľmi pútavým a špecifickým spôsobom, že udržal našu pozornosť a aj napriek konfrontačným situáciám (predstavenie sa pred ostatným spoluúčastníkmi a pod.), som nebola nútená opustiť svoju tzv. komfortnú zónu. Počas ďalších hodín školenia sme boli zapojení do rôznych aktivít, ktoré môžeme ako pedagógovia praktizovať na vyučovaní a ktoré nám pomôžu zlepšiť spoločenskú klímu v triede, resp. na škole. Išlo o zapojenie všetkých zúčastnených



myslenie, povzbudenie, pochvala a zmena činnosti na takú úroveň, ktorá bola pre dotyčného prijateľná a bol schopný pokračovať tak, aby bol úspešný. V rámci školenia sme absolvovali praktické cvičenia, rozhovory, debatovali sme o problémoch, s ktorými sa v bežnej praxi stretávame každodenne, ale aj výnimočne. Navzájom sme si vymieňali skúsenosti a rady. Na školení som ocenila, ako stredoškolský pedagóg, že sa otvorila aj téma osvetu pre mládež o škodlivosti užívania všetkých návykových látok, nakoľko som sa s týmto problémom potýkala v mojej praxi skoro každodenne. Po absolvovaní 20-tich spoločných hodín na školení som pochopila, že stále tu je čo zlepšovať a doladovať, či už vo vzťahu žiak – učiteľ, alebo aj učiteľ – učiteľia. Pochopila som, že stále sa vytvárajú nové a moderné prístupy a metódy vo vzdelávaní, motivácii a že medziľudské vzťahy v školskom prostredí musia byť stále na poprednom mieste.

Po absolvovaní školenia som hneď na najbližšej hodine etickej výchovy aplikovala niekoľko odporúčaných cvičení a dovoľm si tvrdiť, že zapojením všetkých žiakov do aktivít a vzájomným povzbudzovaním a pomocou zo strany spolužiakov, som dosiahla príjemnú klímu v triede a záujem o ináč nudný predmet. Metodiku získanú na školení som začala využívať aj na ostatných predmetoch, a teraz, po skoro roku, si dovoľm tvrdiť, že na našej škole sa v mojej triede zlepšila spoločenská klíma, zlepšili sa výsledky žiakov, vzbudil sa záujem o predmety, zlepšila sa školská dochádzka, a čo je

z môjho pohľadu najdôležitejšie, zlepšila sa disciplína, spolupráca a vzájomná interakcia žiakov. Vymizli rozdiely medzi žiakmi, už sa nedelia na skupinky že „lepší“ a „horší“. Pracujú ako tím, navzájom sa podporujú a dokážu ako skupina perfektne spolu držať aj v problémových situáciách. Najväčším zadostučinením pre mňa je, keď mi žiaci povedia: „Teším sa do školy“ a „Ste perfektná učiteľka“.



do spoločných aktivít, aby nikto nemal pocit, že sa o ňo neprejavuje záujem, aby sa nikto nenudil a aby každý jeden bol nútený nenásilným spôsobom pracovať na spoločnom projekte a aktivitách. Na praktických ukážkach sme si mohli sami pedagógovia na seba vyskúšať, ako reagujeme v „krízových“ situáciách a ako správnym spôsobom pomôcť žiakovi zvládnuť prípadný stres a neúspech. Základom bolo pozitívne

Ďakujem Lions Questu za možnosť získať nové vedomosti, za usmernenia a takisto za príručky a učebnice, ktoré mi pomohli a pomáhajú pri realizácii stratégií, ktoré uľahčujú výchovno-vzdelávací proces.

Ing. Bc. Anna Šúňová, PhD.

Program LQ ma oslovil už samotným obsahom propagačných materiálov. Programom ponúkané benefity pre žiakov, učiteľov a rodičov sú natoľko silné, že ma inšpirovali dať vyškoliteľ čo najviac pre program nadšených pedagogických zamestnancov.

V súčasnosti je to 9 učiteľov. Používanými technikami programu LQ škola ožila ruchom z kooperatívnej spolupráce medzi žiakmi a učiteľmi navzájom, z tried sa ozýva smiech, živá diskusia v skupinách a žiacke plagátové výtvary svedčia o netradičnom práci na hodinách. Spočiatku sekundový údiv žiakov nad pokynmi pred energergermi, ale napokon radosť a humor, ktorý je s nimi spojený vládne každou LQ hodinou. Za veľmi cenné však považujem, že učiteľ si pýta a dostáva nefalšovanú spätnú väzbu na svoje pôsobenie na hodine. Pestrú škálu techník LQ si precvičujeme pred poradami a na teambuildingoch. Odvážna kolegyňa z našich radov sa stala lektorkou LQ a už sa tešíme na spoločné tvorivé a inšpiratívne stretnutia s ňou. Techniky LQ dávajú každému žiakovi hrovou formou priestor na vyjadrenie svojich vedomostí a názorov spolužiakom a vyjadrenie sa k daniu na hodinách. Formuje sa ich sebavedomie, líderské schopnosti, vedomie existencie a nutnosti pravidiel, a hlavne pocit, že každý je dôležitý aj vo svojej inakosti.

PhDr. Regina Sládečková, PhD.

V januári 2019 som sa zúčastnila európskeho stretnutia trénerov Lions Quest vo Varšave. Bolo to moje prvé takéto stretnutie, pretože sama len prechádzam tréningom na trénerku tohto programu. Napriek tomu som bola veľmi rada tomuto stretnutiu, nakoľko až tam som pochopila ako majú niektoré veci fungovať a dozvedela sa ako tento

Do tohto programu je zapojených až 106 krajín a až okolo 17 000 000 študentov je ovplyvnených touto metódou výučby. Celý program vychádza vlastne z toho, že sociálne a emocionálne zručnosti sa dajú naučiť. Takže v tomto programe sa deti učia zručnosti, aby vedeli správne konať v škole, doma a niekôr v ich živote kdekoľvek ich zavedie.

Tréneri a učelia z iných európskych krajín nám povedali, že u nich tento program funguje ako akreditovaný program pre učiteľov, ktorí potom tento program vnášajú do svojich škôl. V ostatných krajinách, školy podpisujú zmluvu s Lionmi na tri roky, že budú tento program využívať. Počas týchto troch rokov sa týmto školám tréneri venujú, robia pre nich semináre na usmernenie, na vyriešenie problémov, ktoré v škole vznikli, na povzbudenie...

V jednom, v čom sa všetky krajiny zhodli je, že rodičia v tých krajinách vyhľadávajú školy, ktoré vyučujú touto metódou, pretože výučbou tejto metódy klesá problémové správanie, šikanovanie, užívanie alkoholu, tabaku a drog, eliminuje stres študentov, tým narastá výkon študentov, vzniká pozitívna klíma školy.

Lions Quest učí mladých ľudí dôležité zručnosti, aby mohli spolupracovať, rozvíjať pozitívne správanie a robiť dobré rozhodnutia. Vedie študentov aj k tomu, aby sa zapájali do služieb komunity, v ktorej žijú. Napríklad do charity a iných služieb.

Táto metóda zapája do výučby aj rodiny a komunitu. Aby sa zlepšila spolupráca a aby sa utužili aj vzťahy medzi deťmi a učiteľmi, deťmi a rodičmi, učiteľmi a rodičmi a aby aj komunita pomáhala škole a rodine, nakoľko je to možné.

Myslím si, že učiteľ, ktorý učí touto metódou, robí vlastne seba láskavosť, pretože každý učiteľ túži učiť deti, ktoré sa rozhodujú správne a zodpovedne, a ktoré sa chcú učiť, nemajú stres, tým pádom strach a tým sa zvyšuje aj ich výkon. V triede, kde je pozitívna klíma, a kde deti spolupracujú nielen s učiteľom, ale aj medzi sebou. S deťmi, ktorých aj



program funguje v iných krajinách. Myslím, že celé toto stretnutie bolo zamerané nielen na zoznámenie sa a povzbudenie sa navzájom, ale aj na zdieľanie skúseností, pokrokov, ale aj na vyriešenie niektorých problémov, ktoré v priebehu výučby tohto programu vznikli.

rodičia spolupracujú a pomáhajú si. Ale na to, aby sme toto dosiahli, musí spolupracovať celá škola, vyčleniť čas na učenie týchto zručností a byť hlavne trpezlivý. Všetko totiž potrebuje čas. Aj výuka. Ale to my učelia dobre vieme.

Mgr. Alena Tóthová

2. Charitatívny Ples LC Krupina

BohuMír Bobo Krátky

LC Heart of Slovakia

Foto: Milan Ďuroch, R65 STUDIO

Lions Club Krupina od svojho založenia (júl 2017) preukazuje od začiatku nielen štýl a akcieschopnosť, no páni tohto klubu si dávajú veľmi záležať, aby ich akcie mali vysokú úroveň a pridanú hodnotu. Pred rokom lioni z Krupiny pozvali verejnosť na prvý charitatívny ples, ktorého veľkým prevkapiením bol slovenský spevák, hudobník a skladateľ Václav „Vašo“ Patejdl. 2.charitatívny ples sa konal 9.februára, opakovane v zariadení Life Club Krupina a prevkapiením večera, bol opäť známy slovenský spevák, gitarista a skladateľ Pavol Hammel. Ku gastronomickým zážitkom prispievajú aj produkty miestnych podnikateľov, ktorí sú členovia klubu. Názov plesu „charitatívny“ bol naplnený peňažnými darmi, ktoré si v podobe šekov prevzali miestne organizácie SVETLO Krupina n.o. – dar v hodnote 250,- EUR, Domov sociálnych služieb „Nádej“ Krupina n.o. – dar v hodnote 250,- EUR a Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb Krupina – dar v hodnote 250,- EUR. Členovia klubu pomohli aj L. Žigmundovej, ktorej darovali pomôcky pre slabozrakých v hodnote 150,- EUR. Poďakovania, ktoré zazneli počas plesu zo strany zakladajúceho prezidenta Jána Mohyly a ostatných členov, všetkým prítomným, je vhodné doplniť ešte jedným poďakovaním. Ďakujeme všetkým členom LC Krupina za Váš prínos a pomoc v druhom najstaršom kráľovskom meste na Slovensku. □



18. Benefičný Ples LC Žilina

Milan Ondruš

LC Žilina

Foto: archív LC Žilina

Aj za účasti členov lions klubov LC Praha Hartig, LC Praha Strahov San Giorgio, LC Brno Špilberk, LC Banská Bystrica, LC Zvolen, LC Banská Štiavnica, LC Plzeň Bohemia, LC Plzeň – City, LC Pardubice, LC Pardubice Hradubice, LC Piešťany, LC BB- Zvolen Crystal, LC Heart of Slovakia, LC Košice a LC Žilina sa v sobotu 12. januára 2019 v hoteli Holiday Inn v Žiline uskutočnil už 18. reprezentačný ples LIONS CLUBU ŽILINA.

Dámy a páni vo večerných šatách a smokingoch prišli otvoriť žilinskú plesovú sezónu. Hlavným benefičným cieľom plesu, bolo finančne podporiť Mestský klub nevidiacich a slabozrakých športovcov Žilina, s ktorým náš klub už niekoľko rokov aktívne spoluorganizuje medzinárodné turnaje v aplikovanom stolnom tenise (showdown). Symbolický šek v hodnote 2000 € predstaviteľovi tohto klubu odovzdal prezident LC Žilina Milan Vašanič a DG Jan Kalaš. Po slávnostnej večeri, počas dezertu, sa prítomným vo videoprezentácii predstavil akademický maliar, žilinský rodák, Jozef Zelný, ktorý zároveň vystavoval časť svojho diela vo foyeri pred hlavnou sálou. Takmer 260 plesajúcich si so záujmom pozrelo bohatý program. Nepochybne hlavnou hviezdou večera bola speváčka Sisa Sklovská. Svojím vystúpením vytiahla všetkých na tanečný parket a nenechala nikoho na pochybách, že je skvelá. Tancovalo sa a spievalo v hlavnej sále i vo foyeri až do rána. Ďakujeme všetkým, ktorí prišli a podporili dobrú vec. Sme šťastní, že k nám zavítalo toľko Lioniek a Lionov z klubov naprieč celým našim dištriktom. □



Dominika ide ďalej...

Miroslav Krasňan

LC Bratislava Istropolis

Foto: Ján Mišiak Miškovič

Keď sme vlni na jar darovali Dominike elektronickú prenosnú lupu na čítanie ani sme netušili ako veľmi jej to zmení a uľahčí život. Teraz sa môže venovať štúdiu v škole aj doma, čo predtým bez prenosnej lupy nebolo možné.

Na jej študijné výsledky sú hrdí nielen jej rodičia ale aj my. Ušetrený čas môže teraz venovať aj iným mimoškolským aktivitám a športu. Mamina ju zaregistrovala do klubu ŠKP RYONG na Dlhých dieloch, kde začala trénovať Taekwondo. Postupne sa zlepšuje a začala sa zúčastňovať



Malá bojovníčka Dominika Kuchtová zo zlatou medailou a s prezidentom LC Bratislava Istropolis lionom Miroslavom Krasňanom.

rôznych súťaží na Slovensku. Vo februári súťažila v Rimavskej Sobote na FALCON CUPE v disciplíne PARA POOMSAE, bola najlepšia a vo svojej kategórii získala najcennejší kov, zlatú medailu. K medailovému úspechu pripájame aj my veľkú gratuláciu a ĎAKUJEME. Všetci členovia klubu Dominike držia palce a aj naďalej ju budú sledovať a podporovať. □

„Netušili sme ako veľmi jej to zmení a uľahčí život.“

Kuchyně pro slabozraké a nevidomé

Viktor E. Korbel, LC Plzeň City

Foto: LC Plzeň City

Plzeňský Tyfloservis v úterý, 12. února 2019 slavnostně otevřel cvičnou kuchyni pro slabozraké a nevidomé. Přítomni byli zástupci kraje, města, pražské vedení Tyfloservisu, vedení LC Plzeň - City a TV Zak.

Interiér byl kompletně renovován plzeňskou firmou Koželuha – Český truhlář, s. r. o. Celkové náklady vyšly na 280 tisíc korun, díky dotaci Plzeňského kraje a dalších dárců náklady pokryly externí zdroje. Zkušení lektori zde budou vyučovat obsluhu běžných zařízení, jako je mikrovlnná trouba, lednice nebo pečicí trouba. Lidé se zrakovým postižením se v Tyfloservisu naučí krájet, vařit i péct. Původní kuchyně byla 20 let stará. Nová je plná moderních vychytávek, obsahuje hmatové nebo světelné prvky, které usnadní život lidem s poruchami zraku. Speciálně řešeno je i osvětlení. Užitečnou pomůckou je i čtečka etiket, která umožňuje nahrávat na samolepící etikety. Nevidomí načtou samolepku např. na slánce a ozve se „sůl.“ I takové drobnosti, jako třeba vypínače nebo ozvučení na spotřebičích, mohou slabozra-



kým a nevidomým zjednoduší život. Lions Club Plzeň – City již téměř 20 let finančně podporuje plzeňský Tyfloservis průměrnou částkou 100 000 Kč za rok a celkem za dobu působení náš klub věnoval na dobročinné účely 1 925 000 Kč. □

Záver roka 2018 v znamení benefícií

Miroslav Šušol

LC Pezinok Bozin

Foto: LC Pezinok Bozin

Záver roka 2018 sa v činnosti Lions klubu Pezinok Bozin niesol v duchu hesla „We serve“ „Pomáhame„. Dňa 29. 11. 2018 náš klub zorganizoval už tradične 15. ročník benefičného koncertu v spolupráci s mestom Pezinok a Pezinským kultúrnym centrom. Už po piatykrát v rade pozvanie prijala blues rocková kapela z Pezinka – WET FLOOR, ktorá si pre spestrenie a obohatenie programu prizvala aj svojich priateľov, bývalých členov kapely. Opakovane, ako každý rok, zaplnila sálu PKC fanúšikmi dobrej hudby mladšieho, stredného veku, ale aj tými skôr narodenými. Svoj koncert už tradične odohrali bez nároku na honorár a svojím profesionálnym vystúpením vytvorili výbornú atmosféru u publika, ktoré svojím potleskom vyjadrovalo veľké uznanie ich muzikantskému umeniu a štýlu ich hudby. Súčasťou a veľmi milým spestrením koncertu bolo vystúpenie mladej talentovanej, ale verejnosti už dobre známej Márie Gašparovičovej. Výťažok z koncertu vo výške 350.- euro bol odovzdaný priamo na koncerte rodičom malej Klárky, ktorá má ťažké telesné postihnutie. Po prvýkrát (a to s veľkým úspechom) zorganizoval Lions klub Pezinok Bozin v spolupráci v Evanjelickom kostole v Pezinku, ktorý je známy výbornou akustikou ocenenú viacerými umelcami a umeleckými kolektívami.



Prostredníctvom nášho člena Janka Bíza/mimochodom aktívneho člena obidvoch zoskupení/ sa nám podarilo osloviť a na vystúpenie získať dve umelecké telesá – Spevácky zbor Animátus Pezinok a Pezinský evanjelický spevokol Stafides. Výber a profesionálne prevedenie piesní s vianočnou tematikou ocenili prítomní, ktorí do posledného miesta zaplnili evanjelický kostol, dlhotrvajúcim zaslúženým potleskom.

Výťažok z koncertu vo výške 775,- euro bol odovzdaný po ukončení koncertu rodičom malejho päťročného chlapčeka Matúška a bude využitý podľa ich slov na rehabilitačné a logopedické cvičenia.

Tradičnou aktivitou nášho klubu v závere roka je predaj lionského vianočného punču, na ktorom sa podieľajú všetci členovia klubu za výraznej pomoci a podpory našich manželiek. Vianočné trhy mesta Pezinok sa konali v dňoch 14.–16. 12. 2018 a tešila sa veľkej obľube u obyvateľov Pezinka a širokého okolia. To, že dlhoročne osvedčená receptúra lionského vianočného punču z kuchyne nášho klubu si udržuje každoročne vysokú kvalitu svedčí aj to, že náš stánok bol obliehaný počas celých troch dní spokojnými zákazníkmi. Gurmanský zážitok návštevníkov trhov doplnili pekárenské a cukrárske výrobky našich lepších polovičiek.

Časť výťažku z predaja punču vo výške 500.- euro náš klub venoval občianskemu združeniu Zelený štvorlístok v Pezinku, ktoré je zamerané na podporu mentálne znevýhodnených ľudí každého veku. □



Prezident Lions Clubu Pezinok Bozin - Miroslav Šušol s kapelou WET FLOOR a ich hosťami, ktorí už piatykrát vystúpili na benefičnom koncerte, aj touto cestou im ďakujeme.

Na slovíčko o medzinárodnej letnej lionskej univerzite – UDEL

Eudmila Baľuchová

LC Bratislava Danubius

Foto: UDEL

Aj keď každé nové funkčné obdobie začína prázdninami, v našom klube prázdniny nemáme. Tak tomu bolo aj minulé leto, keď sme vypravovali na zahraničnú stáž do Francúzska dve vysokoškoláčky. Môžeme tak robiť v podstate od začiatku nášho vzniku, vďaka nášmu zakladajúcemu klubu z LC Menton na Francúzskej riviére so Štefanom Kopajom ako Lions Guide klubu. Tu, v satelite mesta Antibes – Sophia Antipolis, sa nachádza vedecké mesto a každoročne tu miestne lions kluby organizujú medzinárodnú Letnú lionskú univerzitu – UDEL. Tá posledná sa organizovala v čase od 8. – 29. 7. 2018 ako 30. ročník, a nosnou témou bola EKONÓMIA INOVÁCIE: postavíť oproti sebe svet ekonomiky a životného prostredia.

Výber študentov je prísny, musia vedieť dobre po francúzsky. Naša zakladajúca členka Eva Šellejová dlhodobo spolupracuje s Univerzitou Mateja Bela v Banskej Bystrici, kde nám aj tento raz vybrali skutočne vynikajúce študentky – Marcelu Machavovú a Dianu Kubincovú.

Dievčatá, trochu sa nám predstavte, čo študujete? Marcela bude hovorkyňa...

Obidve študujeme na Ekonomickej fakulte v Banskej Bystrici. Ja študujem Ekonomiku a manažment malých a stredných podnikov, už som v inžinierskom štúdiu druháčka, alebo teda celkovo piatačka. Diana študuje Ekonomiku a manažment podniku, bakalárske štúdium, tretí ročník.



Zľava: Diana Kubincová a Marcela Machavová.



Otvorenie medzinárodnej letnej lionskej univerzity – UDEL vo vedeckom mestečku Antibes – Sophia Antipolis.



Piknik účastníkov UVEL-u na pláži. Dve Slovenky v kruhu priateľov z Tuniska, Alžírsk, Maroka, Senegalu, Kazachstanu, Nemecka, Rumunska, Kuby a Maurícia.

■ Vedeli ste, do čoho idete?

Pani Eva nás informovala, vybavila nás rôznymi materiálmi, niečo sme si našli na nete. Odleteli sme do Nice, kde nás čakal pán Štefan a odviezol nás na miesto.

■ Takže najprv bola teória...

Áno, prednášky UDEL-u boli naozaj zaujímavé, dozvedeli sme sa viacero nových informácií týkajúcich sa ekonómie aj inovácií, no tak isto sme si oprášili vedomosti, ktoré nás naučili na univerzite na Slovensku. Robili sme rôzne zaujímavé aktivity, kde sme zisťovali, na aké povolanie sa hodíme, aká je naša osobnosť a taktiež sme si vyskúšali simuláciu pracovného pohovoru, čo nám do budúcnosti môže pomôcť pri prípadnom hľadaní práce vo Francúzsku.

■ Prax bola asi zaujímavejšia a atraktívnejšia...

Čo sa týka druhej časti, stáže v podniku, boli sme naozaj obe veľmi spokojné. Umiestnili nás do úspešných podnikov. Diana bola v Constanze, a ja, Marcela – v Turistickej informačnej agentúre v Antibes. Tu sme si vyskúšali spoluprácu s Francúzmi a inými cudzincami a oboznámili sme sa so systémom práce vo Francúzsku, čo je skvelé, keďže veľmi málo ľudí na Slovensku môže povedať, že má pracovnú skúsenosť z tak zaujímavých podnikov.

■ Ako ste trávili voľno, ak vám nejaké ostalo?

Toho bolo už menej, ak, tak po večeroch. Večery ako aj výlety sme trávili v kruhu priateľov z rôznych krajín. Spoznali sme ľudí z Tuniska, Alžírsk, Maroka, Senegalu, Kazachstanu, Nemecka, Rumunska, Kuby či Maurícia. Sme si isté, že nebyť UDEL-u, s viacerými z týchto národností by sme sa za iných okolností nikdy v živote nestretli. Podnikli sme spolu pekné výlety do Nice, Antibes, Cannes či Monaka, cez víkend nás zasa organizátori UDEL-u vzali na zaujímavé miesta. Tiež sme navštívili dva veľké úspešné podniky v regióne, ktorými boli vydavateľstvo Nice-Matin a podnik vyrábajúci potravu pre zvieratká Virbac.

■ Reprezentovali ste Slovensko. Verím, že ste zabodovali! Bol aj záverečný gala-program?

Samozrejme. Nakoniec, posledný večer stáže sme strávili naozaj výnimočne. Každá krajina pripravila krátky tanec či pieseň, s ktorými potom vystupovala. My sme si pripravili dve pesničky (Oči, oči čierne oči a Mám ja hrušku), počas ktorých sme v krojoch predviedli aj pár tanečných krokov krásneho slovenského folklóru. Strávili sme pekný večer, kde sme sa s priateľmi rozlúčili a všetkým sa srdečne poďakovali. Veríme, že sme dôstojne reprezentovali našu krajinu, ako aj LC Danubius a že sme urobili na organizátorov UDEL-u dobrý dojem. Rady by sme sa Vám chceli poďakovať za možnosť zúčastniť sa letnej univerzity v Sophia Antipolis vo Francúzsku, ktorá obohatila naše skúsenosti, zlepšila našu francúzštinu, dovolila nám spoznať ľudí zo všetkých kútov sveta a v neposlednom rade nám pomohla doplniť významnú kolónku do nášho životopisu.

■ Aj my ďakujeme za vzornú reprezentáciu. Ako sa teraz, s odstupom, aj časovým, pozeráte na lionizmus, na tretí sektor, na dobrovoľnícku a dobročinnú prácu?

O lionizme sme predtým, popravde, toho veľa nepočuli. Po návrate som si ja o lionizme dosť čítala na internete, dokonca som sa dozvedela, že klub je aj vo Zvolene, o je blízko môjho bydliska, a preto už aj zvažujem, že by som do klubu vstúpila. Dokonca som si všimla aj na onom oddelení vo Zvolene, ktoré navštevujem, že Lions club podporuje nevidiace deti, čo je výborné a obdivuhodné. Teraz si tiež vo väčšom všimam logo Lions klubu pri rôznych udalostiach (Vianočné trhy, atď.) a samozrejme sa na to pozerám inak, snažím sa prispieť, keď mám tú možnosť. Iní nemali toľké šťastie ako ja, a preto by som takým ľuďom chcela pomáhať... Myslím, že Diana má podobné zmýšľanie.

Dievčatá, predovšetkým nech sa vám darí v štúdiu a... tešíme sa na mladý dorast v našich kluboch! Ďakujem v mene nášho LC Danubius za rozhovor. □

Projekt Levie očko v LC Žilina



Milan Ondruš

LC Žilina

Foto: archív LC Žilina

Projekt Levie očko (Lions Eye) je v našich podmienkach zároveň aj synonymom príkladnej spolupráce medzi LIONS CLUB-om ŽILINA a krajskou pobočkou Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska v Žiline. Keďže sme Lioni – „Rytieri slepých,“ v klube sme sa pred pár rokmi rozhodli zapojiť sa do dlhodobého dištriktného projektu Levie očko. V roku 2014 sme zakúpili špeciálne zariadenie na meranie refrakčných chorôb očí detí predškolského veku. Prístroj Plusoptix A09 sme venovali našej partnerskej organizácii v regióne – krajskej pobočke Únie nevidiacich a slabozrakých (ÚNSS) v Žiline s cieľom, že na projekte budeme do budúcnosti pracovať spoločne. Vypracovali sme marketingový projekt, dali vyrobiť šiltovky a maňušky s motívom levíka Bertíka, tiež plagáty, tlačivá a omaľovánky a dohodli sme sa na spôsobe a postupoch screeningových vyšetrení detí v materských škôlkach Žilinského kraja. Projekt funguje dodnes a je úspešný. Výsledkom každého vyšetrenia je písomná informácia pre rodičov a prípadné doporučenie návštevy



odborného očného lekára. Od roku 2014 do konca roku 2018 sme v spolupráci s pracovníčkami krajskej pobočky ÚNSS v Žiline uskutočnili toto preventívne meranie zhruba u 7 130 detí v materských školách nášho kraja. Štatistika je pomerne alarmujúca. Percento pozitívnych nálezov sa pohybuje medzi 18 – 19 %. □

Finanční dar teplického lions klubu lidem poškozeným zemětřesením

Roman Dietz

LC Teplice

Foto: archív LC Teplice

Členové Lions clubu Teplice se na pozvání druhého nejstaršího klubu na Sicílii Lions clubu Catania Host v září 2018 vydali na pětidenní zájezd na Sicílii, kde došlo k setkání i s dalšími místními lions kluby. Zájezdu se zúčastnilo 10 teplických lionů a 2 lioní z Prahy. Již první večer bylo možné ochutnat místní výborné speciality a červené víno z úpatí Etny v centru Catanie. Druhý den se uskutečnil výlet na činnou sopku Etnu, která dokázala své návštěvníky odměnit nádhernými výhledy na lávové pole a pohledem do kráteru. Odpoledne již patřilo vyhlášenému letovisku Taormina a krásné pláži s ostrovem Isola Bella. Večer se konalo na pozvání již zmiňovaného klubu společenské setkání, kterého účastnili též dva kluby z Catanie a Lions club Ascoli Piceno. Třetí den teplickí lioní opustili východní část Sicílie a po půldenní návštěvě starodávného města Syracuse se přesunuli do města Licata v centrální části Sicílie. Zde měli možnost navštívit majitele vinařství, který připravil pro své hosty prohlídku celého provozu, včetně ukázky lisování vína a stáčení do barelů. Ani na tomto místě nechybělo večerní setkání s místním lions clubem při večeři, tentokrát v rybí restauraci přímo na pláži. Předposlední den se kromě výletu do města Enna, ze kterého je možné shlédnout téměř celou Sicílii, konalo další setkání, tentokrát se členy Lions clubu Catania Bellini v místním přístavu. V úvodu proběhla diskuze s hostem z místní univerzity, který se zabývá problematikou imigrace, neboť toto téma je na Sicílii velmi aktuální a sicilští lioní se mu intenzivně věnují. Následovaly oficiální zdravice prezidenta Lions clubu Teplice Jana Gaislera a prezidentky Lions clubu



Catania Bellini Marie Schillaci. Při této příležitosti si oba kluby navzájem předaly oficiální dary a upomínkové předměty. Několik týdnů po návštěvě Sicílie se probudila Etna a došlo k velmi silným erupcím, které byly doprovázeny zemětřesením a velkou záplavou přímo v centru Catanie. Teplický lions club se proto rozhodl postižené oblasti poslat okamžitou finanční pomoc, kterou zprostředkovala lidem poškozeným zemětřesením prezidentka Lions clubu Catania Bellini. O finančním daru teplického lions klubu byl informován italský lionský guvernér a zároveň byl vydán velmi působivý článek v italském lionském časopise i s oficiálním poděkováním. I tímto konkrétním skutkem byla naplněna myšlenka celosvětového propojení lionů. □

„Dobrá duša“ v LC Nitra

Milan Taškár

LC Nitra

Foto: archív Jána Kovarčíka

Janko je člen LC Nitra už pekných 10 rokov. Oslavu tohto „výročia“ dopĺňa aj cena, ktorá mu bola udelená. Komunitný servis a sociálna práca mu nikdy neboli cudzie a ako každý lionský klub je hrdý na svojho člena, keď dostane podobné ocenenie, tak sme aj my v LC Nitra. Gratulujeme Janko!

Ocenenie Dobrá duša získal dobrovoľník pôsobiaci v Zariadení sociálnych služieb „Borinka“ v Nitre. V kategórii jednotlivci si prestížne ocenenie odniesol Lion Ján Kovarčík. Ako sám hovorí „V období po roku 2010 som začal pravidelne navštevovať Zariadenie sociálnych služieb Borinka v Nitre. Je to zariadenie pre fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a pre fyzické osoby, ktoré dovŕšili dôchodkový vek. Borinka je pobytovým zariadením s celoročnou sociálnou službou na dobu neurčitú a práve tu som našiel výborných šachistov, riešiteľov sudoku, krížoviek a ľudí so srdcom na správnom mieste, ktorým má zmysel pomáhať a ozvlášťňovať jeseň života. Asi po pol roku mi Borinka ponúkla možnosť stať sa ich dobrovoľníkom, nuž a od tohto času som sa im upísal a snažím sa čo najviac času tráviť s klientmi tohto zariadenia a keď je možnosť pomôcť im aj sponzorsky.“ Janko dobrovoľnícku prácu vykonáva buď priamo s klientmi – navštevuje ich, predčítava im, s vozíčkarmi chodí na prechádzky do priľahlého parku, športujú spolu, hrajú spoločenské hry, riešia krížovky, osemsmernky, sudoku, pomáhajú im pri vyplňaní anonymných dotazníkov, prípadne ankiety. No podieľa sa aj na nepriamej práci s klientmi – pomáhajú ergoterapeutkám a oddeleniu služieb pri administratívnych prácach, pri príprave výzdoby zariadenia a aj pri samotnej výzdobe zariadenia, pri príprave pomôcok na ergoterapiu. Významná bola aj jeho pomoc pri budovaní multigeneračnej zóny v areáli parku (pri osádzaní ruských kolkov, maľovaní veľkorozmernej hry Človeče, nehnevaj sa! na betónový podklad, či pri výsadbe stromov, kríkov, trvaliek a letničiek), ktorá slúži na stretávanie generácií pri najrozličnejších športových a spoločenských akciách počas 365 dní v roku a 24 hodín denne už štyri roky.



Ako vyzerajú konkrétne Jankove aktivity v ZSS „Borinka“? Spomeniem niektoré z nich, možno pre mnohých z Vás budú inšpiráciou:

- hra na gitaru, niekoľkokrát do roka spoločne s klientmi zariadenia nacvičuje program pre ostatných klientov napríklad ku sviatku sv. Valentína, Dňu žien, Veľkej noci, Dňu matiek, Dňu otcov, október – mesiac úcty k starším, na Katarínsku zábavu, Tekvicovú parádu, Vianoce a podobne,
- pomoc s organizovaním spoločných výletov po pamiatkach a zaujímavých miestach v Nitre a jej blízkom okolí,
- pomoc s organizovaním aktivít s klientmi pri športovo-rekreačných podujatiach v cca 4,2 ha areáli zariadenia – cvičenia s loptami a jednoduchým cvičebným náradím, prechádzky s vozíčkarmi v parku,
- pomoc s organizovaním diskusií s klientmi na najrozličnejšie témy – liečivé rastliny, zdravé potraviny, tradície pri sviatkoch, slovenský folklór, televízne seriály,
- pomoc pri skrášľovaní a zveľaďovaní priľahlého parku, pri vyzdobovaní interiéru zariadenia, na jar vysádzanie letničiek do záhonov a črepníkov,
- výroba veľkonočných pozdravov, pomoc pri opracovávaní dreva, pri práci s tekutým sklom, výroba sviečok alebo voňavých mydiel,
- pomoc klientom pri vydávaní interného časopisu Infonovinky,
- spoločník pánov Ladislava, Michala a Jaroslava, pri šachoch, sudoku a rozhovoroch na najrozličnejšie témy.

LC Teplice Ladies získal ocenění

Ladislava Richterová

LC Teplice Ladies

Foto: Daniel Šeiner

Letos v lednu Vydavatelství METROPOL a Skupina ČEZ uspořádaly již 8. ročník oblíbené čtenářské ankety Osobnost roku 2018 Ústeckého kraje. Nad projektem, který zahrnuje pět kategorií – podnikání a management, veřejná správa, kultura, sport a dobrý skutek – převzal osobní záštitu hejtmán Oldřich Bubeníček.

Čtenáři hlasovali ve prospěch svých favoritů prostřednictvím kuponů, zveřejněných v novinách Metropol a na webových stránkách, kde laureátům za přínos společnosti přidělili celkem 2733 hlasy. Lions Club Teplice Ladies získal celkem 197 kliknutí a tím i certifikát v kategorii dobrý skutek za materiální pomoc deseti rodinám handicapovaných dětí v celkové výši téměř 300 000 korun. Stalo se tak 14. února v důstojném prostředí Zahradního domu v Teplicích na slavnostním večeru nových Osobností roku 2018 Ústeckého kraje. Cenu převzala prezidentka klubu Marcela Štěrbová a ceremoniálu byly přítomny další členky.

Potěšilo nás to a motivuje k další charitativní činnosti. Děkujeme

všem příznivcům za hlasy a slibujeme, že ve svém úsilí nepolevíme. Opakovat letos určitě budeme prodej občerstvení vlastní výroby na Dračích lodích v Mostě a na Vánočních trzích v Teplicích a také dobročinný bazar kabelek v OC Olympia, protože dobrých skutků není nikdy dost. Blíží podrobnosti na www.lctepliceladies.cz. □



Stretnutie s LC Wien Ostarrichi

Eudmila Baluchová

LC Bratislava Danubius

Foto: archív LC Bratislava DANUBIUS

Spomienkou na leto sme sa rýchlo prehupli do jesene, keď sa už tradične stretávame s našimi vzácnymi priateľmi z LC Wien Ostarrichi z Rakúska. Aj tohto roku, 10. novembra zavítali do „nášho“ Detského domova „Bratislava“ v Podunajských Biskupiciach, kde bola dlhoročnou riaditeľkou členka nášho klubu, Evka Mojtovej. Je už síce na dôchodku a stará sa o vnúčatá, ale často sa sem vracia. Spolu s naším novým aktuálnym prezidentom Michalom Kováčsom sa ujali hosťiteľskej funkcie a spolu s návštevou pochodili dom, jednotlivé byty s „rodinami“, posilňovňu, priestory keramického krúžku, spoločenskú miestnosť, dvor, všetko! Ani tento raz neprišli naši rakúski priatelia s prázdnyimi rukami. Venovali domovu šek s nemalou čiastkou! Deti budú môcť ísť na rekreáciu, či liečenie. Mamy – tety z dvoch „rodín“ nám pripravili pre toto obdobie typické „husacie“ hody, prezident Michal s eleganciou a humorom sa stal someliérom a postaral sa o pohodu pri stole. Všetko bolo neskutočne dobré a chutné! Trochu sa nám



Odovzdanie daru pre detský domov Bratislava. Zľava Karl Sagmeister-LC Wien Östarrichi Viedeň, Slávka Oroszová-riaditeľka DDB a Michal Kovács.



Prijímanie novej členky. Zľava: Milan Poliak, Alenka Malaschitzová, Michal Kovács a PDG Juraj Schwarz.

zhoršilo počasie a z plánovanej návštevy žrebčínca v Šamoríne zišlo. Ale že isto-iste nabudúce...

Téma ocenení a rastu členskej základne je tiež v našom klube aktuálna. Za svoju dlhoročnú mravčiu prácu v klube, do ktorej patrí aj pečené najlepšej štrúdle, dostala ocenenie naša zakladajúca a už čestná členka Evka Šellejová. Ďakujeme za všetko, hlavne za organizovanie UDEL-u, a želáme veľa zdravia. Našej past prezidentke a PDG Daniele Vojtušovej želáme v partnerskom LC Bratislava BONA FIDE veľa zdaru. Veríme, že sa po tamjšom hosťovaní do kmeňového klubu vráti. Po

skúšobnej dobe sme konečne 5. februára prijali za našu riadnu členku Alenku Malaschitzovú, ktorej guiding lion je Milan Poliak. Slávnostný ceremoniál inaugurácie uskutočnili PDG Juraj Schwarz, budúci prezident klubu Michal Kovács, asistovala zakladajúca členka Eva Šellejová. Alenka je jogínka a ako pravá športovkyňa pristupuje tak aj ku všetkým úlohám, ktoré doteraz dostala. Zúčastnila sa všetkých našich podujatí, od sadenia stromčekov po vianočné trhy. Má veľa dobrých nápadov a veľa pozitívnej energie, takže bude veľkým prínosom nielen pre náš klub, ale aj pre naše hnutie. Srdečne ju vítame! □



Měření zraku, golfová akademie, Sakura tmavolistá a bazárek

Jana Tlustá a Jindra Švarcová

LC Plzeň Bohemia

Foto: archiv LC Plzeň Bohemia

V měsících říjen a listopad 2018 probíhala podzimní část našeho hlavního projektu, a to měření zraku předškolních dětí. Naše členky během uvedených dvou měsíců změřily zrak u 1436 dětí. U 102 z nich byl zjištěn pozitivní nález.

Náš klub LC Plzeň Bohemia pořádá pro děti ze Základní školy pro slabozraké a nevidomé a pro děti s vadami řeči v Plzni (Lazaretní ulice) i úplně nový projekt. Golfová akademie aneb sportujeme s handicapem je pro zrakově i jinak postižené děti možností vyzkoušet si novou sportovní aktivitu, zlepšit koordinaci pohybu a jemnou motoriku. Děti si vyzkoušejí nejen samotnou hru, ale dozví se i něco z golfové teorie a pravidel. Tréninky zatím probíhají v pravidelných termínech v tělocvičně školy, s nastupujícím jarním počasím bychom chtěli „proniknout“ i na zahradu. Na konci školního roku je naplánován závěrečný turnaj o Velký lví pohár a další zajímavé ceny. Vítězové budou mít možnost vyzkoušet si nově nabyté zkušenosti a golfové dovednosti na „opravdovém“ golfovém hřišti. Děti perfektně reagují, jsou nadšené a všechny do jednoho se těší na další den s golfem v rámci tohoto projektu. Touto cestou bychom rády poděkovaly Jánovi Mišiaku Miškovičovi z LC Banská Bystrica, který naši golfovou akademii podpořil věnováním zmíněného poháru.

V závěru měsíce listopad 2018 LC Plzeň Bohemia vysadil strom u příležitosti 100. výročí založení Československé republiky. Sakuru tmavolistou, jako symbol krásy života plného vzestupů a pádů, pomíjivosti a lásky, jsme vysadily ve spolupráci se Střediskem volného času dětí Radovánek v Plzni, Pallové ulici. Zároveň jsme instalovaly lionskou lavičku. Akci svojí účastí podpořil primátor Města Plzně pan Mgr. Martin Baxa, první náměstkyně hejtmana Plzeňského kraje paní JUDr. Marcela Krejsová, 2.VGD Čestmír Koželuha a pánové z LC Plzeň City. Pozvání k požehnání sakuře přijal i emeritní biskup Plzeňské diecéze Mons. František Radkovský. Náš klub převzal záštitu nad adventním koncertem souboru Musica ad Gaudium, který se konal dne 4. 12. 2018 v obřadní síni Plzeňské radnice. Rády jsme přivítaly DG Jana Kalaše s chotí, liony a lionky z ostatních klubů a v neposlední řadě i širokou plzeňskou veřejnost. Pozvání přijal i biskup Plzeňské diecéze Mons. Tomáš Holub.

V závěru měsíce ledna 2019 jsme přijaly pozvání dámského klubu LC z Regensburgu na jejich lionský den. Ve spolupráci s dámami z fitness Active Ladies v Plzni jsme uspořádaly bazárek. Výtěžek i z této akce bude použit pro naše projekty. I pro další měsíce má klub připraveny akce a projekty na podporu hendikepovaných spoluobčanů. Krom toho se realizujeme i v další činnosti pro nás samotné, kdy např. jsme navštívili výstavu plzeňského fotografa, předčasně zesnulého Viléma Heckla, uspořádaly jsme společnou návštěvu silvestrovského představení v plzeňském divadle s následnou společnou večeří. Sešly jsme se i počátkem roku na opekání buřtů a oslavily tak narozeniny naší lionky Helenky Noskové. □



Benefiční koncert přinesl Michalce 30 500 Kč

Jana Flanderová a Eva Dortová

LC Plzeň Ladies

Foto: Josef Šperl

Dne 28. 11. 2018 uspořádal LC Plzeň Ladies a Západočeská galerie v Plzni v Masných krámech společný 1. benefiční koncert cyklu TROCHU LÁSKY NEUŠKODÍ pro dvouletou Michalku Kúsovou, která se narodila předčasně jako dvojče s těžkou vrozenou infekcí. Následkem toho došlo k těžkému zrakovému postižení, dětské mozkové obrně a opoždění psychomotorického vývoje. Díky intenzivní neonatologické péči lékařů FN Plzeň a FN Motol překonala hlavní problémy. Mladí rodiče se vzorně o Michalku starají a snaží se pokračovat v další péči o Michalku tak, aby v dospělosti mohla vidět a chodit jako my. Péče je velice náročná, je předepsána celá řada terapií a rehabilitací v Plzni, v Praze i v Hájku u Rokycan, používání zvláštních očních čoček a dalších pomůcek, které zdravotní pojišťovna hradí jen částečně. Výstavní sál Masné krámy byl při koncertu plně obsazen. Přes nepřízeň počasí se zúčastnili i Vozíčkáři Plzeňska. Slavné melodie 60. a 90. let diváky nadchly, mladí umělci konzervatoře Plzeň a ZUŠ měli velký úspěch. Michalce bylo předáno 30.500 Kč. Atmosféra večera byla slavnostní a z přítomných vyzařovala snaha opravdové vzájemné pomoci. Večerem provázela velmi hezký Jiří Hlobil, vzácnými hosty byli guvernér distriktu 122 pan Jan Kaláš s chotí, sponzoři, zástupci FN a Mulačovy nemocnice, lékaři a terapeuti a přátelská plzeňská veřejnost, která si již našla cestu k lionským akcím. Všichni jsme měli radost z nové nadějné umělecké generace, která v Plzni vyrůstá. LC Plzeň Ladies od svého založení v září 2018 se zhostil velice dobře svých počátečních aktivit. Po Charter Night, která se konala 19. 9. 2018 v obřadní síni plzeňské radnice, následovaly



další úspěšné akce – výstava oceněných fotografií TAJE ALTAJE o cestě vozíčkářky Míši na Altaj, zasazení Stromu lionské pomoci na nám TGM v Plzni a 1. benefiční koncert pro Michalku. Všechny 24 členek klubu má v plánu další činnosti, které pomohou hezkým vztahům v Plzni a budou dále „množit dobro“. We Serve – pomáháme! ☐



XVIII. Dobročinný koncert LC Tábor

Petr Vilímek

LC Tábor

Foto: archiv LC Tábor

Již po osmnácté uspořádal dne 31. 1. 2019 tábořský klub dobročinný koncert ve velkém sále Divadla Oskara Nedbala. O atraktivní program koncertu se opět postarala Hudba Hradní stráže a Policie ČR, která přilákala přes 500 diváků, kteří zaplnili celý sál.

Koncert byl rozdělen žánrově do 2 bloků, a to na melodie operetní a melodie muzikálové. Hudba tvořená asi 50 profesionálními muzikanty v slušivých slavnostních uniformách předvedla excelentní výkon a nenechala nikoho na pochybách, že patří mezi špičková hudební tělesa nejen na domácí půdě. Orchester hostoval v šestnácti státech Evropy, v Mongolsku, Japonsku, USA a účinkuje při státních návštěvách, slavnostních ceremoniích na Pražském hradě, nástupních audiencí velvyslanců, atd. O to víc si vážíme jejího účinkování v našem městě. Tradice tohoto hudebního tělesa je stará více než 70 let. Pod taktovkou plk. Mgr. Jiřího Kubíka jsme vyslechli řadu krásných melodií v provedení zpěváků orchestru Miroslavy Časarové, Gabriely Urbánkové a Tomáše Savky. Celý koncert bravurně moderovala paní Helena Hýnová, jinak houslistka tábořského symfonického orchestru Bolech.

Je již pravidlem, že v průběhu koncertu táborští Lioni předávají finanční částky organizacím, které po mnoho let podporují. Patří mezi ně organizace SONS, Sdružení nedoslýchavých a neslyšících, spolek Ilco (Stomici) a spolky Rybka a Kaňka, které se starají o postižené děti.

Na závěr první části koncertu předal zástupcům těchto organizací prezident klubu Petr Čížek a sekretář klubu Oldřich Kopecký částku 65.000 korun.

Lions klub Tábor za dobu svého trvání věnoval na humanitární účely více než 1.8 milionů korun.

Na koncert přijal pozvání současný guvernér distriktu Jan Kalas a 2. viceguvernér Čestmír Koželuha. Pozvání dále přijali zástupci dalších klubů - Emilie Štěpánková, Jana Kovářová a Jana Tlustá z LC Plzeň Bohemia, náš přítel a stálý host všech našich akcí Lion Milan Horáček s manželkou a Hana Markos z LC Strahov San Giorgio, dále přátelé lioni z Českých Budějovic pánové Schelové, junior Petr, jako současný prezident klubu a senior Jaromír, jako klubový matador a minulý prezident.

Závěr koncertu patřil předání květinových darů, přídavků a dlouhotrvajícímu potlesku, jako vyjádření díky za skvělý zážitek.



Prostě jsme společně strávili opět krásný večer s dobrým pocitem, že naše práce má smysl. Že pomáháme občanům, kteří nemají štěstí žít svůj život bez handicapu, ale kteří se také umí bavit, smát se, radovat se i přes překážky, které jim život nastražil. Poděkování patří nejen Lionům, ale i těm, kteří se o ně denně v různých organizacích starají a usnadňují jim žít co možná plnohodnotný život. Lionská pomoc je jen malou částí v potřebách těchto lidí, ale díky všem Lionům za ni.

Zcela závěrem chci vyjádřit dík kolegům, kteří se zasloužili o to, že se koncert uskutečnil. Stálo to řadu týdnů příprav, jednáních v Praze, v divadle, výroba plakátů, pozvánek, textů pro průvodní slovo, domluva repertoáru, atd. Hlavní dík patří Ing. Hofreiterovi, Ing. Boumovi, Ing. Čížkovi, panu Navrátilovi a dalším členům klubu. □

Podpora medzinárodnému turnaju, vzácnej histórii

Peter Ondavský pre LC Banská Bystrica

Foto: archív LC Banská Bystrica

Členovia Lions Clubu Banská Bystrica, dištrikt 122 patria medzi najpravidelnejších podporovateľov a pomocníkov pri organizovaní medzinárodného halového futbalového turnaja 14 ročných detí a mladších, ktorý organizujú už štvrtstoročie v predvianočnom čase v banskobystrickej hale Dukly na Štiavničkách.

Otec myšlienky, organizovať tento turnaj, mimochodom jeden zo spoluzakladateľov Lions klubu v Banskej Bystrici, trénerský futbalový mág mládežníckeho futbalu, Peter Benedik raz pri hodnotení turnaja O pohár Jozefa Vengloša výstižne povedal. „Kvalita plodí kvalitu, násobí krásu, brúsi charakter a dáva priestor reči srdca. Veľmi ma vždy poteší, keď sa publicistikou, ale aj v osobných debatách futbalovou spoločnosťou, tiež zástojom rodičovského fóra šinie naprieč Slovenskom niť o vydarenej plodnej spolupráci organizátorov tohto podujatia s banskobystrickým Lions klubom, ktorý prostredníctvom svojich členov dlhé roky pomáha organizačne, propagátorsky i osobnostne pri šírení myšlienok dobra, medzinárodnej spolupráce a nadväzovaní nových, neformálnych priateľstiev.“ Aj tak sa rodia na známom turnaji v Banskej Bystrici drahokamy slovenského, ale dnes už aj svetového futbalu. O mnohých z nich píše v knihe Futbaloví anjeli a démoni známy futbalový historik Jozef Mazár, ktorý nezapúda v tomto smere ani na aktivity banskobystrického Lions Clubu, ktorému venuje v 350 stranovej farebnej publikácii osobitnú esej. V knihe, ktorú vyprevadili v Banskej Bystrici za účasti významných futbalových osobností školy Petra Benedika – Mareka Penksu, Karola Praženicu, Štefana Rusnaka, Norberta Dikacza, bratov Jozefa a Rastislava Moresovcov, Mareka Hollého a ďalších, ale aj za účasti



Ocenenie za druhé miesto na 25. ročníku Pohára Jozefa Vengloša pre Sigmu Olomouc odovzdal prezident Lions klubu Banská Bystrica lion Peter Šesták spolu „otcom turnaja“ lionom Petrom Benedikom.

više 400 priaznivcov mládežníckeho futbalu nie sú len holé fakty, ale aj prienik do srdca jednotlivých jeho aktérov. „Je to svedectvo futbalového času. Niečo, čo nášmu futbalu zatiaľ na knižnom trhu chýbalo. Z obsahu cítiť futbalovú dušu jednotlivca“ povedal pri tejto príležitosti olympijský víťaz z Moskvy, futbalista František Kunzo. □



Na turnaji nemohlo chýbať ani mužstvo Dukly Banská Bystrica.

Fotogaléria z činnosti klubov



1



2



4



5



7



8



10



11



1 LC Banská Bystrica

Ako každoročne aj v tomto roku v posledný deň pred vianočnými prázdninami naši členovia líoni Ľuboslav Šesták, Milan Vigaš a Ján Mišiak Miškovič zavítali do Špeciálnej Základnej školy na Ďumbierskej ulici v Banskej Bystrici, aby sme ich potešili a odovzdali vianočné darčeky. Žiaci jednotlivých ročníkov si pre nás pripravili bohatý kultúrny program, v ktorom recitovali, tancovali a spievali. Na záver nám odovzdali vlastnoručne vyrobené darčeky ako poďakovanie za priazeň.

2 LC Piešťany

Členovia klubu v spolupráci s pracovníkmi odboru sociálnych služieb Mestského úradu Piešťany odovzdali formou šeku finančnú pomoc vo výške 2000 € občanom v hmotnej núdzi.

3 LC Tábor

Táborskí líoni boli opäť vidieť. Pred vánocami a o táborských slavnostiach nájdete na námestí stánok LC Tábor. V jejích stánku sa nabízel výborný svačák z moravských vín, horká medovina a tradiční perníčky pro děti. Objavila sa i novinka a tou byly vánočky od děvčat Hrochových. Každým rokom na svém koncertě tradičně rozdají 65-75 tisíc korun postiženým spoluobčanům.

4 LC Banská Bystrica

Jeden zo zakladajúcich členov LC Banská Bystrica Ján Dianiška oslávil svoje životné jubileum 70 rokov v kruhu banskobystričských lionov. A tak sme sa stretli a spoločne oslávil v Caffé bare Beniczky kde mu prezident LC BB Peter Šesták v mene celého klubu zagrataloval a poprial veľa zdravia a elánu do ďalších rokov.

5 LC Banská Bystrica

Na štart 5. ročníka Mikulášskeho behu sa postavilo 72 prezentovaných účastníkov oblečených v Mikulášskom šate, aby v miernom pokluse zdolali 800 m trať od OC EUROPA pred sídlom nášho LC, Plzenskú reštauráciu kde ich čakalo teplé osvieženie. Potešiteľné bolo že sa tohto behu zúčastnili aj mamičky s malými ratolesťami v kočíkoch. Ako každoročne aj teraz výťažok poputoval pre tých, ktorí to najviac potrebujú a to na detskú onkológiu pre OZ „Svetielko nádeje“ vo výške 593 €.

6 LC Banská Bystrica

Do Siene slávy VŠC Dukla Banská Bystrica bol 15. 11. 2018 uvedený člen nášho LC fenomenálny futbalový tréner lion Peter Benedik. Na foto zľava v skvelej spoločnosti olympijských víťazov Anastazie Kuzmíny, Františka Kunza a Mateja Totha.

7 LC Plzeň Ladies

PDG Jana Flanderová (vľavo) spolu s účinkujúcimi a moderátorom Jiří Hlobilom (vzadu) na Koncerte pro Michalku dňa 28. 11. 2018.

8 LC Bratislava Danubius

PDG Juraj Schwarz s pomocníčkou Alenkou počas predaja lionského vianočného punču pridali každému návštevníkovi okrem poďakovania aj úsmev.

9 LC Heart of Slovakia

Zakúpením vianočného lionského punču sa kupujúci stáva priamym podporovateľom aktivít klubu. Túto skutočnosť si líoni uvedomujú, a preto často s radosťou pozývajú svojich obchodných partnerov, známych či hostí zo zahraničia práve na lionský punč. Na fotografii je zachytený práve tento okamih (vpravo zakladajúci prezident LC Krupina Ján Mohyla so svojim hosťom) v predajnom stánku LC Heart of Slovakia na námestí v Banskej Bystrici.

10 LC Bratislava Danubius

Členovia klubov myslia aj na výmenu generácií. Lionka Eva Šellejová zaúča vnučku Kláru.

11 LC Teplice

Delegace Lions Clubu Teplice (vľava: Jan Gaisler, Martin Dlouhý) během příjemné večere s liony z Lions Clubu Campobello Due Rose, Lions Clubu Catania Host a Lions Clubu Catania Bellini na Sicílii.

12 LC Žilina

Počas rušných chvíľ Lion Marián Labaš a Jarmilka Mackovčáková takto hlásia svoju pozíciu a pozývajú na punč.

Fotogaléria z činnosti klubov





1 LC Banská Bystrica

Ďalším pravidelným zastavením cesty Lions Mikuláša bola návšteva detí s viacnásobným postihom z OZ Nožička. A tak vo štvrtok 14. 12. 2018 prírčal s anjelom a čertom (najrýchlejším čertom na svete v podobe Mateja Totha) na svojich soboch na Tatranskú ulicu v Banskej Bystrici.

2 LC Banská Bystrica

Pre najlepších študentov a školy, ktorí sa v Banskej Bystrici zúčastnili kampane Biela pastelka 2018 sme pripravili v spolupráci s KS ÚNNS a ZO č. 2 ÚNNS v Banskej Bystrici poďakovanie a ocenenie spojené následnou prehliadkou historickej radnice mesta Banská Bystrica.

3 LC BB - Zvolen Crystal

Odvodzenie šeku pre Občianske združenie „PONS“ Banská Bystrica. Zľava: Mária Lauková, štatutárny zástupca doktor Juraj Oravec, prezidentka klubu Mariana Luptáková a skeretárka klubu Alicia Mitterová.

4 LC Banská Bystrica Dixon

Stretnutie Regionálneho chairmana regiónu Banská Bystrica, Zónového chairmana zóny Banská Bystrica II a prezidentov zón Banská Bystrica I a II za účasti IPDG a I.VDG sa uskutočnilo 17. 1. 2019 v hoteli DIXON, domovskom priestore nášho Lions clubu. Na foto zľava: Luboš Maruniak (LC Banská Štiavnica), Daniel Janšo (RCh, LC Dixon Banská Bystrica), BohuMír „Bobo“ Krátky (IPDG, LC Heart of Slovakia), Ján Mohyla (LC Krupina), Pavol Mora (I.VDG, LC Banská Bystrica), Peter Novotný (ZCh, LC Zvolen). Vpredu Janka Slaná (LC Banská Bystrica LEA) a Alicia Mitterová (LC BB-Zvolen Crystal)

5 LC Krupina

Členovia nášho klubu počas návštevy Indonézie ocenili člena LC Jakarta za výnimočný prístup pri organizovaní LCI programu - výmena mládeže. Zľava: Ján Mohyla (CP, LC Krupina), Tibor Buček (PDG, LC Nitra), lion Sukrawardi Mohamad Sinin s manželkou, Ján Machovič (LC Krupina)

6 LC Heart of Slovakia

13. ročník Zimných športových hier sluchovo postihnutých žiakov. Cieľom súťaže je výber talentov na reprezentáciu v lyžiarskych disciplínach zjazdového a bežeckého lyžovania. Lionský klub každoročne zabezpečujeme pomoc pri organizovaní celoslovenských zimných športových hier. Zľava: zakladajúci člen IPDG Bohumír Krátky a riaditeľka školy Ing. Miroslava Vetráková počas odovzdávania ocenení víťazom.

7 LC Krupina

Pomôckami pre slabozrakých do školy sme pred Vianocami v hodnote 150 € 19. 12. 2018 potešili 10 ročnú Lianku Žigmundovú zo Sebechlieb trpiacu vrodeným glaukomom. Na foto zľava členovia LC Krupina lion Marian Korčok, lion Zsolt Gyerpál, Lianka Žigmundová s mamkou a lion Martin Olej.

8 LC Bratislava Bona Fide

Členka nášho klubu Jarka Thomasová s manželom odovzdala pri príležitosti vernisáže foto výstavy Cesta svetla 1.VDG Pavlovi Morovi 99 použitých okuliarov.

9 LC Žilina

V duchu benefície sa niesol záver minulého a začiatok nového roka v lionskom pánskom klube už tradične. Adventný koncert v kostole sv. Barbory v Žiline patrí medzi tradičné, milé a umelecky hodnotné podujatie, o ktoré je v adventnom čase veľký záujem. V prvej časti zaznel slávnostný organový recitál a v druhej časti sme si so záujmom vypočuli adventné a vianočné skladby v dzeovej úprave, netradične v podaní Big Bandu Žilinského konzervatória. Veríme, že sa koncert páčil všetkým našim podporovateľom.

10 LC Banská Bystrica

Životopisnú knihu o fenomenálnom futbalovom trénerovi lionovi Petrovi Benedikovi „Futbaloví anjeli a démoni“ prišli 14. 12. 2018 do penziónu Čachovo podporiť a prevadiť do sveta aj členovia LC Banská Bystrica. Na foto zľava lion Peter Benedik, František Kunzo - zlatý olympijský medailista vo futbale (Moskva 1980), 1.VDG D122 lion Pavol Mora, pastprezident LC Banská Bystrica lion Luboslav Šesták, prezident LC Banská Bystrica lion Peter Šesták a dole lion Ján Miškovič.

11 LC Nitra

Pracovnú návštevu Hong Kongu sme využili na návštevu miestneho Lions clubu. Zľava: PDG Rudolf Hlavačka, PDG Tibor Buček (obaja LC Nitra), pán Kawamura, člen LC Hong Kong, Ján Mohyla (CP, LC Krupina), Jozef Šmrhola (LC Nitra).



Fotogaléria z činnosti klubov





3



6



9



12

1 LC Banská Bystrica

Už 10 rokov pravidelne 6. 12. zavítajú naši lioni spolu s Mikulášom, anjelom a čertom medzi zrakovo a viacnásobne postihnuté deti do súkromnej materskej škôlky STADETORE na Slnčnej ulici v Banskej Bystrici. Mikuláš s anjelom malí plné ruky práce s rozdáváním sladkých odmien pre všetky dobré detičky.

2 LC Banská Bystrica LEA

Naše členky výťažkom z predaja „Puncu na Luciu“ vo výške 500 € prispeli na rehabilitačné cvičenia po operácii chrbtice talentovanej 12- ročnej Tamarke z Banskej Bystrice. Zľava: lionky Iveta Babjaková, Janka Slaná, Diana Vološinová, Andrea Maková

3 LC Bratislava Danubius

Ani sme sa nenazdali, zrazu prišiel priam „predtermín“ 1. časti vianočných trhov, a ako prvý klub z bratislavského regiónu sme v istom šoku otvárali Staromestské trhy na Hviezdoslavovom námestí už 16. novembra 2018. Zľava: Michal Kovacs, Ľudmila Balúchová, Tatiana ako Mikuláš, Elenka Arnaudová a Milan Poliak.

4 LC Pezinok BOZIN

Tradičnou aktivitou nášho klubu v závere roka je predaj lionského vianočného punču, na ktorom sa podieľajú všetci členovia klubu za výraznej pomoci a podpory našich manželiek. Vianočné trhy mesta Pezinok sa konali v dňoch 14.–16. 12. 2018. Časť výťažku z predaja punču vo výške 500.- Eur náš klub venoval OZ Zelený štvorlístok v Pezinku, ktoré je zamerané na podporu mentálne znevýhodnených ľudí každého veku.

5 LC Plzeň Bohemia

Ve dňoch 13. a 14. prosince 2018 proběhl opětovně náš vánoční prodej. Výtěžek jsme věnovaly Rehabilitačnímu centru Hájek u Štáhlav.

6 LC Piešťany

V predvianočnom období, tak ako po iné roky, sme na námestí v Piešťanoch predávali vianočný punč, kde sme zároveň robili propagáciu našej činnosti medzi návštevníkmi a občanmi mesta

7 LC Žilina

Vianočný punč (varený podľa tradičnej Lions receptúry) sme predávali od 14. do 21. decembra 2018 v stánku na Mariánskom námestí v Žiline. Za aktívnej účasti takmer všetkých našich členov sme uvarili a predali takmer 600 l Vianočného Lions punču a asi 200 l nealkoholického punču.

8 LC Heart of Slovakia

O veľmi dobrej spolupráci lionov v rámci Banskobystrického regiónu svedčí aj úzka spolupráca jednotlivých klubov počas predaja vianočného lions punču. Na „Luciu“ a aj v dňoch 27.-28. 12. 2018 minulý prezident LC Heart of Slovakia Janko Líška pripravil vynikajúci punč a členky LC Banská Bystrica LEA na čele s prezidentkou Jankou Slanou tento božský nápoj predávali.

9 LC Bratislava Istropolis

Pri predaji vianočného lionského punču našim členom pomáhajú aj nečlenovia, sympatizanti klubov. Zľava: Trojica v strede Lion Radomír Mako s jeho priateľmi a IPDG BohuMír Bobo Krátky.

10 LC Bratislava Pressburg

V roku svojho založenia sa LC Bratislava Pressburg stal aj Sponzorom Club LC Heart of Slovakia (predtým LC Kremnica). IPDG BohuMír Bobo Krátky spolu s Júliou Jaššovou (sekretárkou klubu LC BA Pressburg) na Františkánskom námestí v Bratislave.

11 LC Martin

Členky martinského klubu počas predaja vianočného punču na námestí v Martine. Prezidentka klubu s radosťou konštatovala, že hoci sa jednalo o prvú aktivitu tohto typu, podarila sa nám akcia s miernym výnosom.

12 LC Banská Bystrica

Deti zo Špeciálnej ZŠ svojim vystúpením spríjemnili otvorenie predaja vianočného punču počas Vianočných trhov na Námestí SNP v Banskej Bystrici.

Druhý a tretí kabinet

BohuMír Bobo Krátky

Foto: Ján Mišiak Miškovič

Zasadnutie kabinetov sa konalo 17. 11. 2018 v Pezinku a 12. 1. 2019 v Žiline. Na oboch zasadnutiach členovia kabinetu boli informovaní o stave členskej základne, o aktuálnom stave distriktných projektov a samozrejmé o financiách distriktu.

Na druhom zasadnutí kabinetu bola prezentovaná účasť 10 lionov na Lions Europa Forum 2018. Kabinet jednodhlasne prijal rozhodnutie pokračovať vo vydávaní časopisu Lion. Rovnako jednodhlasne kabinet odsúhlasil riešenie financovania projektu Biela pastelka. Prítomní členovia kabinetu vyhodnotili súťaž Mierový plagát.

Na treťom zasadnutí kabinetu bola prezentovaná naša účasť na akcii Freedom Charity Run 2018 a ciele kmapane LCIF „Campaign 100“. Kabinet sa v zaoberal otázkou distriktných webových stránok a poveril zmocnenca programu o vypracovanie novej filozofie a prístupu webu D122. Zápisy



zo zasadnutí kabinetov sú prístupné všetkým členom distriktu (po overenom prihlásení sa) na stránkach www.lci-d122.org. □

Uverejňujeme opravu textu popisu fotografie v časopise LION 3/2019 na strane 21. vpravo v hornom rohu. Týmto sa ospravedlňujeme a uvádzame presný popis fotografie:

„Zasazení Stromu lionské pomoci - založení nového klubu LC Plzeň Ladies a 100 let LCI“. Mezi mnoha účastníky (členky LC Plzeň Ladies, VDG Č. Koželuha, J. Hlobil) byla opět plzeňská veřejnost, Rotary klub Plzeň, z ostatních lionských klubů se zúčastnilo tradičně pouze několik zástupců.



R.I.P. Lion Pavel Těšínský. Dne 19. 2. 2019 nás navždy opustil **prof. MUDr. Pavel Těšínský, DrSc.**, jeho život se naplnil ve věku 87 let. Hluboce nás jeho smrt zarmoutila.

Lionem se stal už v roce 1995, brzy po jeho založení. Za dobu svého členství získal několik významných ocenění jak od našeho klubu, tak z mezinárodní centrály v Oak Brooku. Vždy byl velmi aktivním členem a jeho práce pro klub jsme si vždy nesmírně vážili. Našemu klubu bude velmi chybět, budeme na něj vzpomínat vždy s úctou a láskou.



R.I.P. Lion Zdeněk Kučera. Patnáctý listopad loňského roku byl nejsmutnějším v tábořském Lions klubu, protože odešel z jeho středu ve věku 62 let po krátké těžké nemoci pan **JUDr. Zdeněk Kučera**.

Byl jedním ze zakládajících členů LC Tábor, dvakrát byl jeho prezidentem a dlouholetým pokladníkem. Dovolte nám, po roce jeho odchodu z našich řad na něj vzpomenout. Byl to takový Lion s velkým L, že si zaslouží víc než tuto naši vzpomínku.

Etický kódex

- **Preukazovať** činnosťou snahou presvedčenie o dôstojnosti svojho poslania, aby som si zaslúžil uznanie za to, čo som vykonal.
- **Hľadať** úspech a žiadať primeranú odmenu či úžitok ako niečo, čo mi právom náleží, avšak neusilovať o žiadny úžitok alebo úspech za cenu straty sebaúcty hľadaním výhod, ktoré mi nenáleží.
- **Mať na mysli**, že pre vybudovanie vlastnej existencie nie je nutné zničiť existenciu niekoho iného, byť lojálny k svojim klientom a obchodným priateľom a pravdivý sám k sebe.
- **Kedykoľvek** pri vzniku pochybností o čistote a spravodlivosti svojho postoja či konania voči svojim blízkym hľadať dôvod pochybností predovšetkým u seba.
- **Vidieť** v priateľstve cieľ a nie prostriedok na dosiahnutie cieľa. Chápať, že pravé priateľstvo nie je merané službou jedného druhému, že skutočné priateľstvo nič neočakáva, službu však prijíma v tom duchu, v akom bola preukázaná.
- **Vždy** si byť vedomý svojich povinností občana voči svojmu národu, svojej zemi a svojej obci. Svojim postojom, slovom a skutkami prejavovať neotrasiteľnú vernosť a veľkorysú im venovať svoje schopnosti a možnosti.
- **Pomáhať** svojim blízkym, útechou nešťastným, podporou slabým a svojim majetkom tým, ktorí to potrebujú.
- **Byť obozretný** s kritikou a s chválou štedrý. Budovať, nie ničiť.

Globálny rámec služieb



DIABETES prispieva k viac ako 5 miliónom úmrtí ročne, čím sa stáva ôsmou hlavnou príčinou smrti na svete. Lions a Leos čelia tejto celosvetovej zdravotnej situácii tým, že zvyšujú povedomie o cukrovke prostredníctvom podujatí Strides, rozširujú prístup k starostlivosti prostredníctvom skríningových a liečebných programov a zlepšujú kvalitu života prostredníctvom diabetologických táborov a komunitných rekreačných programov



ENVIRONMENT ovplyvňuje kvalitu nášho vzduchu a vody, dostupnosť potravín a liekov, zdravie a krásu našich miestnych komunít a budúcnosť nás všetkých. Lions a Leos splňajú environmentálne výzvy na miestnej a celosvetovej úrovni tým, že pestujú stromy, organizujú programy recyklácie, poskytujú čistú pitnú vodu a upratujú komunity, aby pomohli zachovať naše životné prostredie pre budúce generácie.



HUNGRY to je dôvod, prečo Lions a Leos pracujú ťažko pri riešení tejto globálnej potreby tým, že poskytujú pomoc a nádej deťom, rodinám a susedom, ktorí to najviac potrebujú. Lions a Leos distribuujú jedlo školákovi, bankám skladových potravín, vytvárajú trvalo udržateľné komunitné záhrady a majú vedúce postavenie v potravinových skladoch, ktoré bojujú proti hladu, kde žijú a pracujú.



PEDIATRIC CENTER Deti sú darom sveta, ale každé dve minúty je dieťa diagnostikované rakovinou a menej ako polovica svetových detí má prístup k efektívnej starostlivosti. Deti, ktoré prežijú rakovinu, často zostávajú oslabujúcimi účinkami, ktoré môžu ovplyvniť ich fyzický vývoj a schopnosť učiť sa. To je dôvod, prečo Lions a Leos odpovedajú na výzvu na rozšírenie prístupu k záchrannému liečeniu a na podporu detí a rodín, ktoré nás najviac potrebujú. Snažíme sa dať deťom s rakovinou druhú šancu na život.



VISION Lions a Leos „rytieri slepých“ zachraňujú zrak, zlepšili sme zdravie očí a starostlivosť o oči pre stovky miliónov ľudí po celom svete. V súčasnosti sa dá 80% očných väd odstrániť prevenciou alebo liečbou. Lions and Leos robia očné merania, recyklujú okuliare, vzdelávajú naše komunity, budujú očné kliniky a podporujú nevidiacich a zrakovo postihnutých prostredníctvom asistenčných technológií a programov odborného vzdelávania.

Používané skrátené názvy

The International Association of Lions Clubs
IALC alebo Lions Clubs International **LCI**
 Medzinárodná asociácia lionských klubov //
 Lions Clubs International Foundation **LCIF**
 Medzinárodná nadácia lionských klubov //
 The Melvin Jones Fellowship **MJF** Uznatie
 za dar pre LCIF // Lions Clubs International
 District 122 - Czech republic and Slovak
 republic **LCI D122 CR&SR** alebo **District**
122 alebo **LCI D122** alebo **D122** Dištrikt
 alebo oblasť ohraničená územím dvoch štátov
 Česká republika a Slovenská republika //
 Lions Clubs **LC** viac klubov v Dištrikte
 alebo v organizácii **LCI** // International
 President **IP** Medzinárodný prezident **LCI** //
 District Governor **DG** Guvernér dištriktu //

Immediate Past District Governor **IPDG**
 bezprostredne minulý guvernér dištriktu //
 Past District Governor **PDG** minulý guvernér
 dištriktu // Vice District Governor **VDG** pod-
 predseda guvernéra dištriktu 1. alebo 2. //
 Global Action Team **GAT** GLT + GMT + GST +
 koordinátor **LCIF** // Global Leadership Team
GLT na úrovni dištriktu alebo klubu pripra-
 vujú budúcich nositeľov úradov // Global
 Membership Team **GMT** na úrovni dištriktu
 alebo klubu zabezpečujú dopĺňanie členskej
 základne // Global Service Team **GST** na úrovni
 dištriktu alebo klubu realizujú servisné
 služby pre komunitu // Region Chairperson
RCh zástupca regiónu // Zone Chairperson
ZCh zástupca zóny // District Chairperson

DCh člen kabinetu, zmocnenec programu //
 Lions Club **LC** označenie pre jeden klub //
 Club President **CP** prezident lionského klubu
 // Club Secretary **CS** Sekretár klubu, tajom-
 ník // Club Treasurer **CT** pokladník klubu //
 Certified Guiding Lion **CGL** garant pre zalo-
 ženie a činnosť nového klubu // PLZEN CITY
 Lions Club **LC Plzen City** alebo **Plzen City LC**
 Názov lionského klubu v meste Plzeň, ktorý
 je vytvorený „názvom mesta“ + ďalšou špe-
 cifikáciou zabezpečujúca rozlíšenie viacerých
 klubov v jednom meste + označením „Lions
 Club“ // Slogan **LIONS**
 Liberty **L** sloboda // Intelligence **I** intelligen-
 cia // Our **O** naša // Nation **N** národná //
 Safety **S** bezpečnosť

Pozýváme Vás



Lions 102nd Annual International Convention • July 5-9, 2019 • Milan, Italy • MiCo Milano Congressi

LIONS CLUBS INTERNATIONAL

DISTRICT 122

ČESKÁ REPUBLIKA a SLOVENSKÁ REPUBLIKA

LIONS CLUB PARDUBICE

LIONS CLUB HRADUBICE



24. - 26. května 2019 - Pardubice

XVII. konvent

www.lions-club.cz